



童心跳趣親子遊

大手牽小手，歡樂回憶滿載
出發！



旅人手帳

臺灣樂遊趣 · TAIPEI

特別企劃

2018台灣燈會在嘉義
東北角鯨豚之旅樂無窮

主題推薦

臺南人澎派的一日餐桌
藝文旅宿×散步路線

感受。金門美好時刻



在這裡，您能感受那藍天視野、波光粼粼，徜徉於自然的懷抱，隱身於世俗塵囂；轉身，又能散步在古意的大街小巷，感受歷史知性的心跳。

在這裡，無論是家族旅遊、朋友結伴探訪、姊妹們的購物時光，甚至是菁英商務規劃，每個時刻，我們都會提供最貼心的服務。在這裡，我們誠摯的笑容，是您旅途的風景，那是濃濃的臺灣情意，這樣的美好，值得您一次體會。



everrich 

昇恆昌金湖大飯店

GOLDEN LAKE HOTEL

891金門縣金湖鎮太湖路2段218號

聯絡電話：+886-82-338-688

官方網站：www.everrichgoldenlake.com





台北國際書展

活動時間 107/02/06-107/02/11
活動地點 台北國際世貿中心一、三館
主辦單位 文化部
洽詢電話 02-8512-6492
活動網址 www.tibe.org.tw



高雄燈會藝術節

活動時間 107/02/18-107/03/02
活動地點 高雄愛河、高雄橋至七賢橋
主辦單位 高雄市政府觀光局
洽詢電話 07-799-5678
活動網址 www.2018khf.com



陽明山花季

活動時間 107/02/23-107/03/09
活動地點 陽明山公園
主辦單位 臺北市政府工務局公園路燈工程管理處陽明山公園管理所
活動網址 www.facebook.com/ymsflower/



台灣國際藝術節

活動時間 107/02/23-107/04/15
活動地點 國家兩廳院
主辦單位 國家表演藝術中心國家兩廳院
洽詢電話 02-3393-9681
活動網址 tifa.npac-ntch.org/2018/



苗栗火旁龍系列活動

活動時間 107/02/24-107/03/04
活動地點 玉清宮、苗栗市區、河濱公園
主辦單位 苗栗市公所
洽詢電話 037-331910
活動網址 www.facebook.com/bombingdragon/



臺北燈節

活動時間 107/02/24-107/03/04
活動地點 臺北市萬華區成都路1號
主辦單位 臺北市政府觀光傳播局
洽詢電話 02-2720-8889
活動網址 www.travel.taipei

Contents

Spotlight

- 04 亞洲十大新興旅遊目的地
臺灣兩地上榜
- 05 2018臺灣好樂園
10萬+圓夢計畫

Special Report

- 06 2018台灣燈會在嘉義
- 10 東北角鯨豚之旅樂無窮

My Journey

- 14 臺灣樂遊趣·TAIPEI
專屬臺北的城市輕旅行

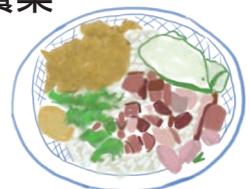


Cover Story

- 26 出發！童心奇趣親子遊
大手牽小手，歡樂回憶滿載

Topic

- 42 臺南人澎湃的一日餐桌



台灣觀光

會長 葉菊蘭
 榮譽會長 嚴長壽、張學勞、賴瑟珍
 副會長 朱鍾宏、蘇成田、戴啟珩
 發行人 葉菊蘭
 編輯顧問 吳朝彥、羅瓊雅、黃竟嘉、張家瑀
 發行所 財團法人台灣觀光協會
 地址 臺北市忠孝東路四段285號8樓之1
 電話 02-2752-2898 傳真 02-2752-7680
 網址 www.tva.org.tw E-Mail hanna@tva.org.tw

交通部觀光局海外辦事處

日本東京事務所
 日本國東京都港區西新橋1丁目5-8川手ビル3F
 Tel/81-3-3501-3591 Fax/81-3-3501-3586
 E-mail/tyo@go-taiwan.net

日本大阪事務所
 日本國大阪府大阪市北區西天滿4丁目14番3號6階
 Tel/81-6-6316-7491 Fax/81-6-6316-7398
 E-mail/osa@go-taiwan.net

韓國首爾辦事處
 Rm. 902, 9F, Kyungki Building, 115 Samgak-Dong,
 Chung-Ku, Seoul, Korea
 Tel/82-2-732-2357-8 Fax/82-2-732-2359
 E-mail/taiwan@tourtaiwan.or.kr

新加坡辦事處
 30 Raffles Place, Chevron House, #10-01, Singapore 048622
 Tel/65-6223-6546~7 Fax/65-6225-4616
 E-mail/tbrocsin@singnet.com.sg

馬來西亞吉隆坡辦事處
 Suite 25-01, Level 25, Wisma Goldhill, 67
 Jalan Raja Chulan, 50200 Kuala Lumpur Malaysia
 Tel/60-3-2070-6789 Fax/60-3-2072-3559
 E-mail/tbrockl@taiwan.net.my

駐紐約台北經濟文化辦事處觀光組
 1 East 42nd St., 9th Fl., New York, NY 10017, USA
 Tel/1-212-867-1632~4 Fax/1-212-867-1635
 E-mail/tbrocnyc@gmail.com

駐舊金山台北經濟文化辦事處觀光組
 555 Montgomery Street, #505, San Francisco, CA 94111, U.S.A.
 Tel/1-415-989-8677 Fax/1-415-989-7242
 E-mail/info.visititaiwansf@gmail.com

駐洛杉磯台北經濟文化辦事處觀光組
 3731 Wilshire Boulevard, Suite 780, Los Angeles, CA 90010, U.S.A.
 Tel/1-213-389-1158 Fax/1-213-389-1094
 E-mail/taiwantourismla@gmail.com

駐德國台北觀光辦事處
 Friedrichstr.2-6, 60323 Frankfurt am Main, Germany
 Tel/49-69-610-743 Fax/49-69-624-518
 E-mail/info@taiwantourismus.de

香港辦事處
 香港九龍尖沙咀廣東道30號新港中心第一座512室
 Tel/852-2581-0933 Fax/852-2581-0262
 E-mail/info@ttbhc.hk

台旅會北京辦事處
 北京市建國門外大街乙12號雙子座西塔29層
 Tel/86-10-6566-4100 Fax/86-10-6566-1921
 E-mail/tsta5@tsta-bj.org

台旅會上海辦事分處
 上海市黃埔區西藏中路168號都市總部大樓1002室
 Tel/86-21-6351-0909 FAX/86-21-6351-0696
 Email/taiwan@tlhsh.org

台旅會上海辦事分處福州辦公室
 福州市鼓樓區五四路82號融都國際大廈18層06單元
 Tel/86-591-6333-5018 FAX/86-591-6333-5017
 Email/tsta8@tsta-bj.org

承製單位/墨刻出版股份有限公司
 執行編輯/林資香、侯懿芳
 美術設計/洪玉玲
 地址/104台北市民生東路二段141號9樓
 廣告專線/02-2500-7008分機2188 呂小姐
 E-mail/mook_service@cph.com.tw

本刊為財團法人台灣觀光協會會刊
 本期發行日期：2018年1月
 新聞局登記證局版臺誌第1090號
 中華郵政北臺字第976號執照登記為雜誌交寄
 郵政劃撥0004968-7號
 訂價：每本140元



Hotel

46 藝文旅宿×散步路線

New Members

54 新進會員單位介紹

Current Event

56 推薦活動

亞洲十大新興旅遊目的地 臺灣兩地上榜

text & photo MOOK

全球最大旅遊評論網站TripAdvisor公布2018年亞洲新興旅行目的地，其中南投縣及臺南市分別名列亞洲第五名、第七名！TripAdvisor目的地的票選方式是根據網站中的全球上億旅行者於過去一年內對於各旅遊目的地飯店、景點、餐廳的評分和評論，加上搜索和預訂意向的年度增長數據綜合計算得出。

南投縣

南投旅遊文化多元，除了知名的日月潭以外，清境高空觀景步道也受到旅客喜愛，竹山瑞龍瀑布風景區也將開放。另外，每年辦理的世界茶業博覽會及日月潭萬人泳渡等國際級旅遊活動，是南投縣入選的主要原因。未來南投縣持續推廣新型態的旅遊元素，例如向國際暗空聯盟申請臺灣第一個觀星公園，或發展好食民宿等南投特色元素。

臺南市

而臺南為臺灣歷史最悠久的城市，是一個集合

了數千座寺廟的眾神之都，擁有三個國家級風景區觀光資源豐沛，更是美食天堂。加上友善且熱情的城市氛圍，多元且別具風格的各類型住宿選擇，更能讓不同預算的旅行者從中找到適合自己的旅遊目的地，因此獲得全球各地遊客青睞。

【TripAdvisor 2018新興旅行目的地票選結果】

- | | | |
|------|-------------|---|
| 第一名: | 日本石垣島 | |
| 第二名: | 日本高山市 | |
| 第三名: | 韓國釜山市 | |
| 第四名: | 柬埔寨金邊 | |
| 第五名: | 臺灣南投縣 | ★ |
| 第六名: | 中國深圳 | |
| 第七名: | 臺灣臺南市 | ★ |
| 第八名: | 南韓西歸浦市(濟州島) | |
| 第九名: | 斯里蘭卡尼甘布 | |
| 第十名: | 尼泊爾波卡拉 | |

南投縣坪瀨琉璃光之橋



2018臺灣好樂園 10萬+圓夢計畫

text 交通部觀光局 photo MOOK



遠雄海洋公園

為傳遞溫暖、分享愛，今年臺灣好樂園再度聯手做公益，發起「2018臺灣好樂園10萬+圓夢計畫」活動，各樂園業者將以10萬人次為目標，招待或優待社會弱勢族群入園；除了做公益獻愛心外，各家主題樂園為迎接寒假也驚喜規劃一系列寒假限定優惠及精彩活動，邀請大家一起玩樂園享好康，幸福旺旺一整年！

多樣超值活動現正優惠中

交通部觀光局表示，今年主題樂園將持續響應公益，招待或優待弱勢朋友入園，享受歡樂時光，也將持續支持地方公共事務，回饋鄉里，達到取之於社會用之於社會的企業目標，有需要的單位、團體

都可與樂園接洽，由園方提供協助。交通部觀光局也將規劃臺灣好樂園網公益集氣專區，定期統計樂園實行公益件數，期達到「10萬+」的圓夢目標，招（優）待超過10萬名弱勢朋友入園遊玩，分享傳遞溫暖、愛心的喜悅，讓社會充滿正能量。

今年各家主題樂園如小人國主題樂園、義大世界、遠雄海洋公園等皆規劃了許多限定優惠及精彩活動，內容包括：生肖屬狗優惠、門票買一送一、兩人同行一人免費、壽星免費玩等優惠，及多項精彩的園區活動將與民眾同歡；另外也規劃公共運輸優惠方案，主題樂園將與鄰近高鐵、臺鐵、客運及相關公共運輸結合，推出入園優惠，詳情可至官網上一探究竟！

Taiwan Lantern Festival · CHIAYI 2018台灣燈會在嘉義

text 編輯部、交通部觀光局 photo MOOK、交通部觀光局



2018台灣燈會將以「水、陸、空」全方位展現，從嘉義縣政府前串聯太子大道到故宮南院，燈區面積將超過50公頃，結合觀光、科技、文化及藝術，展現嘉義縣的在地新價值與創新能量，是一場突破傳統的「智慧型」台灣燈會。





info

date 2月16日~3月11日

place 北燈區-故宮南院、中軸線-太子大道、南燈區-縣治燈區



縣府燈區從2月16日開始，以觀光、科技、文化及藝術展現創意，從傳統工藝走向藝術科技，匯集多名藝術家打造嘉義藝術燈區，結合科技的力量，增添燈區的互動性及趣味性。

創下台灣燈會三最紀錄

第一最--展期最長

從2月16日（大年初一）起，到3月11日（正月廿四日）止，展期長達24天；不僅於夜間點燈，白天更是大型的公共藝術表現，讓遊客日夜都能欣賞燈會！

第二最--面積最大

燈區面積超過50公頃，加上停車場則將近100公頃，結合燈會導覽APP及AR擴增實境，讓遊客輕鬆賞燈不會迷路。

第三最--感官之最

首創「水、陸、空」藝術燈區，從平面到立體，從平地到水空，打破往年的平面型，透過光影變化帶給賞燈遊客視覺衝擊，利用新科技、新技術及新材質為燈會加分，更增添燈具與民眾的互動性。

23.5° 文化軸線光環境

本次台灣燈會融入嘉義著名北緯23度半概念，首度運用全場域投射燈方式，在天空交織出經緯度光束，讓光影展演呈現3D立體感，並配合主燈展演，將精彩的展演秀擴大整個燈區。

107年歲次適逢戊戌生肖屬狗，主燈命名為「忠義天成」，造型設計以原住民孩童的笑顏與忠義相伴的臺灣犬佇立於阿里山雲海山巔，象徵展望過去、佇立現在、眺望未來，讓世界看見臺灣，也歡迎各地民眾來臺灣作客；另以2萬組以上之燈光迴路系統，運用高效能全彩LED燈組，呈現出最為璀璨亮麗之視覺饗宴！

