

台湾観光

日本語版

www.tva.org.tw

612 2019
NOV - DEC

高雄

茂林・六龜

台湾原住民族の里と

温泉をめぐる旅

冬の女子旅 in 台北
よくばり 1DAY トリップ

銀河洞から猫空へ
森を楽しむハイキング

冬の火鍋
ほっこり、あったか。



ゆったり歩く台中 悠々自適に楽しむ旅の時間

台中は、台湾中部最大の都市。繁華な街道や広々とした緑地、100年の歴史を有する古跡、斬新でモダンな現代建築がある台中では、台湾を代表する夜市で、毎年のようにグルメランキングのトップに君臨する「逢甲夜市」も見逃せません。碧根行館は、見どころが多く活力に満ちた逢甲夜市の傍らに位置しています。逢甲のグルメが絶えず進化を続けているように、私たちも開業以来、常に新しいサービスを追求し、ゲストの皆様へご自宅でごつろぐようなおもてなしと新鮮な宿泊体験をお届けしてまいりました。碧根行館は、台中を旅し、台湾の夜市の熱気を体験するのに最適なホテルです。

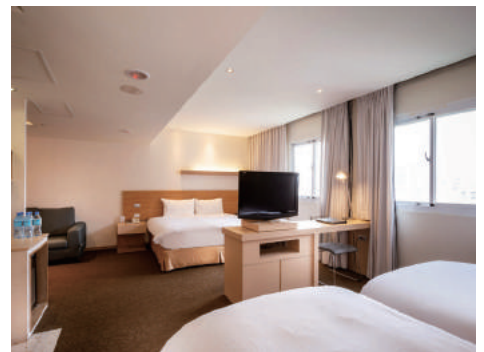
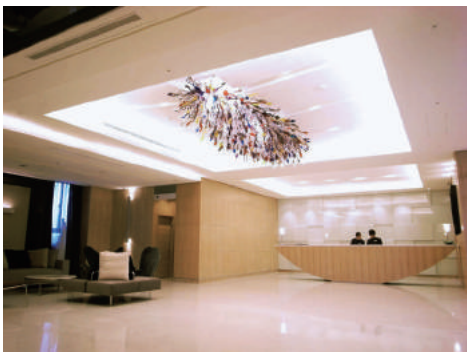


BEACON HOTEL



Add: 台中市西屯区福星路427号
Fax: 886-4-3504-5205

Tel: 886-4-2451-5828
http: //www.beacon-hotel.com.tw



台湾観光

日本語版第612号

創刊期日：1967年8月25日
発刊期日：2019年11月1日
定価：NT\$150

南国の島では、よく「蝶の撮影をしています」というおじさんたちに会おう。実は熱帯は蝶類の宝庫なのである。台湾で言えば、屏東県の茂林(マオリン)。ルリマダラやツمامラサキマダラといった多種の蝶が数十万羽越冬する場所として知られる。彼らは北部より数百キロの旅を経てこの地に集まる。大海を越え渡りをするアサギマダラも含め、蝶の生態は謎に包まれている。

文 / 柳本通彦

FEATURES

06 トラベル特集

高雄 茂林・六亀

台湾原住民族の里と温泉をめぐる旅

16 特別企画

冬の女子旅 in 台北

よくばり 1DAY トリップ

22 グルメ特集

冬の火鍋

ほっこり、あったか。

28 特別企画

銀河洞から猫空へ

森を楽しむハイキング

34 特別企画

新竹県「北埔」

客家の里を歩く



表紙デザイン/謝昶葵



P.06



P.22

INFORMATION

02 NEWS

04 ITF 特別報道

39 コラムー台湾行きっ戻りっ 第28回

40 業界短信&とっておき「食泊飲楽」

42 観光ホテルリスト

44 数字でみる台湾観光情勢

P.16



P.28

会長・発行人/葉菊蘭
副会長/蘇成田、凌瓏、莊豐如
編集顧問/吳朝彦、羅瓊雅、鍾逸寧、張家瑛
発行所/財団法人台湾観光協会
住所/台北市忠孝東路4段285号8F-1
TEL: +886-2-2752-2898
FAX: +886-2-2752-7680
E-mail: yasir@tva.org.tw
http://www.tva.org.tw

台湾観光協会東京事務所
住所/日本国東京都港区西新橋1丁目5-8川手ビル3F
TEL: +81-3-3501-3591~2
FAX: +81-3-3501-3586
E-mail: tyo@go-taiwan.net

台湾観光協会大阪事務所
住所/日本国大阪府北区西天満4丁目14番3号6F
TEL: +81-6-6316-7491
FAX: +81-6-6316-7398
E-mail: osa@go-taiwan.net

