

# 台灣觀光

2021/7-9 秋季 • vol. 583

單車的奇幻旅程

清新綠廊，  
療癒風景線  
3+

Refreshing corridor with  
healing landscape 3+

**Masterpiece**

甜品美學，尋找甜點的花間野氣2+

**Culture Voyage**

究極的味覺旅程，以美食美酒探索台灣3+

**Formosa**

秋·遊阿里山  
步道漫旅-賞茶園、日出、雲海美景，深谷山林秋意翩翩



# 食旅參山輕鬆購

EASY TO BUY



※追劇點心



※新鮮農產



※宅在家輕鬆手做



※即食美食



指導單位: Taiwan 交通部觀光局  
Tourism Bureau, M.O.T.C.

主辦單位: 參山 國家風景區  
Shan-Shan National Scenic Area

協辦單位: TCA-ART 中彰區域觀光聯盟 HMA-ART 交通觀光局 竹竹苗區域觀光聯盟 TITA 台中市國際觀光發展協會  
Taichung International Tourism Association



食旅參山輕鬆購

廣告

# 2021 7-9月 • 臺灣觀光節慶活動表



## 福隆國際沙雕藝術季

**活動時間** 活動日期另行公告

**活動地點** 新北市貢寮區福隆街40號

**主辦單位** 交通部觀光局東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處



## 台灣國際熱氣球嘉年華

**活動時間** 7月3日~8月16日

**活動地點** 台東縣鹿野鄉高台路46號

**主辦單位** 台東縣政府



## 台北燈節

**活動時間** 9月17日~9月26日

**活動地點** 台北市萬華區西園路、艋舺大道、康定路、貴陽街

**主辦單位** 台北市政府觀光傳播局



更多觀光活動請上「臺灣觀光年曆」官方網站：[www.taiwan.net.tw/m1.aspx?sNo=0001019](http://www.taiwan.net.tw/m1.aspx?sNo=0001019)

❗ 因受COVID-19疫情影響，活動舉辦內容或時間，請依照主辦單位公告為準。



## ▶ 停辦通知 ◀

2021台灣美食展原訂於8月6日至8月9日舉辦，惟受COVID-19疫情影響，經過多方考量及審慎評估，本會以防疫為優先決定停辦2021年台灣美食展，造成不便，敬請見諒。相信在大家的共同努力之下，我們一定能夠戰勝疫情，為明年的美食展做好萬全準備！

在此誠摯感謝大家對台灣美食展的支持，也請繼續透過本展官網及Facebook粉專，獲得最新展覽與活動訊息。本會預計於今年持續辦理 ITF台北國際旅展，讓我們期待在11月初的ITF再相見！

**2021年ITF台北國際旅展展期：11月5日至11月8日**

財團法人台灣觀光協會 敬上

# 04

## View

有圖有真相，  
在攝影鏡頭下的  
台灣文化關鍵字

# 06

## Masterpiece

甜品美學，  
尋找甜點的花間野氣2+

### 小田生活mmm

生活在田野，  
小屋裡的甜蜜滋味

### 重成商號

生活在海岸，  
夕照與海風的甜點食光



重成商號



集集隧道



**TAIWAN**  
VISITORS ASSOCIATION  
台灣觀光協會

會長 葉菊蘭

副會長 蘇成田、凌璣、莊豐如

發行人 葉菊蘭

編輯顧問 羅瓊雅、鐘逸寧、賴奕君

發行所 財團法人台灣觀光協會

地址 臺北市忠孝東路四段285號8樓之1

電話 02-2752-2898

傳真 02-2752-7680

網址 www.tva.org.tw

E-Mail bebelai@tva.org.tw

交通部觀光局海外辦事處

日本東京事務所

日本國東京都港區西新橋1丁目5-8川手ビル3F

Tel/81-3-3501-3591 Fax/81-3-3501-3586

E-mail/tyo@go-taiwan.net

日本大阪事務所

日本國大阪府大阪市北區西天滿4丁目14番3號6階

Tel/81-6-6316-7491 Fax/81-6-6316-7398

E-mail/osa@go-taiwan.net

韓國首爾辦事處

Rm. 902, 9F, Kyungki Building, 115 Samgak-Dong, Chung-Ku, Seoul, Korea

Tel/82-2-732-2357~8 Fax/82-2-732-2359

E-mail/taiwan@tourtaiwan.or.kr

新加坡辦事處

30 Raffles Place, Chevron House, #10-01, Singapore 048622

Tel/65-6223-6546~7 Fax/65-6225-4616

E-mail/tbrocsin@singnet.com.sg

馬來西亞吉隆坡辦事處

Suite 25-01, Level 25, Wisma Goldhill, 67

Jalan Raja Chulan, 50200 Kuala Lumpur Malaysia

Tel/60-3-2070-6789 Fax/60-3-2072-3559

E-mail/tbrockl@taiwan.net.my

駐泰國台北經濟文化辦事處觀光組

20th Fl, Empire Tower, 195 South Sathorn Rd, Yannawa Bangkok 10120, Thailand

Tel/66-6-4545-1582 E-mail/ttb.bkk2017@gmail.com

駐胡志明市台北經濟文化辦事處觀光組

336 Nguyen Tri Phuong St., District 10, HO CHI MINH City, Vietnam

Tel/84-28-383-49160~65#3105 Fax/84-24-392-74996

E-mail/apply@taiwan.net.vn

駐紐約台北經濟文化辦事處觀光組

1 East 42nd St., 9th Fl., New York, NY 10017, USA

# 12

## Cover Story

### 清新綠廊，療癒風景線3+

#### 單車的騎幻旅程

台中豐原·后里·東豐自行車綠廊&后豐鐵馬道  
 南投集集·集集綠色隧道&環鎮自行車  
 桃園新屋·新屋綠色走廊

# 30

## Culture Voyage

### 究極的味覺旅程， 以美食美酒探索台灣3+

以食材香氣綻放台灣味 X logy  
 以舌尖探索分子酒吧風味 X ROOM by Le Kief  
 炙燒台味的非典型日式居酒屋 X 山男 Yamasan



logy



梅山碧湖·自然之美

阿里山國家風景區管理處 提供

# 38

## Formosa

### 阿里山國家風景區

#### 秋·遊阿里山

步道漫旅·賞茶園、日出、雲海美景，  
 深谷山林秋意翩翩

### 24H&48H遊阿里山

「茶人、自遊行」阿里山慢旅可以這樣玩

# 56

## New Member

### 將捷金鬱金香酒店

🚫 疫情期間前往各地旅遊，請先上網查詢開放時間。

Tel/1-212-867-1632-4 Fax/1-212-867-1635

E-mail/tbrocny@gmail.com

駐舊金山台北經濟文化辦事處觀光組

555 Montgomery Street, #505, San Francisco, CA 94111, U.S.A.

Tel/1-415-989-8677 Fax/1-415-989-7242

E-mail/info.visittaiwansf@gmail.com

駐洛杉磯台北經濟文化辦事處觀光組

3731 Wilshire Boulevard, Suite 780, Los Angeles, CA 90010, U.S.A.

Tel/1-213-389-1158 Fax/1-213-389-1094

E-mail/taiwantourismla@gmail.com

駐法蘭克福辦事處

Friedrichstr.2-6, 60323 Frankfurt am Main, Germany

Tel/49-69-610-743 Fax/49-69-624-518

E-mail/info@taiwantourismus.de

駐倫敦辦事處

5F, 29 Wilson Street, London EC2M 2SJ, UK

Tel/44-20-80752577

E-mail/info@taiwantourism.co.uk

香港辦事處

香港九龍尖沙咀廣東道30號新港中心第一座512室

Tel/852-2581-0933 Fax/852-2581-0262

E-mail/info@ttbhk.hk

台旅會北京辦事處

北京市建國門外大街乙12號雙子座西塔29層

Tel/86-10-6566-4100 Fax/86-10-6566-1921

E-mail/tsta5@tsta-bj.org

台旅會上海辦事處

上海市黃埔區西藏中路168號都市總部大樓1002室

Tel/86-21-6351-0909 Fax/86-21-6351-0696

Email/taiwan@tlsh.org

台旅會上海辦事處福州辦公室

福州市鼓樓區五四路82號融都國際大廈18層06單元

Tel/86-591-6333-5018 Fax/86-591-6333-5017

Email/tsta8@tsta-bj.org

承製單位/墨刻出版股份有限公司

執行編輯/周麗淑

美術設計/洪玉玲

地址/104台北市民生東路二段141號9樓

廣告專線/02-2500-7008分機2188 呂小姐

E-mail/mook\_service@cph.com.tw

本刊為財團法人台灣觀光協會會刊

本期發行日期：2021年秋季號

新聞局登記證局版臺誌第1090號

中華郵政北臺字第1692號執照登記為雜誌交寄

郵政劃撥0004968-7號

訂價：每本140元



21世紀台灣文化關鍵字：信仰／攝影：張家璋

## 有圖有真相， 在攝影鏡頭下的台灣文化關鍵字

text 《FOUNTAIN新活水》雜誌

**攝**影史上曾有一個著名的計畫，計畫主要是請攝影師透過鏡頭記錄和美國文化有關的關鍵字內容。「如果今天有一份關於台灣的關鍵字清單，那會是什麼？」於是攝影師汪正翔在《FOUNTAIN新活水》雜誌發起「21世紀台灣文化關鍵字」攝影計畫，每次邀請一位台灣攝影師，用影像呈現實際發生在台灣的文化關鍵字。

但是有些文化現象並沒有顯而易見的形象，也有些形象

雖然鮮明，又很容易流為俗套。所以在找尋關於台灣關鍵字的過程中，攝影師汪正翔必須思考到如何用攝影去捕捉它？攝影計畫的第一輯，汪正翔選定「文青」當作主題，他觀察並體會到所謂「文青」其實就是「藉助文藝對抗現實環境的一群人」。在拍照的過程中，他發現大多數的文青活動其實都有這樣的特徵，譬如在大馬路上小旅行，在城市中央露營，或是在一個狹小的咖啡桌上體會悠閒。文

### 《FOUNTAIN新活水》簡介

《FOUNTAIN新活水》是一本綜合性文化雜誌，每期主題緊扣社會脈動，從文化角度出發，深度探討與挖掘重要議題與現象，強調跨地域、跨領域、跨世代激盪的精神，並以強烈的視覺美學呈現，展現雜誌的魅力，並成為搭建文化對話的重要平台。

### 專欄介紹

你印象中的台灣，是什麼樣子呢？為讓讀者更深入認識台灣文化，特別邀請長期深度探討台灣文化議題、現象及趨勢的《FOUNTAIN新活水》雜誌合作新專欄，希望將台灣日常生活帶給大家，讓您走進多元、感性、迷人的台灣文化風景。