可愛又逗趣的狗年小提燈

而每年最受小朋友期待的小提燈，今年命名為「達力狗」，以「旺旺年GO幸福」來帶動喜氣活力，用拼接的繪本風格，將嘉義在地山、海、阿里山森林小火車、原住民圖騰以及故宮南院的青花瓷都變成了小狗身上的絢麗斑紋，把小提燈打造成像玩偶般的可愛討喜，提把則設計成可愛狗屋造型，輕輕擺動便會快樂奔跑，模樣可愛逗趣，另外小狗肚子也設計了狗腳印刀模，小朋友夜晚提燈，地上便會出現小狗腳印，彷彿小狗一同漫步嬉鬧，歡度元宵佳節。

還有更多好玩的攏抵嘉×嘉義順遊散策

嘉義倚山面海，不僅風景秀麗，也是全臺灣唯一擁有三大風景區的縣市，除了陪伴著大家共同長大的阿里山，以及近來人氣很高的故宮南院及高跟鞋教堂，還有好多景點值得去走走逛逛呢。今年到嘉義除了看燈會，別忘了多留點時間感受嘉義在地之美。



蔗埕文化園區 ● 悠遊老糖廠歷史氛圍

日治時代曾是全臺第三大糖廠的蒜頭糖廠（現轉變型態成為蔗埕文化園區），由於與故宮南院僅一路之隔，串聯成為來嘉義必遊的黃金區。

園區中到處都是百年綠蔭，加上鐵道、已列為歷史建築的五分車火車站、五分車、老蒸汽火車頭、日式建築宿舍區、倉庫群、巴洛克式建築禮堂、日式公園等，光是漫步遊逛都很值得一看。更棒的是，轉型觀光發展後，園區內也以過往載運甘蔗的五分車規劃一條約1小時的田園與蔗糖歷史之旅，搭上小火車透過沿途逗趣導覽，成為園區最受歡迎的活動，當然也別忘品嚐各式美味臺糖冰品，讓蔗埕之旅更充實有趣。

time 08:00~17:00

add 嘉義縣六腳鄉工廠村1號

tel 05-380-0735



朴子配天宮 ● 臺灣最古老的媽祖廟

1687年(康熙26年)建廟後,一開始名為「樸樹宮」,因信徒絡繹不絕,於是周邊開始發展名為樸仔腳街聚落(今日朴子市),樸樹宮也在乾隆末年重修時,奉諭旨敕賜「配天宮」。

整體格局宛如畚箕狀的內寬外窄,用以匯聚靈氣,悠久歷史及歷代皇帝加持與各種顯靈傳說,除以千年樸樹雕刻的媽祖金身外,像是虎爺、千里眼、順風耳都因同受天子詔封,成為全臺唯一恭奉於桌上並身穿龍袍的虎爺,及全臺唯一戴官帽、穿官服的將軍,足見配天宮神格地位崇高。數百年來更吸引集結許多廟宇藝術大師作品,從交趾陶的葉王、洪坤福和林再興,陳應彬設計的大殿、彩繪師王妙舜、蔡草如及陳壽彝的門神、剪黏大師北港許等,幾乎都是當代大師,讓配天宮藝術建築風貌同樣珍貴而令人驚豔,來嘉義欣賞花燈的同時,也可順路一起拜訪這充滿宗教能量與藝術價值的殿堂。

time 05:00~22:30

add 嘉義縣朴子市開元路118號

tel 05-379-2350



朴子溪自行車道 ● 單車暢遊田園及濱海風光

朴子溪自行車道是一條景致相當獨特的單車道,串聯百年糖廠聚落、嘉南平原田園風光、歷史小鎮、漁村風景、濕地生態與漁港風華的路線。

全長25公里,起始點就是以蔗埕文化園區為開端,終點則止於嘉義濱海最熱門的遊憩聖地東石漁人碼頭,前半段路線會先經過以舊臺糖運蔗火車專用鐵橋改建的單車專用吊橋,橋長350公尺,橫跨朴子溪的吊橋可說是單車道最醒目的地標。接著沿著舊鐵道鋪設而成的單車道,途經田園風光及數個特色小鎮後,後半段就轉成生態濕地與漁村及漁港風光,還能在終點站的東石品嚐美味魚鮮料理,不論是文化歷史、生態景觀、田野景致、海鮮美食,都能在這條自行車道上一一體驗。

time 全日開放

add 全長25公里,東起蔗埕文化園區、西至東石漁人碼頭



關心自然生態 · 守護海洋資源

東北角鯨豚之旅樂無窮

text 編輯部、東北角風管處 photo MOOK、東北角風管處



2018年臺灣主推海灣旅遊年，交通部觀光局東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處轄區內陸域、海域動植物豐富，宜蘭地區海域至少有16種有紀錄之鯨豚，占全臺灣一半以上的鯨豚種類，因此希望今年透過學術研究、生態社團協會、旅行社及媒體共同努力及宣傳，讓旅遊大眾能夠深度了解鯨豚生態旅遊與永續發展。





東北角風管處 提供

生態旅遊的最終目的，是達到產業的永續經營。為了建立地區性的永續觀光產業，最重要的關鍵便在於透過地區資源的盤點，去了解各項生態及人文歷史，並規劃出適合在地的生態旅遊行程。

臺灣東北角暨宜蘭海岸國家風景區（簡稱東北角暨宜蘭風管處），橫跨新北市瑞芳、貢寮區，以及宜蘭縣頭城、壯圍、五結和蘇澳等行政區，囊括臺灣東北角重要的地質景觀、動植物與歷史等各項豐富特殊的自然與人文資產，是臺灣近年來重要的觀光勝地。2011年開始，每年皆有超過400萬的遊客人次。其中，僅烏石港參加賞鯨和/或繞龜山島行程人數在五年就達20-25萬人次。

盤點資源，規劃推薦遊程

儘管觀光和賞鯨業持續蓬勃發展，然而此地區卻一直未有高品質的生態旅遊遊程推出，不僅遊客們少了規劃行程的參考依據，也令人難免對其永續發展感到擔憂。本次東北角管理處特別盤點景區內的海洋生態與人文資源，期望能整合並發揮既有的資源和經驗，讓未來推動設計與規劃生態旅遊遊程更為順利。

日前，東北角管理處也辦理了旅行業者及媒體踩線團，行程包含烏石港漁會參訪、賞鯨豚行前解說、梗枋漁港認識當地漁業生態及品嚐船仔飯、參觀新北市海洋資源復育園區活體培育池認識海洋生物、卯澳漁村文化巡禮等，希望於海灣旅遊年的今年能為大家包裝出更多、更有趣的永續生態旅遊套裝遊程，而透過推薦的鯨豚之旅，民眾們不僅能遊歷到風景區內的人氣景點，還能進一步貼近可愛的鯨豚們、關心當地的各種自然生態，進而以行動愛護並珍惜現有的人文、自然與海洋等珍貴資源。



東北角風管處 提供



東北角風管處 提供

搶先Go！東北角賞鯨豚×山海探險

鯨豚之旅可以多元又精采！宜蘭面海、三面環山，有山海交融的壯闊美景，還有綿延山海間肥沃豐美的平原，找個周末規劃一趟輕旅行吧，從清代遺留下的草嶺古道遺跡、凝聚信仰的宗教廟宇、維持舊況的漁港，他們與現代風景呼應卻不衝突，當然還有最重要的賞鯨豚之旅、和自然大地融合的蘭陽博物館，緩步徐行間，細細探尋古老的傳說，在古道、斜陽、海風中感受小漁村的寧靜質樸，開始一場山海縱走大探險。



舊草嶺隧道→草嶺慶雲宮→
大溪漁港→北關海潮公園→
登龜山島→蘭陽博物館



舊草嶺隧道 ● 騎著鐵馬穿越山河

臺灣第一條以鐵路隧道改建成的鐵馬隧道，連通福隆與石城，一般旅人多是從福隆火車站的隧道北口出發，但在石城端的隧道南口卻更能感受舊鐵道的復古風情，洋溢懷舊氣氛。從濱海公路旁的步道俯瞰，可同時看見新、舊兩個隧道並立平行，古今對比尤其有趣。

add 新北市貢寮區隆林街

time 6~9月08:30~17:30，10~隔年5月08:30~17:00

草嶺慶雲宮 ● 倚山望洋地勢開闊

又稱大里天公廟，是坐擁蘭陽美景的百年古剎，地形居高望海，氣勢開闊，因為背倚草嶺山，站在廟堂走廊上，便可遠眺海面上的龜山島，晴時海天一色，就算是細雨朦朧的日子也別有一番詩意。雖位置偏僻但香火鼎盛，為居民信仰中心。

add 宜蘭縣頭城鎮濱海路七段33號

tel 03-978-1075



大溪漁港 ● 見識在地漁夫熱情

若從草嶺古道健行下山，必定感到飢腸轆轆，所幸大溪漁港就不遠處。漁港設有魚市場，供魚貨交易拍賣，由於便宜又划算，一堆堆現撈海鮮，都是豪邁地以公斤計價，選定了就可盡情喊價，小魚乾、櫻花蝦都是熱門的伴手禮選擇。

add 宜蘭縣頭城鎮外大溪路

tel 03-978-2511 (頭城區漁會)



北關海潮公園 ● 海蝕景致澎湃壯闊

宜蘭的海岸線就屬北關海潮公園這一代的景致最棒，清代因地勢重要駐有關兵，園區尚存砲台遺跡，這裡海蝕地景豐富，尤以單面山、豆腐岩最發達。除了海岸線美，公園內的步道景致、廟宇遺跡也令人大感驚奇。

add 宜蘭縣頭城鎮濱海路四段10號

龜山島 ● 乘風破浪出海去

龜山島曾是軍事管制區，神秘色彩揮之不去，所擁有之精彩的人文故事與自然生態，讓眾多旅人乘風破浪，就為一睹海上美麗龍宮。龜山島海域也是著名的賞鯨勝地，鯨豚種類及數量皆很可觀，牠們喜歡躍出海面忽前忽後與漁船大玩捉迷藏，總令遊客驚喜萬分，全包式賞鯨含登島時間約四小時。

add 宜蘭縣頭城鎮港口路烏石港（賞鯨船登船地點）

tel 03-978-2511#4頭城區漁會（可代辦登島申請及賞鯨行程）

time 每年3~11月開放登島

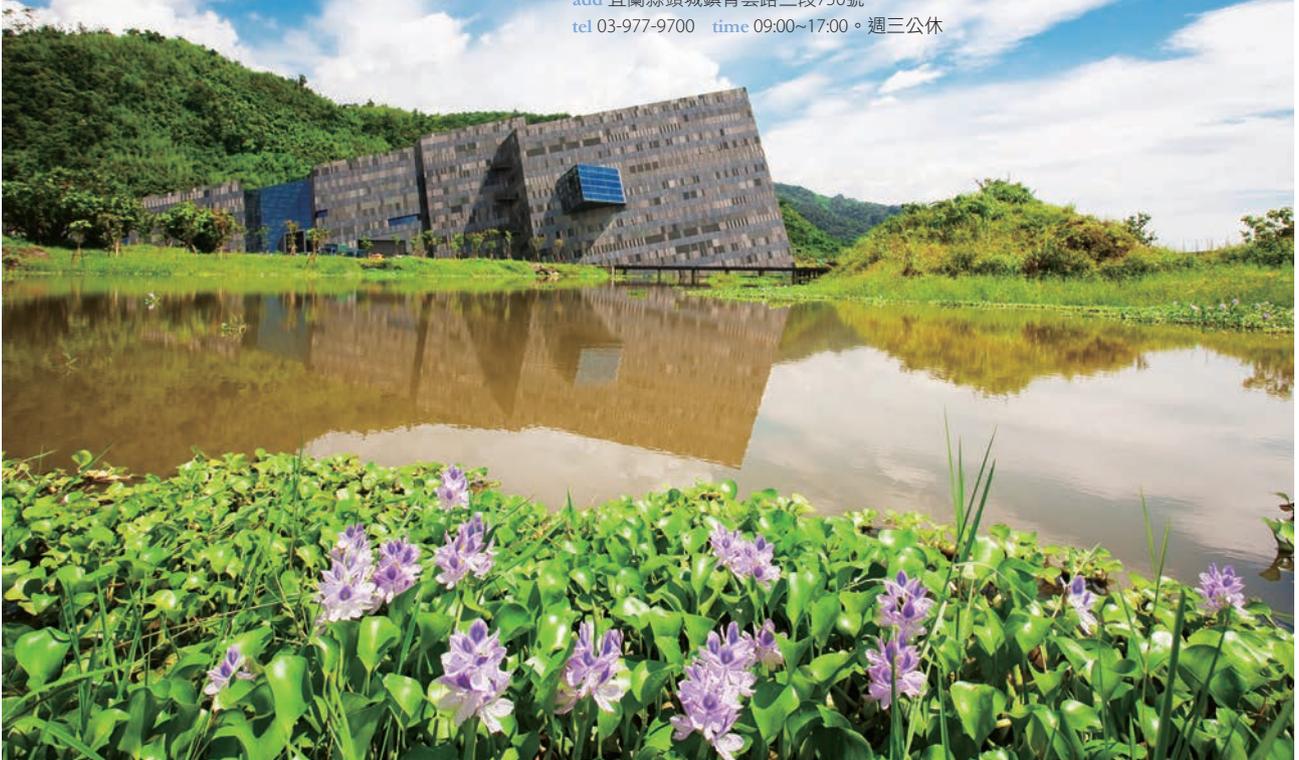


蘭陽博物館 ● 宜蘭人文最佳窗口

石材與玻璃建材交錯運用，建築與土地和諧共鳴的獨特設計，讓蘭陽博物館不只是博物館，也像件藝術精品。從建築設計到館內典藏皆引人入勝，透過情境與互動方式，先從認識宜蘭山林開始，再到秧苗翠綠的阡陌田野，最後則介紹宜蘭的海洋漁業。

add 宜蘭縣頭城鎮青雲路三段750號

tel 03-977-9700 time 09:00~17:00。週三公休



臺灣樂遊趣 · TAIPEI

專屬臺北的城市輕旅行

臺北市人口稠密，每每放假到熱門風景區總是人山人海，使得旅遊的品質大大降低。其實，玩臺北不必那麼辛苦，很多有趣小店及餐廳就隱藏在身邊，等著遊人探索。

隨著蜿蜒巷弄四處穿梭，或許只要幾步路，就能找到滿滿的驚奇與感動，原來眾裡尋尋覓覓，最美麗的風景、最溫暖的人情，就藏在不经意的巷弄裡。





獨特小巧的迷你藝術品
袖珍博物館

以袖珍藝術為主題的私人展覽館，全館收藏品將近兩百五十件，多數是比例一比十二的作品，館內收藏網羅一流袖珍藝術家作品，收藏規模達世界之冠，其娃娃屋均有房子外觀，並可三百六十度觀看，另外還有單面的Roombox，裡面的傢俱、人物、食物等，全部照原物縮小製作，令人愛不釋手。



