

大大農遊超市

Farmtour Market

玩農場上農遊超市

農遊超市帶你旅行百Way，喚起你對大自然的嚮往！
以各地鄉鎮的物產為經，節氣孕育的當令食材為緯，譜出上百種農遊方式：

採茶、採菜、插秧、吃花餐、當漁夫、擠牛奶等，
就像一個超級市場，吃、住、玩、買、看應有盡有。

目前全台已有超過500條農業旅遊行程，
隨心選擇你愛的假期，與家人朋友一同安心農遊趣。



農遊超市
Farmtour Market



農業旅遊國際網
Gogo-TaiwanFarm



台灣休閒農業發展協會
Taiwan Leisure Farms
Development Association

行政院農業委員會
COUNCIL OF AGRICULTURE, EXECUTIVE YUAN

台灣休閒農業發展協會
Taiwan Leisure Farms Development Association

農遊超市

2021
NO. 002
秋季刊

台旅情報

Farmtour Market

秋天在農場等你
自在大笑、大口深呼吸的
幸福旅行



農場潮好玩

當陽光變斜、早晚氣溫開始變涼，
我們才後知後覺的發現：
「啊...已經秋天了。」
為了迎接這個屬於豐收的季節，
農遊超市已備好超過500條農遊路線，
讓你實地感受時令的神奇變化。
稻田賣力跳著金色的波浪舞、
柿子放肆展現它的紅潤和甜美，
還有螃蟹、牛羊雞豬、小鹿斑比...
各自扮演屬於它的角色，
在秋天、在農場，
精彩的年度大戲即將上演，
來參一脚吧！



500種以上農遊玩法任你玩



即日起至
111年4/30止

全館最高回饋20%

單筆消費滿千送百農遊現金券

單筆消費滿1,000元贈送100元農遊現金券，滿2,000元贈送200元農遊現金券，以此類推，消費每滿5,000元，則贈送1,000元農遊現金券，農遊現金券適用於農遊超市合作場家之現場消費使用，包含門票、農業體驗、田園料理、住宿及伴手等農業旅遊項目。（限量50,000張）

滿額週週再抽農遊伴手箱

連續28週，每周抽出2名

單筆訂單購票金額滿1,000元，還可參加「農遊伴手箱」抽獎活動（獎項名額：56名；每週2名，為期28週），滿2,000元有2次抽獎機會，滿3,000元則有3次抽獎機會，以此類推...，買愈多中獎機會愈大！

農遊888，最高8折再打88折

· 採果4人套票 · 單人美食體驗半日遊
· 2-4人美食套票 · 2-5人體驗套票

百條農遊遊程優惠價888元(原價：1,000元以上)，購票金額滿1,000元可參加農遊伴手箱抽獎活動外，另贈送100元農遊現金券，每滿5,000元就送1,000元農遊現金券。（限量50,000張）

廣告

到農場玩一天，四人同行一人免費

凡購買以下農村廚房遊程可享「四人同行一人免費」，購票金額滿1,000元可參加農遊伴手箱抽獎活動外，另贈送100元農遊現金券，每滿5,000元就送1,000元農遊現金券。(限量50,000張)

農場名稱	遊程名稱	專案優惠價
宜蘭·頭城休閒農場	幸福島嶼農村食堂(原價:6,400元/4人)	4,800元/4人
宜蘭·藏酒酒莊	微醺廚房(原價:6,760元/4人)	5,070元/4人
宜蘭·冬山良食農創園區	冬山河饗宴茶魚飯後精華版(原價:3,520元/4人)	2,640元/4人
宜蘭·音樂米創意產銷企業社	市場·手作·人情味(原價:6,000元/4人)	4,500元/4人
台北·白石森活休閒農場	森林深處的老灶腳(原價:8,000元/4人)	6,000元/4人
台北·梅居休閒農場	陽明山祕境蔬食廚房(原價:7,200元/4人)	5,400元/4人
桃園·好時節休閒農場	幸福奇雞的奇妙旅程(原價:4,800元/4人)	3,600元/4人
新竹·水月休閒藍鯨魚寮	藍鯨魚寮裡不吃鯨魚(原價:6,720元/4人)	5,040元/4人
苗栗·飛牛牧場	跟牛媽媽一起學做菜(原價:6,000元/4人)	4,500元/4人
台中·私房雨露休閒農場	台灣山海の滋味 當八仙山遇見太平洋(原價:7,920元/4人)	5,940元/4人
嘉義·向禾休閒漁場	海盜食藝旅行(原價:6,720元/4人)	5,040元/4人
嘉義·龍雲農場	茶香雲飄渺山居廚房(原價:6,000元/4人)	4,500元/4人