21世紀台灣文化關鍵字：○粉／攝影：林政億



21世紀台灣文化關鍵字：文青／攝影：汪正翔

藝在此彷彿具有一種宗教般的神奇力量，可以讓青年們無視現實之中惡劣天候與醜陋的街道。

攝影計畫的第四輯，選定的主題關鍵字是「○粉」，這是從社會觀察而來。尤其是台灣的選舉政治，在網路時代下，越來越多候選人把注意力放在虛擬世界中的聲量，也越來越多支持者相信網路上對立的雙方就是真實的情況。有跟拍競選團隊經驗的攝影師林政億，在工作中除了緊跟候選人活動外，也反向思考，觀察掃街路途上的選民，這是台灣人很熟悉但常忽略的場景。有的人衝向宣傳車，只是為了握手或是送東西，譬如工人直接帶著工作手套衝出來，或是家庭主婦圍著圍裙跑到街上，甚至還有洗頭髮洗

到一半衝出來的民眾，攝影計畫的照片中一張張支持群眾的臉，代表著對候選人的期盼與熱情。

攝影計畫第十輯的「信仰」則是精神層面的關鍵字，攝影師張家瑋談到第一次觀看跳鍾馗儀式經驗及開始攝影後對拍攝信仰題材的著迷，他對人們「處於信仰的狀態」時，或者狂熱、或者沉思的樣子深感興趣，信仰常常顯示了人們面對未知與不確定性事物的狀態，以及如何以一套價值觀去解釋這些現象，並作為行動的依歸。甚至他也發現信仰不僅出現在宗教現場，人們在選舉、遊行等活動中表現出的樣態也非常相似。在已知事物愈多的現今，信仰也持續生長出更多理解與詮釋的路徑。



21世紀台灣文化關鍵字：信仰／攝影：張家瑋

「21世紀台灣文化關鍵字」希望透過攝影師鏡頭、雜誌設計的詮釋，訴說在台灣生活的人與土地交織下產生的片刻美好。

歡迎您來信告訴我們您認為的台灣文化關鍵字是什麼？並以一段話簡述您認為的文化關鍵字，就有機會得到《FOUNTAIN新活水》雜誌一本！

信箱 | [bebeelai@tva.org.tw](mailto:bebeelai@tva.org.tw)

A photograph of an outdoor cafe or picnic area. In the foreground, there's a dark wooden table and a black chair. The middle ground shows a grassy area with several white tents or awnings, some with wooden tables and chairs underneath. In the background, there are more tents and some buildings under a clear blue sky. String lights hang from the top of the frame.

## 甜品美學， 尋找甜點的花間野氣2+

懷抱出走的自由自在，選個風光秀麗的好地方，編織一場甜蜜的生活之夢。

依靠海岸或田間的獨棟住宅裡，甜點師傅將生活的底氣融入餐盤中，以甜滋味書寫土地，以創意料理採擷花間野氣，是回歸山野的理想生活，也是對孕育食材的大地，最熱情的禮讚。

text & photo MOOK





## 小田生活mmm / 生活在田野，小屋裡的甜蜜滋味

前後左右被綠色稻田和繽紛樹田、花田團團圍繞，  
回歸鄉里的一家人，透過咖啡和甜點香氣，傳達生活在田中央的幸福點滴。

**深**秋時節彰化的稻田變成一片金黃浪海，在微風中舞弄著光影，抬頭是不帶雜質的純淨藍天，四周是綿延的田野，咖啡店小田生活 mmm 靜悄悄地坐落在田中央，就像是風景明信片中畫龍點睛的焦點，和諧地鑲嵌在秋日田園拼布中。

Mico 與 Damon 兩夫妻回到彰化老家已經三年多了，

在台北闖蕩多年，兩個孩子的誕生，讓他們決定回歸 Damon 的故鄉彰化，在綿延的農村田野之間打造理想咖啡店。家族傳承的狹長田地，成為兩人夢想的起點，融入四周景色的灰色小屋與寬闊綠草皮，加上印地安帳篷與白色天幕點綴，為鄉間風景增添日本雜貨鋪般清新的氣氛。

「戶外是我們的特色，希望可以讓大家享受在稻田旁邊



喝咖啡邊看風景。」Mico 說。迎接遊子歸鄉，Damon 全家動員，房子是父母一起蓋的，桌椅木頭是叔叔釘的，鋪草皮、種植綠樹都不假手他人，總共花了一年時間，理想的店面輪廓才逐漸浮現。硬體完成後，在台北擔任造型設計多年的 Mico，把自然生活的色彩和美感帶入空間裡，並減少人工建築的比例。田裡成排的落羽松每到深秋就會換上一襲紅裝，隨四時變化的田野景觀捎來季節氣息，鄉野的慢步調融入空氣中，很自然會想要放慢呼吸，吹拂微風

聽著大地的詩歌，沉浸在時節荏苒間。

因為在田中央才能夠擁有的悠閒，藉由小田生活 mmm 分享擴散。有了草地可以坐臥，就會想要更貼近自然，因此有許多帶小孩全家出遊的遊客，還有人把自己的寵物，甚至刺蝟、陸龜、浣熊都帶來這裡，共同享受田野之樂。店內依季節舉辦草地音樂會、森林市集等活動。家族代代守護的稻田，如今以另一種形式再生，變成重拾鄉野閒情的舒服所在。

#### 小田生活mmm

add 彰化縣田中鎮民光路一段395巷258號 / tel 04-875-3586 / time 13:00~19:00, 點餐到18:00, 週三休。 / FB 小田生活mmm

note 疫情期間營業時間更動，請至FB查詢

## 重成商號／生活在海岸，夕照與海風的甜點食光

留下一扇可以看到風車的窗戶，吹著海風看著夕陽，  
一段台南甜點店的歸鄉之旅，在麵粉、雞蛋和奶油交織的香氣中邂逅西濱海線的溫度。

「**重**成商號」就位在這個只有當地人會停留的西濱小鎮，因為人口外移而顯得有些疏落寂寞，有著五十多年歷史的柑仔店二樓飄出陣陣甜點香，老房子的花磚老件舊時光，以及從斜角映入的太陽，摻入香醇咖啡和甜美點心的香氣做心情轉換，交織成獨特的溫暖風景。

房子是店主之一阿菩的老家，柑仔店從爺爺奶奶一直傳

承到現在，十幾年前一場火，家人和店舖無礙，全家睡覺起居的地方卻沒了，就這麼黑黝黝地閒置至今。沒落海岸留不住年輕人，阿菩在外縣市求學工作，認識了另一位店主 Ally，共同流浪全台灣打工後，在台南開設頗受好評的甜點店「我們」。

「台南店上軌道之後，就想要回家裡開第二間店。」阿



苦笑說：「不過真的開始整理廢墟一樣的老家後，覺得有點後悔。」兩人與阿菩的妹妹嘉嘉，聯手清出十六袋垃圾，親自粉刷整理花了一年的時間，讓原本屬於老屋的老灶房、質樸花磚、復古天井設計浮現出來。Ally 以詩詞和老件、綠植增加空間的感性元素，阿菩則尋找街坊鄰居的好食材製作糕點，她們刻意不用油漆抹去被火燒炙的痕跡，樓下的雜貨鋪也盡量保留了原來樣貌。對原來物件和空間的尊重，讓重成商號擁有獨特的溫度，糅合海線日常和家族回憶，顧客也像是回到熟悉的舒適圈，感到放鬆而自在。

熱騰騰的點心剛出爐，店裡正為了一款點心禮盒，製作各種口味的費南雪，鹹蛋費南雪香濃奶油麵糊加熱後，把

鹹蛋烤出濃郁鹹香氣味，讓人完全無法招架。將小鎮的地方風味帶入甜點中，以後龍生產的香瓜製作香甜爽口的戚風蛋糕，還有使用黃紫雙色地瓜做成的綿柔慕斯，輕盈豐潤的口感搭配苗栗特色酸柑茶，無論料理和餐點，都像是曬過太陽的棉被一樣，讓人打從心底感到舒適。

「我希望這是一間能夠落地生根的甜點店。」Ally 說：「我們對海線的理解很少，這裡感覺就是一個很鄉下很荒涼的地方，公車一小時一班，六點以後就沒了。但是實際到這裡來，才會發現海邊的美，海岸的夕陽、風車，很悠閒的感覺。」甜點小卡上寫著：希望吃甜點有開心的感覺。把自己寄託在在西濱慢日常，品嚐蘊藏風土的幸福甜點，浸潤在回憶中最好的時光。



#### 重成商號

add 苗栗縣後龍鎮5鄰56-1號 / tel 03-743-2128 / time 13:00~19:00，週三休。 / FB 重成商號

note 疫情期間營業時間更動，請至FB查詢



單車的騎幻旅程  
清新綠廊  
療癒風景線3+

text & photo MOOK

Refreshing Corridor with  
Healing Landscape 3+



## 台中豐原、后里 | 東豐自行車綠廊&后豐鐵馬道

# 大甲溪畔綠緞帶

東豐自行車綠廊串連客家人文、石岡水壩以及舊鐵道的歷史軌跡，終點續接后豐鐵馬道，一次網羅花樑鋼橋和百年隧道。



**騎車路線** 1.東勢客家文化園區▶▶步行3分▶▶東勢車站租車▶▶單車1分▶▶2.東豐自行車綠廊▶▶單車30分▶▶3.石岡穀倉▶▶單車12分▶▶4.石岡水壩▶▶單車8分▶▶5.后豐鐵馬道▶▶單車5分▶▶6.大甲溪花樑鋼橋▶▶單車2分▶▶7.九號隧道▶▶單車15分▶▶后里車站還車

**東**豐自行車綠廊以及后豐鐵馬道，都是昔日火車行經的路線，現在改以騎乘單車來感受沿途的風土民情，順便邊玩邊學，了解一段過往的歷史故事。沿途有近幾年嶄新崛起的景點和店家，約17公里的騎乘路程倒也舒心愜意。

從東勢客家文化園區出發，沿著廢棄鐵路一路騎行，欣賞沿線風景外，也像是回到火車還在行駛的過往歲月，耳

邊風聲彷彿鳴笛聲，吹響沉睡在軌道底下的台中老故事——途中會經過綠意盎然的東豐自行車綠廊、日治時期老舊穀倉、供給大台中地區用水及發電的石岡水壩等景點，然後一路騎向台鐵運用舊山線改建的「后豐鐵馬道」，續寫這趟依著鐵路線而行的大甲溪畔風景線，沿途可觀賞身為鐵道要角的大甲溪花樑鋼橋、彷彿穿越時空般的九號隧道等，完成一趟時光之旅。