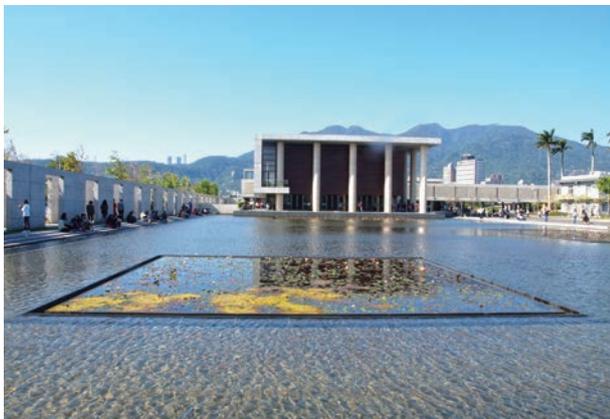
add 臺北市中山區建國北路一段96號B1
tel 02-0515-0583
time 10:00~18:00。週一公休



走入新奇有趣郵票世界
郵政博物館

博物館一向是寓教於樂的出遊好選擇，來到郵政博物館建議可從六樓往樓下參觀，五、六樓展出世界郵票，四樓以模型和實體機具為主，讓孩童了解郵政作業，二、三樓展出郵政歷史，還有古色古香的自助郵亭，十分有趣。

add 臺北市中正區重慶南路二段45號
tel 02-394-5185#852
time 09:00~17:00。週一公休



清淨靜心煩囂隨風去 農禪寺

金山法鼓山淨地發跡處，原為農舍建築，由開山宗師東初老人所建，後由繼任者聖嚴師父繼承並於寺中弘法，因共修之人越來越多，逐步增建禪堂、齋堂等建築。農舍現為臺北市歷史建築，寺方也委請建築師姚仁喜設計水月道場，道場前方是寬廣的水池，整座建築有如浮在水面，遠望有如仙境。

add 臺北市北投區大度路112號
tel 02-2893-3161#801~804 time 07:00~17:00

看野鳥成群壯觀景象 關渡自然公園

地處淡水河與基隆河交會的沖積平原，除了能在自然中心和賞鳥小屋觀察保育核心區的鳥類，園區也栽種沿海和低海拔山區植物，能同時認識本土植物的生態。

add 臺北市北投區關渡路55號
tel 02-2858-7417
time 平日09:00~17:00，
假日09:00~17:30（4~9月
09:00~18:00）。週一公休



城市遊俠偏愛的祕境景點



文藝青年必訪文具殿堂 TOOLS to LIVEBY

內外觀皆低調質樸，沒有仔細看還以為是車庫，但其實裡面販售著許多經典的文具，是文具控必訪的名店。店家引進多項歐美與日本品牌的文具與生活工具，結合實用與美學。

add 臺北市大安區樂利路72巷15號
tel 02-2739-1080
time 週二~六12:00~21:00，週日12:00~19:00。週一公休



走自然風的鄉村雜貨鋪 Natural Kitchen (忠孝店)

東區巷弄裡的鄉村風小屋，多樣的廚房與生活道具，妝點出媲美日雜的清新可愛感，排隊人潮成為店外的尋常風景。從大阪的小雜貨鋪起步，喜歡雜貨的社長以商品平價化但不失品質的經營策略，還有因應季節感推出的商品與應景的裝飾搭配，讓人每一次走進店裡，都有一種初訪的驚豔感。

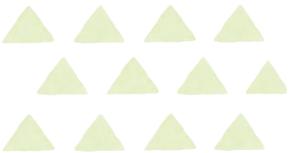
add 臺北市大安區復興南路一段107巷5弄12號
tel 02-8773-8498
time 平日11:00~20:00，週五~六11:00~21:00



還能這樣玩！

一探花海喧鬧壯觀場面 四季花海陽明山享浪漫

陽明山四季裡百花爭艷，不管是櫻花的絢麗，
亦或海芋的數大為美，
都是陽明山花海美景的獨特寫照。



陽明山是大臺北地區の後花園，境內擁有許多特色植物，一年四季皆有主題花期可供欣賞，為北部最負盛名的賞花據點，吸引無數遊客上山飽覽。

在陽明山，春天是山櫻、杜鵑、茶花以及海芋盛開的季節，夏天有華麗繽紛的繡球花，秋天滿山芒花隨風搖曳，到了冬天則有梅花在枝頭點點綻放，不時還綴飾著紅色楓葉，熱鬧非常。

花鐘廣場是陽明山的地標之一，為遊客春天賞花的首選地點，沿著陽明公園步道而上，只見沿途遍布高大的櫻花樹與低矮的杜鵑花，紅白與粉嫩相間，讓人心情愉悅；在王陽明雕像周邊，還有一區梅花園，裡頭種植的梅花已具數十年樹齡。

位於大屯山與七星山之間的竹子湖，以往是高冷蔬菜的重要產地，後來農民引進海芋種植，現在成了滿坑滿谷的海芋花田，近年還有農家嘗試栽種繡球花，球型的花朵色彩濃豔豐富，也逐漸闖出了名號。

芒草是陽明山區秋季的特產，每年十至十二月除了冷水坑、擎天崗一帶可見芒花蹤跡，景觀最棒的就屬大屯山主峰一帶，一大片五節芒盤據整個山頭，白色芒花隨風搖曳，清柔典雅，遼闊的景觀震撼人心。

陽明山花期一覽表

- 梅花 1月
- 櫻花 2~3月
- 杜鵑 2月中旬~5月
- 海芋 2月下旬~5月中旬
- 繡球花 5月中旬~6月中旬
- 芒花 11月~12月中旬



不忘綠色保育的土地學堂 「田裡有腳印」市集買菜趣

近年，強調有機無毒的農產品大為盛行，這樣的栽培方式不但照顧你我健康，也友善尊重大自然萬物。

每個禮拜的週末，臺博館南門園區廣場從上午起便熱鬧滾滾，眾多小農在這兒擺攤集市，不少婆婆提著菜籃來買菜，和菜市場氣氛不同的是，買菜的和賣菜的感覺非常熟絡，像是許久未見的朋友，大夥兒此起彼落聊天說笑，場面分外親切。

這裡是「田裡有腳印」市集，為臺博館與財團法人慈心有機農業發展基金會共同創立。市集起源於2009年官田水雉被泡過農藥的稻穀大量毒死事件，為了宣揚綠色保育的重要性，並訴求農業生產與野生動物能夠共存共榮，因而成立市集作為銷售通路，邀請有綠保標章的農友參與，為環境與生態盡一份心。

綠色保育耕作當然是無毒的耕作環境，但又和常見的有機無毒有那麼一點點不一樣，主要是農友會在耕作的農地裡營造對生態友善的棲地，例如挖鑿生態池提供青蛙棲息，或者在農產區周圍種植林木，讓鳥類可以覓食築巢等。

市集產品很多元，參與小農也常有新面孔，像是當季新鮮蔬果是必有的，也有番薯、小麥等五穀根莖類，還可找到果醬、茶葉等加工農產品，就連強調天然的食器也找得到，使得不少人對一週一次的市集特別期待。



add 臺北市中正區南昌路一段1號
tel 02-2382-2699
time 週六10:00~16:00

《各類美食樣樣有，必吃名單全收錄！》



古樸雋永的人文空間 天命庵（徐州本舖）

低調的老宅，平時隱在圍牆和大樹身後，連燈光也隱在拉門裡。木造老屋的溫潤質感，從屋瓦、木樑、格窗都看得出時間的痕跡，料理方面則賣起暗藏臺味的居酒屋料理。



add 臺北市中正區徐州路34號
tel 02-2322-5642
time 11:30~14:00、17:30~24:00，週日11:30~14:00、17:30~23:30。週一公休



戀情加溫的百萬夜景餐廳 少帥禪園

文化大學後山是著名的賞夜景去處，在這兒一邊賞景一邊用餐，吃在嘴裡，浪漫在心裡。主建築是日治時期的高級飯店，民國後則成了軟禁少帥張學良的處所。改為餐廳後，仍保留原有格局，張學良夫婦的經典菜譜成為餐廳美饌，讓人吃得興味盎然。



add 臺北市北投區幽雅路34號
tel 02-2893-5336
time 10:00~22:00（10月~翌年3月10:00~23:00）



國民美食魯肉飯 圓環龍鳳號

入口即化的魯肉飯，是最道地的臺灣味道。創始老闆沈萬生出自圓環老店龍鳳號，因此傳承了老店的好滋味。店裡的裝潢乾淨典雅，牆面還有許多沈萬生在龍鳳號時期的老照片。魯肉飯的肥瘦比例相當，香氣濃郁的滷肉鋪滿米飯上，口感鹹甜適中。



add 臺北市大同區重慶北路二段53號
tel 02-2556-1571
time 10:30~21:00



異國美饌大口吃 時々Jiji爐端燒

林森北路、四平街、公館一帶，都屬於熱鬧的美食商圈，可嘗試到多種類的異國料理。爐端燒是風行於日本仙台的烹調方式，把食材放在烤爐上燒烤成飯菜。因為保有正宗居酒屋文化，以及特別的木槳送菜服務，不僅吸引饕客，連旅居臺灣的日本人也愛來。



add 臺北市中山區林森北路107巷34號
tel 02-2541-0009
time 18:00~24:00



離臺北都會區最近的田園風景 《白石湖郊山踏青計劃》

一日遊完美行程

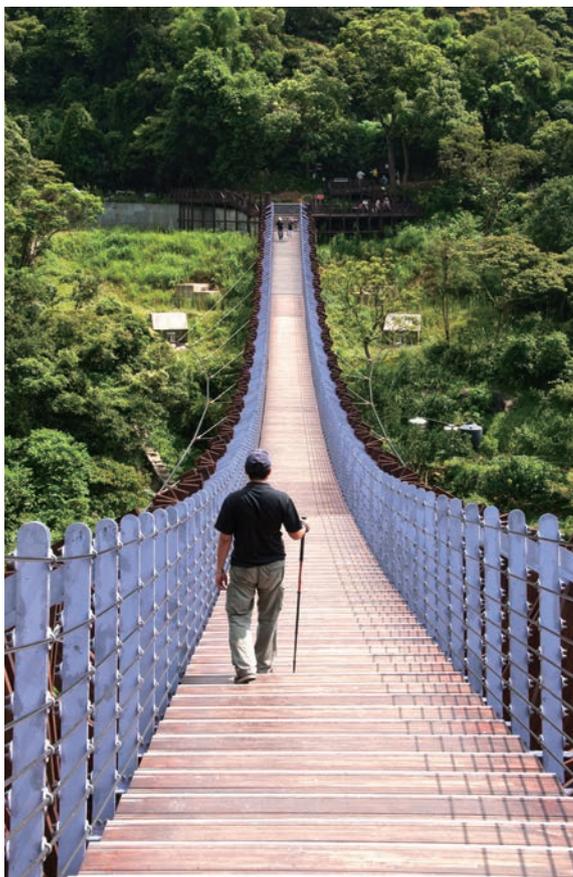
白石湖地區多山丘，健行步道呈網狀分布，不僅能親近大自然，境內還有多家休閒咖啡館，也能眺望臺北市景觀。