到農場住一晚，降價\$1,000再送\$1,000

凡購買以下平日住宿遊程，可享優惠價5,000元(原價6,000元以上)外，另加贈1,000元農遊現金券，還有5次農遊伴手箱抽獎機會哦。

農場名稱	兌換內容
宜蘭·香格里拉休閒農場	松蘿館「檜閣」雲起四人房住宿一晚+早餐4客+晚餐4客+農場景觀參觀+DIY活動+夜間民俗活動-搓湯圓、打陀螺、放天燈+宵夜點心【原價:6,325元】
宜蘭·紫森林旅宿股份有限公司(三富休閒農場)	紫屋/樂樹館四人房住宿1晚+早餐4客【原價:6,400元】
宜蘭·綠寶石休閒農場	四人房住宿一晚+中、西式早餐4客+下午茶4客+蔥油餅或其他體驗4份+植物香磚製作4份+伴手禮(農場加工品)1份【原價:6,530元】
宜蘭·香草星空(香草星空休閒農場)	溫馨四人房住宿一晚+早餐4客+晚餐4份+下午茶(香草茶飲)4份【原價:6,050元】
苗栗·欣達休閒旅館(飛牛牧場)	頂級精緻四人套房+中、西式早餐+牧場提貨券4張【原價:6,020元】
苗栗·愛面子民宿(山板橋休閒農場)	小木屋(月老、文昌房)住宿一晚+早餐4客+駱駝蛋捲DIY4份+下午茶4份(在地點心+特調茶飲)+臉譜彩繪DIY體驗4份+伴手禮1組(駱駝蛋禮盒+招財雞線2包)【原價:6,200元】
苗栗·花露民宿(花露休閒農場)	桐心景觀雙人房住宿一晚+早餐2客+晚餐2客+精油薰蒸足療2份+精釀啤酒2杯【原價:6,540元】
苗栗·卓也小屋	四人房(VIP、穀倉)住宿一晚+早餐4客+下午茶280元抵用券4張【原價:6,020元】
台中·梨的故事館(擔葉生態休閒農場)	四人房(日昇、月恆、秋水)住宿一晚+西式早餐+晚餐4客+玩陶體驗(每人1件作品)或採果體驗(春桃、夏梨、秋柿、冬橘)每房4台斤【原價:6,000元】
嘉義·龍雲山莊(龍雲農場)	望月樓景觀四人房住宿一晚+早餐4客+晚餐4客+伴手禮抵用券1張【原價:6,000元】
台南·大坑休閒農場	歐式別墅一館四人房住宿一晚+早餐4客+下午茶(俄羅斯冰淇淋)4份+迎賓果汁4份+動物餵食4份【原價:6,000元】

禁止酒駕 未滿十八歲禁止飲酒



Since 1998

歷任理事長 / 施尚斌、張清來、蔡澄文、

鄧雅元、林典、吳明哲

現任理事長 / 徐文良

秘書長 / 游文宏

執行編輯 / 曾嘉汝、張子宣

圖片提供 / 各家農場、台灣休閒農業發展協會

編印製作 / 五八記事有限公司

發行所 / 台灣休閒農業發展協會

電話 / 03-9381269

傳真 / 03-9382610

地址 / 260028宜蘭市陽明二路23巷2號3樓

網址 / www.taiwanfarm.org.tw

指導單位 / 行政院農業委員會

出版日期 / 2021年9月

版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載

Copyright ©2021 TAIWAN LEISURE FARMS

DEVELOPMENT ASSOCIATION All rights reserved.