沿著綠意盎然的東豐自行車綠廊一路騎行，除欣賞沿線風景，想像回到火車還在行駛的過往歲月，耳邊風聲彷彿鳴笛聲。



## 1 舊火車站改頭換面 東勢客家文化園區

東勢客家文化園區的前身，其實就是舊東勢火車站，紅磚砌築的古老建築，依稀可見候車室的輪廓。內部有一些固定的陳列品，展出當地客家人早年食、衣、住、行的相關文物；也有規劃特展區，不定期更換新的主題內容。園區後側就是自行車道的起點。

**add** 台中市東勢區中山路1號

**tel** 04-2588-8505

**time** 週二至週日09:00~17:00，週一休。

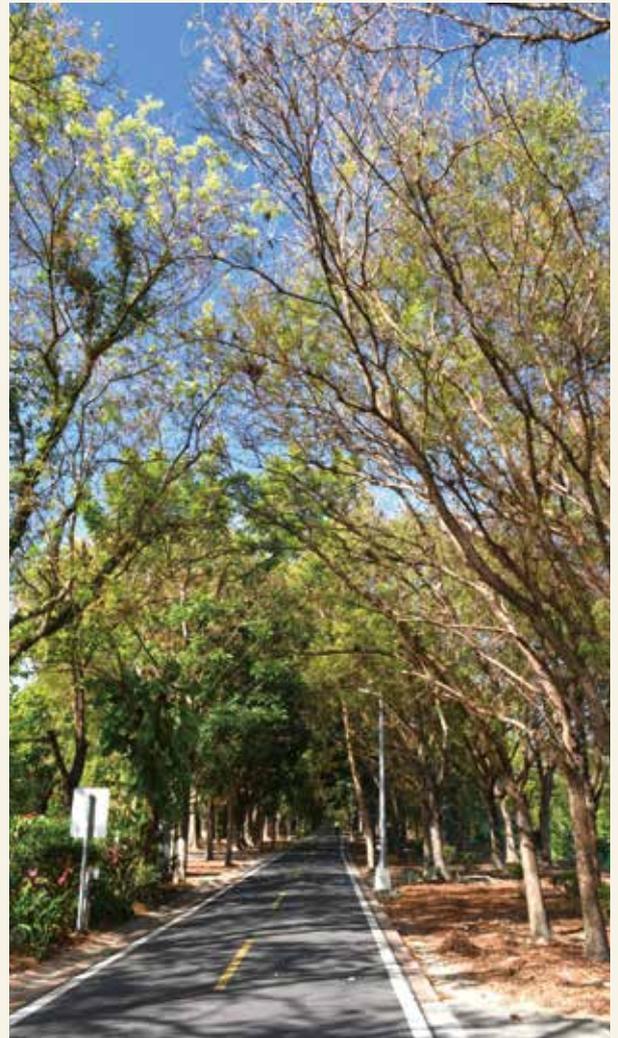
**FB** 東勢客家文化園區

## 2 廢棄鐵道變身單車道 東豐自行車綠廊

東豐自行車綠廊本來是台灣山線鐵道的東勢支線，貫穿豐原、石岡、東勢三地，是運送東勢盛產的木材及農特產品的重要路線，奈何一場921大地震，這一帶正好位於斷層帶上，成了重災區，沿途不但建築幾乎全毀，地貌也因而有所改變。

當時的台中縣政府決定把舊鐵道改建為自行車道，並且把月台、鐵軌、斷層景觀等適度保留，讓騎士們騎乘時除了可以欣賞沿線風光外，也對在地的歷史、地理有所了解。

這條自行車道東起東勢客家文化園區，西至豐原與后豐鐵馬道接軌，全長約12公里，西元2000年11月正式啟用，是全國第一條由廢棄鐵道改建的自行車專用道。



### 3 見證歷史的日式穀倉 石岡穀倉

在921的強震之下，石岡地區的建築幾乎被摧毀殆盡，卻見1935年日治時期打造的日式穀倉仍屹立不搖，硬是躲過這場浩劫，可見地震比台灣更頻繁的日本，在抗震建築設計上果然有獨到之處。

石岡日式穀倉是台灣現存最完整的日式穀倉，是日本人以防震結構工法打造的碾米廠和稻穀存放間，透過刻意裸露的竹編夾泥牆面，可以看到紮實的細密構造，四周和隔間牆壁斜撐特別多，也是它穩固的重要元素。

石岡日式穀倉雖然不在單車道的動線上，但不妨特地轉進來，參觀一下這座躲過劫難的重要歷史建築。穀倉另有喫茶空間「拾米。隅」，來這坐下來喝杯特有酸柑茶，品嚐歲月的味道。

add 台中市石岡區忠孝街160號 tel 04-2572-2764

time 每日09:00~17:00 FB 拾米。隅



### 4 重大工程展新貌 石岡水壩

石岡水壩位於大甲溪下游，主要功能在於供應大台中地區的用水、發電等民生所需，是一座完全由國人設計、施工的混凝土重力壩。無奈一場921大地震，水壩遭受嚴重損毀，連帶影響台中地區面臨嚴重缺水的危機，幸好在積極搶修下，2000年底已修復完成，石岡水壩展現了蛻變後的新風貌。

add 台中市石岡區豐勢路1238號

tel 04-2572-2830 time 每日08:00~18:00



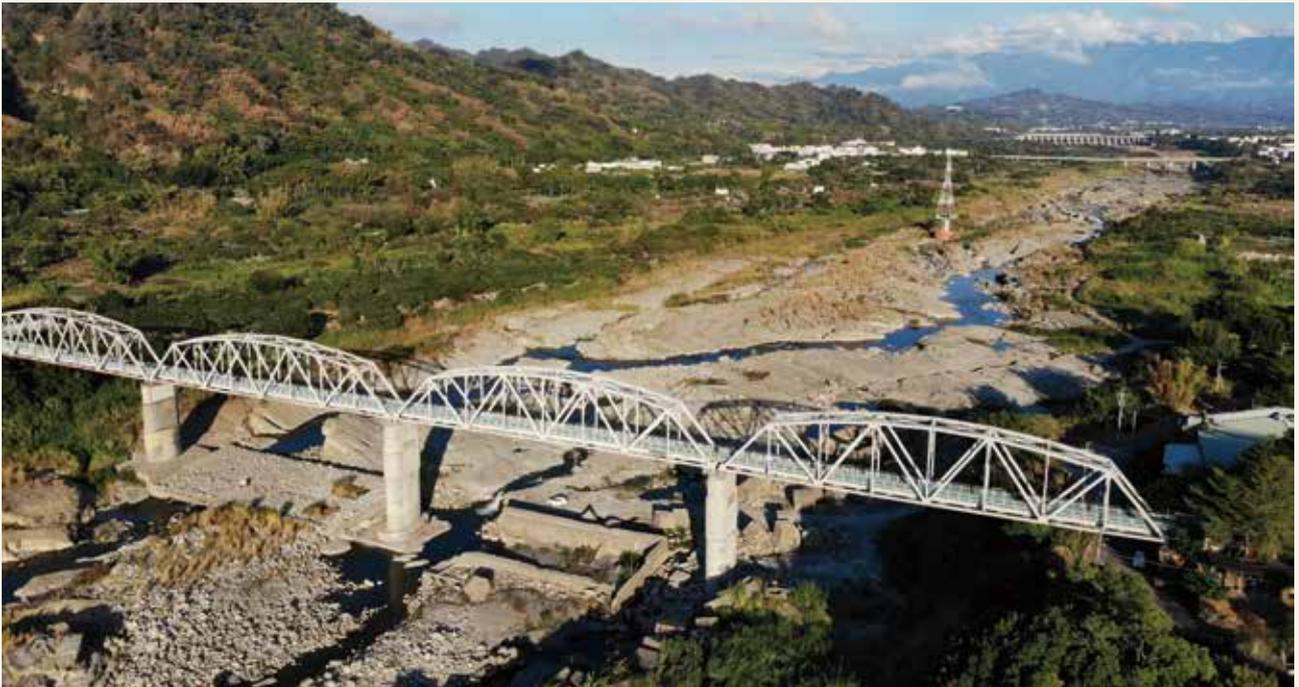


## 5 馳騁舊山線 后豐鐵馬道

后豐鐵馬道北起后里馬場、南到豐原的國豐路三段，也是運用台鐵的舊山線整建的，沿途經過花博的天空步道、九號隧道、花樑鋼橋等獨特的公共設施，穿插著青翠的田園與鄉村景致，雖然全長只有短短4.5公里，但是景物此起彼落、精彩不斷，是賞心悅目又不太累人的輕快自行車道。

## 6 昔日鐵道要角 大甲溪花樑鋼橋

橫跨大甲溪的花樑鋼橋，可說是后豐鐵馬道上最亮眼的明星，它跨越大甲溪中游，原本是縱貫鐵路非常重要的聯絡橋樑，全長382公尺，每兩個橋墩上都有一組圓拱形的鋼製桁架，就是俗稱的「花樑」，可說是1908年日治時期結合力與美的工程傑作。從這裡騎行而過，可以眺望遠方的高山以及溪畔風光，景色頗能療癒身心。





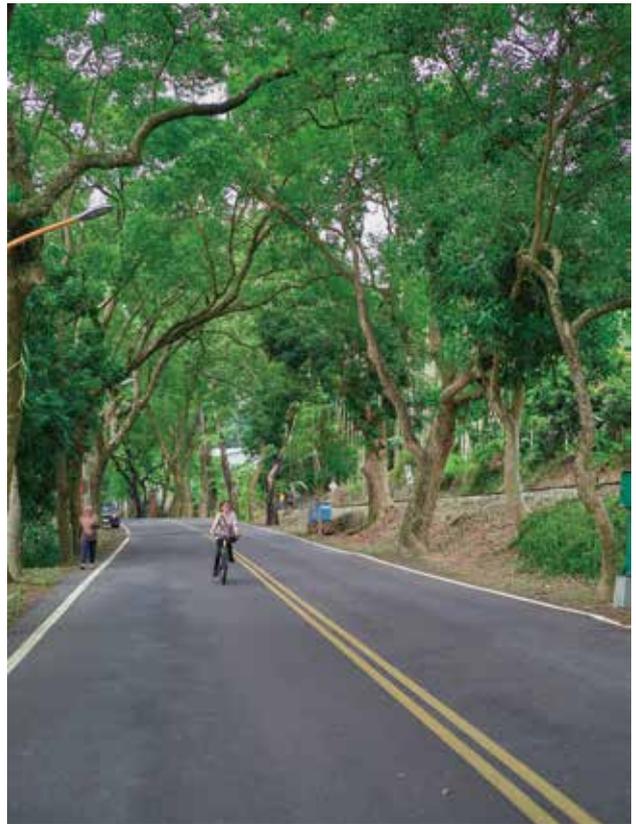
## 7 穿越時空移轉的深長隧道 九號隧道

過橋之後不久，就進入長達1.2公里的隧道，感受騎車潛行穿越的獨特經驗。和大甲溪花樑鋼橋一樣，九號隧道也於1908年完工，已有超過110年歷史，是台鐵舊山線上最長的隧道。在隧道裡長時間不見天日，出了隧道後驀然綠意盎然、鳥語花香，優美景致一路向前延展著。