在地居民的信仰重心 碧山巖

09:00

臺灣最大開漳聖王廟，供奉唐末開墾漳州的英雄人物陳元光和部屬李伯瑤、馬仁將軍，因民眾祈求病者得癒、物失復得，從此香火日盛。這裡居高臨下，可眺望淡水河、基隆河景致。

add 臺北市內湖區碧山路24號
tel 02-2796-3755
time 05:00~21:30



龍骨意象形塑仿如巨龍 白石湖吊橋

10:30

造型獨特的吊橋，跨越忠勇山及大崙頭山系間的山谷，採蝴蝶張網工法，雖然沒有橋墩，但精心設計的結構體，走起來比一般吊橋還穩。

add 臺北市內湖區碧山路（碧山巖停車場旁）
time 24小時



11:30

小巧別緻的專業點心屋 茗穀屋烘焙創作坊

種植許多美麗植物的半露天小木屋，可邊吃豆花、蔥抓餅等點心，一邊坐看山林風光，另有多款手工烘焙點心如麵包、蛋糕等可供選購。

add 臺北市內湖區碧山路30-5號
tel 02-2792-8899
time 平日 10:00~18:00，假日 09:00~18:00





適合親子同樂義式餐廳 濃舍田園咖啡

13:00

前身為放置農具的農舍，世居於此的主人，把老家改成有鞦韆及滑梯的親子餐廳，館內供應美味義大利餐點，如義大利麵、焗飯、排餐及義式咖啡，雖地處郊山，但口味毫不遜色。

add 臺北市內湖區碧山路38號
tel 02-2793-5448
time 平日10:00~20:00，假日10:00~21:00

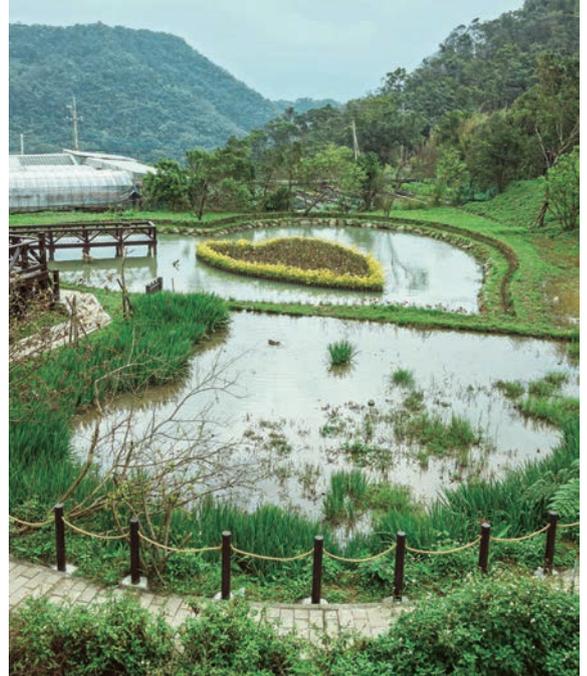


翠綠浪漫的同心池塘 後湖溼地

15:00

位於兩山低窪之處，過去皆為農耕地，因為休耕，便以當地的天然湧泉規劃成生態溼地，其中又以同心池為代表景觀。溼地周邊設有木棧步道，附近動植物生態非常豐富，相關單位也在此種植大量鐵炮百合，每年四、五月期間百合就會爆炸滿開，空氣中瀰漫著花香，是近年人氣極高的賞花新境。

add 臺北市內湖區碧山路
time 24小時



冬天熱門的採草莓去處 莓圃休閒農園

16:00

以天然有機肥栽種草莓，是白石湖最熱門的採果去處，店家並利用草莓製作各種農產品。草莓季以外的莓圃人氣亦高，花木扶疏的餐廳，供應披薩、焗烤、義大利麵，適合歌腿休憩。

add 臺北市內湖區碧山路38-2號
tel 02-2795-1108
time 平日12:00~18:00，假日11:00~18:00



聽古蹟訴說臺北城的前世今生 《日治官署建築百年寫真》

街區散步樂趣多

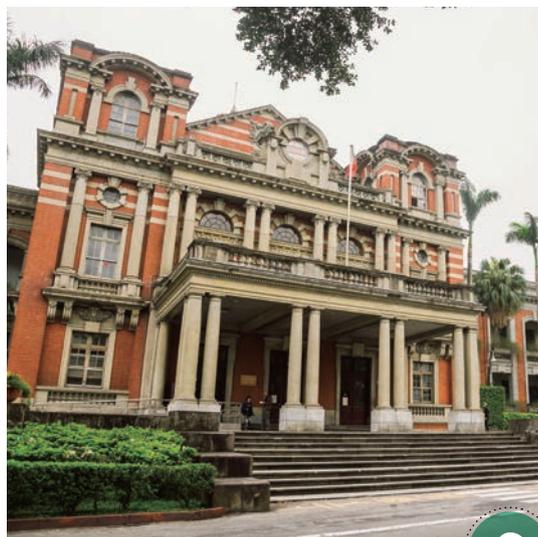
臺北的官署建築多建於日治時期，博愛特區因官署集中，西式洋樓群有如古蹟博覽會，讓人看見臺北城歷史縮影。

保存完整的巴洛克建築 監察院

1

前身為日治時期臺北州廳，建築屬後文藝復興代表作，從圓頂入口向兩邊延伸，呈現九十度角，華麗的碟形屋頂、兩段傾斜的曼薩爾屋頂，還有徽章、花草等繁麗裝飾都是欣賞重點。

add 臺北市中正區忠孝東路一段2號
tel 02-2341-3183
time 週一~五09:00~12:00、14:00~17:00



規模宏大的和洋式建築 臺大醫院西址院區

2

1921年完工鋼筋紅磚建物，至今仍使用中，建造之初為東亞最大醫院之一，整體採文藝復興風格，裝飾繁複優美，堪稱日治時期建築傑作。

add 臺北市中正區常德街1號
tel 02-2312-3456
time 06:00~22:00

總統專屬的辦公處所 總統府

3

前身為臺灣總督府，風格屬文藝復興式後期，立面充滿牛眼窗、山牆、柱列等古典建築語彙，中央塔樓六十公尺，為當時全臺最高建築。

add 臺北市中正區重慶南路一段122號
tel 02-2311-3731
time 平日09:00~12:00，假日08:00~16:00





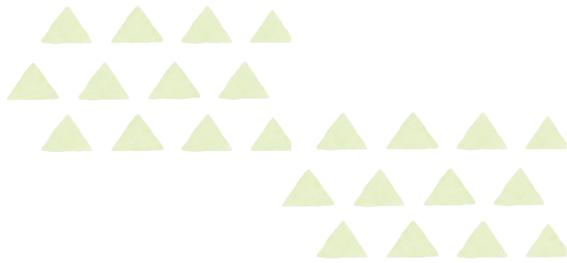
二戰中國受降地點之一 中山堂

4

整體為積木式建築，四周以寬廣迴廊環繞形成流暢動線，大廳天花板採回教風格穹窿造型，為早年臺灣建築引領時尚的作品，中央樓梯二樓梯間還有美術前輩黃土水創作的水牛浮雕。

add 臺北市中正區延平南路98號 tel 02-2381-3137

time 平日09:00~17:00，假日14:00及16:00兩梯次（僅開放參觀二樓之水牛群像圖）



中華郵政公司最大支局 臺北郵局

5

建於1895年，為日治時期日本於臺灣設立的第一個郵局，由臺灣總督府營繕課的栗山俊一設計建造，其建築樣式為近代的折衷主義，但細部之處仍有山頭、古典柱頭等裝飾。郵局外牆除了洗石子之外，所使用的淺咖啡色磁磚，係當時的北投窯廠所生產，這種顏色的磁磚另外也有「國防色」之稱。

add 臺北市中正區忠孝西路一段120號 tel 02-2311-4331

time 週一~五08:30~21:00，週六09:00~12:00。週日公休



見證臺灣專賣事業發展 專賣局

6

日治時期為日人專賣樟腦、鴉片、菸、酒、鹽等物資的辦公廳舍，戰後由政府接收，改稱公賣局，現由臺灣菸酒公司使用。建築結合英國紅磚建築與後期文藝復興樣式，裝飾華麗搶眼。

add 臺北市中正區南昌路一段4號

tel 02-2321-4567

time 建物內部不開放參觀



Name _____

大手牽小手，歡樂回憶滿載

出發！ 童心奇趣親子遊

農曆春節假期即將到來，全臺各地都氾罩在一片歡欣過節的氣氛當中，今年別再煩惱帶著小孩休日何處去，本期特別精選全臺各地溜小孩好去處，親子一同大手牽小手出遊吧！
CP值超高的藝文空間、動動手DIY的好去處、還有特色親子餐廳一次全覽。

text & photo MOOK



北臺灣

亞尼克夢想村 陽明山美軍宿舍

美式鄉村別墅裡的
甜點野餐派對

溫馨小提醒

1. 亞尼克夢想村有大片的草皮，建議可帶適合在庭院玩耍的玩具或球，讓小朋友放放電。
2. 夢想村後院很適合舉辦野餐派對，店內並有販售三角旗、圓筒帽和彩條等等派對配件組合，相當適合在此為小朋友舉辦慶生Party。



info

add 臺北市士林區長春街4巷481號 tel 02-2862-5609

time 周一至周五10:30~20:00、周六到周日9:30~20:00

price DIY課程350元/每人（費用包含材料費、教學費、結業證書）

陽明山有一區美國南方鄉村別墅，還沒走進房子，便聞到屋內散發出的甜美誘人香氣，這裡是「亞尼克夢想村」，一個吃點心、做點心，把美式甜點文化融入生活中的地方。

1951年陽明山所興建的美軍宿舍，是供當時在臺的美軍軍官、顧問和眷屬所居住，在時空變化、荒廢多年後，由亞尼克將它打造成甜點夢想村，目前已開設的1號店「Coffee years」專賣美式派塔，2號店「Happy cake」則以杯子蛋糕為主角。亞尼克夢想村不只保留了美國鄉村別墅外觀，空間內也看得到老建材與老物件，包括空心磚、紅磚牆、樺木拼貼地板、白色菱形鐵花窗等等，透過空間與擺飾的呈現，讓親子共同感受這分時代軌跡。

帶著DIY甜點，到百年老樹下野餐

五〇年代美軍帶著家眷來到這裡生活，間接也將蛋糕、派等充滿美式媽媽味的點心文化留下來，為了更體現這份日常幸福味道，2號店推出了「甜點DIY」課程，喜歡手作點心的小孩或大人，都能夠輕鬆換上圍裙，藉由專業主廚的帶領，烘焙屬於自己的美味。

DIY甜點之後，就是最棒的試吃品嚐時間。除了可以在復古的店內空間用餐之外，1、2號店的院子彼此相通，樹下設置了野餐木平台，只要在店內消費或參加DIY課程，便可向店家借野餐籃和野餐墊，裝著自己愛吃的食物，在青楓與百年大榕樹的綠蔭下悠閒野餐。





溫馨小提醒

1. 兒童廳內有入場人數限制，依每日場次在現場排隊。
2. 海科館於潮境公園內設置了一處工作站，寒暑假開放預約導覽，可入內參觀海洋研究與後台工作狀況。

北臺灣

國立海洋科技博物館

感受建築與海洋之美



info

add 基隆市中正區北寧路367號 **tel** 02-2469-0731

time 主題館（含特展廳）平日9:00~17:00（16:30截止入場）、例假日9:00~18:00（17:00截止入場）；海洋劇場時間及票價請電洽

price 全票200元、團體票160元、學生優惠票140元、博愛票100元、6歲以下免費

國立海洋科技博物館於日據時代是北部火力發電廠，改建時並沒有將荒廢的建築體完全鏟除，而是將部分鋼構、石柱以及漏煤槽融入空間中，把海洋與火力、新與舊巧妙融合在一起。

佔地面積最大的主題館，規劃了八大項主題，帶領大家進入奧妙的海洋世界。而挑高七層樓的主題展示館，外觀彷彿是一艘船身造型，內部則以「彷彿置身海洋」的概念設計而成。隨處可見圓形窗戶、圓形開口，甚至嵌入地面的圓珠材質，都是海中泡泡意象，人走在其中，彷彿魚群在海洋中流動，十分有趣。

和海洋生物比大小、比賽跑

位於主題展示館一樓的兒童廳，是最受小朋友歡迎的地方。空間中一個連結大雨朵的島嶼，是「小水滴的旅行」模擬水循環路徑，讓小朋友化身成一顆小水滴，從圓柱爬上、溜滑梯滑下，模擬水從海洋蒸發到空中、再降落到陸地或海洋，讓水滴旅行變得具象又好玩。另外還有「海中賽跑」，自由選出競賽對象如海龜、海馬或旗魚等等，小朋友就能在跑道上和電子牆內的生物比賽游泳速度。兒童廳以淺顯易懂的方式，透過可愛的海洋生物造型、船隻裝置以及遊具遊戲、電腦互動，在寓教於樂中，讓孩子認識海洋、愛上海洋。

北臺灣

三義丫箱寶

實踐木雕彩繪的
職人精神



溫馨小提醒

1. 丫箱寶有附設餐廳，但以假日開放為主，行前須電話確認餐廳營業時間，或最好用完餐後再前往。
2. 彩繪DIY活動，若擔心小小小孩弄髒衣服，可自備一套換洗，或者教室內有圍裙提供使用。