目錄

P03 秋季農遊曆

P04 封面故事：

賞秋天的景 品秋天的味

跟著農遊超市，全台農場放心玩

P06 今晚，讓我們住進森林裡

在花香中入睡、被鳥鳴聲喚醒

P08 秋遊趣～體驗之旅

可看、可嗅、可做、可嚐

P14 農村廚房 尋味之旅

認識在地好滋味

P16 農遊產品情報



秋季農遊曆



9月

10月

11月

口湖食鰻節

七股海鮮節

虱目魚嘉年華

南方澳鯖魚季

東海岸旗魚季

彌陀虱目魚文化節

竹北烏魚節

新北萬里秋蟹季

觀音萬聖南瓜節

麻豆文旦節

台東洛神花季

苗栗大湖草莓文化季

屏東野薑花季

花蓮金針花季

草嶺古道芒花季

桃園花彩節

屏東可可嘉年華

富里山谷草地音樂節

魚

蔬菜

果

花

可可

米



※實際活動舉行時間，依各主辦單位公告為主。

賞秋天的景 品秋天的味 跟著農遊超市，全台農場放心玩



讓最懂農村的農民帶你玩

從可以吃的有機玫瑰，到真實版的開心農場擠牛奶、跟小豬小兔梅花鹿一起喝咖啡，或是決定為自己染第一塊布...，台灣休閒農業走過草創時期的生澀，經過多年多方共同努力下，終於有了如今百花齊放、各自精彩的盛況。

「世界上有很多標榜農業旅遊的景點，但本質都是度假村，農業只是包裝。台灣的農場不一樣！根基就是農業，經營者幾乎都是農夫，他們非常親切草根懂土地，給人濃濃的兒時阿嬤家感覺。」擁有馬來西亞太平紳士與拿督斯里頭銜、人稱「李桑」的李益輝執行主席如此為台灣休閒農業做出了詮釋。

除了佔地數公頃的開闊空間，更難得的是農場主人親自出馬，用最真實的農家本色、招待大大小小的遊客。一位不願具名的農友說，與其招待遊客，他更喜歡像是招待好友的感覺。在自然、放鬆的農場，放下平日的忙碌與追逐，在這裡只要追逐小雞小鴨小牛，或是追逐無所事事的難得時光，就已足

夠完美。

驚艷每個人

如果你最近都沒有機會去農場旅遊，請務必上農遊超市網站，點開任何一間農場的介紹，感受「環境好自然、食材好新鮮、體驗很多樣、農民好友善、歡樂好時光」的用心，這是農遊超市精選

農場的堅持，也是農場主人的待客之道。

時序進入秋天，當陽光褪下了炙熱，幫自己和家人安排一趟農場旅行吧！無論農業體驗、田園美食、農莊住宿、農村廚房、採果樂、漁業旅行、花現台灣...多達數百條行程，一定會有你喜歡的，就等你準備好隨時出發！

今晚，讓我們住進森林裡 在花香中入睡 被鳥鳴聲喚醒

搶救負能量又厭世的生活，
走進花鳥蟲魚山林的懷抱吧！
大自然就是最好的能量場！



苗栗·花露休閒農場 芬芳花草伴入眠

苗栗卓蘭不只是水果之鄉，更有一座以花卉聞名的花露休閒農場，最適合喜歡賞花及愛拍照打卡的網美來取景！

花露休閒農場占地1萬多坪，場內有奇妙植物、餐飲芬多精、花卉蔬果、郊遊草園等區，栽種了澳洲茶樹、薰衣草等植物，顏色繽紛多彩，並研製出各式精油皂、乳液、沐浴保養品。

花露也為遊客提供體驗課程，學習製作乳液、調配香水，體會自己動手做的樂趣。此外，在精油博物館內，還有台灣早期提煉香茅、樟腦油的磚窯，是了解精油發展史的好所在。

更棒的是，花露把許多花草草都搬進客房，房內還有大片的拱形落地窗，不僅光線充足、明亮通透，也能無阻礙地觀賞室外景色，令人產生美麗的錯覺，彷彿住進大自然般舒爽。

宜蘭·三富休閒農場 紫森林旅宿體驗

三富休閒農場位於冬山河源頭，鄰近仁山植物園、新寮瀑布，景色怡人，生態豐富多樣，四季各具不同風情。15年前，農場創辦人特別將場內露營區改為螢火蟲復育基地，開始發展綠色永續生態旅遊，也成為許多生態專家的指定研究調查地點。

