

台湾観光

日本語版

www.tva.org.tw

625 2022
JUL - SEP

台東

東海岸の旅

緑島

夏の輝く離島へGO！

ひんやり、おいしい

夏のフルーツデザート

台北

レトロスタイル



行きたいわん

台湾に



台湾に行きたいわんは、台湾をまるごと紹介している日本語のサイトです。日本のみなさんに、観光スポット、グルメ、体験、ショッピング、ホテルなど、台湾から最新情報をお届けします！



INSTAGRAM

FACEBOOK

WEBSITE

台湾観光

日本語版第625号

創刊期日：1967年8月25日
発刊期日：2022年7月1日
定価：NT\$150

日本時代、終戦時までついに現在の台東県と台北市が直接鉄道で結ばれることはなかった。陸路も海路も危険を伴った台東地区は、近年まで「浄土」と称される瑞々しい環境を保ち、県民人口22万の三分の一、六つの先住民族が伝統社会を守り続けるという「奇跡の土地」となった。

文/柳本通彦

FEATURES

06 トラベル特集

台東 東海岸の旅

18 特別企画

緑島

夏の輝く離島へGO！

24 グルメ特集

ひんやり、おいしい

夏のフルーツデザート

28 街道散策

台北

レトロスタイル

32 台湾鉄道

途中下車の旅

多良駅—「台湾で最も美しい駅」と青い海
金崙駅—南廻線の小さな町のスローライフ



表紙デザイン/謝昶葵



P.06



P.18



P.28

INFORMATION

02 NEWS

04 コラム—FOUNTAIN新活水 第5回

38 コラム—台湾行きつ戻りっ 第40回

39 コラム—台湾の光 第54回

40 数字でみる台湾観光情勢



P.32



P.24

会長・発行人/葉菊蘭
副会長/蘇成田、凌瓏、莊豐如
編集顧問/羅瓊雅、鍾逸寧、李宜潔
発行所/財団法人台湾観光協会
住所/台北市忠孝東路4段285号8F-1
TEL: +886-2-2752-2898
FAX: +886-2-2752-7680
E-mail: yasir@tva.org.tw
http://www.tva.org.tw

台湾観光協会東京事務所
住所/日本国東京都港区西新橋1丁目5-8川手ビル3F
TEL: +81-3-3501-3591~2
FAX: +81-3-3501-3586
E-mail: tyo@go-taiwan.net

台湾観光協会大阪事務所
住所/日本国大阪府北区西天満4丁目14番3号6F
TEL: +81-6-6316-7491
FAX: +81-6-6316-7398
E-mail: osa@go-taiwan.net

制作/視野創興行銷股份有限公司
総経理/胡代葦
総編集/柳本通彦
編集統括/李建樹
取材編集/高田雅子、蘇有勻、黎冠好
特約作者/吉岡生信
翻訳者/杉本好美、森美恵子、松田良孝
デザイン/謝昶葵、蔡緯儒
営業部/萬麗娟、呂麗君
発行部/江秀明
財務部/蔡慧君

住所/台北市信義路4段265巷20弄5号
TEL: +886-2-2325-2323
FAX: +886-2-2701-5531
E-mail: editor@v-media.com.tw
http://www.v-media.com.tw
印刷/中茂分色製版印刷事業股份有限公司

中華民國交通部觀光局
E-mail: tbroc@tbroc.gov.tw
http://taiwan.net.tw

本誌「台湾観光」は財団法人台湾観光協会が出版し
著作権を所有しています。転載の場合は事前に当協会
へお問い合わせください。

広告專線：+886-2-2325-2323

中華郵政台北雜字第1709號執照登記為雜誌交寄



FACEBOOK
「台湾に行きたいわん！」



INSTAGRAM
「台湾に行きたいわん！」



WEBSITE
「台湾に行きたいわん！」
taiwanikitai.com



issuu
issuu.com/taiwankankou



台湾最新ホテル情報検索サイト
「台湾旅游网」
taiwanstay.net.tw

NEWS

台湾の窓

政治・経済・文化・国際交流にわたる台湾の最新ニュースをお届けします。

2022台湾美食展 8月5日から8日まで開催

台湾美食展は、2020年と2021年は新型コロナウイルスの影響により開催中止となったが、今年の「2022台湾美食展」は8月5日から8日まで台北世貿展覧館一館での開催が決定した。主催者の台湾観光協会は中央政府各機関、全国の県・市政府および飲食業者と連携して美食展を国家レベルの展覧会とし、台湾の美食の多様性を内外にアピールする。

「伝統行事」をテーマとして、台湾の美食、土地、文化、人びとの日常風景をベースに、5大展示エリア「美膳台湾・探索厨芸・美食食光・土地台湾・異国美食」を展開し、広く台湾の美食の「今」を取り上げる。さらに今年は、「美食講座」「大廚師芸秀」「美食拍拍」「芸鳴驚人」などの特別展示エリアと体験イベントがより充実。「美食講座」では、台・日・韓の伝統行事の美食の文化的特色、低炭素化が広がる未来の食のトレンドにスポットを当てる。また、有名シェフによるクッキングショーのほか、世界的シェフが食品で作り上げた「食品彫刻（カービング）」作品の展示などで、新たな魅力にあふれる美食展を作り上げる。



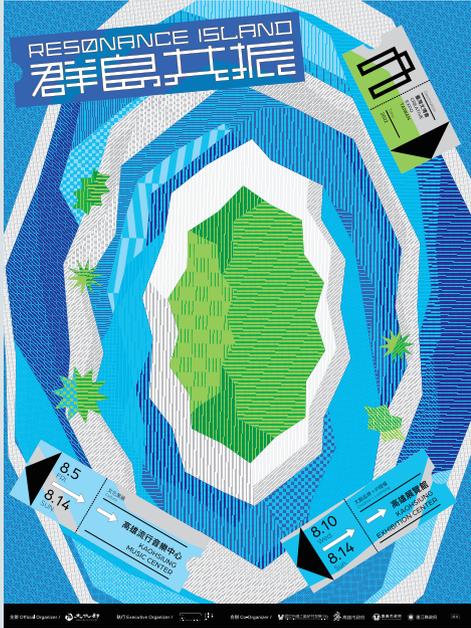
大盛況だった「2019台湾美食展」の会場の様子



台湾農業館で会場を盛り上げるパイナップルのゆるキャラ

台湾観光協会では、来場者に美食展で美味しい料理を楽しみながら、食物と生活の記憶のつながりを感じ、台湾の多様な民族の食の特色に触れ、最高の「台湾の味」を体験してほしいと願っている。台湾の美食の魅力がより深まることで、新型コロナウイルス収束後に海外からの観光客を台湾に惹きつける一助となることが期待される。

台湾文化創意博覽會 IN 高雄 2022 CREATIVE EXPO TAIWAN



2022 CREATIVE EXPO TAIWAN
会期：8月5日～8月14日 会場：高雄流行音楽中心、高雄展覽館 creativexpo.tw

2021年の国慶節の花火に続き、2022年の台湾ランタンフェスティバルも開催された高雄に、アジア最大のクリエイティブ産業の展示会「台湾文化創意博覽會（クリエイティブエキスポ台湾、略称：台湾文博會）」が、8月に初めて登場する。会場は二か所で、8月5日から14日までは高雄流行音楽中心、8月10日から14日までは高雄展覽館での開催となる。

「台湾文博會」は2010年の初開催以来、アジアで最も重要なクリエイティブ商品と画像ライセンスの展示・交易プラットフォームとなっている。産業、アート、デザイン、生活を融合するだけでなく、近年は新たな展示テーマを次々と打ち出している。ポストコロナを見据えた今年の台湾文博會は、5Gテクノロジーや新しいメディア入れながら、台湾の豊かな多元的な文化エネルギーと生活美学を紹介する。



馬祖国家風景区 www.matsu-nsa.gov.tw

馬祖列島・秋の伝統行事

台湾本島西北に位置する馬祖列島は、生態景観「藍眼淚（青の涙）」で知られる、近年注目され始めた観光地。中国大陸に近いため、馬祖の風土と民俗は台湾本島とは異なる。なかでも毎年9月から10月にかけて開催される特色ある伝統行事は一見の価値がある。馬祖の秋の伝統行事は、日本のどんと焼きに似た火祭り「鉄板燒塔節」、成人儀礼「牛角做出幼」、海の女神・媽祖が昇天した日を記念する「媽祖昇天祭」の三つ。



鉄板燒塔節（画像提供/連江県政府文化処）

媽祖は伝統的な信仰における海の女神で、四方を海に囲まれた馬祖列島で数百年にわたり最も重要な守護神として信仰を集めてきた。伝説では旧暦9月9日は媽祖が天に昇った日とされており、毎年この日を記念して開催される盛大な祭典が馬祖の大きな特色となっている。

文／李佳芳 撮影／王士豪

「市場に野菜を買いに行くのは、もちろん、産地により近づくためです。どの季節の、どの品種の野菜が一番美味しいかといった知識は、大規模納入業者ではあなたに教えられません。」

プライベートキッチン「ROOF」のシェフ・張嘉曜にとって、嘉義の小さな市場の野菜や果物は、隣人からの挨拶のようなものであり、立体的な「味」の地図でもある。野菜や果物の売り手は誰しも専門家だ。産地はどこか、いま何が美味しいのか、どのように料理するのかなど、スーパーでは得られない情報については、彼らに尋ねれば間違いない。

市場に来れば、その季節の最も「著時（台湾語で旬を指す言葉）」な食材を手に入れることができる。私たちが、シェフと一緒に彼の行きつけの市場で売り手と交流して、旬の現場を体感してみよう。

スーパーでは得られない情報

グアバ Guava

台湾のグアバは四季を通して生産される。中でも秋冬から翌年の2月にかけて、品質が最も良くなる。嘉義県竹崎湾橋で40年あまりのグアバ栽培の経験を持つ農家は、市場で自家栽培した「珍珠芭樂」を自家販売している。彼らは「農業神医」の異名を持つ中興大学・蔡東纂教授の指導を受け、無農薬栽培を成し遂げた。また、アミノ酸が豊富な豆乳と酵素を発酵させた灌漑用液体肥料を使用しているため、彼らのグアバの美味しさはミルクを発酵させた肥料を使う「牛奶芭樂」に勝る。

豆
乳
水
芭
樂



ヘチマ Loofah

蛇絲瓜

スーパーでよく見かけるヘチマにも、実はたくさんの品種がある。一般的な「圓筒絲瓜」のほか、「長條絲瓜」「稜角絲瓜」「蛇絲瓜」なども伝統市場で販売されている。「蛇瓜」とも呼ばれる「蛇絲瓜」は長細く曲がりくねった形がユニークで、食用だけでなく観賞用にもできる。

雑誌『FOUNTAIN 新活水』とは

『FOUNTAIN 新活水』の毎号のテーマは社会の脈動と密接に関連しています。文化的観点から、地域・境界・世代を超えて交差する精神を強調し、重要な問題や現象の詳細な討論と発掘を行っています。鮮烈な視覚的美学が魅力の雑誌は文化的対話を構築するための重要なプラットフォームになっています。