由於過去歐美獵人，習慣在狩獵時以「木鴨」作為誘捕雁鴨的陷阱（又稱「誘鴨」），1973年一筆來自美國的3000隻木鴨訂單，據說當時找遍了三義的木雕師傅仍無足夠人手，「和興雕刻行」在接了這筆木鴨訂單後，擴大規模並改名為「雙峰企業有限公司」，開啟了與鴨子的奇妙緣分，直到現在。

2002年雙峰企業轉型為觀光工廠，並更名為「三義丫箱寶」。取名「丫箱寶」，除了與當初木「鴨」生產的歷史連結之外，也是期望將木雕手工藝之美保留下來，成為「壓箱之寶」。現在除了繼續生產木雕藝術品，同時也結合了美學及觀光，開放木雕彩繪教室，讓大小朋友自己動手體驗，用創意畫出屬於自己的壓箱作品。

DIY彩繪體驗，藝術離我不遙遠

丫箱寶建築左側空間為展示工坊，販售師傅們製作的木雕作品。位在建築物中間位置是木雕彩繪教室，教室空間非常大，最多可容納240人。最右側則是師傅的工作區，這裡有手工雕刻之前處理木材所需要的各種器械，另外還有過去木鴨工廠留下的歷史軌跡。

最受歡迎的DIY體驗可先選擇自己喜歡的原木素胚，價格依大小和雕刻精細度而不同，從一百多到上千元都有。授課指導的老師，會先講述DIY彩繪的步驟、解說配色技巧等等，並將顏料、洗筆水、兩支畫筆和清潔用的毛巾等工具發給大家，最後就讓大家天馬行空的發揮創意、塗塗畫畫，過程中會發現，原來自己也可以是木雕彩繪藝術家！



info

add 苗栗縣三義鄉重河路176號 tel 03-787-2076

time 平日9:00~17:00、假日09:00~18:00

price 不須門票，DIY彩繪活動依原木素胚價格決定



動手做做看

1 選造型 選擇自己喜歡的原木素胚造型。



2 打粉底 用調色盤顏料調出底色，將素胚上一層底色。



3 待乾燥 用吹風機讓底色乾燥（避免後續上色顏料會暈染）。



4 上彩妝 可用鉛筆勾勒線條，再塗繪大塊色彩。待乾再增加裝飾。



5 噴面漆 在作品的表面細心噴上保護漆。



6 烘乾 作品經過15分鐘的烘乾，大功告成。



中臺灣

宏基蜜蜂生態農場
與蜜蜂來場甜蜜約會

溫馨小提醒

1. 蜜蜂隧道的遊程有專人煙燻開道，體驗過程安全無虞，但是對毒蛋白有過敏體質的大小朋友可得多注意。
2. 園區開放免費參觀，但DIY的課程務必預約。



info

add 南投縣埔里鎮枇杷路52之1號

tel 04-9298-0851 time 08:00~16:00

price 蜂蜜蛋糕 DIY 200 元/顆

農場主人自小時候便隨著父親養蜂，理解養蜂人家看天吃飯、像是遊牧民族一般的辛苦，便決定以觀光為切入點，心懷傳遞分享的精神，將農場轉型為觀光農場，並在園區內規畫生態解說館、自然湧泉、蜂巢意境廣場、百萬蜜蜂隧道、DIY蛋糕烘焙坊和蜜蜂公仔DIY彩繪等多項主題遊程。

遇到蜜蜂時該怎麼辦？蜜蜂種類怎麼辨別？蜜蜂分工模式是怎麼回事？真假蜂蜜如何分別？這些疑問只要來一趟宏基蜜蜂生態農場就可解感知曉。這裡有人員詳盡的導覽和豐富的實例，讓人更加深入理解蜜蜂知識精隨，因此，這裡不但是各級學校戶外教學首選，也是親子共同理解自然奧秘的絕佳場域。

一起解密蜜蜂生態

農場內長年恆溫22°C的碳酸自然湧泉，是埔里當地獨有的天然資源，光著腳丫泡在清冽碳酸泉水中令人全身舒暢、神清氣爽。生態解說館娓娓道來蜜蜂的生態及分工，一窺蜜蜂以最好的材質營造最大容積空間的蜂巢的法門。

膽子大神經粗的人，可別錯過每週六、週日上午十點開放、令人膽顫心驚的百萬蜜蜂隧道，想體會與超過100萬蜜蜂零距離接觸悸動的朋友們，歡迎電話或網路留言預約。還有香濃的DIY課程，讓旅客親自動手烘焙純正蜂蜜製的蜂巢蛋糕，最後，別忘了帶走農場裡絕對純正的蜂蜜伴手禮，延續記憶的甘美滋味。





溫馨小提醒

1. 全面採用線上預約，建議事先預約，方能選擇您喜愛的時段與行程。
2. 館內因節慶及季節將會增設不同造型氣球課程，若需了解課程內容請來電洽詢！

中臺灣

臺灣氣球博物館

感受建築與海洋之美



info

add 臺中市神岡區大豐路五段505號

tel 04-2528-4525

time 09:00~17:00 (休館以官網公告為準)，預約參觀請上網www.台灣氣球博物館.tw

記憶最美好的片段裡，總是少不了鮮豔斑斕的氣球點綴穿插。乳膠氣球的主要原料天然橡膠由產地收集完成出口送貨時，為了確保原料保存穩定，得加入「阿摩尼亞」為保存的輔助劑，由橡膠原液成型製為氣球的過程又必須與高溫為伍，想當然願意從事氣球製造業的人必定較少。好在大倫氣球老早就將製程轉為機械自動化，2008年開始，大倫氣球成立了名為「臺灣氣球博物館」的觀光工廠，不但仍繼續以精熟的技術生產氣球，且經由觀光工廠精彩的遊程，吹出更多充滿繽紛色彩的旅遊回憶。

造型各異的氣球成品好驚喜

由大倫氣球白兔牌LOGO進化成型的工廠吉祥物「波波兔」方向找去就是園區入口，因工廠仍是執業運作的狀態，故參訪行程皆需預約報名，並非開放式的自由參觀。由50年歷史舊廠房改建的氣球博物館，在導覽人員的介紹下，散發時光韻味，幽幽傾訴著歷史軌跡的精采輝煌。區域產業群落的興衰更替一路到氣球製程和原料，鉅細靡遺的讓參訪人知曉每一個五顏六色氣球背後的前世今生。除了精彩的歷史故事和巧妙的氣球成品，行程中千萬別錯過的就是DIY親手做氣球的活動了。那種依著口訣，由模具和乳膠原液開始親手做出一顆吹得鼓鼓氣球的成就感，必定是精采導覽行程那畫龍點睛般的收尾妙筆。

南臺灣

紅頂穀創穀物文創樂園

製作獨一無二的
隨身穀飲包

溫馨小提醒

1. 紅頂穀創樂坊DIY，每天10:30、11:30、13:30、14:30、15:30、16:00共六場，須事先預約。
2. 紅頂穀創不定期舉辦週末創意市集，活動資訊依FACEBOOK公告為主。

以穀物起家的馬玉山食品，斥資打造全臺首座穀物文創樂園「紅頂穀創」，以結合遊廠、咖啡和文創，形塑成穀創超級工廠，吃穀物、看穀物、玩穀物，超級好玩有趣。

在穀樂坊裡有一座穀創超級工廠，每個小朋友都可以化身為自己的生活營養師，DIY屬於自己獨一無二的隨身穀飲沖泡包，透過自己的雙手創造無限可能，每一杯穀物飲都是來自最實在的製作流程，用心體會磨豆的每分細緻，將穀豆的色、形、香，深深留在記憶中。

紅頂穀創以生產參觀結合文創、展覽以及藝術場域，館內規劃了穀工坊、穀倉藝文、金磚製造所、馬玉山故事



館、穀倉咖啡等文創空間。馬玉山故事館是由高雄在地插畫家croter發想探索穀飲之旅，利用插畫將穀物文化、品牌歷史跨時空演繹，激發穀物和藝術之間的趣味對話，透過玻璃空橋可直接觀賞自動化穀粉隨身包裝機器及生產線，十分有趣。

紅頂穀創最熱賣的土鳳梨酥、綠豆椪伴手禮，就是出自金磚製造所，創意口味的抹茶紅豆椪、花香水果椪，顛覆傳統老味道，連小朋友們都吃得津津有味。

我的穀倉樂園，藝術闖關遊戲

準備好到占地九十坪的穀倉藝文展場展開一場穀倉冒險

了嗎？「我的穀倉樂園」共有穀倉冒險、穀倉日常、神秘的穀倉、莊園派對及慶典等五大單元。紅頂穀創分別邀請共十位插畫、裝置藝術家，進行藝術共創聯展，一邊遊戲一邊集章。

進入穀倉冒險裡，小朋友們發現偷吃穀物的小老鼠，一定要鼓起勇氣一起來打怪。通往下一關的穀倉日常裡，牧羊人要採羊毛，牧場裡面還要幫牛兒擠奶，彩色籬笆又該怎麼配色？答對了，小朋友們才可以進入牧場裡面。神秘的穀倉在藝術家利用棉花裝置藝術，並在月光的映照之下，幽靜而神秘，小朋友們把穀倉的動物們帶回正確的小屋吧。



info

add 高雄市左營區民族一路709號

tel 07-346-0333 time 10:00~17:00，週一休館

price 全票100元



溫馨小提醒

1. 展示廳定時導覽為早上10:00和下午3:00，請於入口服務台前報名集合。
2. 畫完明信片要郵寄的話，請記得向店家購買郵票並貼好。

東臺灣

卑南文化公園 + 手寫的溫度咖啡館

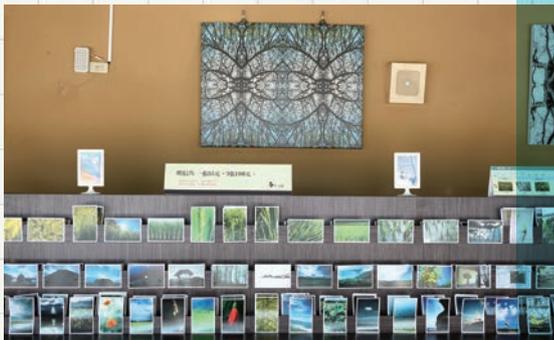
知性散步的綠草公園

卑南文化公園占地非常遼闊，為一緩坡丘陵地，綠草如茵的景象首先映入眼簾，春秋兩季於午後時分非常適合漫步散心，也是賞鳥的好地方。大草地上有一座卑南少年會所，另一側還有家屋區，不過，因年代久遠，目前僅以卑南家屋還可進入參觀。而丘陵地的最高點瞭望台可收覽臺東市景，為市區鮮為人知的觀景區，若想避開人多吵雜之處，推薦來此走走。

手寫一張明信片寄給自己

展示廳2016年重新整修，空間煥然一新，穿越大門之後，首先是考古現場再現，以透明玻璃保護隔離，可站在高處清楚看見考古現場的樣貌，讓孩子們認識何謂遺址考古，進而學習保護珍視文化遺產。如果想更仔細認識展示廳文物，不妨與工作人員租借語音導覽設備，語音內容特別以青少年為對象所設計規劃，此外，還可參加館方貼心的定時導覽服務喔！

展示廳隔壁「手寫的溫度」咖啡館則為休憩的最佳中繼站，除了可在此喝飲料、吃點心，現場還有臺東在地風景明信片可買來當伴手禮寄給自己或朋友。店家也另外提供空白明信片讓小朋友盡情揮灑創意，現場亦準備了各式色筆，自由發揮。但見小朋友們拿到明信片和色筆後，一筆一畫創造獨一無二又充滿童趣的明信片。



info

add 臺東市文化公園路200號 **tel** 089-233-466

time 9:00~17:00，週一休

price 展示廳全票30元、優待票15元，空白明信片需另購

東臺灣 宜農牧場

當一天放羊的孩子

溫馨小提醒

1. 若同時想參加「擠羊乳」與手作DIY，可事先向牧場購買套裝行程，可節省數十元費用。
2. 牧場內有明信片的自動販賣機，可以讓小朋友學習寫信、寄信。

宜農牧場是採半自助式的經營方式。園區門口可看到一個告示牌，30元的入園費，費用由遊客自行投入羊奶桶做成的誠實箱，入園後若要購買牧草餵羊，也是自助投錢、自行拿取牧草。誠實互信的經營想法、銅板價的平實收費，讓宜農牧場成為許多家長心中C/P值極高的溜小孩地點。

宜農牧場佔地不大，算是小而美的牧場規模。園內建築主要共分為三棟，入園後第一棟是餐廳，販售牧場自產、自製的羊乳點心，包括羊奶霜淇淋、羊奶饅頭，以及原味羊奶、羊奶多多、阿薩姆羊奶茶、羊奶拿鐵等等，不敢喝羊奶的，也有不含奶的飲品可選擇；再往前走的第二棟建築，是紀念品店與DIY教室，建築最外面的窗口也販售餵食動物所需的紅蘿蔔跟了了了；最裡面的第三棟建築，則是牧場內的重點區域——羊舍。



info

add 宜蘭縣冬山鄉長春路239巷17號 tel 03-956-7724

time 09:00~18:00全年無休

price 入園費30元（包含免費停車），3歲以下免費

體驗牧羊的一天

這裡將羊舍架高蓋在2層樓高的位置，主要是為了讓羊群休息的地方不會直接接觸地面，避免濕氣，讓羊群有更通風乾燥的生活環境，而羊舍下方也可將排泄物集中。羊舍內空間，依羊群年齡分類，遊客可在這裡餵食羊群，但須注意，小羊寶寶們需要用奶瓶餵食了了了，其他大一點的羊隻才是吃牧草，餵食前一定要看清楚哦！