農場內各種設施及活動應有盡有，晚上可以跟著導覽老師，一起探訪青蛙、螢火蟲等夜行性動物；白天也能於林間漫步、賞蝶賞鳥，在景觀池餵魚、賞鸚鵡，或是體驗踩高蹺、玩協力木屐、DIY彩虹星砂瓶、葉拓T-恤，如逢柚子季（9-10月）還可採果，只來一天根本玩不完。

2020年，三富推出「紫森林旅宿」新品牌，紫森林與自然連成一氣，是台灣少有的友善建築設計，拉近了住客與自然、物種的距離，可在歡愉的氛圍中，感受簡單幸福。



花露休閒農場

- 桐心二人房
- 活力花早餐
- 獨家加贈精油薰蒸足療體驗

平日(週日-四)特價4,800元
假日(週五-六)加價1,300元

此房型不得再加人

每週三休園，週二、三不接受訂房

三富休閒農場

▷ 雙人二日遊

森林二人房1晚
平日特價3,500元
假日加價1,000元

▷ 四人二日遊

紫屋/樂樹四人房1晚
平日特價6,600元
假日加價2,000元

以上均含：

- 早餐+下午茶+
 - 彩虹星砂瓶DIY+夜間生態導覽
- 平日定義：週日-五
假日定義：週六、連續假期
未滿6歲孩童免費，限1位

秋遊趣～體驗之旅 可看、可嗅 可做、可嚐

自然
是沒
有圍
牆的
教室
、最
療癒
的S
P
A

透
過一
片樹
葉、
一顆
果實
、一
次體
驗

感
受最
純粹
原始
的秋
天模
樣！



沐心泉休閒農場 四季賞花 觀察昆蟲生態

沐心泉休閒農場海拔約600~900公尺，腹地面積超過8公頃，南望酒桶山、西眺台中港、東看大雪山，東側與大甲溪河床

約有300多公尺的落差。本著「分享美好景物，保留一片淨土」的初衷，不僅滿山都是翠綠原始林木，同時也以栽植大量花

卉聞名。

在特別修築拓寬的4米平坦道路兩側，除了原有的嫩草與老木之外，更植有山櫻花、八重櫻、香水櫻、富士櫻、黃金風鈴木、油桐花、愛情花、金針花、繡球花、黃金楓、白雪木…等，一年四季都有不同的花卉可以欣賞，同時，在專業人員的解說下，還能探看甲蟲、螢火蟲、紫斑蝶等難得一見的昆蟲生態。

此外，由於農場位於山巒之上，清晨可觀日出，感受第一道曙光的活力；黃昏可看夕陽，欣賞滿天彩霞的柔媚。而沿著長約2公里的步道漫行，還可依山勢層疊起伏、從各個角度向下俯瞰不同的景色；

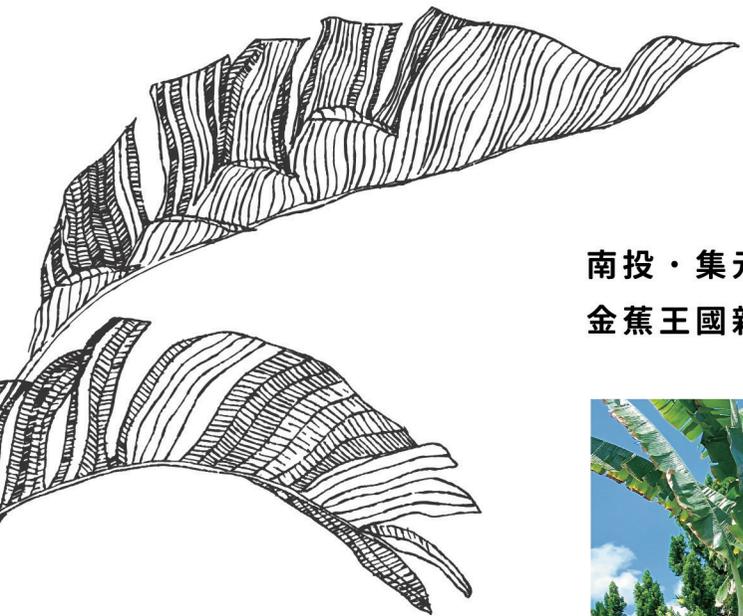
更可佇足峰頂，聆賞山間雲海起伏的美景，深刻領略置身山林、被大自然洗滌療癒的無限舒暢。