**time** 夏令開放時間06:00~19:00；冬令開放時間06:00~18:00。

## 南投集集 | 集集綠色隧道 & 環鎮自行車 展讀綠色詩篇

從日式木造小車站出發，踩踏雙輪低空飛翔於樟樹隧道，穿梭小鎮的日常與悠悠古韻，品嚐在地人推薦美味，與小火車不期而遇，撩動雀躍自在的輕旅心情。



**騎車路線** 1.集集火車站前租車▶▶單車7分▶▶▶▶2.武昌宮▶▶單車10分▶▶▶3.大樟樹▶▶單車1分▶▶▶3.粉芒園▶▶單車13分▶▶▶4.集集攔河堰▶▶單車5分▶▶▶5.綠色隧道▶▶單車2分▶▶▶6.添興窯陶藝村▶▶單車5分▶▶▶7.阿霞牛肉麵▶▶單車20分▶▶▶集集火車站還車

即使旅行潮流一再改變，依然無法撼動集集綠色隧道的經典地位。從台鐵縱貫線的彰化二水車站轉乘集集支線，小火車在規律的節奏中抵達青山圍繞的小鎮，踏出日式木造車站，單車出租店一字排開，揭開與集集小鎮相遇最好的速度。

集集環鎮自行車道暨綠色隧道總長約17.52公里，曾獲選全國十大經典自行車道，沿線串連起日式建築「集集火

車站」的質樸古韻、清朝拓墾的痕跡、921地震的見證、「粉黛亂子草」田的夢幻、濁水溪峽谷的壯闊，以及樟樹隧道的舒心綠意。

2020年9月集集鎮公所完成「開闢鴻荒」單車牽引道及沿溪自行車道工程，銜接綠色隧道與鎮中心，單車旅人再也不需挑戰體力爬坡至集集隧道，順著濁水溪畔舒爽清風，一路吹送至翠綠廊道。



期待與小火車不期而遇，  
撩動雀躍自在的輕旅心情。



## 1 重現日治時光 集集火車站

為了運送日月潭發電場所需建材，日本政府於1919年興建二水通往車埕的鐵道支線，鐵路運輸改變沿線鄉鎮的經濟與生活，建於1933年的集集車站成為農產品集散地，山蕉、稻米、水果和木材在檜木車站的迴廊穿堂間往來交易。隨著便捷的公路日漸取代鐵道，集集支線褪去貨運功能，成功轉型觀光用途，然而老車站終究敵不過921大地震，樑柱損毀傾斜，現在的站體為2001年修復後樣貌，以舊有材質原貌重建，留下集集車站的老靈魂。

add 南投縣集集鎮民生路75號



## 2 921地震活教材 武昌宮

武昌宮的時間凝結在921大地震那一天，消失的大殿、殘破的屋頂和傾斜塔樓建構令人心驚的畫面，危險和平穩在廢墟間無聲對峙。武昌宮的歷史可追溯至1903年，供奉玄天上帝，為集集鎮民的信仰中心。1999年，歷時8年、耗資7千萬的擴建工程才完工，立即遭遇921地震，幸好信徒在餘震中搶救下神像，重建完成的新廟於2013年10月12日舉辦神像入火安座大典，正式啟用，倒塌的廟宇則保留原狀，見證天災的無情。

add 南投縣集集鎮八張街181號  
tel 04-9276-2496

### 3 季節限定粉紅夢境 大樟樹&粉芒園

香火鼎盛的大眾爺祠前，一棵已有七百多歲高齡的老樟樹高30公尺，樹圍有5.3公尺，樹冠幅更達九百多平方公尺，需以水泥柱支撐枝幹綠蔭。「樟樹公」早已被當地居民視同神明祭拜，聆聽集集世代子孫的故事。

鄰近大樟樹的粉芒園是小鎮的少女心，集集的秋季暈染粉紅色浪漫，冬季則添加一分奶茶色蕭瑟。粉芒園引進近幾年日本北海道和韓國相當流行的「粉黛亂子草」，在4,200坪的農地上以花卉彩繪，春夏一片蔥鬱翠綠，9月下旬至11月中旬的花期最美，細長花穗如輕柔棉絮，夢幻淡粉色雲霧佔據所有網美版面，色彩隨季節褪去，陽光下的霧金又是另一種風情。園區內另有種植波斯菊和向日葵的區域，未來也規劃增加田園下午茶區。

**add** 南投集集縣道139與成功路口（導航搜尋和平快樂田園）／南投縣集集鎮初中一街303號（大樟樹）

**time** 09:00~17:00 **FB** 粉芒園-粉紅愛情草





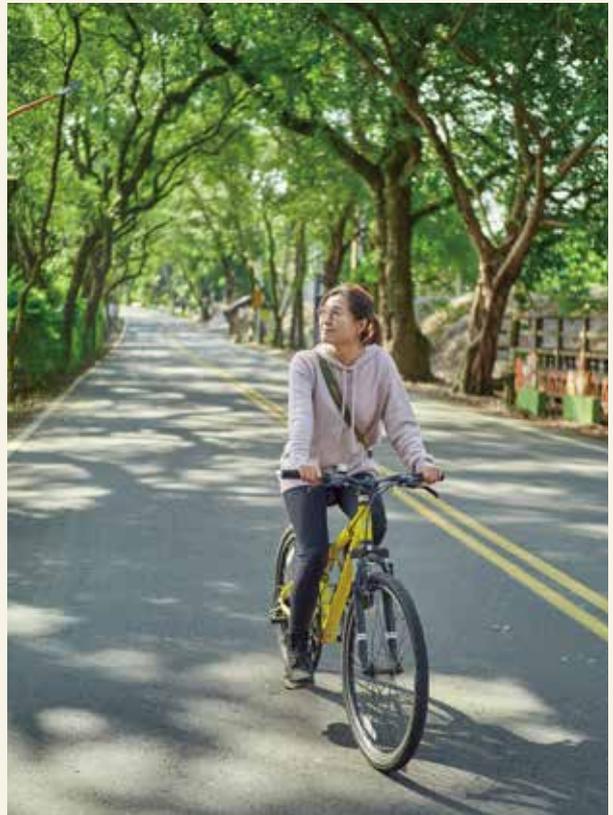
## 4 壯麗水雕峽谷 集集攔河堰

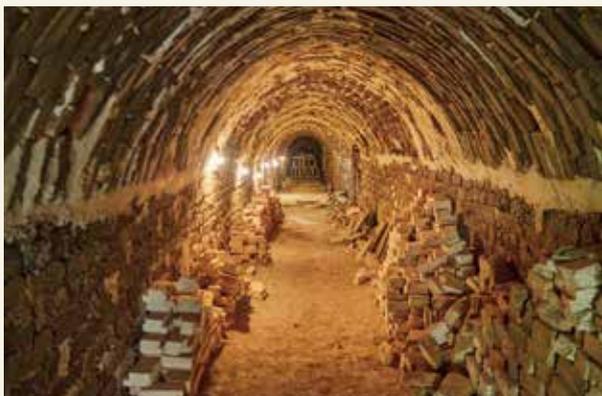
離開小鎮，順著環鎮自行車道的指示牌騎上河堤，潺潺溪流伴奏下往集集橋頭前進，橋下隱藏低調的一級古蹟「開闢鴻荒」石碣，字跡為清光緒年間奉命來台開山撫番的總兵吳光亮親提，刻在巨石上的字體蒼勁有力，似乎能感受到當年領兵開闢八通關古道、貫穿中央山脈的壯志豪情。

單車專用道通往集集攔河堰，見識全國最大水資源調度工程。早期濁水溪下游常有洪害，為了蓄存利用、調度供水，設計興建長353.5公尺的攔河堰，供給彰化、雲林地區農業、生活及工業用水。攔河堰啟用後，下游缺乏礫石層緩衝，經年累月排砂、排洪，沖刷切割出獨特峽谷地形。

## 5 穿梭樟樹追火車 綠色隧道

民間鄉與集集鎮之間，長達4.5公里的樟樹公路如綠色畫軸與鐵道並行，用悠緩的速度迎向清風騎行，最是愜意。枝葉茂密的老樟樹種植於日治時代，當時為了取樟製腦，日本政府提供樟樹樹苗，令道路附近每戶人家種植1~3棵不等的樟樹，並且嚴格規定保證存活。近年來集集附近盛行栽種火龍果，小鳥在樹梢留下果實，抬頭仔細觀察，還能發現火龍果寄生老樟樹的有趣畫面。





## 6 | 走過一甲子老蛇窯 添興窯陶藝村

添興窯陶藝村曾經是台灣三大琉璃瓦窯場之一，民國72年開啟南投窯場的轉型之路，以「生活陶藝品」和「親手玩陶」打開窯場大門，旅客可親手捏製獨一無二的食器，民國94年又與工研院合作，開發具有遠紅外線的竹碳陶器，如茶具、餐具等30多項產品，相關工藝技術更達國際水準。傳承三代的添興窯創新之餘不忘傳統，窯場中逾65年的老蛇窯依然定期運作，長長的紅磚甬道內，木柴經高溫燃燒過後產生的油脂結晶附著四周，晶亮黝黑如黑色鐘乳石，全台灣最老的活蛇窯如同一本濃縮版的集集陶藝盛衰史。

**add** 南投縣集集鎮楓林巷10號

**time** 9:00~12:00、13:30~17:30，週四公休

**tel** 04-92781130 **web** txkiln.com

## 7 | 阿兵哥的思念 阿霞牛肉麵

經過無人招呼的龍泉車站，尚未到用餐時間，鐵路平交道另一頭的阿霞牛肉麵已幾乎滿位，除了在地人讚不絕口，也是集集兵工廠阿兵哥們退伍後最思念的味道。店家海派地使用厚切帶筋牛肉塊，燉煮到筷子輕輕一撥就能切分的軟嫩程度，不辣的紅燒湯頭帶點酸菜香，沒有過於濃郁的油膩感，搭配古早陽春麵或南投意麵，像鄉下媽媽一般樸實溫暖。細切滷味撒上滿滿蔥花和薑絲，再淋上特製辣椒醬油，香辣夠味，份量和價格都誠意十足。