アスパラガス 紅龍筍 Asparagus

台湾のアスパラガスは、春・夏・秋に収穫できる。主にホワイトアスパラガスとグリーンアスパラガスに分類され、「台南選1号」と「台南選2号」がホワイトアスパラガスで、「台南選3号」と「台南選4号」がグリーンアスパラガスだ。嘉義県の沿海部の砂地はアスパラガスの栽培に適しており、六脚郷と新港郷が一大産地となっている。現地の人々が「紅龍」と呼ぶ紫色のアスパラガスは、糖度が高く、繊維も少ない、新しく広まりつつある品種だ。



芋頭

タロイモ Taro

台湾のタロイモの最も有名な産地は台中市大甲、苗栗県公館、屏東県高樹などだが、嘉義県や花蓮県、金門県でも栽培されている。収穫期は南部が1月から6月、中部が8月から12月。このため台湾では一年中タロイモが食べられる。最も多く植えられているのは「檳榔心芋」と「高雄1号」で、このほかに「赤芽芋」や「狗蹄芋」などの品種がある。

スイカ 黑美人西瓜 Watermelon

伝統市場の有名な果物の売り手「木瓜姉（パパイヤ姉さん）」は、市場で商売を営んで30年あまりのベテラン。小さな台車では、選び抜いた数種類の果物だけを販売している。どの果物もレベルが高く、購入した顧客を失望させることはない。夏の終わりなら「黒美人西瓜」というスイカがおすすだ。楕円形でちょうどよい大きさのスイカは少人数の家庭に人気がある。縞模様の皮をカットすると中は深紅の果肉。大型のスイカにも負けない甘さとたっぷりの果汁で、非常に美味しい。



キャベツ 初秋仔高麗菜 Cabbage

台湾のキャベツの代表的な品種は「初秋」「228」「台中1号」「雪翠」の4種類。嘉義の晩夏のキャベツは主に梨山などの高地で栽培されたものだ。「初秋」は台湾語で「初秋仔」と呼ばれており、栽培面積が最も広い。芯が細く、シャキシャキした食感だが、煮込み料理には向いておらず、サラダやマリネ、炒め物に適している。



台

東 海 岸 の 旅

東



おすすめコース

- 1 日目：台湾鉄道台東駅→台東市
- 2 日目：東海岸観光（成功・都歴・都蘭）
- 3 日目：台東市→台湾鉄道台東駅

台湾東部の花蓮県から台東県にまたがる海岸線を「東海岸」という。太平洋に面した東海岸は、青い空、コバルトブルーの海に翡翠色の山脈が迫り、海辺の風景と田園風景が同時に楽しめる美しいエリア。阿美族（アミ族）をはじめとする台湾原住民族が数多く暮らしており、多彩な文化風景にも出逢うことができる。今回旅するのは、台東の成功（チャンコン）・都歴（ドゥーリー）・都蘭（ドゥーラン）と、台東県最大の街・台東市。ゆっくり時間をかけて、海岸部の絶景と文化を訪ねる旅に出かけよう！

台湾鉄道台東駅からバス・レンタルバイクで各スポットへ
※バスは本数が少ないためチャータータクシー利用をおすすめ



Google Map

台湾好行バス（日本語）
🌐 www.taiwantrip.com.tw

鼎東客運バス
🌐 www.ddb333443.com

普悠瑪客運バス
🌐 bit.ly/3P8FBGM

東部海岸国家風景区（日本語）
🌐 www.eastcoast-nsa.gov.tw/ja

台東観光旅行網（日本語）
🌐 tour.taitung.gov.tw/ja

成功

東海岸を代表する

絶景の地

比西里岸

三仙台の北側約1kmに位置する「比西里岸部落」は、台湾原住民族の阿美族（アミ族）が暮らす集落。「比西里岸（Pisirian）」という地名はアミ族の言葉で「ヤギを飼う地」という意味がある。比西里岸で観光客の人気を集めているのが、海岸の堤防上に置かれたヤギの群れのインスタレーション。漂流木で作られた大きなヤギの周りをカラフルな子ヤギたちが跳ねまわる様子は昔ながらの比西里岸の生活を彷彿とさせる。あちこちの壁に描かれた台湾の著名な絵本作家・幾米（ジミー）作品の登場人物のイラストも人気で、アート作品を追って写真撮影を楽しむ人が多く訪れる。

📍 台東県成功鎮三仙里白蓮路
🚌 台湾鉄道台東駅から鼎東客運バス 8101・8102・8119 で「三仙橋」下車、徒歩2分



三仙台とヤギアート

三仙台

東海岸随一の日の出観賞スポットとして知られる成功鎮の「三仙台」は、海水の浸食により岬が削られてできた島。緑の島と青い海、八連アーチの橋が織り成す風景が美しく、台東のランドマークのひとつに数えられる景勝地だ。島の面積は約22ha、最高地点の海拔は約77mで、頂上に小さな灯台がある。島は自然保護区に指定されており、島の遊歩道沿道ではアダン、タイワンデーツなどの海濱植物が間近に観察できる。4月から5月にかけては野百合の花も美しい。アーチ橋や灯台から一望する太平洋の絶景のほか、島の海岸の海蝕洞や甌穴などの海蝕景観も見逃せない。灯台までは、ゆっくり歩いて往復2時間ほど。時間に余裕があれば、ぜひ灯台までのハイキングに挑戦してみよう。



橋の北側の海岸線

三仙台ビジターセンター

📍 台東県成功鎮三仙里基單路 87 号 ☎ 8:30-17:00
🚌 台湾鉄道台東駅から台湾好行バス東部海岸線または鼎東客運バス 8101・8102・8119 で「三仙台遊憩区」下車
※海岸や階段を歩くので歩きやすい靴を着用しよう





成功漁港

「成功漁港」は台東県東部最大の漁港。太平洋に面しており、外洋で親潮と黒潮が交わることから豊かな水産資源に恵まれており、成功地区の経済の中心となっている。漁獲高が最も多い3月末から6月はマグロ、カジキマグロ、シイラなどの海産物がリーズナブルに味わえるシーズン。



📍 台東県成功鎮港邊路 19 号
 🚌 台湾鉄道台東駅から台湾好行バス東部海岸線で「成功漁港」下車



右上から時計回りで涼拌魚肚、魚干滷肉飯、鬼頭刀蚵仔煎、炸鬼頭刀魚排、鬼頭刀魚羹、魚肉水餃



シイラの干物入り滷肉飯

成功漁港の名物のひとつに数えられる魚「鬼頭刀（シイラ）」を使った料理が名物の食堂。シイラの身はクセがない味わいで、色々な料理に合う。揚げたシイラの切り身入りのあんかけスープ「鬼頭刀魚羹」、シイラとカキのオムレツ「鬼頭刀蚵仔煎」、豚肉とシイラの干物のそばろ飯「魚干滷肉飯」、シイラのフライ「鬼頭刀魚排」など、シイラを使った看板メニューをぜひ味わってみよう。魚の浮袋の和え物「涼拌魚肚」や魚肉水餃子なども人気。

カズル



レトロなインテリアも可愛い

📍 台東県成功鎮大同路 115 号 ☎ 089-852-257
 ⌚ 11:00-14:00、16:00-20:00、月曜定休
 🚌 台湾鉄道台東駅から台湾好行バス東部海岸線または鼎東客運バス 8101・8102・8119 で「成功總站」下車、徒歩 3 分



卡片教堂（宜湾長老教会）

キリスト教プロテスタントの長老派教会の礼拝堂。現在の建物は 1974 年の再建時に信徒の頼明德氏がカードに描かれた建物をモデルに設計したことから「卡片教堂（カード教会）」と呼ばれるようになったといわれている。純白の外壁と尖塔が美しいゴシック建築様式の建物は、2003 年に台東県歴史建築に指定されている。

📍 台東県成功鎮博愛里宜湾路 11 号
 🚌 台湾鉄道台東駅から鼎東客運バス 8101・8102・8119 で「南宜湾」下車
 ※内部参観不可



都歴

都歴沙灘天空之鏡

アミ族の集落「都歴部落」に沿って伸びる海岸線は「Pacefongan」と呼ばれる伝統海域。ここはアミ族の人々にとって、昔から漁や採集の場として生活を支えてきた大切な場所だ。ビーチは遠浅で、砂は黒っぽい色をしており、干潮時には砂の上に残った海水に青空と白い雲が映りむ幻想的な風景が現れる。このため「天空之鏡」と呼ばれ、秘境の絶景スポットとして人気を集めている。満潮時は絶好のサーフスポットとなり、サーファーが波乗りを訪れる。



📍 台東県成功鎮都歴路

🚌 台湾鉄道台東駅から鼎東客運バス 8101・8102・8119 で「都歴」下車、711 都歴支店右側または信義小学校向かいから徒歩7分

心癒される 海辺の風景

東部海岸国家風景区

2022 東海岸大地芸術祭

「東海岸大地芸術祭」は、毎年夏に東部海岸国家風景区で開催されるアートと音楽の祭典。開催期間中には各地で国内外のアーティストが花蓮から台東にまたがる東海岸の自然や地形にインスピレーションを得て制作したアート作品が展示されるほか、各種ワークショップも開催される。なかでも最も盛り上がりを見せるのが音楽イベント「月光・海音楽会」。当日は、会場となる都歴ビジターセンターに特設マーケットがたち、東海岸の特産品や台湾原住民族の雑貨などが販売され、多くの人で賑わう。月の光の下でアーティストのパフォーマンスを鑑賞する音楽会は、東海岸の夏の風物詩となっている。

都歴
ビジターセンター

都歴沙灘天空之鏡



東部海岸国家風景区都歴ビジターセンター

📍 台東県成功鎮新村路 25 号 ⌚ 8:30-17:00

🚌 台湾鉄道台東駅から台湾好行バス東部海岸線で「阿美族民俗中心」または鼎東客運バス 8101・8102・8119 で「東管處」下車、徒歩 6 分

2022 東海岸大地芸術祭 (日本語)

🌐 www.teclandart.tw/ja/home-jp

📅 開催期間：2022 年 6 月 21 日～9 月 12 日



都蘭

波乗り天国の
ロハスな暮らし



📍 台東県東河郷都蘭村 459-2 号
☎ 089-531-677 🕒 9:00-18:00、月曜定休
📖 コース内容・費用などは問合せ (中国語・英語)
🌐 facebook.com/doulansurfshop
🚉 台湾鉄道台東駅から鼎東客運バス 8101・8102・8119 で「都橋」下車、徒歩 2 分

都蘭衝浪店



太平洋に面した東海岸はサーフィンに適した波が打ち寄せる波乗り天国。国際サーフィン大会の開催地である金樽海岸や、その南の都蘭部落のビーチも人気サーフスポットのひとつだ。「都蘭衝浪店」は、サーフボードレンタルのほか、サーフィン教室やサーファー向けガイドツアーも開催しているサーフショップ。国際的なサーフインスクリュー「Academy of Surfing Instructors (ASI)」の認定を受けたインストラクターが、台東でのサーフィンをサポートしてくれる。



都蘭・足渡蘭

檳榔 (ピンロウ)、菸草 (タバコの葉)、小米酒 (アワ酒) など、台東の自然の恵みを取り入れた石鹸を手作りしている石鹸工房。ベースとなるオイルと苛性ソーダを混ぜたときに自然発生する低温の熱を利用してゆっくり熟成させる「コールドプロセス法 (C.P.F)」で作る石鹸は、植物材料の有効成分が詰まっており、きめ細やかな泡で優しく肌を洗うと肌がしっとりつるつるになる。世界的第三者認証機関 S.G.S の食品グレード認証も取得している国際水準の安心・安全な石鹸だ。DIY 教室も開催している。



季節限定の石鹸は公式FBで告知

タバコの葉の石鹸



📍 台東県東河郷都蘭村 65-2 号 (都蘭製糖工場後方)
☎ 089-531-884 🕒 10:00-17:00、月曜定休 🌐 facebook.com/9dolan
📖 DIY 体験 1 人 NTS350、4 人以上で 7 日前までに予約 (中国語)
🚉 台湾鉄道台東駅から鼎東客運バス 8101・8102・8119 で「都蘭 B」下車、徒歩 3 分



生ビールで乾杯!