沐心泉美食體驗

午餐：

- 鍋品任選一客
 - 入園門票1張
(可折抵園內消費100元)
 - 伴手禮乾燥金針花小包1包
- 特價620元/人



南投·集元果農場 金蕉王國新發現



台灣曾被譽為香蕉王國，其中又以集集山蕉聞名，當地的氣候水土得天獨厚，山蕉生長期是平地蕉的2-3倍，栽種出來的山蕉口味，果肉紮實香甜，富含QQ果膠，獨具一番風味，更曾獲選為日本天皇御用貢品，當年只要看到香蕉籃外的「千」字，就代表是品質優良的集集山蕉。「集元果(jijibanana)」這個品牌，正是為了延續

集集山蕉美味、傳承在地故事而誕生。集元果觀光工廠內，可分成三大主題區：『戶外蕉園生態園區』栽種110多種香蕉，除了食用蕉之外，還有觀賞蕉，例如天堂鳥蕉、象鼻蕉、大花美人蕉等，每當落日餘暉時，蕉園襯映著遠方的溪流，景色美不勝收。『生產製程大樓』是集元果的大本部，舉凡山蕉果乾、山蕉捲捲酥、

蕉心巧克力、金蕉條…等，這些以山蕉為原料、再加工製成的美味食物，都是由這兒產出。另一處『集元果農場』，內有輕食區、文展區、視聽區、DIY區、球池區、戶外沙坑區等，好多好玩的體驗，是大人小孩的樂園，很適合全家同遊。現在來集元果，可以一次體驗吃山蕉特色餐、動手做山蕉蛋糕與蕉園生態巡

禮。或者，自選一項山蕉DIY活動，課程包含山蕉蛋糕、山蕉巧克酥、山蕉阿拜3選1。其中的山蕉阿拜，就是利用山蕉葉子，將餡料包覆在內，類似粽子的作法將之綁繩固定；自己動手做，多了參與感，吃起來特別美味。

集元果農場

▷一同蕉遊趣

- 山蕉特色餐
- 蛋糕手作體驗
- 園區巡禮

特價550元/人

▷蕉你DIY(2選1)

- 山蕉蛋糕
- 山蕉巧克酥

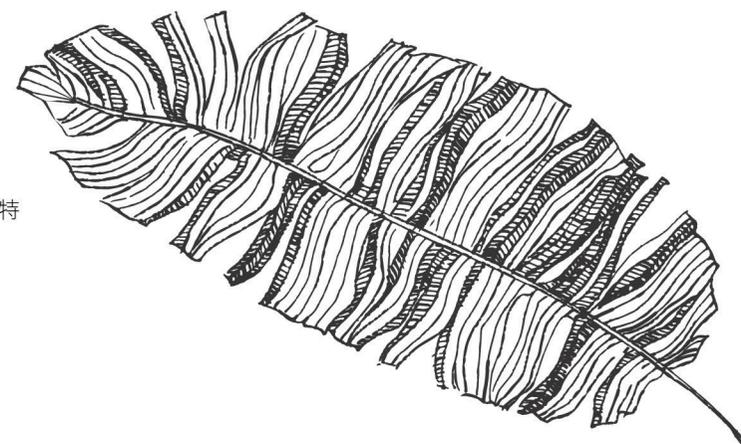
特價270元/人

以上均4人成行

▷山蕉特色餐

- 山蕉咖哩雞
- 山蕉雞湯
- 山蕉花茶凍
- 山蕉花茶葉蛋
- 時蔬及水果

特價200元/客





農驛棧農場 親近田野 走進菜園

農驛棧農場距離有「台北天梯」之稱的白石湖吊橋步行僅約5分鐘距離，並且緊鄰後湖溼地（同心池），除了山林田野美景環繞，自然生態景觀也極其豐富。農場主人林翠娥一家八口世居在此已有近300年的歷史，因為享受山居生活，所以在自家土地上栽植上百種有機蔬菜，並結合休閒農遊、食農體驗、田園餐點等服務， 致力分享「山中菜農」的美好生活。