此外，宜農牧場內的「擠羊乳」套裝行程也是不容錯過的活動之一。透過園方生動的解說，才知道原來山羊不分性別都會長角和鬍鬚，還有山羊媽媽懷孕需要5個月時間、山羊寶寶生下來20分鐘就能走路等等。在了解山羊的相關知識之後，接著就是親手為脹奶的羊媽媽擠奶，看著滿滿一杯溫熱的現擠羊奶，不論大人小朋友們都成就感十足。



親子餐廳正時興 從小認識真食物 農人餐桌

藉由美味的餐點與遊戲，
使孩子了解什麼是真食物，
自己吃下肚子的東西又是從何而來。

餐桌的裝潢並不刻意為討好兒童而設計，遊戲區的玩具也很單純，似乎不足以讓小孩發瘋放電。儘管乍看之下這裡頂多看似方便家長帶著孩童用餐，然而認真了解後便會發現，農人餐桌絕對是不折不扣的親子餐廳，甚至在某種意義上，它已經超越了親子餐廳的範疇。

既然是餐廳，就讓食物來說話

農人餐桌是永豐餘生技旗下真食物品牌 Green & Safe 於 2016年2月所開設的親子餐廳，Green & Safe 以宅配生鮮食材與即食餐點起家，他們在宜蘭有片農地，以有機的生態農法進行耕種，農人餐桌廚房裡的不少食材，就是來自這片田園。

當然，一塊農田種不出所有作物，Green & Safe 也與全臺有機小農契作，豬隻、土雞等畜產也是契養，對於品種、環境與飼養方式皆嚴格把關，保障消費者的食用安全。

農人餐桌在媽媽圈中得到最多的評價，就是超乎預期的好吃。菜單隨食材生長季節更換，每道菜都經過大廚們2到3個月的細心研發，口味上不過度依賴調味，而是巧妙搭配當季食材，令長期被調味料麻痺的味覺，重新認知食物原味的美好。兒童餐點部份，餐廳貼心地設計適合其年齡層的菜單，像是嬰兒餐以粥、泥為主，軟爛好吸收；幼童餐點造型可愛，菜肉切得較碎，幫助孩子攝取均衡營養；而好動的大小孩則需要較多蛋白質，因此餐點以大塊的肉類為主。

info

add 臺北市重慶南路二段51號B1

tel 02-2322-3716

time 週一至週五11:30~21:00，週六、日11:00~20:30。

price 2歲以上，每人低消250元。

web www.green-n-safe.com

note 蔬果小劇場需另外報名付費，詳情請參見店家FB粉絲團公告。





在遊戲中傳達孩子正確的食農觀念

農人餐桌的兒童遊戲區擺滿了原木廚房組與食材切切切系列，玩具雖然只有一種，但內容品項豐富齊全，當孩子們穿上店家準備的小圍裙，取下掛在架子上的小鋼鍋，開始認真地假裝切菜、烹飪、調味、擺盤，模樣彷彿看到未來的料理達人。

而菜單的製作也是別出心裁，前兩頁是給孩童的著色本，著色內容是當日餐點中會出現的食材小故事，於是當孩子以店家提供的水蠟筆上色時，同時也能了解這些食物的來龍去脈，透過這樣的分享，連結食材與餐點之間的認知。

此外，農夫餐桌每個月也會舉辦一次「蔬果小劇場」，藉由和食物有關的繪本故事，使孩子了解什麼是真食物，自己吃下肚子的東西又是從何而來。英文有句諺語：「You are what you eat」，若是我們的下一代從小就懂得這個道理，未來的世界一定會更加美好。

親子餐廳正時興 超級酷的摩天輪就在餐廳裡 樂福親子餐廳

樂福開幕後立刻成為炙手可熱的親子餐廳，理由很簡單，試問有哪對親子能抗拒得了摩天輪的誘惑呢？

樂福餐廳決心做出之前從沒有人做過，之後也難以模仿的創舉，於是與建造遊樂設施的廠商及鋼鐵廠合作，打造出高達兩層樓的室內摩天輪，開幕亮相後果然不負眾望，成功吸引了全臺灣的父母前來朝聖，也可謂是出奇制勝。

幾乎成為餐廳代名詞的摩天輪

樂福的摩天輪共有五個車廂，每個車廂可承載300公斤，就算全家人一起搭乘也不成問題。摩天輪的運轉不分時段，只要小朋友想坐，隨時都可以請工作人員開啟，而且若是沒人排隊，想要坐幾圈都可以。

這裡的遊戲區域和其他親子餐廳相比起來並不算大，但小朋友們仍是一進去就不肯出來，因為除了摩天輪外，這裡還有另一張王牌。樂福的決明子沙坑是目前大臺北地區同類型沙坑中最大的一座，決明子沙雖然不具有塑形特性，但對小朋友的觸覺神經有很好的啟發，而且決明子沒有毒性，炒過之後還能用來泡茶，因此就算小朋友誤食也不會有礙。

其他玩具還包括一整面迷你樂高牆、6組 Mother Garden 原木廚房系列與各式益智遊戲，這些玩具的特點就是能讓孩子保持長時間的專注力，這便是遊戲區域雖小，孩子卻能玩很久的原因。

info

add 新北市三重區五華街200號

tel 02-8287-0666

time 每日11:30~21:00

price 1~8歲清潔費，平日NT\$150，假日NT\$180（點兒童餐可抵清潔費）；成人低消，平日一杯飲料，假日NT\$350。

web www.loveplay.com.tw

note 假日建議至少2週前預約，平日建議4天前預約。





親子餐廳不能只靠玩具取勝

玩具和噱頭雖然能吸引客人前來探奇，但要保持顧客回流率，最終還是得回歸到餐廳的本質，樂福深深明白這個道理，多達9人的廚房團隊，其中資歷最淺的，也有20年以上經驗。餐點從食材到上桌完全不採用半成品，都是以新鮮材料現點現做，以親子餐廳來說，餐點的份量極大，吃完相當有飽足感。

兒童餐則呼應摩天輪主題，主餐燉飯之外，包括肉類、沙拉、炒蛋、水果和甜點，分別裝在小小摩天輪的5個車廂裡，隨著一道道食物在面前繽紛轉動，孩子也看得食慾大開。

衛生方面，店家重金採購3台次氯酸水霧化機，將空氣中的病菌一網打盡。次氯酸水被認為是目前最安全的殺菌水，不但殺菌效果強，而且反應過後即還原成水，對人體沒有刺激性，也不會引起兒童過敏。儘管如此，餐廳也深知媽媽們對病毒恐懼之無極限，因此每張餐桌都放了一瓶抗菌噴劑，貼心如此，令媽媽們大為加分。

一天之計在於晨！ 臺南人澎派的一日餐桌

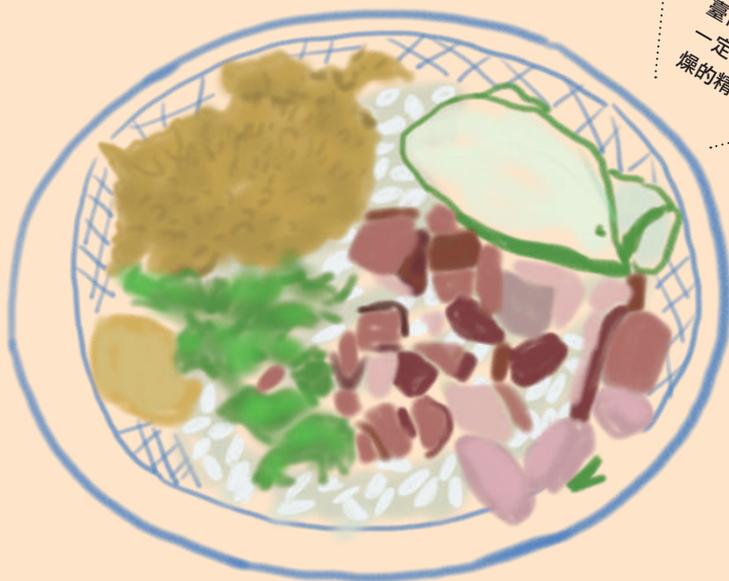
臺南人很重視早餐，光是看菜粽、牛肉湯等竟然都只賣早上，真是心知也肚明，所以若是多賴床一下可就要下回請早囉！

text & photo MOOK

每每說到臺南人飲食文化，不外乎臺南人嘴很刁，臺南小吃呷巧的，還有從早餐到宵夜絕無冷場。關於民以食為天這件事，臺南人也的確很自豪，因為早上上工要有體力，所以早餐要吃得飽、也要吃得好，虱目魚湯、牛肉湯、或喝一碗新鮮的魚骨牛骨高湯，老一輩人都是這樣，日復一日顧健康。

蹲在廟口來一粒月桃葉菜粽，坐在矮凳叫一碗度小月擔仔麵，路邊攤隨意坐，臺南小吃人情味還真不需要裝派頭，大老闆跟著人群穿梭市場裡，為的就是要吃臺南人的飯桌仔，其實和現代人吃的自助餐大同小異，但臺南人就是有自己的一套說法。

1



臺南人的米糕
一定少不了肉
燥的精彩。

保安路米糕

臺南人口中說的下大道米糕，其實就是保安路米糕，這家五十年米糕老店，一直延續古法製作，每天將糯米浸泡，隔日放入木桶炊熟，才能使糯米散發應有香味。

add 臺南市中西區保安路16號

tel 06-224-8112

time 10:30~22:00，週三公休

price 米糕35元



菜粽配味噌湯，
只賣這樣喔。



2

沙淘宮菜粽

沙淘宮廟前榕樹下的菜粽攤，只賣菜粽及味噌湯，口感細緻的菜粽散發著月桃葉和花生香，淋上採用糯米粉調製的醬油膏非常對味。

add 臺南市西門路二段116巷內榕樹下

tel 06-258-3211、0919-117-582

time 05:30~09:00

price 菜粽30元

3

南部意麵和北部油麵吃法大不同。



南興鱈魚意麵

早年歌廳秀盛極一時的年代，經常有許多電視明星上門光顧。臺南炒鱈魚有乾濕炒法，乾炒花枝選用的是漁港現貨的花枝，油炸手工意麵吸附酸甜醬汁更入味。

add 臺南市中西區康樂街92號

tel 06-228-5286

time 12:00~01:30

price 鱈魚意麵80元

Q爽麵條淋上祖傳精製肉燥。



5

度小月擔仔麵

早年創始人渡船維生，但每逢颱風季節時，生意清淡之小月，便經營擔仔麵攤維持家計，因此才有度小月之名的由來，老味道數十年如一日。

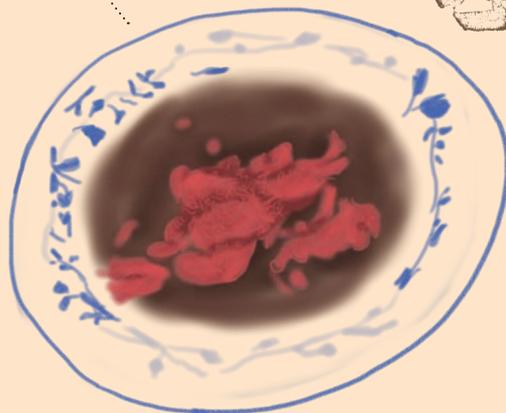
add 臺南市中西區中正路16號

tel 06-223-1744

time 11:00~24:30

price 擔仔麵 50元

清燙牛肉湯鮮肉
嫩營養值高。



4

阿村牛肉湯

四十年老店堅持使用臺灣本土牛肉，最精華的湯頭正是類似「老滷汁」概念，以牛大骨、洋蔥等多種根莖類蔬菜提煉出自然甜味，熱騰騰的湯頭燙牛肉，滋味鮮美。

add 臺南市中西區保安路41號

tel 06-229-3908

time 18:00~24:00、04:00~賣完為止，農曆初三、十七公休

price 牛肉湯100元



內行的無菜單料理！ 天公廟魚丸湯

add 臺南市中西區忠義路2段84巷3號
tel 06-220-6711
time 08:30~12:30
price 綜合魚丸湯100元

若要說無菜單料理，時下蔚為風潮的隱藏版都是後起之秀，其實天公廟魚丸湯才算是老一輩的無菜單吃法，常常看見年輕人呆立攤位前，不知從何點起的囧態，攤位上的玻璃櫃整齊放置著魚丸、蝦丸、魚皮、魚肚和多種魚內臟，和臺南虱目魚粥之類的傳統早餐小吃店相比較，不免整個排場顯得單薄，但內行老饕都知道，這才是天公廟魚丸湯的精華所在，因為老闆都是使用純虱目魚打製魚丸，俗話說，老師傅真正的手路菜在精不在多。

一碗下肚營養滿分

臺南首廟天壇巷道裡，除了知名臺菜餐廳阿霞飯店之外，還有一家魚丸湯，長達五十年歷史的老店並沒有任何招牌，而且只營業早上時間，老闆劉龍雄出身油湯世家，堅持傳統口味，他會將整尾虱目魚打碎打漿製作魚丸，再以小火煮魚丸，由於口感特別脆，又被稱之為「脆丸」，加上魚丸造型類似元寶、菱角也十分討喜。