都蘭院子 BBQ

台 11 線道路わきに佇む露天バーベキューレストラン。通りに面した黄色い塀の門から敷地内に足を踏み入れると、樹々が並ぶ広々とした庭園に迎えられる。庭園に置かれたテーブル席は風通しがよく、夜は涼しく過ごしやすい。魚介類、肉類、野菜のバーベキューは注文を受けてから焼き始める。オーナー夫妻が 2 人で切り盛りしているため料理が出来上がるまで時間がかかるので、最初にある程度まとめて注文するのがおすすめだ。心地よい風を感じながら、ビールジョッキを片手に家族や友人と BBQ 料理を楽しもう。



📍 台東県東河郷都蘭村 40-2 号 ☎ 0938-529-681
🕒 17:00-21:00、水曜定休 🌐 facebook.com/smashing1126
🚉 台湾鉄道台東駅から鼎東客運バス 8101・8102・8119 で「都蘭 B」下車、徒歩 2 分
※予約をおすすめ

台東市

人と自然が
共生する街

台東森林公園

台東市中心街にほどちかい卑南溪河口に位置する「台東森林公園」は、約300haの広大な敷地を持つ市民の憩いの場。防風のために河口沿岸に植えられたモクバオウの林や湖、河口の湿地帯の風景に心癒される、サイクリングやバードウォッチングに最適なスポットだ。公園南端の「活水湖」は縦幅約1km、横幅約100mの人工湖で、ウォータースポーツやドラゴンボート大会、トライアスロン大会など各種イベントが行われる会場としても知られている。活水湖西側の「琵琶湖」は澄んだ水をたたえる湧水湖で、樹々に囲まれた湖水の風景は一幅の絵のような美しさだ。



活水湖

台東森林公園

📍 台東県台東市華泰路 300 号 🕒 7:00-17:30 💰 NT\$30
🚉 台湾鉄道台東駅から普悠瑪客運バス陸海空快線または市区循環線で「台東森林公園」下車



樹々に囲まれた琵琶湖



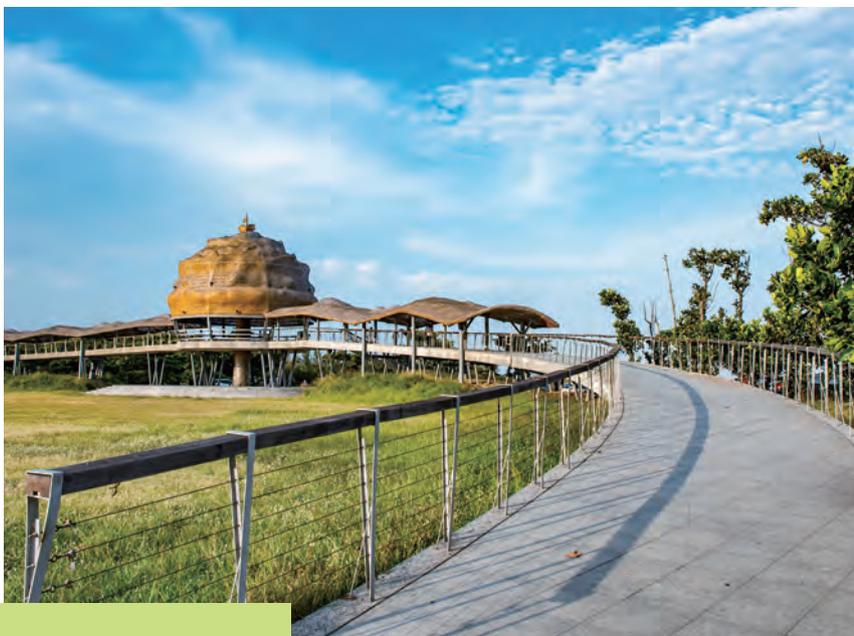
森林公園と海濱公園をつなぐ綠水橋



森林公園の自転車歩道

海濱公園

森林公園西側の「海濱公園」とは自転車歩道で接続している。海濱公園に入っていく目に入るのは、公園のシンボルとなっているインスタレーション「向陽樹」だ。中央のドームは1本の大樹で、大きな枝で多民族が共生する台東の土地と人々を包み込んでいる。ドーム両脇のスロープに設置された波型の屋根は波と山脈を象徴。ドームと屋根には天然木を薄くスライスした板材が編み込んであり、自然な風合いが海辺の自然の風景と見事に溶け合っている。ライトアップされた幻想的な雰囲気にもまれる夜の訪問もおすすめ。



向陽樹からは太平洋の風景を一望できる

ドーム内に広がる向陽樹の枝

海濱公園

📍 台東県台東市大同路
🚉 台湾鉄道台東駅から普悠瑪客運バス市区循環線で「海濱公園」下車
※各公園入口にレンタサイクル店あり





台東波浪屋-TTstyle原創館

鉄花村

台湾鉄道台東駅から車で15分の旧台東駅周辺は、台東市でもっとも活気のある市の中心街だ。旧台東駅の敷地を利用した文化施設「鉄花村音楽聚落・慢市集」は、夕方から夜にかけてライブハウスやカフェ、屋外マーケットめぐりが楽しめる散策スポット。夕暮れ時には数えきれないほどのラタンに灯りがともり、あたりはロマンチックな雰囲気包まれる。通路に並ぶテントでは地元アーティストのオリジナル雑貨や小規模農家の農作物が売られている。ストリートミュージシャンの歌声に耳を傾けながらマーケットを見て歩けば、思わぬお気に入りの品物が見つかるかも。駅の和風建築駅舎をリノベーションしたライブハウスやカフェも雰囲気満点で、ゆったりした気分で台東の夜を満喫できる。鉄花村に隣接する「台東波浪屋-TTstyle原創館」は、台東ならではの土産やカフェ、バーが集まる複合ショップ。コンテナと山を思わせる曲線を組み合わせたユニークな外観は、撮影スポットとして人気を集めている。



鉄花村音楽聚落・慢市集

📍 台東県台東市新 생路 135 巷 26 号

🕒 ライブ：水曜 - 土曜 20:00-22:00、日曜 19:30-21:00

🕒 ショップ：水曜 - 日曜 16:00-22:00

🕒 週末市場：金曜 18:00-22:00、土曜・日曜 17:00-22:00

🌐 facebook.com/tiehua

🚉 台湾鉄道台東駅から普悠瑪客運バス市区循環線で「体育馆(鉄花村)」下車

台東波浪屋-TTstyle 原創館

📍 台東県台東市新 생路 105 号

🕒 10:00-24:00 ごろ (各店舗により異なる)



宿舍跡を利用したカフェ



製糖工場倉庫

1913年（大正2年）に建築された台東製糖株式会社製の製糖工場。戦後は台湾糖業の工場となったが、1960年代以降は徐々に製糖業が衰退し、工場は1996年に操業を停止した。工場建物本体、倉庫群などがほぼ完全な姿で残っており、台東に現存する最大の産業遺産として歴史的価値が非常に高いため、2004年に台東市の歴史建築に指定されている。現在は、敷地内にカラフルなインスタレーションが設置され、製糖工場の従業員宿舎、倉庫、車庫などにはカフェや台湾原住民族のアーティストの工房などが入居し、観光客や市民が集う文化複合施設として生まれ変わっている。

台東糖廠文創園區



製糖工場入口



製糖工場の建物



カウンターでは一部商品の試食・試飲ができる (邸 Tai Dang)



魅力的な台東ブランドが一堂にそろろう (邸 Tai Dang)

台東糖廠文創園區
 台東縣台東市中興路二段 191 号
 8:00-22:00 ごろ (店舗により異なる)
 入園無料
 台湾鉄道台東駅から普悠瑪客運バス
 陸海空快線または市区循環線で「台東糖廠」下車

邸 Tai Dang - 創生基地
 台東糖廠文創園區 (砂糖倉庫-1)
 12:00-18:00、火曜 - 木曜定休
 089-343-941
 facebook.com/DeTaiDang

庫空間
 台東糖廠文創園區 (汽庫車)
 089-233-191 10:00-21:00
 facebook.com/the.garage.taiung



旧砂糖倉庫をリノベーションした「邸 Tai Dang、創生基地」は、異なる専門領域を持つ青年が集まり共同運営している複合空間。館内には、台東各地の小規模農家や食品・雑貨ブランドのブースが並び、地方創生プラットフォームの機能を果たしている。ここに来れば、ひと味違う台東土産が見つかるだろう。「庫空間」には、もとは車庫だった空間にアトリエやショップが集まっている。台東の小規模農家が育てた新鮮な野菜や果物などの農産品のほか、台東限定の食品土産が手に入るの、ホテルに持ち帰って味わうのもおすすめ。園区内に散らばる味わいのある古い建物をめぐりながら、台東の宝探しを楽しもう！

1903年製造の貴重な木造貨物車両



土産物にも人気の新鮮な農産物 (庫空間)



窓の外に広がる美しい田園風景 (庫空間)



手前から時計回りで香煎黄檸檬風味
去骨紅玉鶏腿排、甘蔗檸檬氣泡飲、
焦糖香蕉米布丁



製糖工場の古い倉庫の中にひっそり佇む隠れ家カフェ。倉庫をリノベーションした店内はモダンなインダストリアル風のインテリア。棚にはオーナー夫人が制作した陶芸作品や知人アーティストやショップの作品が並び、ギャラリーのような雰囲気もある。大きな掃き出し窓からは周辺の稲田が一望でき、天気の良い日は広々としたテラス席で食事をするのも気持ちがいい。料理・パン・スイーツは台湾各地の確かな品質と味わいの農産物を厳選し、オーナー夫人が手作りしている。料理のおすすめは、鶏も肉のレモンステーキ「香煎黄檸檬風味去骨紅玉鶏腿排」。デザートには、ミルクでゾット風に煮た台東産米にバナナとカラメルを合わせた冷たいライスプディング「焦糖香蕉米布丁」を。ドリンクはサトウキビとレモン汁の炭酸水割り「甘蔗檸檬氣泡飲」が夏にぴったり！

台東有知鳥



📍 台東糖廠文創園區 (萬富倉庫) ☎ 089-239-428 🕒 9:00-17:30、日曜・水曜定休
💰 ミニマムチャージ：1人1品 🌐 facebook.com/wonderfulpodpod

馬蘭火車站

1922年(大正11年)設立の台湾鉄道の駅。2001年に現在の台東駅の開業に伴い、旧台東駅とともに廃止された。現在は旧線路跡が自転車道として整備されており、人気のサイクリングスポットとなっている。時間があれば台東糖廠文創園區内のレンタサイクル店で自転車を借りて、旧台東駅までのサイクリングに出かけてみよう。



📍 台東県台東市東糖街 91 号



台東市 B級グルメ

四維路陳家 蔥油餅臭豆腐

看板メニューの「蔥油餅（ネギパイ）」はふんわり厚めの生地が特徴。香りのよい九層塔

（台湾バジル）入りの卵焼きを加えた「蔥油餅加蛋」なら、満足感がよりアップする。発酵させた豆腐を揚げた「臭豆腐」は、カリカリの豆腐に

とろみのあるたれをしみ込ませ、泡菜（キャベツの漬物）と九層塔を合わせていただく美味。「猪血湯」は、豚の血を固めた豆腐のような「猪血」と豚の大腸、ニラ入りの

あっさりスープで、付け合わせにおすすめ。

📍 台東県台東市四維路一段 485 号
🕒 月曜 14:00-18:15、火曜 - 日曜 14:00-19:00
🚶 台湾鉄道台東駅から普悠瑪客運バス市区循環線で「天天来」下車、徒歩 5 分



臭豆腐

古早味阿桑剉冰

40年近くにわたり愛されているかき氷店。かき氷は黒糖シロップをかけた昔ながらの味わい。緑豆、紅豆（小豆）、花生（落花生）、粉圓（タピオカ）、仙草ゼリーなどのトッピングは毎日新鮮な食材を使用し店で作っており、なかでも地元民のイチ押しなのらび餅に似たつるつる食感の「粉粿」は必食だ。しっかりした食感と大豆の風味が楽しめる豆腐プリン「豆花」も人気。

トッピングは全部のせもOK!