農驛棧保留了鄉村樸實景緻，園區種植了地瓜葉、福山萵苣、青椒、九層塔、茄子、紅蘿蔔、洛神花、蝶豆花、紅蔥頭、佛手瓜、百香果、草莓等百種蔬果，是北市最佳的食農教育農場，這幾年除了林家三姊妹之外，還有姪子家暉、家駿、麒麟三兄弟加入養蜂的行列，種植多樣花卉與植物等蜜源，因而更增添場域的豐富度。



音樂米創意產銷企業社 市場採買做傳統料理

女主人黃萱儀主攻揚琴、吉他等十多種樂器，還創作「礁溪世歌」、「土地世歌」、「來宜蘭酒菜市場」等，並出版專輯推廣村落美學。藝站所處的「番刈田」有200年歷史，她製作了十多張圖卡說明村莊大小事，並藉由闖關活動強化遊客記憶，另外還有「插秧與收割」活動、「季節手作體驗」，包括夏季製作豆腐乳、秋季醃黃瓜、冬季蘿蔔糕、臘肉、金棗醬、鹹菜DIY等。

「菜市場小旅行」則是夫婿方子維導覽地方人文百態，並購買食材親自製作一串心、仙女綁腰帶等傳統料理，還有用自栽的白米與黑糯米製作三角飯糰。

除了農村小旅行、農村廚房，夫妻倆更採友善種植紫糯米，並取名為「音樂米」，紫糯米還能爆製出不加調味料的健康米果，口味帶著芋頭香，5個月大的嬰兒也能食用。

農驛棧農場

▷ 蜜蜂有約

- 觀看蜜蜂箱：
體驗拿取蜂巢、辨識女王蜂、雄蜂、工蜂等
- 解說蜜蜂的日常：
蜜蜂外出採集甚麼、如何採等
- 品嚐蜂蜜水一杯(500cc)
- 蜂蜜手工餅乾

特價550元/人

10人成行

音樂米創意產銷企業社

▷ 來宜蘭酒菜市場

- 農市導覽解說
- 防蚊香包手作
- 市場限定小吃

特價750元/人

3-20人成行



農村廚房·尋味之旅

認識在地好滋味



從土地出發，下廚之前先下田！
到農地看看食材的生長模樣、並且親自採收，
感受農人的用心，再回廚房學煮、品享。



農村廚房想傳達的，就是台灣食材與多樣文化擦撞後，
呈現出來的富足、知足與滿足；透過循序漸進的5種玩法，
讓遊客在歡笑中，感受台灣最迷人的美味風情！

1 農事體驗

原味農場新貌



學習尊重自然，認識農耕知識。在收穫前，先體驗耕耘的過程，戴斗笠、穿青蛙裝與農民一起實作，感受種植的辛勞，體會餐桌上飯菜的真正份量與價值。

2 食材採集或購買

新鮮食材、農家人情味



拿提籃，親自下田採集，或由農民帶路、前往市場購買，從中了解食材特性、營養價值與挑選技巧，透過食材認識在地文化。

3 廚藝學習

田間美味學堂、健康料理



以在地的新鮮食材，融入地方料理特色，兼顧均衡飲食，把農場招牌菜的作法學起來，並加入擺盤小巧思，讓料理變得更有趣。

4 料理品嚐

美食文化、農村鮮味上菜



以「農舞台」為概念，運用農村自然景觀資源，布置餐桌、營造氛圍，並在用餐過程中導入禮儀知識，大家一起品嚐自己煮的農村美味。