除了手工捏製魚丸、蝦丸之外，綜合魚丸湯裡還吃得到魚皮、魚肚和脆腸，湯頭也全使用龍骨和虱目魚肉熬煮而成，滿滿的膠質營養滿分，可說是臺南最獨特道地的私房早餐。

在地人透早呷好料！ 大勇街無名鹹粥

add 臺南市中西區大勇街83、85號
time 05:00~13:00
price 鹹粥50元

雖和臺南著名小吃集中地的保安路僅有一街之隔，但大勇街幾乎沒有觀光味，倒是熟門熟路的在地人就會光顧這一帶的隱藏版小吃店，大勇街無名鹹粥就是其中之一。無名鹹粥門口向來沒有招牌，但可別以為沒沒無名，其實這種沒有名字的小吃店往往在臺南都是赫赫有名的。

鹹粥配油條最道地

大清早天色才剛剛亮起來，無名鹹粥已經開始忙碌不已，臺南七股的虱目魚產地直送，保持著最新鮮的好味道，一尾虱目魚有魚頭、魚皮、魚肚、魚腸等多種吃法，虱目魚去骨取肉一氣呵成，尤其虱目魚肚富含不飽和脂肪酸，營養價值高，肥嫩口感令人讚不絕口，而美味的秘訣來自於鮮美的高湯，以魚骨和大骨熬煮多時的湯頭真材實料。有別於傳統福建彰泉二州的半粥料理吃法，無名鹹粥較類似泡飯，炊熟的白米飯淋上高湯，重點在於鋪陳無刺虱目魚肉和蚵仔配料，然後別忘了配上一根油條，這樣才是道地臺南鹹粥的吃法。

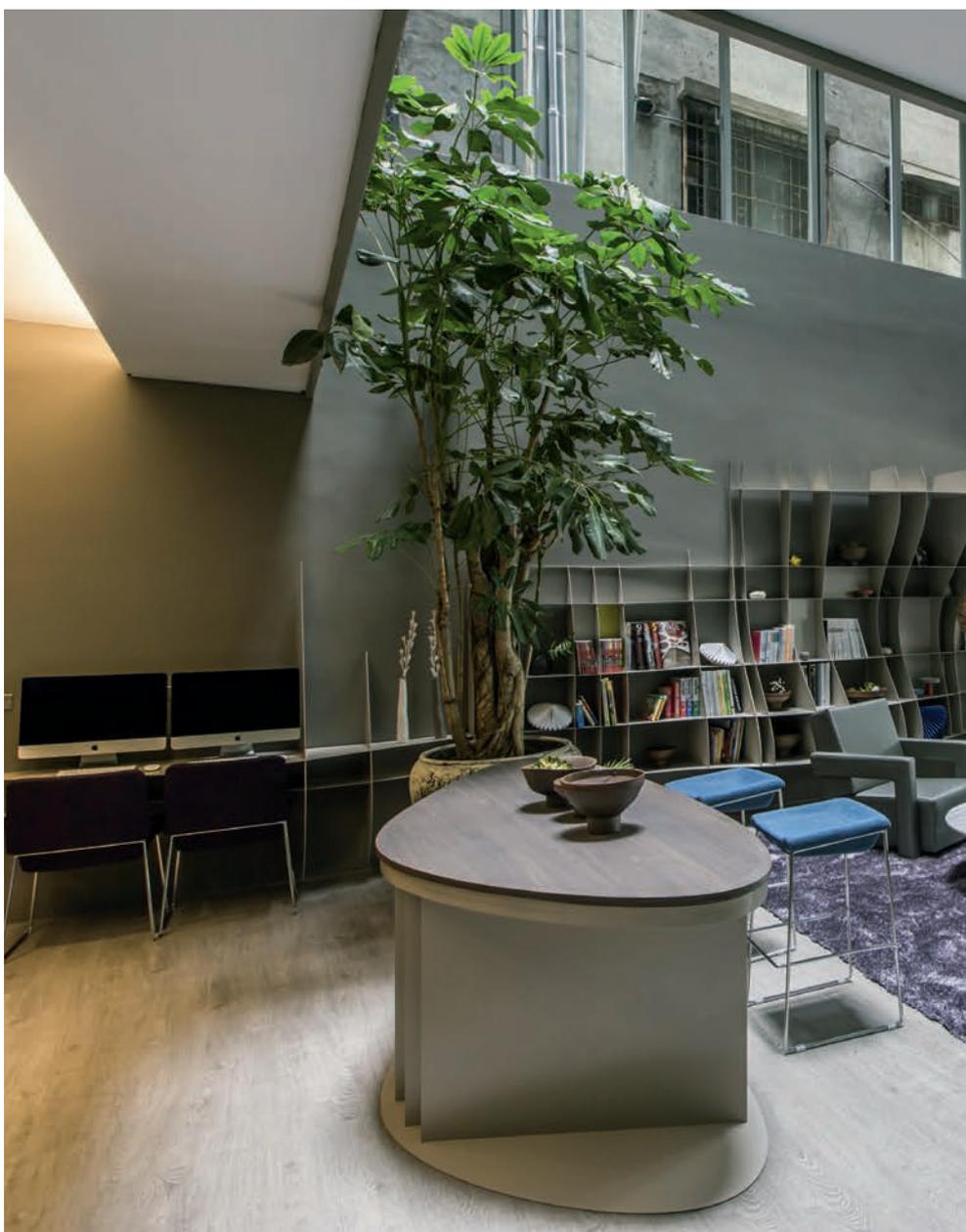
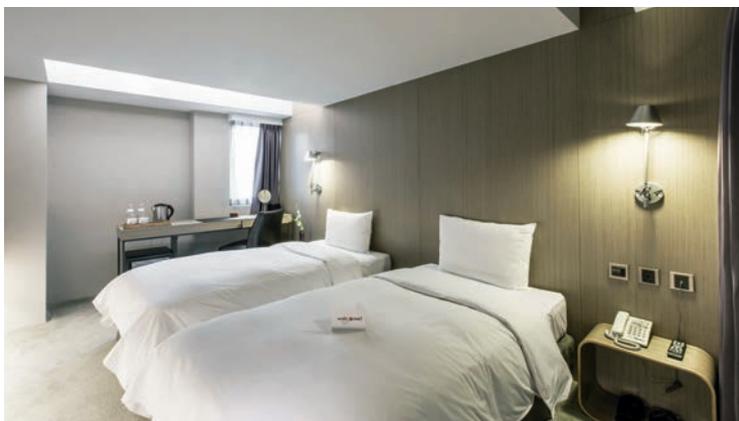
魚皮、魚肚、魚腸、魚丸湯，可搭配肉燥飯、魚酥飯或肉粽、菜粽，早餐吃得飽，一整天體力都充飽。早餐是臺南飲食很獨特的生活品味，不妨細細品嚐這碗鹹粥裡的臺南人情味。



奇思澎湃 小文青變身
藝文旅宿 X **散步路線**

不論是在城市間翻玩的創意新風格，或是在鄉野間能看山望雲的悠閒處所，帶有文藝感的旅宿總是人氣焦點，入住散發小清新感的設計旅店，總讓旅行多了點氣質。當然，若附近還有好吃的餐廳、好玩的景點就更完美了，一起來邂逅這些具創意感又能留下美好記憶的旅宿吧。

text & photo MOOK



揮灑創意玩旅行 承億文旅 台中鳥日子

非住不可的好理由

- ① 都會中心 ● 緊鄰精明一街與草悟道，地理位置絕佳。
- ② 文青色彩 ● 人文元素處處可見，讓住宿更多了氣質。
- ③ 雅致房型 ● 潔淨輕鬆的氛圍，讓旅客輕鬆自在。



旅行臺中，發現一棟有著趣味盎然名字的旅店，讓人興起想探訪的念頭。台中鳥日子將旅人比喻為候鳥，暫時落腳在臺中，希望旅店是一個能遮風避雨、逃開憂煩的港灣，讓旅人好好休憩，補充能量後再前進；同時，日子鳥鳥過、漫漫遊，品味生活中的每一段插曲，就能發現意料之外的樂趣。

台中鳥日子是承億文旅的系列旅店之一，臺中是以工業起家的城市，所以旅店內以早期發達的工業和藝文創作為基底，巧妙利用中性色塊和工業用具為裝置設計，以銅鐵工具拼成文句或圖案，讓時尚氛圍多了詼諧感；櫃檯牆面上的時鐘，白鳥飛翔圍繞，讓旅人忘卻時間，只需好好度個假；另外，天井引進天光，也讓旅人能融入這座城市晴雨變化的溫度裡。

鳥日子的五種舒適房型都是以鳥命名：白文鳥、綠繡眼、畫眉與帝雉，入住此處，找到不同的旅行意義，原來，旅宿不該只是轉渡站而已，散發出溫度的旅店，更值得寫下記憶篇章。



add 臺中市西區忠明南路98號
tel 04-2329-2266
price 雙人房訂價4,500元起
web www.hotelday.com.tw/hotel02.aspx

附近走走吧

Allo Friend

Allo Friend結合餐飲與藝文，提供鬆餅、brunch、輕食小點等料理，更有自家品牌「雨天不撐傘」與不少中部文創品牌的嚴選商品，讓人感受到活潑又充滿朝氣與驚喜，是氛圍友善、作風年輕的趣味空間。Allo Friend還將地下一樓規劃作藝文展覽空間，定期邀請創作者展出作品。



add 臺中市西區華美街403號
tel 04-2375-1740 / time 11:00~22:00



臺中孔廟

孔廟外觀莊嚴巍峨，仿宋代宮殿式的建築氣勢恢宏，裝飾非常細緻，是臺中祭孔大典的主要場所，遵循古代科儀的盛會，常吸引中外遊客前來參觀。到孔廟可先到大成殿向至聖先師孔子與72弟子、歷代先儒致敬，並體會建築群的宏觀。



add 臺中市北區雙十路一段36號
tel 04-2233-2264 / time 09:00~17:00



add 臺中市北屯區天祥街17巷1弄1號
tel 04-2233-9363 / time 10:00~12:00 / 14:00~17:00 (週一休)

臺中市眷村文物館

臺中市北屯新村整建眷舍成為首座眷村文物館，館內除了保存歷史文物外，還有美食文創商品攤位，其中可看到不少空軍將領的照片與紀錄，而兒時常見的彈珠台、踩高蹺等童玩也讓人想試試身手；另外，進駐的手工藝坊有麻繩編織、皮雕教學及黏土手作，能現場體驗DIY。



Bonbonmisha法國雜貨

Bonbonmisha法國雜貨提供法國進口酒、雜貨、家具、衣飾等生活用品，酒類選自普羅旺斯知名的Abbaye Saint Hilaire酒莊，口感醇厚，陶瓷餐具則與普羅旺斯的手作達人克勞德大叔合作，作品渾厚有人性溫度，另有點點瓷器始祖的法國小牛水玉系列，從法國運到臺灣途中就被預訂一空。

add 臺中市西區五權西五街20巷6號 / tel 04-2376-2125 / time 採預約制、電話洽詢

Chicic七柒工作室

由三位擁有當代金工背景的創作者共同成立的空間，提供許多藝術創作者的手工產品販售與手作飾品體驗教學，除了可以看到許多金工、陶瓷、玻璃與纖維的創作外，也讓有興趣的人可以體驗DIY，完成獨一無二的銀飾。

忠孝夜市

忠孝夜市位於臺中市南區臺中路至國光路之間的忠孝路上，商圈以小吃與餐廳為大宗，因為緊臨第三市場，所以市場打烊之際，夜市才開始熱鬧，商家大多下午四點後才營業，小吃琳琅滿目，筒仔米糕、鹽酥雞、烤肉、豆花、麵線糊或臭豆腐等都找得到。

add 臺中市南區忠孝路181號 / time 12:00~02:00



add 臺中市中區中山路77號 / tel 04-2223-2107
time 週二至週五13:00~21:00、週六日11:00~21:00



呼朋引伴度假遊 橋下105

非住不可的好理由

- ① 離山很近 ● 後院可以看到傳奇的臺灣百岳奇萊主山。
- ② 編織美夢 ● 房間有不同主題，可以一起做白日夢。
- ③ 獨立包棟 ● 一大群好友與家人一起出遊，不受別人打擾。

橋下105將英式鄉村風的外觀，刷上了亮麗的白與藍，屋內大廳是開放式的廚房與餐廳，民宿主要提供包棟服務，所以可以使用美麗的廚房，流理台以馬賽克貼磚鋪成活潑亮眼的圖畫，窗戶望出去滿足綠景，賞心悅目，後門側面則是烤肉區。