📍 台東県台東市光明路 204 号 🕒 8:00-17:00
🚶 台湾鉄道台東駅から普悠瑪客運バス市区循環線で「中華正氣路口」下車、徒歩 3 分



Sunday's Uncle 星期日叔叔

正氣路の人気ファストフード・レストラン。ピザやフライなどの台湾料理のほかに、粥や麺類などの台湾料理の軽食を提供している。注目は「台湾バーガー」として知られる「刈包」。伝統的な豚の角煮を中華まんの皮の饅頭で挟んだ「梅干扣肉」をはじめ、焼き肉を挟んだ「醬燒牛肉」、ツナサラダ入りの「鮪魚沙拉」のほか、揚げた饅頭にアイスや練乳を合わせたスイーツ系の「炸刈包」も用意しており、ひと味違った刈包が味わえる。

📍 台東県台東市正氣路 114 号
🕒 11:00-20:30、木曜定休
💰 ミニマムチャージ：イートインは 1 人 NTS\$100
🚶 台湾鉄道台東駅から普悠瑪客運バス市区循環線で「中華正氣路口」下車、徒歩 2 分



醬燒牛肉



梅干扣肉

蔥油餅加蛋

猪血湯



緑島

夏の輝く離島へGO!



「緑島」は台湾本島の台東から東に約30kmの海上に浮かぶ翡翠色の小さな島。海底火山の噴火によりできた島で、海岸間際まで迫る緑の丘陵地帯が、青い海と美しいコントラストを見せる。海岸部に発達したサンゴ礁が裾礁を形成しており、台湾有数のダイビングパラダイスとしても知られている。夏の太陽に輝く海と丘陵の織り成す絶景に出逢う、離島の旅にかけよう!



おすすめコース
1日目：台東市内→緑島 2日目：緑島 3日目：緑島→台東市内

船旅の拠点

富岡漁港

台東市中心街から車で15分ほどの「富岡漁港」は、離島の緑島・蘭嶼へ船で渡る際に拠点となる漁港。緑島への移動前日は台東市中心街に宿泊し、船の時間に合わせてタクシーで富岡漁港に移動するか、富岡漁港周辺の民宿に宿泊する場合があります。漁港周辺に軒を連ねる海鮮レストランで、旅の前後に地元で水揚げされた美味しい海鮮を楽しむのもおすすめ。

📍 台東県台東市富岡街297号



小型漁船が並ぶ漁港内



Google Map



離島行き的高速船

探索綠島・東部海岸国家風景区 (日本語)
 🌐 www.eastcoast-nsa.gov.tw/greenisland/ja
 東部海岸国家風景区 (日本語)
 🌐 www.eastcoast-nsa.gov.tw/ja
 台東觀光旅行網 (日本語)
 🌐 tour.taitung.gov.tw/ja

🚗 綠島まで：台北松山空港→国内線→台東空港 (飛行時間約50分)
 台東空港→国内線→綠島空港 (飛行時間約15分)
 台東富岡漁港→高速船→綠島南寮漁港 (所要時間約50分)
 綠島島内：レンタルバイク・バス・貸切観光バスで各スポットへ
 (島一周はバイクで約1時間)

南寮漁港

「南寮漁港」は綠島の船の玄関口。漁港北側は民宿やレストラン、免税店などが並ぶ綠島内で最も繁華なエリアで、南側は著名なダイビングスポット。島の西側に位置しているため、夕陽の名所としても名高い。夜釣りツアーや船の底がガラスになっている観光船「グラスポート」での海底観賞ツアーの出発点でもある。通常、各種アクティビティの予約手配はホテルや民宿が対応してくれるので、希望があれば宿泊先に相談してみよう。

📍 台東県綠島郷南寮村西側

海底観光船グラスポート



絶景スポット



柚子湖・彎弓洞

緑島東部の「柚子湖」は環島公路7K地点から小道を下ったところにある小さな入り江。海岸にはサンゴや貝殻が砕けてできた白いビーチ、岩礁、裾礁、火砕岩など、変化にとんだ地質景観が広がっており、荒々しくも美しい緑島の原始の自然を満喫できる絶景スポットだ。入江北端に位置する「彎弓洞」は、柚子湖で「隠れた秘境」として近年人気急上昇中の海蝕洞。洞窟内に立ち外を眺めれば、半円形に切り抜かれた青い空に白い雲が浮かぶ絵画のような風景の美しさに誰もが息をのむだろう。



📍 台東県綠島郷環島公路7K地点
※岩礁では滑りにくく脱げにくいマリンシューズ着用推奨
満潮時や強風、雨天は海岸に近づかないこと



哈巴狗（左奥）、睡美人（右奥）、仙人壘石（手前）



万里の長城のような石段の遊歩道

海参坪の眠り姫とパグ犬

柚子湖の南に位置する「海参坪」は火山岩で形成された入り江で、海岸に不思議な形をした巨岩が林立している。奇岩が並ぶ入り江の全景を一望するなら海参坪北側の丘の遊歩道「小長城」へ。尾根上約400mにわたり石段が続く遊歩道から南を見下ろすと、足元の「仙人壘石」と呼ばれる巨岩と、対岸に並ぶ二つの巨岩をベストな角度で観賞できる。対岸の砂浜とつながる岩は、仰向けに横たわる「睡美人（眠り姫）」、隣の岩は彼女に寄り添うように犬に見立てて「哈巴狗（パグ犬）」と呼ばれている。高所ならではのパノラマビューは圧巻の迫力と美しさだ。

小長城（Little Great Wall）

📍 台東県綠島郷環島公路8K地点 🕒 距離400m、往復徒歩約20分



烏油窟

緑島西側北端の緑島灯台前の海岸で、干潮時に環状型の環礁内にとどまった海水が作り出した天然の海水プール。白い砂浜とターコイズブルーに煌めく海水とのコントラストが鮮やかな、南の島の魅力に満ちた美しい場所だ。水深は深いところで大人の胸の高さほどで、水面は波がなく穏やか。海水浴や写真撮影のほか、小さな子供を連れて水遊びするのも最適。ビーチの砂はサンゴや貝殻が砕けたもので大粒のため、歩くときはサンダルを履いて素足を保護しよう。

📍 台東県緑島郷（緑島灯台前）



公園から眺める対岸の公館鼻

將軍岩

緑島北部の公館漁港西側にそびえる巨岩群のひとつ。本体は安山岩で、波の浸食や風雨による風化が作り出した岩石の形が、兜をかぶり甲冑を身に着けた将軍が前方を見据えているように見えることから「將軍岩」と呼ばれるようになった。將軍岩前方には3本の岩石の柱が並び「三峰岩」がたち、背後の陸側には「牛頭岩」が横たわっている。対岸に目をやれば公館漁港

西側の岬「公館鼻」まで見渡せる。しばし海辺の公園で足を止めて、波の音を聞きながら表情豊かな巨岩と海が織りなす美しい風景を堪能したい。

📍 台東県緑島郷環島公路（人權紀念公園前海岸）



人權紀念碑と巨岩群（左から三峰岩・將軍岩・牛頭岩）



海を見据える將軍岩



アクティビティ



屋外の屋根付き浴槽

朝日温泉

日本時代に「旭温泉」と呼ばれた「朝日温泉」は、緑島のほかには日本の九州、イタリアのシシリー島にしかないという、世界的にも珍しい海底塩水温泉。泉質は無色透明の硫酸塩泉だが硫黄の匂いはほとんどなく、入浴後は肌がしっとりする。屋内の温泉にはスパ施設があり、雨天でも温泉入浴が可能。屋外には棚田式の景観露天風呂のほか、潮間帯の露天風呂がある。潮間帯の露天風呂は干潮時は温度が高く、潮が満ちると海水が流入し温度が下がる。どちらの露天風呂も早朝は水平線に上る朝日を眺めながら、夜は満天の星空を仰ぎ見ながら温泉を楽しめる。緑島ならではの温泉で旅の疲れを癒そう！

📍 台東県綠島郷温泉路167号 🕒 5:30-11:00、17:30-23:00（冬季は夜間営業のみ）
☎ 089-671-133 💰 入園：NT\$200 / 水泳帽：NT\$50

※営業時間が変更になる場合があるので訪問前に再度確認を
入浴時は水着・水泳帽着用、タオル持参（現地購入可）



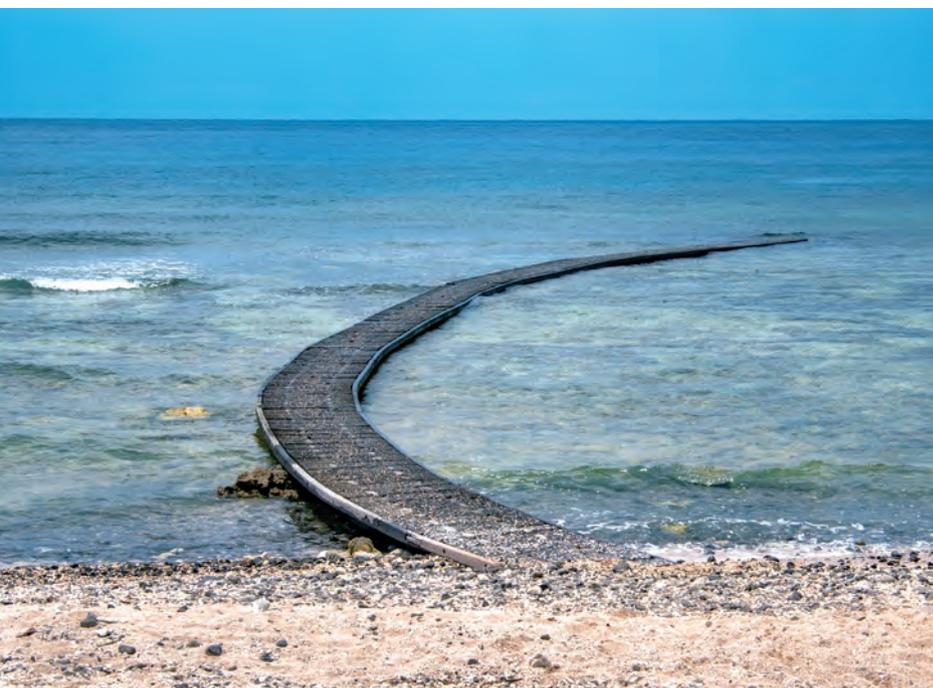
潮間帯の調理場では温泉卵DIYも楽しめる



潮間帯の露天風呂

石朗潜水区

南寮漁港の南側に位置する「石朗潜水区」は、緑島を代表するダイビングスポット。石朗付近の海域は緑島南部の大白沙より潮流が安定しており、潮間帯の幅が非常に長いので、シュノーケリングにも最適だ。サンゴ礁の海は透明度が高く、色鮮やかな熱帯魚たちと海中散歩が楽しめる。ダイビングでは水深11.5mにあるタツノオトシゴ型の郵便ポストに専用の防水ハガキを直接投函することもできる。ビーチからサンゴ礁の上を渡って海に続く栈橋はダイバーの通路としてだけでなく、「映える」写真撮影スポットとしても人気。