5 農產消費

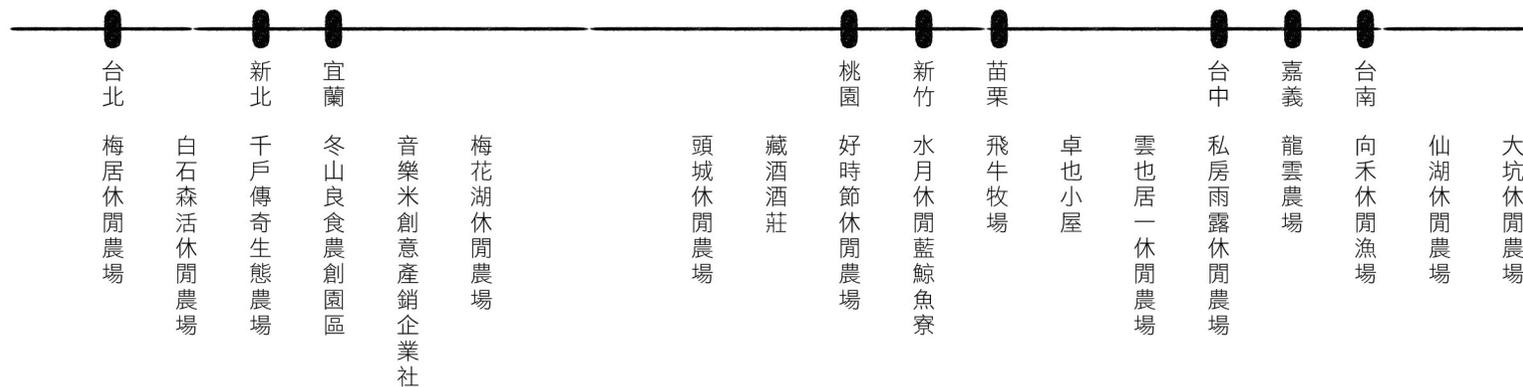
農旅伴手在地味



農村廚房尋味之旅，不但有得玩又有得吃，還能把產地自銷、充滿故事的特色農產品，帶回家與親友分享、品嚐，延續更多的歡樂。

全台
18
條

「農村廚房尋味之旅」





安心玩!
500條農遊行程
住宿·農村廚房
美食·體驗



雪霸休閒農場

雪霸輕鬆GO一泊二食
花園木屋雙人房+中式自助早餐2客+
西式晚餐2客
平日特價4,300元



台一生態休閒農場

花泉卉館和風雙人房住宿+早餐2客+遊園門票+
3吋小品香草盆栽2盆+台一茄芷袋1個
平日特價4,588元



仙湖休閒農場

見山二日遊
見山雙人房住宿+早餐2客+晚餐-樹梢的盛宴2客
平日特價3,400元



宜蘭

新竹

南投

南投

嘉義

台南

台東

香格里拉休閒農場

松羅館「檜閣」風行雙人房住宿+早餐2客+晚餐2客+
夜間民俗活動-搓湯圓、打陀螺、放天燈+宵夜點心
平日特價4,000元



青竹文化園區

雙人住宿二日遊
經典雙人房住宿+早餐2客
平日特價2,200元



龍雲農場

雙人住宿二日遊
彩虹樓景觀雙人房住宿+早餐2客+晚餐2客
平日特價3,000元



東遊季休閒農場

雙人住宿二日遊
會館溫馨雙人房住宿+早餐2客+晚餐2客+
溫泉SPA體驗+手烘咖啡體驗2份+伴手禮1份
平日特價3,600元





星源茶園

手揉製茶體驗：
含採茶、裝備，體驗萎凋、炒菁、
揉捻、乾燥等製茶工序
特價405元/人（4人成行）



水月休閒藍鯨魚寮

雙人龍虎石斑套餐+搏魚體驗
友善畜養龍虎石斑為主食及季節食材料理+
竹竿搏魚體驗
特價1,580元/2人



飛牛牧場

入園門票1張(含參觀牧場，牛媽媽教學解說、
餵小牛喝奶，兌換乳製品)+
300元商品兌換券+彩繪肥牛DIY
特價600元/人



君達休閒農場(秧悅美地度假酒店)

單人英式下午茶(包含甜點、鹹點、
水果等香草口味點心，搭配香草茶或咖啡，
以英式雙層架下午茶呈現)
特價580元/人



宜蘭

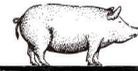
台北

新竹

新竹



苗栗



南投

花蓮

美加茶園

貓空午後時光雙人套餐
個人杯裝飲料(200元以內)2杯+
茶香炸物摩天輪
特價599元/2人



馬賴農場

泰雅文化獵人體驗：
採果(依季節)+獵人餐(簡餐)+
獵人體驗(飛鼠陷阱、山豬陷阱)
特價700元/人（4人成行）



香草農夫

台灣香草英認識與風味品評：
園區導覽+解說品評各國香草+
享用香草餐點+伴手禮
特價720元/人