**add** 南投縣集集鎮龍泉巷24-7號 **tel** 04-92781320

**time** 11:00~14:00、16:00~20:00，週六公休。



## 桃園新屋 | 新屋綠色走廊 藍海與綠蔭雙重奏

海風吹送慵懶，木麻黃防風林光影婆娑，綠色隧道涼爽幽靜，適合親子同遊。沿途有木棧平台、眺望休憩涼亭、景觀解說設施、稀奇的百年石滬、裝置藝術造景等，回程原途折返後，可繼續北行至永安漁港，以海鮮和夕陽為此行畫下完美句點。



**騎車路線** 新屋綠色走廊入口租車▶▶單車3分▶▶1.好客莊園▶▶單車7分▶▶2.觀海亭▶▶單車6分▶▶3.新屋百年石滬▶▶單車4分▶▶4.福興宮▶▶單車1分▶▶折返濱海自行車道▶▶單車20分▶▶返回租車點還車

**新**屋綠色走廊屬於桃園濱海自行車道中的一段，北起永安漁港南方約3公里處，南至蚵殼港，全長約4公里，是於2002正式啟用的濱海自行車道。

這一段綠色走廊車道沿著海岸線一路展開，全線均已鋪設柏油路面，坡度平緩幾乎沒有什麼上下坡，有時直接一面看海一面前進，有時穿梭於林蔭之中，是北台灣一條相對幽靜的自行車專用道。不過，這段海岸屬於特定

管制區，所以晚上6點以後禁止進入，騎乘時這一點需加以留意。

新屋綠色走廊路段於假日期間有限制汽機車進入，自行車騎士不必與汽機車爭道，相當貼心地顧慮到騎乘時的安全性；此外，車道附近也有多家單車、協力車出租店，遊客即使沒有自備腳踏車，也能輕鬆享受御風而行的恣意快感。

親近沙灘漫步踏浪或靜觀波光嶙峋的海面，  
岸邊的風力發電風車隨風緩慢地轉動著，  
等待夕陽為此行畫下完美句點。





## 1 連接牽罟步道 好客莊園

位於新屋綠色走廊入口附近，原為軍方的海防基地，但是十餘年前海巡署接管海防工作後，這幢建築物便被閒置。目前由桃園市政府改建為海洋客家牽罟文化館兼遊客諮詢中心，雖然建設還沒有完備，但可看到廁所、沖洗室等貼心設置，未來可能還會有商品販售和餐飲服務。

好客莊園旁邊還有一條牽罟步道，前方更有兩顆心的裝置藝術，往往吸引遊客駐足拍照。

add 桃園市新屋區觀海路二段278號

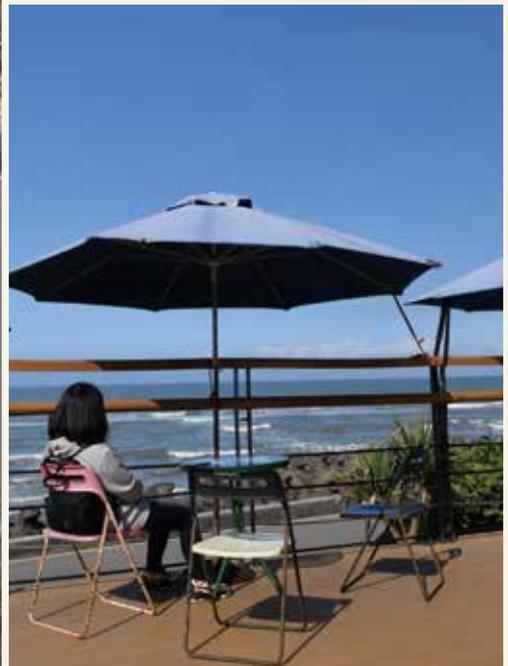
tel 03-476-9971

time 週三至週一09:30~17:30，週二休。



## 2 居高賞海景最佳方位 觀海亭

觀海亭建在一處地勢略高的台地上，亭子的面積相當大，最重要的是擁有很棒的看海角度，路過時一定要停下來聽聽海浪、吹吹海風，難怪這裡集結許多行動咖啡車，即使價格不算便宜，生意還是不錯，因為不坐下來喝杯咖啡好像有點對不起自己。



### 3 | 西海岸的海上長城 新屋百年石滬

石滬是最天然的捕魚方式：兩百多年前的先民就地取材，徒手把鵝卵石堆砌成上百公尺、甚至上千公尺的堤岸，利用漲潮將魚群帶進堤岸裡，等到退潮時，部分魚群就會被滯留在石滬中，成了現成漁獲。台灣最有名的石滬，莫過於澎湖七美的雙心石滬，而在台灣本島想看石滬，唯有到新屋來。

目前新屋從蚵間里到深圳北岸之間尚存11座石滬，其中9座位於蚵間里，且被編列為2、3、6號的石滬仍具有捕魚功能，為了加強保護，已將石滬群依法登錄為文化景觀。

時至今日，石滬對漁民們的實際重要性雖已不再，卻成為潮間生物最佳的棲息場所，更是見證老祖先智慧的重要歷史遺跡。

add 桃園市新屋區觀海路一段



### 4 | 流傳百年的守護傳說 福興宮

從漂流木公園穿越高架的西濱快速道路，抬頭即可見一間頗具規模的宮廟，在這居民不到千人的小村落裡顯得格外耀眼，它已有超過145年歷史，供奉的主神相當特別，是7位夫人，還有7位王爺護駕，因此福興宮又稱七夫人廟。

清光緒年間，福建泉州一帶在瘟疫時會有在海上放流王船的習俗，一艘王船在蚵間里的石滬擱淺，船上被發現有7尊夫人、7尊王爺的神像，還有寢具、梳妝台、鼎鑊、農具等家具及糧食，以及一本帳冊，清楚說明這艘王船來自泉州，且7位夫人的官階較高，王爺們則是護駕將軍。村民將王船拖至岸邊修理，並將神明祀奉起來，據說七位夫人及王爺相當保佑當地村民，除了漁船經常滿載而歸外，還發生許多神蹟，於是西元1876年集資建了福興宮，成為當地居民重要的守護神。

add 桃園市新屋區蚵間里六鄰55號  
tel 03-476-8903 time 08:00~17:00



# 究極的味覺旅程， 以美食美酒探索台灣 3+

餐酒搭配如今以更新穎的身姿，帶給人們舌尖上的享受，  
淬鍊酒與食碰撞的新火花，開啟五感感官，  
深入探索美食美酒，讓舌尖上不斷綻放難忘的精彩滋味。

text & photo MOOK



美食美酒探索台灣1

logy

## 以食材香氣綻放台灣味

身為近兩年來升星速度最快的logy，主廚田原諒悟以超越一般人的專注程度，著重對在地食材的香氣探索，以嗅覺為出發點，烹調出具有時令風味的現代料理，試圖用台灣食材的風土滋味說故事，帶給人們獨一無二的亞洲風味。

從《米其林指南》登台邁入第三年之際，談起近年來榜單上的熱門主廚，肯定非米其林二星餐廳logy的田原諒悟莫屬。自2018年10月開幕，隔年立刻快速摘下米其林一星，2020年再度躍升於二星的logy，在日籍主廚田原諒悟以香氣解構台灣食材的旅程下，打造出獨一無二的亞洲風味料理。

田原諒悟曾造訪法國和義大利學習廚藝，受過法式和義式料理手法的訓練，最後堅持走出不設限自我的技法。生長於北海道的他於純樸環境下長大，習慣靠海的悠緩步調，兒時總是有吃不完的漁獲，來到台灣後，亦非常喜歡台灣澎湖，在料理上也特別喜愛選用海鮮食材，透過食物的原味風味，搭配適宜的醬料，喚醒人們對嗅覺的記憶。創作靈感來自於香氣的他，在烹飪之前會先了解世界各國的食材特性，盡量呈現在地風味，「透過香氣作為發想源頭，只要大家聞到或品嚐到這些食物時，便能喚醒自己對在地的記憶。」田原諒悟強調，以心中所想呈現的香氣烹調，再飾以華美的擺盤上桌，展露當地食材風味的亞洲新派料理，便是他所追求的廚藝表現。

「光是同一種魚在台灣和日本的風味就會很不一樣。」

田原諒悟說，因此他特別重視選用在地食材，讓料理呈現出當地的風味，他不斷在台灣尋覓更好更優質的食材，像是來自宜蘭的鮑魚就讓他見識到台灣漁獲品質的優良，並希望除了透過料理告訴人們台灣養殖產業的美好，也試圖藉此延續台灣漁業的生態，讓漁獲川流不息地繁殖下去，才能一直為人們料理美味的食材。

除此之外，田原諒悟發現許多Fine Dining的料理都溫度較低，給人們較有距離感的感覺，因此他講究在料理中食物必須維持熱度，才能讓客人們品嚐時更有親近感，了解到在他烹調之下的食材美味。而為了讓感官更敏銳，田原諒悟也隨時保持尋求食材的飢餓感，讓自己可以藉由嗅覺和味覺挖掘更多的在地食材，綻放出獨樹一幟的美味。

靠著不斷期許自己進步的強大信念，讓logy短時間內攀升至二星，這些動力來自於主廚田原諒悟對世界的好奇心以外，還有他對廚藝和食材永不熄滅的熱忱。

### logy

add 台北市大安區安和路一段109巷6號1樓

tel 02-2700-0509

web www.logy.tw



## ROOM by Le Kief

### | 以舌尖探索分子酒吧風味 |

調飲概念廚房不僅是台北近年來的品酒風潮，亦是一種嚐遍各種風味可能性的旅程。

ROOM by Le Kief 利用不同食材重塑茶香或青草等味覺，  
在不受拘束的空間中，挑戰對味覺的刻板印象，創造出更具實驗性的酒款飲品。

「不是你想像中的酒吧」大概是給 ROOM by Le Kief 最完美的註解。推開黑色大門，穿過白色光暈照射的長廊，彷彿走進太空艙般，掀開大門前的布簾後，映入眼前的是一間以中島廚房作為概念的風味實驗室。ROOM by Le Kief 不是單純的酒吧，是一間由創辦人 Seven Yi 打造的實驗調飲廚房，把玩的是風味解構再重組的遊戲，從各種食材中提煉出香氣和風味，透過減壓濃縮的方式，調配成實驗飲品般的酒款，讓風味變得更加精準一致，也讓人們在酒液中品味到調酒師想傳遞的味覺理念，探索舌尖上的無限可能。

創辦人 Seven 也是台北知名地下酒吧菱玖洋服的負責人，一開始想開設 ROOM by Le Kief 的初衷，只是想用來作為菱玖洋服的實驗室，在這個場域開發新的風味調酒讓菱玖洋服販售，後來發現其實這個場地可以改裝成一間酒吧，透過 ROOM by Le Kief 強調的調飲概念，呈現出實驗廚房般的場域，以更精準的減壓濃縮器，調配好想販售的酒款，透過不同風味的疊加，在飲品中傳遞想分享的風味故事，喚醒人們生活中的味覺回憶。