📍 台東県綠島郷南寮漁港南側海岸

レストラン&宿泊



緑島Mr.HOT DOG 美式餐厅Bar



南寮漁港北側約1kmの緑島で最も繁華なエリアで人気のアメリカンレストラン&バー。店名に「HOT DOG」とあるが、ホットドッグは販売していないユニークな店だ。料理はパスタやピザ、フライ、サラダを提供しており、鹿肉やトビウオの卵など、地元の特産品を使ったメニューが好評を博している。ドリンクはソフトドリンクのほか、ビールやカクテルも充実。海に面したテラス席では、ランチタイムはどこまでも広がる青い海と空を、ディナータイムは夕日に染まる海や、星が煌めく夜空を眺めながら食事が楽しめる。若者が集うナイトスポットとしても人気。



📍 台東県綠島郷南寮103号 🕒 11:00-15:00、18:00-24:00
☎ 089-671-711 🌐 facebook.com/gimrhotdog
💰 ミニマムチャージ：1人ドリンク1杯

緑島緩島旅宿。Slow island

レストラン「緑島Mr.HOT DOG」向かいに位置するホステル。客室はバックパッカー向けの男女共用または男女別のドミトリールームのほか、個室タイプも用意。ロビーやキッチン、シャワールームなどの施設は共用で、ウッドデッキのテラスは宿泊者の交流の場となっている。道路を挟んだ向かいにコンビニエンスストアもあり、いつでもドリンクや軽食が調達できるのも便利だ。夜間ガイドやシュノーケリング、ダイビング、船釣りなどのツアーの手配も対応OK。



📍 台東県綠島郷南寮九鄰110-1号
☎ 0905-636-081
🌐 facebook.com/slowislandhostel



ドミトリールーム



テラスで楽しげに語りあう宿泊者



ひんやり、おいしい 

夏のフルーツ デザート



台湾は世界に知られるトロピカルフルーツ天国。南国の太陽の光を浴びたカラフルな台湾フルーツは、美味しくて栄養もたっぷり。猛暑が続く夏には、ひんやり冷やしたフルーツデザートで楽しむのが正解。夏の暑さに負けそうな身体に、ひんやり台湾フルーツで元気をチャージしよう！



Google Map



かき氷&アイス



遇見 ice to meet you

MRT萬隆駅そばの人気かき氷店。2022年で開店5年目を迎える店舗は、コンクリート打ち放しの壁に水色と白色のタイルを合わせたインテリアが涼し気な印象。店で提供しているかき氷や軽食は、すべて料理を愛するオーナーが毎日手作りしている。夏のおすすめは、毎年6月末ごろから季節限定販売となるフルーツたっぷりのかき氷。人気No.1の愛玉芒果（アップルマンゴー）のかき氷「芒果戀人」は、ふわふわミルクのかき氷「牛奶雪花冰」とカットマンゴー、マンゴー果汁100%のソース、練乳が口の中で幸せなハーモニーを奏でる一品。別添えのパンナコッタも自家製で、やさしいミルクの香りとほどよい甘さ、滑らかな食感が楽しめる。もう一つの人気メニューはスイカのかき氷「西哈派對」。かき氷部分はメロン果汁で作った「哈密瓜雪花冰」。口に入れると濃厚なメロンの香りと甘さが華やかに広がり、さっぱりしたスイカの甘さとの相性も最高で、最後まで美味しく食べられる。ドリンクの人気No.1の「蜂蜜愛玉奇亞籽」は、クワ科の植物「愛玉子」の種を水の中で揉みだして作った愛玉ゼリーと蜂蜜レモンのコンビが夏の身体をやさしく潤してくれる。



- 📍 台北市文山区羅斯福路六段18号
- ☎ 02-8931-8001
- 🕒 12:00-23:00
- 💰 ミニムチャージ：1人NT\$50
- 🌐 facebook.com/icetomeetyou18

芒果戀人



蜂蜜愛玉
奇亞籽



西哈派對



大苑子冰果室 市府夢想店

全国に店舗を展開する人気ドリンクショップが手がける特別仕様のフラッグショップ。レトロな果物店をイメージした可愛い店舗で、ドリンクのほかに、かき氷、ソフトクリーム、カットフルーツなどを提供している。夏の一番人気はマンゴーかき氷「夏日芒果曼波」とマンゴースムージー「愛文芒果冰沙」。季節のフルーツを使った爽やかなフローズンヨーグルトのソフトクリーム「水果優格霜淇淋」もおすすめ。



愛文芒果冰沙



📍 台北市信義区忠孝東路五段139号
☎️ 02-2768-0900
🕒 11:00-21:00
🌐 www.dayungs.com

左から番茄梅霜淇淋(梅とトマト)、鮮奶優格霜淇淋(ミルク)



來特冰淇淋 Right ice cream

MRT国父紀念館駅から徒歩10分ほどの住宅街に佇むアイスクリーム店。レトロな家具や玩具が置かれた店内は骨董店のような雰囲気で見える。芒果(マンゴー)、火龍果(ドラゴンフルーツ)、木瓜(パパイヤ)など、季節の台湾フルーツを使ったアイスクリームは、すべてオーナーの手作り。濃厚なミルクとフルーツの味わいが見事に調和した絶品アイスは、レモンと黒糖のかき氷と合わせたセット「清氷+冰淇淋」で楽しむのもおすすめ。



芒果冰淇淋



清氷+火龍果冰淇淋の組合せ



📍 台北市松山区八德路四段36巷54号
☎️ 02-2762-2008
🕒 13:00-22:00、
土曜・日曜13:00-23:00、火曜定休
🌐 facebook.com/righticecream

春一枝商行

左から極柑(ボンカン)、海鹽西瓜(塩スイカ)

2008年に誕生したアイスバーのブランド。台北出身の創業者・李銘煌氏は台東鹿野に移住した際に、豊作時の供給過剰による価格急落や就業機会の少なさなど、現地の小規模農家が直面する問題を目の当たりにし、フェアトレードの理念を掲げたアイスバーのブランドを立ち上げた。現在は、释迦(シャカトウ)、鳳梨(パイナップル)などの台東産を中心としたフルーツのアイスバーを全国で販売している。完熟フルーツの果汁と水、砂糖のみを使ったアイスバーは濃厚なフルーツそのものの味と香りが楽しめる。美味しいアイスバーを食べて台湾の農家を応援しよう!



📍 台北市信義区忠孝東路五段372巷28弄3号
☎️ 02-2345-6617
🕒 9:00-18:00、土曜・日曜定休
🌐 facebook.com/iceSpringPage
※その他販売拠点は公式サイトに掲載

伝統デザート & ドリンク



綜合水果汁

綜合水果盤

華西街珍果

龍山寺ちかくの華西街観光夜市に佇む昔ながらの果物店。店頭では、カットされたカラフルなフルーツが積み上げられた冷蔵ケースがひととき目を引く。定番メニューは、季節のフルーツの盛り合わせ「綜合水果盤」とミックスジュース「綜合水果汁」。もちろん、フルーツ1種類だけでも注文できる。カットフルーツに添えられた梅パウダーはお好みで。フルーツジュースのグラスはレトロ花柄がお店の雰囲気ぴったり。夏はかき氷もおすすめ。

📍 台北市萬華区華西街観光夜市113番ブース 🕒 12:00-24:00



一芳水果茶



一芳水果茶 忠孝新生店
📍 台北市中正区新生南路一段16-1号
🕒 10:30-22:00



金鑽鳳梨綠

一芳水果茶

フルーツティーが人気の台中発のドリンクスタンド。看板商品の「一芳水果茶」は、リンゴ、オレンジ、パイナップル、パッションフルーツの甘酸っぱさとお茶の爽やかな風味が楽しめる。濃厚な香りの金鑽パイナップルを煮詰めたシロップと緑茶を合わせた「金鑽鳳梨綠」もおすすめ。

騷豆花創始店



伊チゴ豆花



バナナ豆花



マンゴー豆花

豆腐プリン「豆花」の専門店「騷豆花」の本店。毎日店舗で豆乳作りから始め、ほのかに焦げたような香りとしっかりした弾力がある昔ながらの豆花を作っている。人気のフルーツ豆花は、豆花に季節のフルーツのシャーベットをのせ、同じ種類のフルーツ、サゴヤシのでんぶんで作った「西米(サゴパール)」、練乳をトッピングしたさっぱりスイーツ。夏限定のフルーツ豆花はマンゴーとスイカの2種類で、ミックスも選べる。冬はイチゴが登場する。通年で楽しめるバナナ豆花も人気。

📍 台北市大安区延吉街131巷26号
🕒 12:30-21:30、日曜定休
① ミニマムチャージ：1人1品



台北

レトロスタイル

台北は台湾を代表する大都会。お洒落な最新スポットやショッピングは旅に刺激を与えてくれるけれど、のんびり過ごしたい時には下町に向かってみよう。歩調を緩めて街を歩けば、古い建物や古道具店、理髪店など、昔から台北の生活を支えてきた懐かしい風景に出逢うことができる。ゆったりと、暮らすように台北のレトロスタイルを楽しもう。

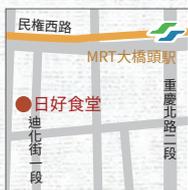


Google Map

レトロな味

・日好食堂・

歴史ある商店街「迪化街」に佇むレトロな食堂。店舗の前身は1904年建設の石材店で、台北市の歴史建築に指定されている。建物は1階正面に通路を設けた「街屋」と呼ばれる建築様式で、ファサードに残された石材店時代の屋号「張協成石廠」がひときわ目を引く。室内の板張りの床や天井の梁などにも往時の面影が感じられ、時が止まったような雰囲気だ。看板メニューの「銷魂臘肉飯」は、台湾産豚肉を十数種類の漢方薬と香辛料で味付けした干し肉をご飯にのせた丼飯。食事メニューはセットで提供しており、小皿料理3種と梅ドリンク「烏梅美人飲」がつく。ティータイムにはお菓子とお茶のセットも登場する。