二樓有獨立的交誼廳、一間間套房與長廊，讓人有重回學生時代的感覺。其中威尼斯雙人房，每每讓房客搶著進駐，牆面上威尼斯水彩繪意象，皮沙發與黑白菱格瓷磚，加上另一面牆上的經典偉士牌機車，讓人有馬上飛往義大利度假的衝動。最有趣的是民宿二樓彩繪牆面旁邊，都放置一張小照片，原來這是主人老闆的留言，教導旅客們如何和2.5D彩繪牆面互動，既好玩還能留下許多歡樂的照片。溫馨可愛的民宿，以豐富彩繪與逗趣的創意，讓旅人們暫時拋開年紀包袱，當起愛編織美夢的小孩。

add 花蓮縣壽豐鄉志學村橋下105號
tel 0935-135-663 / price 包棟訂價8,000元
web no105.bnbhl.net



附近走走吧

邊境法式點心

邊境法式點心坊是花蓮有名的甜點店，內部空間低調卻有氣氛，迷人細緻的甜點種類很多，另提供Løv Organic茶品，可以選擇喜歡的風味搭配甜點。邊境有兩款千層酥是人氣王，酥皮口感脆度夠，搭配香草卡士達醬、覆盆子果粒，酸甜交織非常可口。



add 花蓮縣花蓮市明智街73號 / tel 03-831-5800 / time 11:00~21:00



add 花蓮縣壽豐鄉志學村大學路一段1號
tel 03-863-5000

東華大學

校區擁有250公頃面積，廣植林木，綠意生機盎然，而學院內的西班牙式鐘樓，橋墩流水處處，非常美麗。最佳的逛校園方式是騎單車，可欣賞美麗人工湖，看著鵝黃色行政大樓倒影，遠處中央山脈搭襯藍天白雲，這裡是最棒的取景處。

將軍府

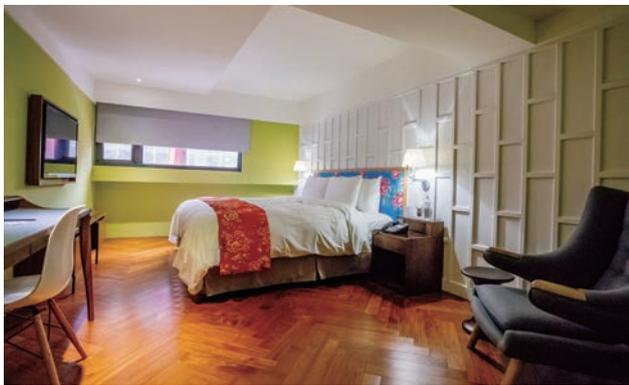
將軍府已被列為古蹟，每日前50名參觀者可索取祈願卡許願，另也提供租借浴衣遊園拍照，穿梭已有歲月痕跡的日式建築群中，有時空錯置之感。



add 花蓮縣花蓮市中正路62巷
time 週一、週五 13:00~17:00 / 週六、週日 09:00~17:00
tel 03-822-7121



翻玩童心老宅新趣 紅點文旅



非住不可的好理由

- ① 趣味裝置 ● 大型溜滑梯與童趣擺設，讓人心情愉悅。
- ② 老屋新生 ● 老宅氣息處處可見，住宿多了懷舊氣氛。
- ③ 時尚新潮 ● 充滿潮味的設計，創意無限。

從事設計工作的紅點文旅主人，接手自1979年即開業的銀河大飯店，賦予老屋獨特的強烈風格，讓旅店搖身一變為文創新星，除了可供旅客入住以外，一樓後方也有展出不同藝術家創作的展場空間。

旅店最引人注目的，當然是那長27公尺的不鏽鋼旋轉滑梯，成為令大人小孩都瘋狂的大玩具，讓人心情大好。主人還想傳達幽默的人文創意，於是，旅店從大廳、走到到房間，都營造出像家又像遊樂園的情境，連電梯地板都是在跟旅人開玩笑似的，五彩炫爛的燈光秀好不熱鬧。特別的是，房間名稱也引人遐思，旅人逆轉勝、合身是重點、豐盈滿出來到坦率赤裸，都讓人玩心大起想要體驗。

add 臺中市中國區民族路206號
tel 04-2229-9333
price 雙人房訂價4,300元起
web www.reddot-hotel.com

附近走走吧

花燕子

由老房子改建而成的可愛小店，結合雜貨、編織、布作與採預約制的健康蔬食，也有開放的空間，舉辦不定時更換主題的創作展。店內運用陳舊老傢俱裝點出歲月感，與老屋子剛好內外呼應，另外掛放許多具設計感的手作衣服與飾品，都是主人的心血結晶。

add 臺中市西區五權一街162巷1弄1號
tel 04-2376-4300
time 10:00~19:00



R星咖啡

R星咖啡是以外星人為主的主题餐廳，店內的裝潢處處見巧思，窗戶、樓梯邊、天花板、門口或陽台都有大小不一的外星人圖案或模型，連飲料杯上都有，餐點的選擇性也多，像是炸類點心、太空號潛艇堡、義式三明治、口袋怪獸麵包或墨西哥脆餅，都是人氣商品。

add 臺中市西區忠明南路101號
tel 04-2326-8385 / time 10:00~22:00 (週二休)



add 臺中市西區樂群街48號 / time 24小時 (文學公園)



臺中文學館

由已有八十餘年歷史、日治時期警察宿舍群修復而成，老宿舍原是完整的日治時期宿舍群，也包括了日治時期臺中州警察署署長官舍，官邸宿舍均使用檜木建造，雕花精美、空間層次感極佳。

歡迎！台灣觀光協會新進會員

每月都有相關單位加入台灣觀光協會的行列，透過新進會員簡介可讓所有會員更進一步了解彼此，透過交流與認識有助於相互激發想法與創意，共同為推廣臺灣觀光一起努力前行。

New Members

鹿港永樂酒店

鹿港永樂酒店UNION HOUSE Lukang位在鹿港五百年歷史記憶的老城區，鄰近龍山寺、杉行街、摸乳巷、意樓、九曲巷，是百年鹿港最繁華的古蹟保存區域，並榮獲入選為「全球奢華精品酒店聯盟」Small Luxury Hotels Of The World 所認證的酒店，是彰化地區唯一的國際品牌認證飯店。

為了讓旅客尊享舒適住宿體驗，鹿港永樂酒店推出了多項品牌專屬體驗與客製化服務。客房總數共62間，客房內配置臺灣製造的舒眠床

具以及寢具、全館免費高速網路、房客專屬的休憩空間及中西式的全方位早餐。自助式早餐提供百年名店直送在地風味美食與手工烘焙麵包及主廚現煮烹調服務。每日迎賓入住時段，專人帶您進入飛機頭等艙般的貼心服務，享用現場調製的飲品與茶點，體驗個人化的尊榮貴賓服務。此外，為了讓您體驗鹿港古城之美，每周五、六、日下午還提供房客乘坐復古三輪車的服務，帶您優閒漫遊飯店週邊的著名景點，由此啟動您戀上鹿港的真實行動與熱情感受。



永樂酒店
UNION HOUSE

add 彰化縣鹿港鎮三民路
152號

tel 04-776-2999

web www.unionhouse.com.tw

惠品旅遊

惠品旅遊是由臺灣凌全科技、臺灣時尚玩家旅行社與上海九如國際旅行社所共同成立的旅遊品牌，是臺灣少有於兩岸皆有據點且運營資訊公司的綜合旅遊網站，以提供全球華人最優質的旅遊情報與商品為目標。

幸福，代表著實惠、好品質的承諾。惠品旅遊的核心價值便是happiness，我們希望每一次的旅遊對於客戶來說都是一次幸福的體驗。所以擷取了happiness當中的“h”與“p”，構築出hptour的品牌，並且以諧音的方式取名為惠品旅遊。而中文的惠品也是我們給予客戶的承諾：實惠、好品質；我們腳踏實地的把握每一次服務的機會，讓客戶能真正體驗幸福的旅行。我們一直站在旅人的角度，聆聽顧客的



惠品旅遊

實惠.好品質

www.hptour.cc

需求並實際開發能讓旅遊更輕鬆的優質產品。惠品旅遊以真誠的理念服務市場，也期望您能與我們共同宣揚。



惠品旅遊

tel 02-2597-5515

web www.hptour.cc



榮興金鬱金香酒店

赤崁樓建於1653，從西拉雅-赤崁社、荷蘭-普羅民遮城、鄭成功-東都明京承天府，臺灣閩南人稱之為赤崁樓或紅毛樓。

榮興RS HOTEL 2013開始建造，時隔360年，距離360公尺，質樸文藝風華、古老歐

洲美學再現；360度蒂芬尼玻璃穹頂大堂、皇家禮賓廳、庫肯霍夫餐酒館、葛洛莉魔法空間、頂級英式套房，當達文西遇上J.K.羅琳……。

Tainan Travel Key，我們以臺南旅遊必遊景點為期許。



臺南榮興金鬱金香酒店

add 臺南市中西區民族路二

段128號

tel 06-220-8366

web www.rs-boutique-hotel.com.tw



蘭桂坊花園酒店

蘭桂坊花園酒店於2016年正式營運。館內大廳中擺設老闆多年的私人古董收藏，原木的桌椅，中國風格家具，風格清新高雅，古典帶著新意，猶如嘉義南故宮之外的另一個文化博物館。酒店緊臨文化路夜市及垂楊路BRT停車

站，交通便利，機能性強，是來嘉義市出差旅遊最佳的住宿選擇。

我在尋找提供旅人感動的溫度，隱身在嘉義文化夜市中的蘭桂坊酒店提供旅人靜謐的休憩空間。慵懶的享受、片刻的寧靜、遠離都市叢林的壓力，帶給您貼心的服務，原來這就是生活的富足。



LAN KWAI FONG GARDEN HOTEL
蘭桂坊花園酒店

add 嘉義市西區延平街250號

tel 05-228-8228

web www.lankwaifonghotel.com.tw



每年必搶賞櫻名額 最美武陵櫻花季

每年最受矚目的武陵櫻花季今年於2月開跑，公路總局也宣布了櫻花季疏運管制措施，從大年初一的2月16日至25日，每日限6,000人進場。去年櫻花季交管措施18天，今年則縮短至10天，為了配合春節連續假期，減少遊客平日出遊的不便。

今年武陵櫻花季花期從2月初到3月下旬，人氣必賞的「紅粉佳人」約開到3月初，接著吉野櫻、八重櫻、霧社櫻會開到3月下旬，想賞櫻的遊客可以開始安排行程，也提醒遊客不妨多搭乘大

眾運輸，可避免長途的舟車勞頓，也能享受更好的賞櫻品質。櫻花季期間，公路總局比照往年與相關單位共同規畫「場內總量管制、道路交通管制、團客預約入場、公共運輸接駁」等四大交通疏運措施。每日進場人數6,000人，包括住宿遊客1,800人及一日遊遊客4,200人；一日遊遊客又分團體票1,000人及搭乘公共運輸散客3,200人。不論是春節走春出遊，或是想利用假期找空閒時間感受浪漫的櫻花氛圍，建議提早規劃，利用節能減碳的交通工具開心出遊去！

武陵櫻花季

place 臺中市和平區平等里
武陵路3-1號（武陵農場）

time 107年2月16日至25日

史上規模最大的宋人研花箋紙特展

國立故宮博物院自即日起至3月25日推出「宋代花箋」特展，本次特展共計選展20組件，以宋代研花箋紙為核心，期盼民眾能從這批存在將近千年的宋代研花箋紙中，一探宋代典雅的文化與時代審美風尚。

故宮指出，「花箋」泛指經過裝飾的箋紙，「研花」技法則是利用雕板在紙上研壓出紋飾。這批存在將近千年的宋代研花箋紙，因為各種原因而導致不易辨認，使得外界對於宋代花箋紙的認識多半停留在數量稀少的印象，甚至往往產生有宋人罕用花箋的誤解。如今透過策展人十多年來的調查與研究，發現在故宮收藏數量不多的宋人作品中，居然隱藏了二十多種不同的研花箋紙，顯示這類加工紙在當時的

流行與普遍。

此次特展為了讓觀眾一睹神秘的研花箋紙風采，特別運用特殊的數位攝影與圖像後製，將許多肉眼看不到的研花紋飾，與原作一起展出。此外，展場也在個別作品前方標示最佳觀測位置，讓觀眾可以透過自己的眼睛看見這些隱藏的紋飾。

故宮表示，「宋代花箋特展」不僅是史上最具規模的一次展出，更是過去從未有過的主題展覽。展品中不乏令人驚奇的圖案，完全是在尚未拍攝前無法想像的內容。觀眾除可欣賞到這些難以察覺的隱晦裝飾圖案外，也能夠進一步認識紙張在書寫中的重要性，真正瞭解到這些珍貴加工紙的文化意涵。



「宋代花箋」特展

place 國立故宮博物院

time 107年1月1日起至3月25日

台灣燈會

2018

3/2

3/11

全世界最璀璨的燈會

2018 Taiwan Lantern Festival

One of the world's most amazing festivals

Location:

Between Chiayi County Government Building in Taibao and
the Southern Branch of the National Palace Museum

嘉義太保縣府前至故宮南院

Collection of National Palace Museum

指導單位 / Sponsoring agency
交通部 / Ministry of Transportation and Communications

主辦單位 / Organizers
交通部觀光局 / Taiwan Tourism Bureau
嘉義縣政府 / Chiayi County Government

協辦單位 / Sponsors
中華電信股份有限公司 / Chunghwa Telecom
中華花燈藝術學會 / Chinese Artistic Lantern Association

<http://www.taiwan.net.tw/2018taiwanlantern>



Taiwan
THE HEART OF ASIA