「在這裡你喝的不是一杯調酒，而是一段故事。」Seven 說。這裡的酒單不像一般酒吧的型態，而是像餐廳一樣，從前菜、主菜到甜點來區分，以享用料理的概念來品嚐每杯調酒的不同風味，像是步入餐廳、入座、餐桌禮儀、前菜、主菜等等的流程。「為了期許自己突破更多可能性，強迫自己一季發想一次新菜單。」Seven 說道，固定一季會更換一次菜單，靈感汲取於廚藝團隊們對人生、旅行、兒時回憶的想法，透過每一杯調飲，喚起生命不同階段的心情記憶，把味覺幻化成想像力，在深夜裡的風味中翱翔。

在對風味變化不斷追求的路上，他以極具未來性的概念，打造全新風格的調飲廚房，引領人們帶著好奇心踏入，放下所有設限，好好體驗味覺的萬種風情，打破你對飲酒的既定想像。

#### ROOM by Le Kief

add 台北市大安區復興南路一段107巷5弄10號

tel 02-2711-6007

time 週四至週六19:00~21:30，22:00~02:00。

FB ROOM by Le Kief



未 成 年 請 勿 飲 酒





美食美酒探索台灣3

## 山男 Yamasan

## 炙燒台味的非典型日式居酒屋

什麼是非典型日式居酒屋？是一種追求更深刻複雜的嗜味體驗場域，突破性的炙燒串烤和酒的搭佐，在陶然微醺之中，細細品味主廚王一山帶來的求新求變廚藝想法，搭配現代料理技法所幻化而生的現代居酒屋餐酒料理。

隱身於台北東區的現代居酒屋「山男 Yamasan」，由曾在一星餐廳「MUME」工作多年的主廚王一山和蔡孟儒共同創立。若你認為山男乍看下只是一般的日式居酒屋，那就大錯特錯了，山男不僅以非典型日式居酒屋的概念打造，連主廚王一山的經歷也很不一樣，本身非餐飲科系畢業的他，以出眾的思維投入美食，憑著對廚藝的熱愛，曾前往美國紐約念餐飲學校 CIA，待過知名星級餐廳「Per Se」、「Eleven Madison Park」、「Pied a terre」及台灣「MUME」等星級餐廳。在 MUME 人生導師主廚林泉的教導和支持下，讓王一山踏上自己圓夢的路上，開設了山男 Yamasan 居酒屋。

而曾赴紐約學習廚藝的王一山，在多間米其林餐廳的經驗激發了他對食材的各種想像，也讓他的料理風格逐漸成熟且變化萬千。王一山認為風味就是要以更多不同的視角、想法和技法去搭配變化，才能獲得更有趣更高質感的味蕾體驗，因此山男的風格看似是日式居酒屋的型態，提供著各種鮮食、烤食、肉食等，其實混雜著歐陸料理的手

法與擺盤，並讓台灣人熟悉的小吃菜色，以炙燒搭配現代廚藝的方式重新呈現，讓原本我們熟悉的台灣在地食材，有了各種新鮮變化，令菜色呈現意料之外的特殊風味，使人一邊品嚐之餘，更有味覺記憶中的懷念親切感，也帶給舌尖上不一樣的衝擊。

「其實吃飯這件事，最重要的就是要好吃，所以只要客人來這裡吃得開心就好。」王一山說道，為了尊重食材，讓來客享用到最頂級的味蕾款待，他研究各種料理手法，將剩餘或魚貨商賣不出去的部位，運用他自己對食材的掌握，搭配天馬行空的創意想像，重新詮釋成一道新的料理或釀製成醬汁等，不斷呈現他與團隊對於料理的不設限想像。來到山男，不需要很拘謹地享用料理，只要小酌幾杯小酒，感受王一山打造的料理新風味，就是夜晚款待自己最美好的方式。

## 山男 Yamasan

add 台北市大安區光復南路260巷34號一樓 tel 02-2778-0978

time 週一至週日18:00~00:00。FB 山男 Yamasan





秋·遊阿里山  
步道漫旅-賞茶園、  
日出、雲海美景，  
深谷山林秋意翩翩



## 阿里山 國家風景區

text MOOK photo 阿里山國家風景區管理處

# Alishan National Scenic Area



石棹雲瀑美景



阿里山森林火車

**早** 在日治時期阿里山五奇「日出、雲海、晚霞、森林、鐵道」即已馳名國際，至今，這五大絕美景致，依舊歷久彌新，持續吸引著國內、外旅人爭相到訪。

阿里山並非是一座山，而是包含大塔山、塔山、祝山、尖山等十八座主要山巒所構成，範圍含括低海拔到2,000公尺以上的中高海拔區域，因山勢起伏大、溪澗奔流期間，造就阿里山國家風景區內有著熱、暖、溫帶，森林等資源蘊藏豐富，因而在日治時期即已成為台灣三大林場之一，其中神木級檜木更是阿里山的絕佳代表。地處中高海拔濕度高，造就了終年雲霧繚繞的特殊氣候風貌，尤其阿里山的雲海美景，更是台灣八大絕景之一，秋季正是阿里山雲海的極盛季節，不論是日出或日落的雲層光影幻化，亦或是群山茶園間雲霧繚繞如仙境般的美景，都是來到阿里山不能錯過的必賞勝景。

除了美景，阿里山的鐵道人文、原民文化和豐富物產，與景致相比也不遑多讓，而國寶級的阿里山林業鐵路是世界聞名的高山鐵道之一，豐富多彩的鄒族文化、知名的阿里山茶與極品咖啡等，通通讓人著迷不已，想一次親炙可不容易，建議不妨分區域或分不同主題分次造訪，可以選在不同季節多次前往，讓阿里山之旅每次都充滿著新奇與感動。

### 日出·雲海·晚霞，經典不容錯過

在著名的阿里山五奇裡，天空變化的奇景就佔了三項，「日出、雲海、晚霞」最經典的阿里山美景，你怎麼能錯過！日出、雲海，早已是阿里山代表性的絕美景致，不論是清晨的薄霧間，日出光芒在山頭各處漸次綻放、喚醒山林，或是在山谷間滾滾如大



「阿里山國家風景區」轄區含括番路、竹崎、梅山、阿里山等四鄉，毗鄰遼闊的嘉南平原，交通路網如葉脈般延展於群山之中。由於範圍廣闊，區域內又以公路軸線、地理人文特色區分「阿里山公路沿線」、「西北廊道地區」及「鄒族文化部落」三大遊憩系統，方便遊客深度探訪阿里山豐富且多元的面貌之美。



二延平步道日落雲海美景

江般的雲海，太陽光芒璀璨放射、驚豔眾人，清晨日出的氣勢宛如劇場般令人目不暇給，傍晚日落美景日復一日的磅礴上映著，日夜美景輪替、千年不息。

秋遊阿里山，可說是觀賞雲海最佳的季節，因秋季氣候穩定，清晨日出與黃昏夕陽更讓雲海雪白的布幕，紛紛染上不同色彩與層次，還有四周巒峰層疊、廣闊茶園與幽靜竹林等景致，在阿里山處處都能發現不同角度的日出、夕陽、雲海等美景，運氣好時，雲瀑的移動，更是美得令人悸動。

想一覽這一幕幕動人美景？阿里山國家風景區有許多地點都是觀景的好去處，如台18線阿里山公路中段的隙頂二延平步道，雲海、雲瀑、夕陽皆能一次盡賞；阿里山國家森林遊樂區內則有小笠原山觀景平台、祝山觀景平台、對高岳觀景平台等，也都能同時賞日出和雲海，而慈雲寺觀景台、阿里山賓館、阿里山火車站、沼平公園等，則是等待夕陽晚霞美景的最佳地點；往西北廊

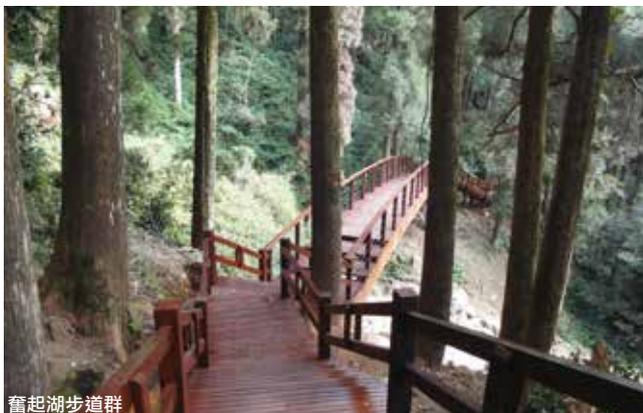
道地區的太平、太興、梅山一帶，碧湖山觀光茶園的日出、太平雲梯的雲海和晚霞、二尖山步道的夕照晚霞等，也都是近年來被旅人鎖定必訪的絕佳勝地。

### 走入山林與茶園，步道漫步深度遊

若想深度一覽阿里山之美，最推薦方式便是走入山林中，阿里山國家風景區雖然擁有著樹枝狀的公路延伸其間，以及世界級的阿里山林業鐵路，但真正帶領旅人探究其底蘊之美的絕對是「步道」！

轄區內規劃有60多條難易不等的步道，主要分布在低、中海拔山區，溫度適宜、空氣清新，且鄰近村落和周邊景點，可以輕易觀賞到各式海拔高度的林相美景、茶園風貌、瀑布山谷、林業鐵路景致、人文古道與山城，還有部落風情及四季幻化的美景等，相當豐富多元。此外，也有挑戰級步道，可讓人置身蒼鬱群山的雲霧飄渺間，多樣化的主題步道，不論從文化、地景或是人文角度都能找到適合各年齡層的登山健行路線。

首先就從阿里山國家森林遊樂區內的數條步道開始，位於海拔兩千多公尺遊樂區內的森林步道，除享受滿滿的芬多精森林浴外，更是拜訪千年神木巨木群最佳的親子級步道。從遊樂區向外延伸出去還有稍具挑戰等級的塔山步道、對高岳步道等，可以一覽無敵視野與群山壯闊美景，絕對值得走一趟。而位於前往阿里山中間點的隙頂、石棹，是親近茶園、觀雲海的絕佳步道推薦，隙頂的二延平步道有茶園美景外，更是知名雲海、雲瀑的美拍地，天氣晴朗無雲時，更能一覽嘉南平原，視野可達台灣海峽；石棹步道群由霧、茶、雲、霞、櫻、愛六條步道所組成，步道依景致特色命名，互相串接共近5公里，可欣賞到霧色、雲景、霞光、茶園、杉林、竹林等各種優美景致。