- 📍 台北市大同区迪化街一段282号
- ☎ 02-2552-0282
- 🕒 11:00-18:00、土曜・日曜11:00-20:00
- 💰 ミニマムチャージ：1人NT\$180
- 🌐 facebook.com/gooddays8



銷魂臘肉飯



・稻舍 Rice & Shine 迪化店・

築100年を数える街屋様式の商家をリノベーションしたレストラン。赤レンガ造りの趣ある建物は、隅々まで絵になる美しさ。レストランを運営するのは大稻埕の米問屋の5代目。100年前に先祖が台湾全国で集めた粳の乾燥場だった場所で、台湾の米の美味しさと米食文化を伝えている。食事は台湾料理のセットメニュー。店舗で精米した米は、ふっくら艶やかに炊き上がり、やさしいうまみと甘みはどの料理にも好相性だ。



- 📍 台北市大同区迪化街一段329号
- ☎ 02-2550-6607
- 🕒 12:00-15:00、17:30-21:00
- 💰 ミニマムチャージ：1人NT\$350 / サービス料：10% / 席利用90分
- ※メニューは不定期で変更あり
- 🌐 facebook.com/ricenshine329



レトロ雑貨

・ 秦境老倉庫 ・



朝の屋台街が有名な大稻埕慈聖宮の傍らにたつ古道具店。ガラス戸を開けて店内に足を踏み入れれば、そこはレトロ雑貨のパラダイス。食器、調理器具、ガラス製品、時計、ポラロイドカメラなど、長い年月を経て味わい深さを増した日用品は、レトロでキュートなインテリアとしても人気。宝さがし気分で棚の隅々に目を凝らせば、思いもよらないお宝に巡り合えるかも！

📍 台北市大同区保安街49巷11号
🕒 11:30-17:30、日曜定休（毎月第3日曜は営業）



懐かしの
ポラロイドカメラ



カラフルなピンバッジ

・ 高建桶店 ・



迪化街で70年あまりの歴史を持つ老舗雑貨店。店内には、素朴な味わいの箸、皿、碗、弁当箱などの木・竹製の食器をはじめ、外出にも使える可愛いかごバッグが所狭しと並んでおり、ナチュラルな生活雑貨が好きな人にはたまらない空間だ。大小サイズがそろそろカラフルなナイロンメッシュ製買物バッグ「茄苳袋」はお土産におすすめ。



📍 台北市大同区迪化街一段204号
🕒 9:00-20:00



台湾のルイヴィトン「茄苳袋」

レトロ生活



丁寧なシェービング



・波士頓理髮廳・

永康街の奥に佇む理髮店。開業から約60年の間、数多くの財界人や政治家もひいきにしてきた名店だ。近年は、味のある看板と外観が写真に「映える」ことから、若い人たちの人気撮影スポットとしても知られている。台湾を愛する紳士諸氏は、ぜひ実際に台湾式理髮店のサービスを体験してみよう。メニューは理髮（ヘアカット）、洗頭（シャンプー）、吹風（ブロー）、修面（シェービング）など。洗面台で前かがみになって行うワイルドな洗髪にチャレンジしたり、サイドを刈り上げたレトロな台湾風七三分けカットでキメるのもGood。初めてならシェービングから試してみるのもいいだろう。



- 📍 台北市大安区永康街42-4号
- ☎ 02-2393-5345
- 🕒 11:30-18:00
- 💰 カットNT\$450、カット（シャンプー+ブロー+シェービング付）NT\$600、シェービングのみNT\$320など
- ※予約をおすすめ

男前！



ブローはレトロなドライヤーで

・舊夢旗袍出租・

レトロに装い台北の街を歩くなら、チャイナドレスのレンタルがおすすめ。西門町の「舊夢旗袍出租」には300種類以上のチャイナドレスがずらり。アクセサリや帽子、靴などの小物も用意しているので手ぶらで訪問OK。衣装選びに迷ったら、女性店長が似合うドレスの色柄やサイズについてのアドバイスをしてくれるので、気軽に相談してみよう。ヘアメイクもお願いすれば、最高に美しいチャイナドレス姿の完成だ。男性用や子供用の衣装もあり、カップルやファミリーもそろって変身できる。レトロなスポットで写真を撮れば、心に残る記念写真になること間違いなしだ。



- 📍 台北市万华区昆明街79号3F-2
- ☎ 02-2361-4353
- 🕒 10:00-19:00
- 💰 チャイナドレスレンタル：1日NT\$800、1泊2日NT\$1000/メイクアップ：NT\$1000/ヘアスタイリング：NT\$1000
- 🌐 www.jyioumeng.com
- ※レンタル時に別途1着NT\$2000の保証金が必要（返却時に返金）





多良駅

「台湾で最も美しい駅」と青い海

台東県太麻里郷の台湾鉄道南廻線・多良駅は「台湾で最も美しい駅」として知られる。太平洋の抜けるように青い海と空の風景、鉄道を同時にカメラに収められる人気観光スポットだ。



多良觀光駅

多良駅は2006年に旅客駅としての役目を終え、現在は観光列車が停車する観光駅となっており、駅舎屋上の展望台から海と山に挟まれた鉄道の景色を一望できる。駅前の屋台街ではフルーツを使ったドリンクや地元の台湾原住民族が作る郷土料理も楽しめる。

多良觀光駅 📍 台東県太麻里郷瀧溪路8-1号 🕒 7:00-18:00 💰 清潔費NT\$10



- 1. 台東バスターミナルまたは台湾鉄道金崙駅から鼎東客運バス山線（大武・安朔線）で「多良」下車、徒歩で各スポットへ
- 2. 台湾鉄道台東駅または金崙駅からタクシー、レンタルバイク等で各スポットへ

鼎東客運バス 🌐 www.ddb333443.com

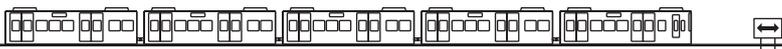


📍 台東県太麻里郷多良村2鄰15号
 🕒 9:00-16:30、火曜-木曜定休（祝日は営業）
 💰 ミニマムチャージ：イトインは1人NT\$100
 🌐 facebook.com/sunrise.88.2010



向陽薪傳木工坊

多良觀光駅から坂道を130mほど上ったところに位置する、多良小学校の旧校舎を利用した木工工房。行政院農業委員会（日本の農林水産省に相当）林務局と公益団体、民間人の官民協力による地方創生プロジェクトとして設立され、地元集落の人々の木工技能習得と人材育成を支援している。台湾国産の木材や漂流木を使用した家具やインテリア小物を製作・販売するほか、軽食やドリンクも提供しており、海の絶景が楽しめるカフェとしても人気。



金崙駅

南廻線の小さな町のスローライフ

台東県太麻里郷の金崙は台湾原住民排湾族（パイワン族）が多く暮らす集落。美しい太平洋の海に面した金崙は温泉の町としても知られている。主要な観光スポットは金崙駅前の徒歩圏内に集中しており、パイワン族の文化を感じながらゆったりと暮らすように滞在できる小さな町だ。



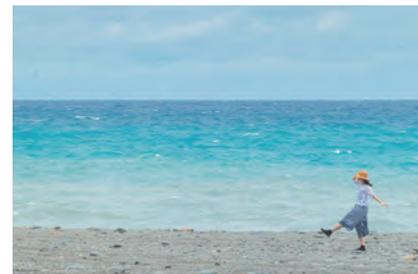
金崙駅に停車中の南廻線観光列車「藍皮解憂号」



台湾鉄道金崙駅から徒歩またはレンタルバイクで各スポットへ
※タクシー利用の場合は現地の商店・宿泊施設等に問い合わせ

金崙海灘

金崙駅に降り立つと、駅ホームの向こうは海。駅前の路地を左に入り、突き当りを左に曲がると徒歩3分ほどでホーム下に位置するトンネル「金崙隧道」に到着する。ここはトンネル奥に輝く青い海と、時おり通過していく列車の詩情あふれる風景がカメラに収められる人気スポット。トンネルを抜けた先は、青い海と空の絶景が広がるビーチ「金崙海灘」だ。ビーチからは2017年に開通した「台湾で最も美しい高架橋」と呼ばれる台9線道路の「金崙大橋」の全景も観賞できる。黒くて丸い石と灰色の砂のビーチに立つと、濃い紺色とコバルトブルーの海と青空に包み込まれるよう。波と風の音を聞きながら、心の底からリラックスした時間を過ごそう。



金崙海灘は日の出観賞スポットとしても有名



インスタレーション作品「方圓之間」

台東県太麻里郷金崙村



金崙隧道は人気の鉄道写真スポット



海岸線の高架橋・金崙大橋



パイワン族の伝統衣装をまとった聖母マリア

祭壇や壁の彫刻にもパイワン族の伝統的な文様が描かれている



金崙聖若瑟天主堂

黒い壁と深緑の屋根が印象的なカトリック教会の聖堂。建物正面に掲げられた熊鷹の羽と猪の牙を組み合わせた装飾は、パイワン族の頭目の頭飾りを表している。建物全体も、門の彫刻、ステンドグラス、壁画、聖人像の衣装にいたるまでパイワン族の文化が色濃く反映されており、キリスト教が布教にあたり現地の文化、習慣、風俗を取り入れたことがよくわかり興味深い。内部は見学可能だが、祈りの場なので訪問時は信者の活動の妨げにならないよう、静かにマナーに気を配りながら見学しよう。

📍 台東県太麻里郷金崙村8鄰354号 🆓 入館無料
 🕒 7:00-20:30、土曜7:00-21:30、日曜8:00-24:30、月曜休館
 ※参観時は正面右側門から入場し、靴を脱いで室内へ

太平洋鹹水温泉

金崙駅から徒歩6分の日帰り温泉。泉質は海水のように塩辛く鉄分の味がする炭酸水素塩泉で、源泉からくみ出したお湯は最初は透明だが、空気に触れると徐々に赤茶色に変色する。滑らかな肌触りの身体がよく温まる良泉だ。敷地内にはカラオケやバーベキューの施設もあり、常連客が弁当や食材を持ち込んで1日中和気あいあいと過ごしている。スローな田舎の空気が満喫できる温泉だ。

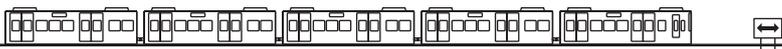
浴槽の岩石は温泉水に晒され赤茶色に染まっている



📍 台東県太麻里郷金崙村227号 📞 089-771-865 🕒 9:00-18:00 💰 NT\$200
 ※要水着・水泳帽着用、タオル持参
 ※荷物はかごに入れて自己管理



赤茶色に変化した温泉水



1階ではパイワン族とルカイ族の文化を紹介



2階では大武山の森林の生態を紹介

📍 台東県太麻里郷金崙村温泉35-2号 ☎ 089-771-912
 🕒 教育館9:00-17:00、月曜・火曜休館（足湯は土曜・日曜9:00-16:30）
 🌐 bit.ly/3rrGvEf 🆓 入館無料
 🚉 台湾鉄道金崙駅から鼎東客運バス山線（大武・安朔線）8138で「金崙温泉」下車



大武山生態教育館

「大武山自然保留区」は、中央山脈の南端・海拔3090mの大武山の麓に広がる、面積4万7000haの自然保護区。「大武山生態教育館」の1階では、エリア内に居住するパイワン族とルカイ族の文化について、衣装や生活用品を用いて紹介している。2階は大武山の森林の様子を再現したコーナーで、豊富な標本や写真を通して大武山の自然環境や生態について学ぶことができる。週末は敷地内に設置された足湯で金崙温泉の湯を楽しむこともできる。家族連れに最適のスポットだ。



金崙温泉の湯が楽しめる足湯



金崙温泉虹橋

山の緑に映える赤いアーチ橋は、金崙溪下流に位置する金崙温泉のランドマーク。橋の上からは太平洋まで一望できる。河原には温泉が湧き出しており、かつてはパイワン族の人々が天然の露天風呂として愛用していた。金崙温泉は金崙溪に湧出する渓谷型の温泉で、源泉の温度は70度から90度、無色透明の弱アルカリ炭酸泉。お湯は無色透明でとろみがあり、ほのかに硫黄の匂いが感じられる。浸かると肌がすべすべになることから、「美人湯」として知られている。現在も河原を掘ったり石を積んで囲ったりしてお湯をためて野湯を楽しむ人の姿を見ることができる。近隣の温泉施設で日帰り入浴も可能なので、立ち寄ってみるのもいいだろう。

📍 台東県太麻里郷金崙村金崙溪
 🚉 台湾鉄道金崙駅から鼎東客運バス山線（大武・安朔線）8138で「金崙温泉」下車



金崙溪の野湯



嘎努食堂

店名の「嘎努 (Ganu)」はパイワン族の言葉で「食事する」という意味。おすすめは、金崙地区をはじめとした台東産の食材を生かした名物料理。「斯曼寧生鮮」は、現地で「斯曼寧」と呼ばれるボウズハゼの稚魚の刺身。海から金崙溪に遡上してくる稚魚を伝統的な三角形の網で捕獲した、金崙ならではの味だ。ワサビ醤油をたらし稚魚を盛りつけた玉ネギのお皿ごといただく。「放山鶏」は山で放し飼いにした鶏の丸焼き。「炸飛機」は春菊に似た香りとほろ苦さを持つ野草「昭和菊 (ベニバナボロギク)」の天ぷら。「刺葱蛋」は台湾原住民族がよく利用する「刺葱 (烏山椒)」の葉入りの卵焼き。夏なら4月ごろから咲き始める金針花のつぼみと豚肉の炒め物「鮮炒金針花」もぜひ味わいたい。

📍 台東県太麻里郷金崙村403号 ☎ 0981-853-912 🕒 11:00-14:00、17:30-21:00、水曜定休 🌐 bit.ly/3uLqFX8
 ※ボウズハゼの稚魚の漁の最盛期は5月から9月ごろで、漁獲状況により提供のない日もあり
 ※金針花の最盛期は8月から10月 ※鶏の丸焼きは前日までに要電話予約



右上から時計回りで放山鶏、刺葱蛋、炸飛機、鮮炒金針花、斯曼寧生鮮



赤みを帯びた半透明のボウズハゼの稚魚



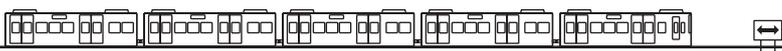
1洛神貝果、2海鹽可頌、3刺葱菠蘿、4小米磅蛋糕、5紅烏龍磅蛋糕、6刺葱磅蛋糕、7虎比肉桂捲

LI.KA CAFE 力卡珈琲

金崙隧道のすぐそばに位置する人気カフェ。パイワン族の郷土料理のエッセンスを取り入れた自家製スイーツやパンを提供している。一番人気は自家栽培の落花生を散らした黒糖風味のシナモンロール「虎比肉桂捲」。小米 (アワ)、刺葱 (烏山椒)、紅烏龍茶を練り込んだパウンドケーキ「部落磅蛋糕」、刺葱入りの塩パン「海鹽可頌」やメロンパン「刺葱菠蘿」、ベーグル「部落貝果」などもおすすめ。山椒に似たスパイス「馬告」または「刺葱」のパウダーを散らしたラテ「拿鉄」、ローゼル紅茶「洛神花紅茶」など、ドリンクメニューも豊富。



📍 台東県太麻里郷金崙村210号
 ☎ 089-772-056
 🕒 10:00-20:00、月曜10:00-16:00、火曜定休
 💰 ミニマムチャージ：1人ドリンク1杯
 🌐 facebook.com/inLi.kaNcafe
 ※ 環境保護のためテイクアウトは使い捨て容器の提供なし



朝食



打個蛋海旅 Dagedan House B&B

金崙駅から徒歩2分の民宿。幼いころに金崙を離れて育ったオーナーのSamさんは、35歳の時に初めて集落のアワの収穫祭に参加した際に自らのルーツを強く自覚。台北で十数年従事したホテル業の仕事を辞職し故郷に戻り、民宿を立ち上げた。民宿名の「Dagedan」は、パイワン族の言葉で「眠る」という意味があり、台東旅行でゆっくりと休み、リラックスしてほしいというオーナーの思いが込められている。客室はダブルルームで、北欧スタイルのインテリア。食事は民宿が経営しているカフェ「力卡珈琲」でいただく。チェックイン時のアフタヌーンティーは郷土風味たっぷりのスイーツとドリンクのセット。台湾原住民族に伝わる月桃の葉で編んだ籠入りで、台東の文化体験を兼ねている。夕食はアワを使った粽「排湾小米粽」や白米と青菜のお粥「山地摇摇飯」など、季節の食材を使ったパイワン族の郷土料理。朝食は自家製トーストと地元産野菜とフルーツの盛り合わせ。フルーツに振りかけられた馬告パウダーがスパイシーなアクセントになっている。民宿の庭に座って波の音に耳を傾けたり、早朝に歩いてビーチに出て日の出を觀賞したりと、スローライフを体感できる魅力的な民宿だ。



夕食とアワ酒



アフタヌーンティー

- 📍 台東県太麻里鄉金崙村四鄰129号 ☎ 089-771-551
- 🌐 dagedanhouse.wixsite.com/dagedan
- ※ 環境保護のため歯ブラシ・髭剃りなどの使い捨てアメニティの提供なし
- ※ 12歳以下の児童の受け入れなし
- ※ 1泊3食プランは2022年の特別プラン（7・8月と連休を除く）

台湾行きつ戻りつ

実は運氣がよかった？

指折りのお化け屋敷

基隆・林開郡洋樓の秘話

文・写真
松田良孝
(まつだ よしたか)



1969年、さいたま市生まれ。北海道大学農学部農業経済学科卒。八重山毎日新聞記者などを経て、現在はフリー。石垣島など沖縄県と台湾の関係を中心に取材を続ける。著書の『八重山の台湾人』（南山舎、2004年）は、2012年に『八重山の台湾人』として中国語訳され、行人文化実験室（台北）から出版。共著に『石垣島で台湾を歩く：もうひとつの沖縄ガイド』（沖縄タイムス社、2012年）。2014年には小説『インターフォン』で第40回新沖縄文学賞受賞。

台湾でも指折りのお化け屋敷が基隆にある。

基隆の鉄道駅やバスター

ミナルがある辺りから伸びた目抜き通り（忠一路）を真っすぐ進むと、右側の角にある。とはいえ、よく目立つというわけではなく、道路の高架にさえぎられて、気づきにくい。濃い灰色にくすんだ洋館である。ドーム型の屋根がぼこんと頭ひとつ突き出ているのに、まちに埋没したような存在だ。

日本統治期の台湾で活躍した水彩画家の倪蔣懷（げい・しょうかい、1894～1943）が、1930年代の一時期、ここで暮らしていた。私は5年前、ご子息の倪侯徳さんにインタビューす

る機会があり、侯徳さん自

ら「あのお化け屋敷」とおっしゃっていた。

この建物は、オーナーの名前から「林開郡洋樓」と通称される。私が小耳にはさんだウワサ（なので、実際にそんなことがあったかどうかは分からない）では、お化け屋敷なる称号は戦後のエピソードに由来する。林開郡洋樓が酒場として使われていたころ、恋のもつれから女性

が自ら命を絶ったというのである。

倪さん一家が暮らしていたころは、どちらかといえば、運氣は良かったようだ。蔣懷さんは、もとは公学校（日本統治期に設けられた、台湾人の子どもたちが通う

ための学校）の教師だが、のちに木炭売りに鞍替えする。学校の先生という安定した仕事を捨ててなぜ木炭を売るようになったのかは不明だが、続いて瑞芳で炭鉱の仕事

を請け負うようになり、暮らし向きは安定していく。このころ暮らしていたのが林開郡洋樓なのである。台湾の近代美術の草創期を取り上げた著書では、林開郡洋樓は「倪蔣懷さんの」画家としての生涯を留める生きた証

と紹介されている。倪さん一家は数年で林開郡洋樓を去り、基隆市双葉町の別の家に引っ越した。侯徳さんにとっては、むしろこの転居先のほうがお化け屋敷

だったようだ。「双葉町のう

ちに住んだとき、毎晩黒い影が出てきてね、胸を押えるんです」。侯徳さんは思い出

懐かしむように言ったのだが、いやいや、これって、もう本当のオカルトでしょ。今年4月、林開郡洋樓の改修作業が始まった。本稿執筆後の6月10～19日に予定される基隆都市博覧会で一部公開される予定だ。さまざまな因縁をほらむ洋館。足を踏み入れてみたいような、みたくな

いような。と、思いつつ、私はきつと行ってしまおう。う。

（参考文献）
李欽賢「台湾近代美術創世紀——倪蔣懷、陳澄波与黄土水見証台湾史」（五南圖書出版、2013年）

（参考文獻）
李欽賢「台湾近代美術創世紀——倪蔣懷、陳澄波与黄土水見証台湾史」（五南圖書出版、2013年）

（参考文獻）
李欽賢「台湾近代美術創世紀——倪蔣懷、陳澄波与黄土水見証台湾史」（五南圖書出版、2013年）

（参考文獻）
李欽賢「台湾近代美術創世紀——倪蔣懷、陳澄波与黄土水見証台湾史」（五南圖書出版、2013年）

（参考文獻）
李欽賢「台湾近代美術創世紀——倪蔣懷、陳澄波与黄土水見証台湾史」（五南圖書出版、2013年）

（参考文獻）
李欽賢「台湾近代美術創世紀——倪蔣懷、陳澄波与黄土水見証台湾史」（五南圖書出版、2013年）



見上げるとこんな感じ（魚眼レンズで撮影したので、ゆがんでみえる）



林開郡洋樓。道路の高架が視界をさえぎっている＝2022年4月23日

台湾の光

「猫空ロープウェイ」



胖太子（ぼんたいず）

仕事で台湾を訪れるうちに、いつしか仕事を忘れて台湾を訪れるようになった日本人。外見は「電音三太子」にそっくりとかなんとか…。丸二年台湾の空気を吸うことができずに窒息寸前。

みなさんこんにちは。このコラムでは、台湾常連客である私（胖太子）の目線から見た台湾のよいところや面白いものを「台湾の光」として読者の皆様にお届けしています。

半年ぶりですが、お変わりないでしょうか。台湾以外に行くあてのない私は、残念ながら今年のゴールデンウィークも台湾へ遊びに行くことができませんでしたので、せめてものなぐさめということで日本在住の台湾人の友人と横浜へ遊びに行ってきました。数年ぶりに桜木町の駅に降り立つと、知らない間に駅前にはロープウェイが開業しており、空から横浜の街を楽しめるということで、「ものは試し」と乗車してみました。空中散歩から見えるみなとみらいの景色