奮起湖步道群



林中翡翠



梅山鄉碧湖斜射光

想親近原鄉文化，鄒族的數條古道，能帶領旅人一親芳澤，其中有高聳杉林薄霧間的林間鐵道風景步道，即為特富野古道，這是一條鄒族人早期的獵徑，因部分路段在日治時期改鋪鐵軌運送林木，而形塑出現今的浪漫風景；有著樟木巨木群的特富野步道，則是早期串聯特富野與達邦這兩大社的通聯步道；迷糊步道走來涼爽舒適、生態盎然，還有里佳的賞楓步道，則是秋季的好去處。位處山林間的奮起湖，是飽含歷史風華的山城老街，這裡也有環狀步道，讓人得以一一探訪巨木、神社遺址、悶柴窯、天外福石…等景點。

西北廊道地區的梅山、太平、太興、瑞里、瑞峰一帶也別錯過，這裡除了茶園風貌之外，人文景致與自然生態也很豐富，不論是擁有著雄偉山川的竹坑溪步道、還是有著夢幻茶園景色的雲之南道、可以賞瀑的太興飛瀑步道及且豐富生態的圓潭生態園區，都適合闔家大小一日輕旅行。

### 鄒族文化部落小旅行，體驗原鄉人文風情

鄒族起源來自一個美麗的鄒族神話：上古時代天神hamo來到這地方，搖動楓樹落下果實，變成了最早期的住民。現今世居阿里山鄒族族人遍布在阿里山上的9個，分別是樂野、達邦、特富野、

里佳、茶山、新美、山美、來吉、逐鹿等，每個部落都具有各自特色，像是來吉的山豬、山美達娜伊谷的鮑魚、茶山的涼亭、里佳的生態、樂野的咖啡、特富野及達邦大社文化等，當然想一探鄒族文化內涵與美食風貌，除了參與各式節慶祭典外，還有各種體驗行程，則讓旅人更容易以五感體驗、感受原鄉文化之美。

秋天來訪，也是鄒族各部落活動最密集的季節，每年10-12月部落鄒年慶結合各部落特色文化，有樂野產業節、新美苦茶油節、達邦愛玉季、來吉感恩祭、茶山hufu涼亭節、山美鮑魚節等熱鬧登場，透過體驗行程也能深度探訪茶山涼亭的分享意涵、獵人野外技能體驗、各式傳統鄒族工藝手作等，透過導覽帶領漫步周邊景點及步道，或是欣賞一場鄒族樂舞展演，幾乎每個部落都能找到好玩又特別的體驗活動，隨處都能發掘鄒族精采的文化光芒。

### 好茶回甘·咖啡飄香，餘韻好味如雲霧繚繞

阿里山不僅美景與壯闊山林令人驚艷，更有各式獨有的優雅風味飄散高山林間，而其中最令人驚豔的便是阿里山高山茶與阿里山香醇咖啡。

阿里山山區不僅滋養出令人讚不絕口的高山茶，也栽植出絕無僅有的冠軍咖啡曼妙滋味，這都是因著特殊氣候條件所賜，由於山區濕氣重，雲霧助陣與日夜間的高低溫差大，才能孕育出香氣與茶韻皆高雅極致的頂級高山茶，有著雲霧日夜繚繞的氣候環境，更是適合需半遮蔭的咖啡生長，在適合的氣候、優渥土質、高端農培及後製技術，才讓阿里山茶聞名國際，阿里山咖啡豆品質也自是不同凡響，帶有花香、茶韻與酒香等各式風味讓人著迷，近年更因咖啡職人的尋豆芳蹤、烘豆技術，讓阿里山咖啡飄香全台。

想來找茶、尋訪咖啡香，阿里山就有許多茶庄與咖啡館，不但能買、能喝，還能參加與專業茶人共飲的山林間大地茶席，或是跟著咖啡職人用不插電方式烘豆、沖泡，在大自然裡享受咖啡時光。



阿里山風景區管理處提供

#### 洪維新 處長

阿里山國家風景區有著日出、雲海、森林、晚霞等得天獨厚之自然及豐富生態資源，加上在地茶產業、咖啡產業、鄒族原民文化、高山鐵道等底蘊渾厚的人文資源，景致引人入勝、獨一無二！未來將持續透過永續經營理念的觀光發展和世界交朋友，積極地提供各式深度經典遊程，讓阿里山之美更加處處充滿驚喜與感動！

#### 阿里山國家風景區管理處

##### 觸口遊客暨行政中心（阿里山國家風景區管理處）

add 嘉義縣番路鄉觸口村車埕51號  
tel 05-259-3900

##### 圓潭遊客中心

add 嘉義縣竹崎鄉仁壽村交力坪84號旁  
tel 05-250-2026

##### 文峰遊客中心

add 嘉義縣竹崎鄉文峰村溪州仔22號  
tel 05-261-7212

24H&48H遊阿里山

**「茶人、自遊行」  
阿里山慢旅可以這樣玩**

隙頂二延平雲海斜陽



石棹步道群·霧之道

阿里山國家風景區範圍相當廣闊，分布在山林間的各個景點，也常讓旅人煩惱該如何規劃一趟完美的遊程，才不至於讓時間安排失準。完成一趟阿里山之旅，除了估算往返交通時間外，安排好沿途順遊的景點、適合的主題及善用在地推出的遊程安排等，絕對是最好的入門方式。安排好每個地方停留久一點、慢慢感受，才能悠閒地體驗阿里山的山林之美、感受雲霧移動時所帶來的地景感動，阿里山絕對是值得旅人們多住幾天或多玩幾趟的好去處。

規劃阿里山行程，建議可以分兩大區且分次進行旅遊會更適當。一個是以166縣道及162甲縣道為主動線的西北廊道地區，區域內包含太平、太興、龍眼、碧湖、文峰、金獅、仁壽、瑞峰、瑞里、太和、來吉、豐山等區域，這裡從清代便有移民開始移墾，保留了百年古道、古厝，展現濃厚人情味外，大量的茶園地景也是阿里山最重要的茶葉產區，其他像是竹林、瀑布等生態多樣豐富，在地茶農依四季不同，推出多種大地茶席結合人文與美食體驗行程，相當適合品茶一日遊。

若想一次囊括阿里山最經典，則建議走台18線順著阿里山公路，可一路順著觸口、公興、隙頂、龍頭、石棹等地向阿里山國家森林遊樂區前進，約在台18線65K處連接169縣道，可先抵達熱門景點「奮起湖」，連接159甲縣線，則可至光華到半天岩。途中阿里山所有經典景致，都可以在這條路線上盡覽，但也因必玩景點太多，建議最佳遊賞方式是多停留一晚，才能將夕陽、日出、雲海一次收集。

這次我們以兩區不同的旅遊行程推薦給大家，行前請記得依阿里山的氣候變化隨時彈性調整行程，並多帶一件保暖衣物，才能在阿里山秋意滿滿的山林間，安全舒適地賞遊。

## 大地茶席品茶趣（太興社區）

### 梨園寮車站聽故事

4公里（開車15分鐘）



### 山間美味饗宴

步行即達



### 烤茶體驗與大地茶席體驗 （晉揚欣茶庄）

7.5公里（開車20分鐘）



### 漫步太平社區

0.6公里（開車5分鐘）



### 太平雲梯與雲之南道

Data 阿里山國家風景區—西北廊道地區—162甲縣道、太平雲梯周邊

## 阿里山品茶一日小旅行： 大地茶席品茶趣（太興社區）

阿里山高山茶名滿天下，但很多人來到阿里山，即使已置身於群山茶園中，若無人帶領會錯過富涵人文底蘊的深度體驗活動。阿里山轄區內擁有許多茶園，而各茶區都有推出大地茶席，透過在地茶旅達人的解說導覽，即使是品茶初體驗者，也能感受到品茗、飲茶的樂趣，並且可以從中學習如何沏一壺好茶！

所謂的「大地茶席」即是以天為幕、以周遭自然美景為席，進行一場戶外沏茶、聊茶、品茶的風雅體驗活動，地點可以在茶園間、可以在竹林裡，也可以在溪澗旁，擬仿古代文人的戶外飲茶雅興，也飲入四周自然美景與大地的四季氣息。這個由太興社區所推出、結合茶席與太平一帶人文歷史風貌的行程，相當適合既想品茶、找茶，也想遊逛太平一帶景致的旅人，不但可以透過茶旅達人專業的導覽解說，還能比純粹的自己賞遊獲得更多、更豐富的茶知識。



太興飛瀑茶席



阿里山採茶季



太平雲梯觀雲海

首先行程以無人招呼的秘境火車站「梨園寮車站」為起點，這裡是連汽車也到不了的迷你阿里山林鐵小站，近年興起觀賞螢火蟲而成為網友心目中的「銀河鐵道」；行程中還可以品嚐到當地美味的特色料理及烤茶體驗，並展開一場別致的「大地茶席」體驗！阿里山茶以醇厚回甘、香氣餘韻優雅著稱，高山烏龍茶、金萱茶、綠茶、紅茶等都相當受到茶人推崇，在山巒層疊的自然環境中品一口好茶，相信即使不語、也能透過五感觸發好茶韻的感知靈魂。品完茶，再跟著導覽老師前往太平社區老街聽聽屬於這裡的老故事，行程最後當然也不能錯過現在最夯的熱門景點，全台海拔最高的景觀吊橋「太平雲梯」，每當雲霧繚繞時，宛如置身雲霧飄渺間，而萬里無雲時，還能將廣闊的嘉南平原一眼望盡。若還想一覽太平雲梯優美景致，最佳賞景處則推薦全長僅一公里的雲之南道，且還能同時一賞茶園風光及眺望太平聚落風貌。

台18線VS森林鐵道協奏曲Day-1  
阿里山經典二日遊

隙頂 (二延平步道)

5.3公里 (開車30分鐘)



奮起湖 (老街巡禮)

4公里 (開車10分鐘)



石棹 (石棹步道群)

往遊樂區30公里 (開車60分鐘)



夜宿石棹民宿 or 森林遊樂區內飯店



阿里山森林火車

### 阿里山經典二日遊：台18線VS森林鐵道協奏曲

台18線「阿里山公路」是橫貫阿里山國家風景區的主要道路，阿里山轄內最經典的景點，也幾乎都在沿線上，連結嘉義市區一路由平地直上高山，茶園、雲海、日出、日落，清代墾拓、日式和風、林業鐵道，都能一一盡覽。