は素晴らしいのですが、ものの5分で終点についてしまい、一緒に乗車した友人とは「やっぱり猫空のロープウェイはコスパがいいね。久しぶりに乗りに行きたい！」という結論で一致し、結局台湾がさらに恋しくなったのでした。

猫空のロープウェイは、台北のMRTが経営するロープウェイで、MRTの動物園駅から終点の猫空まで、30分弱の空中散歩が楽しめます。台北の中心部からもMRTで気軽にアクセスできまじ、終点の猫空はお茶の名所です。茶芸館なども多く、台北盆地を一望できる人気スポットですので、乗車されたことがある方も多いかもしれません。驚くのはそのお値段で、横浜のロープウェイが5分で1000円なのに対し、猫空の

ロープウェイは30分弱乗車して、120元（約500円）と、コスパが抜群です。ただでさえコスパ抜群なのに、平日EASYカードで乗車すると、さらに20元（約90円）引きになるから驚きです。

乗り物好きとしては、途中の方向転換駅（下車不可）で乗り換えをせずにほぼ直角に進行方向が変わるといふ日本のロープウェイにはない珍しい魅力です。

そんな素晴らしい猫空のロープウェイの欠点は、天候の影響を受けやすいことです。食いしん坊な私は、猫空の茶芸館でお茶を飲みすぎ、雷で緊急停車したロープウェイの中から猫空の茶畑に向けて肥料を放水する寸前にまで追い詰められたことがあります。幸いすぐに運転が再開されたため、

「日本人が猫空上空で放水」という恥ずかしい報道をされることもなく、私は動物園駅のトイレに無事駆け込んだのでした。

私の恥ずかしい話とはかく、台湾にはこのほかにも台北郊外の烏來温泉や、中部の日月潭にロープウェイがあり、空から美しい台湾を楽しむことができます。時には少し視点を変えて空からの台湾を楽しんでみるのも、新しい発見があるかもしれません。ただし、皆さんはおいしい台湾茶の飲みすぎにはどうぞお気を付けて。今回はこの辺で失礼します。

表一、2022-2021年国民出国者数月別統計比較表

月份	2021年(単位：人)	2020年(単位：人)	比較増減(%)
1	25,925	20,969	23.63
2	59,362	36,861	61.04
3	44,089	34,733	26.94
4	40,676	26,318	54.56
小計	170,052	118,881	43.04
5		24,495	
6		37,120	
7		36,951	
8		39,423	
9		28,132	
10		25,928	
11		22,401	
12		26,646	
合計		359,977	

2022 JAN-APR 出入国人数統計

訪台旅客総数：68,991 (8.28%)
 外国人旅客数：60,653 (9.31%)
 (うち日本人旅客数)：4,980 (16.68%)
 僑民旅客数：8,338 (1.32%)
 出国者人数：170,052 (43.04%)
 ※ () 内は昨年同期比

表二、2022-2021年訪台旅客月別統計比較表(居住地別)

月別	2021年(単位：人)				2020年(単位：人)				比較増減(%)		
	合計(A)	僑民(C)	外国人(E)	毎日平均人数	合計(B)	僑民(D)	外国人(F)	毎日平均人数	合計(A/B)	僑民(C/D)	外国人(E/F)
1	7,639	1,866	5,773	246	14,794	2,615	12,179	477	-48.36	-28.64	-52.60
2	11,556	2,587	8,969	412	12,674	1,341	11,333	452	-8.82	92.92	-20.86
3	20,036	2,210	17,826	646	18,406	2,315	16,091	593	8.86	-4.54	10.78
4	29,760	1,675	28,085	992	17,843	1,958	15,885	594	66.79	-14.45	76.80
小計	68,991	8,338	60,653	574	63,717	8,229	55,488	530	8.28	1.32	9.31
5					10,719	1,557	9,162	345			
6					2,779	914	1,865	92			
7					5,480	1,398	4,082	176			
8					7,960	2,322	5,638	256			
9					12,264	5,357	6,907	408			
10					14,107	3,579	10,528	455			
11					13,461	2,186	11,275	448			
12					9,992	2,527	7,465	322			
合計					140,479	28,069	112,410	384			

表三、2022-2021年日本旅客月別動態比較表(居住地別)

月別	2022年		比較増減(%)	2021年	
	人数	毎日平均人数		人数	毎日平均人数
1	825	26	-22.90	1,070	34
2	1,116	39	3.72	1,076	38
3	1,281	41	31.93	971	31
4	1,758	58	52.74	1,151	38
小計	4,980	41	16.68	4,268	35
5				752	24
6				194	6
7				372	12
8				976	31
9				849	28
10				1,064	34
11				847	28
12				734	23
合計				10,056	27

表四、2022-2021年国民訪日月別動態比較表

月別	2022年		比較増減(%)	2021年	
	人数	毎日平均人数		人数	毎日平均人数
1	1,378	44	31.61	1,047	33
2	1,491	53	49.04	878	31
3	3,703	119	204.27	1,217	39
4	3,710	123	293.43	943	31
小計	10,282	85	151.70	4,085	34
5				895	28
6				1,338	44
7				1,707	55
8				1,345	43
9				1,020	34
10				1,208	38
11				1,167	38
12				1,284	41
合計				14,049	38



HOTEL 宜蘭

OA HOTEL 連大烏石港度假村
冒険と遊び心に満ちたホテル空間

「OA HOTEL 連大烏石港度假村」は宜蘭県頭城鎮烏石港に位置するシーサイドリゾート。宿泊エリアは客室数231室の三つ星ホテルと285室の客室と10棟のヴィラを持つ五つ星リゾートホテル（2022年後半オープン予定）に分かれており、ヨットマリーナ、ダイビングレストラン、チャペルなどの施設を備えている。ホテルは、ビーチ、離島、漁港、ヨットマリーナ、博物館、パラグライダー基地などのレジャースポットに囲まれており、日の出観賞やサーフィンを楽しめる。ホテルからは歩いてビーチへ散歩にでかけたり、漁港に海鮮料理を味わいに行くことも可能だ。



OA HOTEL 連大烏石港度假村
宜蘭県頭城鎮烏石港路301号
Tel: 03-977-1166
www.oahotels.com.tw



FOOD 台北

広東料理レストラン 九華楼
自慢の特製ローストダック

「グロリアプリンスホテル 台北（華泰王子大飯店）」の広東料理レストラン「九華楼」自慢の特製ローストダック「華泰片皮鴨」の美味しさの秘訣は、宜蘭産の約3.5kgのよく肥えたダックを厳選していること。宜蘭の涼しい気候が育てたダックは脂がのり肉も柔らかい。仕込みに2日を要するローストダックは艶色の光沢が美しい。薄く焼いた小麦粉の皮に、甜麵醬、葱、生姜をそえた柔らかいダックの肉を包んで、至福の美味を堪能しよう。



九華楼（グロリアプリンスホテル 台北）
台北市中山区林森北路369号
Tel: 02-7721-6619
www.gloriahotel.com/jp/



HOTEL 宜蘭

礁溪 No.9 温泉旅店 NO.9 HOTEL
温泉、宿泊、飲食、
レジャーがそろった便利な旅行環境

「礁溪 No.9 温泉旅店」は宜蘭県礁溪郷の観光エリアの歩行者天国に位置している。本館は町役場である礁溪郷公所が建てたもので、もとは町の施設だった。レストラン・ホテル・レジャー事業を展開する企業グループ「9号餐旅休閒事業集団」は、2013年に経営を引き継いだ際に建物外観をインダストリアルスタイルにリニューアル。客室は、北欧スタイルとインダストリアルスタイルの標準客室のほか、30坪のイングランドスタイルのプレジデンシャルスイートを用意。温泉宿泊だけでなく、グルメ、レジャー、複合商店でのショッピングなど、観光客にとって便利で安全な旅行環境がそろったホテルだ。



礁溪 No.9 温泉旅店
宜蘭県礁溪郷温泉路85号5F
Tel: 03-988-9999
www.no9.com.tw



TOUR 宜蘭

頭城休閒農場
豊富なエコツアー＆大自然と
農村文化体験

宜蘭県頭城鎮の「頭城休閒農場」は、自然と生態環境を尊重するレジャーファーム。絶えず農場の施設やサービスを更新しながら、様々な興味深い学習活動を打ち出し、より多くのゲストに大自然の農村文化体験を提供している。農場が主催するエコツアーには、「農村厨房」「開心農場」「環境教育」「ロングステイ」などのほか、毎年ホテルの季節に開催する「ホテル観賞ツアー」がある。豊富な生態環境と自家栽培の食材を使用した美味しい料理を楽しめるほか、都市の喧騒を離れてゆったりと山の生活を体験できるレジャーファームだ。



頭城休閒農場
宜蘭県頭城鎮更新路125-1号
Tel: 03-977-2222
www.tcfarm.com.tw



TOUR 宜蘭

港口社区發展協會
港口牽罟（地引網）を体験しよう！

宜蘭県頭城鎮のコミュニティ「港口社区」は、かつては漁業で生計を立てていたが、現在は「牽罟（地引網）」の文化と伝統技能の推進活動が主体となっている。地引網は沿岸部の伝統的な漁法で、相互の助け合いと協力の精神を象徴している。毎年3月から10月は地引網のイベントを行っており、1度の漁にかかる時間は約2時間。港口社区發展協会では、地引網体験のほか、漁村ガイド、潮間帯ガイド、魚拓DIY、漂流木美化クラスなどのイベントも開催している。港口訪問の前には、近隣の蘭陽博物館、烏石港のホエールウォッチング、外澳のパラグライダーやサーフィンにでかけるのもおすすめ。



宜蘭県頭城鎮港口社区發展協會
宜蘭県頭城鎮港口里港口路60-3号
Tel: 03-977-7768
reurl.cc/WrxM2e



TOUR 台南

台南市
レトロ風情あふれる文化古都

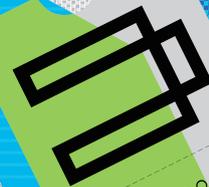
台南は「文化の古都」。2024年に城築城400年を迎える台南府城には、古跡・寺廟・古民家などの歴史建築が建ち並び、街にレトロな趣を添えている。過去2年の間に、台南では景勝地・レストラン・ホテルなどの安全旅行措置が強化されてきた。台南旅行では、グルメ・文化の鑑賞・生態探索・心身のリラクセスなどの旅のテーマにかかわらず、歴史と文化を深く知ることができる。フレンドリーな人情味にふれ、本物の台湾を知ろう！



台南市政府観光旅遊局
台南市新営区民治路36号
Tel: 06-635-3226
https://www.twtainan.net/ja



RESONANCE ISLAND 群島共振



Destination
臺灣文博會
CREATIVE
EXPO
TAIWAN
Time
2022



8.5
FRI.

8.14
SUN.

文化策展
Culture

高雄流行音樂中心
KAOHSIUNG
MUSIC CENTER

8.10
Wed.

8.14
Sun.

文創品牌 + IP授權
Creative + Licensing

高雄展覽館
KAOHSIUNG
EXHIBITION CENTER