由於沿線精彩的景點相當多，如果想欣賞秋季的雲海、日出、夕陽，在阿里山留宿一晚，兩天一夜的行程規劃絕對是必需的。沿著阿里山公路一路向高海拔山區前進，途中先抵達的隙頂，不但是知名茶產區，公路旁就是二延平步道入口，這條以木棧道修築的步道，沿途除有遼闊的茶園景觀、遠眺嘉南平原外，更是拍攝雲海、雲瀑與夕陽的熱門地點。公路繼續向上轉入169縣道前往奮起湖，這裡是阿里山林鐵中繼站，小小的山城卻熱鬧不已，老街、老舖、美食、鐵道，充滿活力。而位於169縣道與阿里山公路交界一帶，則是石棹，這裡不但茶園密布，更有多條穿梭茶園中的木棧步道，這裡可說是茶園步道慢旅的絕佳首選之處，其中長約1.8公里的茶之道，蜿蜒於茶園、杉林與竹林間，景色多變且幽靜，令人陶醉其中不捨離開。

隔日別忘記早前往森林遊樂區內的祝山觀賞日出雲海，回程則建議以漫步方式前往被列為阿里山新八景的「小笠原山觀景台」，這裡居高遠眺視野廣闊，天氣晴朗時周邊群山壯闊景致可一覽無遺。回到森林遊樂區享用完早餐後，於晨曦中悠閒地漫步在阿里山國家森林遊樂區內的各條步道吧，區域內還有許多雄踞百年、千年的巨木，等你一一探訪，或搭上園區內鐵道火車，穿梭於高大杉木林間，享受滿滿的芬多精與山林微風輕拂的恣意快感，在傍晚還可觀賞日落、夕陽、彩霞及夜觀星座。

Day-2

## 祝山觀日出

0.6公里 (步行15分鐘)



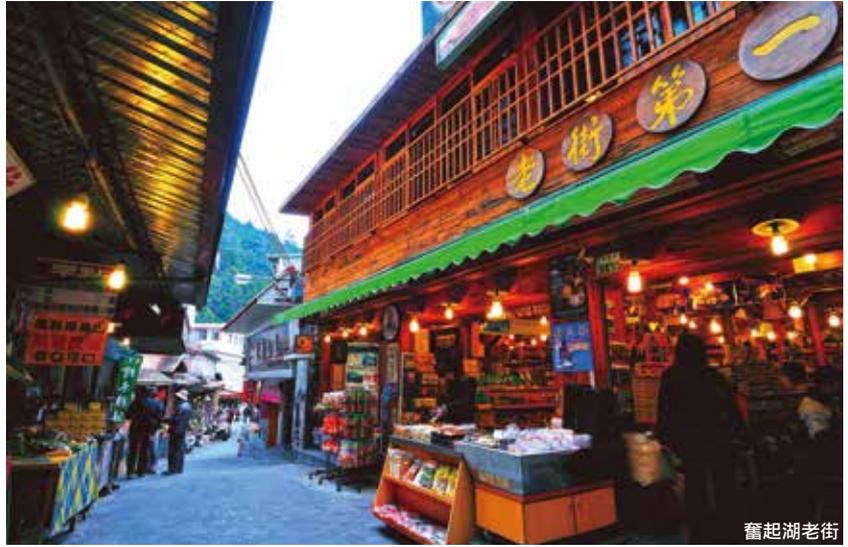
## 新八景之小笠原山

2.8公里 (步行50分鐘)



## 阿里山國家森林遊樂區

Data 阿里山國家風景區  
山公路沿線(台18線周邊)——阿里



奮起湖老街



小笠原山木棧道

### 阿里山EASY GO 電商平台 (各式茶席行程)

web [alishan.welcometw.com/](http://alishan.welcometw.com/)

### 大地茶席品茶趣 (太興社區)

tel 0988-561739 (晉揚欣茶庄 太興村, 陳先生)

### 梨園寮車站

add 嘉義縣梅山鄉

### 太平社區 (太平老街)

add 嘉義縣梅山鄉太平村

### 太平雲梯

add 嘉義縣梅山鄉太平村下坑仔5號

tel 05-257-1215

time 平日09:00-16:30、假日09:00-17:30, 週三休

### 雲之南道

add 嘉義縣梅山鄉太平村

### 二延平步道 (隙頂)

add 嘉義縣番路鄉台18線53K處

### 奮起湖老街

add 嘉義縣竹崎鄉中和村奮起湖

### 茶之道步道

add 嘉義縣阿里山鄉樂野村 (茶之道南入口位於霧之步道入口處)

### 祝山景觀台

add 嘉義縣阿里山鄉 (阿里山國家森林遊樂區)

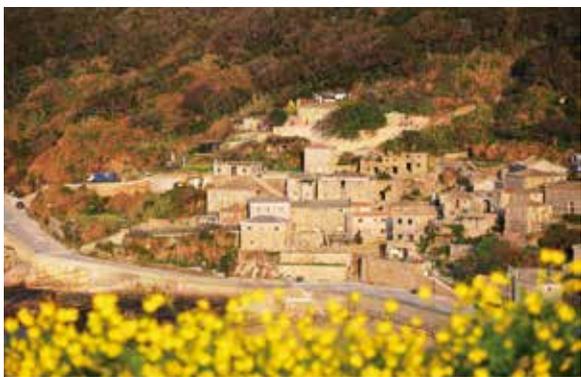
### 小笠原山景觀台

add 嘉義縣阿里山鄉 (阿里山國家森林遊樂區)

### 阿里山國家森林遊樂區

add 嘉義縣阿里山鄉中正村59號

tel 5-267-9917



# 2021

## 馬祖國際藝術季

主辦單位  
連江縣政府、中華文化總會



文總  
GACC

除了藍眼淚、軍事碉堡、老酒麵線、坑道秘境及閩東石頭屋聚落…，你知道作為台澎金馬群島中的重要一員—馬祖列島，身處在霧起潮來的北疆海域之中，有更多向外召喚對話的可能。

這裡以海為耕，不只以庇護海洋子民的「媽祖」得名，更發展出與其信仰緊密相連的文化力量與海洋風情；這裡從未發生戰爭，但軍事管制時期留下標語、坑道、砲臺等各式有形無形的軍事遺產，是最完整的戰地文化記憶。

**2021年，馬祖還會更精采！**

文化總會與連江縣政府將在下半年度攜手啟動台灣第一個跳島藝術季體驗：「馬祖國際藝術季」！藉由藝術季，讓世界看見馬祖的島嶼性格；藉由藝術季，讓大眾在邊境之島體驗文化的魅力！



## 2021馬祖國際藝術季

# Coming Soon!



整顆  
光中杏/核桃/腰果  
現磨

新發售



非乳製品



全素



糙米粉添加



低飽和脂肪



無防腐劑



不含香料



百貨超市均有販售



# KOH COCONUT®

## 酷椰嶼100%椰子水

- 💧 補充流失的水分，清涼解渴
- 💧 含天然電解質和鉀、幫助恢復體力
- 💧 無添加糖、0脂肪
- 💧 100%原汁、0防腐劑和人工添加物



Instagram: KOH\_COCONUT\_WATER



Facebook: Koh Coconut water



PChome ONLINE 24h 購物

momo 購物網

BABI 寶貝國際線上購物

限時  
特價中



 圓山大飯店  
THE GRAND HOTEL

10427 台北市中山區中山北路四段一號  
No. 1, Section 4, Zhongshan North Road,  
Zhongshan District Taipei City, 104427  
Tel : 02-2886-8888  
<https://www.grand-hotel.org>  
e-mail : [grand@grand-hotel.org](mailto:grand@grand-hotel.org)



# New Members

## 將捷金鬱金香酒店

於2019年9月開幕的國際型度假酒店，為北台灣鑽石級綠建築；同時也是金級環保旅館，酒店具備專業品質與精緻度的星級旅館管理服務，175間的客房處處有景，視野遼闊將淡水夕陽、高爾夫球場、紅毛城及滬尾砲台等古蹟一一收入眼簾；更將生態美景融入房內，以酒店為旅行起點，飽覽淡水自然及人文”動與靜”景致。

酒店擁有容納500人或30人等不同規格的多功能空間，可以提供企業團體舉辦各式聚會、會議與教育訓練。還有豐富的多國自助式料理、遠離塵囂放鬆身心的大廳酒吧、視野開闊的望高樓酒廊以及結合淡水新

鮮海鮮與當地時令食材製作，並為衛福部的銀髮軟食餐食；主打以養生與食安兼具的新派閩江宴。

戶外河景婚禮特區，包辦新人求婚、婚攝、婚宴等一條龍服務。強調品牌差異性，結合影城、商場、藝文展演空間以及戶外千坪草坡提供消費者一處休閒、藝文、生活、餐飲、跨界藝術展演與生活美學的一站式休閒的環境，酒店位處淡水觀光老街與漁人碼頭核心地帶，名勝古蹟圍繞，是豐富大自然與人文歷史意涵之地，酒店亦規劃豐富的在地文化旅行包套行程，提供房客走出戶外享受淡水小鎮與河畔的美好。是北台灣”離塵不離城”的住宿首選。



**add** 新北市淡水區中正路一段2號  
**tel** 02 2621-0333  
**web** [www.goldentulip-fabhotel.com.tw/](http://www.goldentulip-fabhotel.com.tw/)

# 阿里山防疫公告

## 配合三級警戒延長 阿里山國家風景區轄內 景點設施

為防堵疫情延燒，阿里山管理處呼籲遊客在戶外應全程戴上口罩，因轄內觀光景點及場館已延長暫停開放時間，請遊客暫勿前往，減少不必要之移動、活動或集會，且時值防疫警戒期間，為減輕警、消防救難人員、醫護人員及相關公務人力之負擔，如非必要，請暫勿前往山區。



另阿里山管理處轄內部份民宿、餐廳及特色店家等業者已自主性暫停營業，相關景點封閉及店家營業資訊等，隨時更新最新消息民眾可至阿里山國家風景區官網「防疫專區」查看([www.ali-nsa.net/zh-tw/event/news/1395](http://www.ali-nsa.net/zh-tw/event/news/1395))。

阿里山管理處亦於阿里山6個熱門景點架設24小時直播的4K及1080p高畫質觀光即時影像，於疫情期間可供居家防疫的全臺民眾在家就能觀賞阿里山美景。此外，「阿里山EASY GO」電商平台也開設「防疫專區」供民眾線上購買阿里山在地產品，只要拿起手就可購入阿里山優質伴手禮！



官網  
「防疫專區」



交通部觀光局  
阿里山國家風景區管理處  
Ali Shan National Scenic Area Administration  
Tourism Bureau, MOTC

廣告



**itf** 台北國際旅展  
2021 Taipei International Travel Fair

**11.05-11.08**

台北南港展覽館一館  
TWTC Nangang Exhibition Hall 1

主辦單位 ORGANIZER | 財團法人台灣觀光協會 Taiwan Visitors Association  
官網 WEBSITE | [www.taipeiitf.org.tw](http://www.taipeiitf.org.tw)

Taiwan  
THE HEART OF ASIA

**TVA** TAIWAN  
VISITORS ASSOCIATION  
台灣觀光協會