制作/視野創興行銷股份有限公司

総経理/胡代葦

総編集/柳本通彦

編集統括/李建樹

取材編集/高田雅子、詹湘仔、莊宝琳

特約作者/吉岡生信

翻訳者/杉本好美、森美惠子、松田良孝

デザイン/謝昶葵、蔡緯儒、黃念慈

営業部/萬麗娟、呂麗君、呂培佑、陳淑貞

発行部/劉乃甄、江秀明

財務部/蔡慧君

住所/台北市信義路4段265巷20弄5号

TEL: +886-2-2325-2323

FAX: +886-2-2701-5531

E-mail: editor@v-media.com.tw

http://www.v-media.com.tw

印刷/欣佑彩色製版印刷股份有限公司

中華民國交通部觀光局

E-mail: tbroc@tbroc.gov.tw

http://taiwan.net.tw

本誌「台湾観光月刊」は財団法人台湾観光協会が出版し版權を所有しています。転載の場合は事前に当協会へお問い合わせください。

広告專線: +886-2-2701-5631

中華郵政台北雜字第1709號執照登記為雜誌交寄



FACEBOOK

「台湾に行きたいわん！」



INSTAGRAM

「台湾に行きたいわん！」



WEBSITE

「台湾に行きたいわん！」

🌐 taiwanikitai.com



ISSUU

🌐 issuu.com/taiwankankou

NEWS

台湾の窓

政治・経済・文化・国際交流にわたる台湾の最新ニュースをお届けします。

四国の大学生 日本と同名の駅を巡る旅

台湾と日本には長い友好と交流の歴史があり、なかでも鉄道建設は日本の交通発展の過程と深い関係がある。近年は両国間で23組の姉妹駅が誕生し、さまざまな形の提携が進行中だ。台湾政府観光局は今年7月、JR四国鉄道と「台日鉄道観光提携推進」の覚書を交わしたのを記念し、8月26日から8月28日まで「青春・若旅2019」と題し、四国の大学生を台湾旅行に招待した。参加者は32の同名駅と地方6駅を訪問し、旅の途中で沿線の美景や地域の人びととの交流を楽しんだ。

台湾観光局は今回のイベントにあたり、松山駅を出発点に選定した。台湾鉄道松山駅はJR四国松山駅の友好駅で、台湾一周自転車道1号線の起点にもなっており、イベントの意義にふさわしい駅だ。これを機会に、さらに日本の若者が台湾を訪れ、列車の旅やサイクリング、地方観光にチャレンジしてほしいと、観光局は期待を寄せている。



「松山」駅に集結した日本の大学生たち

新北市「十三層遺跡」夜間ライトアップ開始

地方観光を推進するために台湾観光局が定めた「小鎮漫遊年」において、新北市で選出された「瑞芳」は、人気随一の観光スポット「九份」を擁し「金瓜石」や「水湳洞」とあわせて、「水金九」として知られる人気エリア。なかでも「水湳洞」にある日本時代の精錬工場跡「十三層遺跡」は、山腹に沿って層を成すように建てられた建築群の迫力ある美しさが観光客をひきつけている。現在政府が世界遺産への登録を目指している歴史建築物の一つでもある。

「水湳洞遺跡」の魅力をさらに発揮するために、関係機関や国際的な照明デザイナーとタイアップして、「十三層遺跡ライトアップ」プロジェクトが9月13日よりスタートした。午後6時から9時まで毎晩おこなわれる予定で、「水金九」観光に新しい話題を提供している。



毎晩海に面してライトアップが行われる

参山国家风景区

台湾の人情味を体験 「まちかど観光案内所」へ行ってみよう



便利な観光サービスの提供、効果的なサービス範囲の拡大を目指し、交通部観光局は民間業者と協力して「借問站(まちかど観光案内所)」を実施している。業者は簡単に観光情報を提供し、当地の特色を紹介する。台湾中部に位置する参山国家风景区は、観光客が年々増加している。区内に獅頭山风景区、八卦山风景区、梨山风景区がある。2019年、18のまちかど観光案内所を峨嵋、南庄、松柏嶺、谷関、梨山等地区に新たに追加し、温かいサービスを提供している。

獅頭山风景区 まちかど観光案内所

》》 燕子陶 陶芸咖啡民宿

獅頭山风景区の山林の中にある。喧騒から遠ざかった仙境さながらのすばらしい景色が魅力。広い敷地内に四季折々の景観が美しい芸術庭園、景観池、アブラギリの花やホタルが見られる後山歩道があり、一家でスローライフを楽しみ、子供を自然の中で遊ばせることができる。オーナー夫婦は20年以上にわたる芸術作品を園内に散りばめている。本格的な陶芸教室で旅の記念品を作ったり、ハンドドリップコーヒーや当地産のお茶を飲んだりできる。また夜は空に星がきらめき、寝床にフクロウの鳴き声が届く。

☎ +886-919-703015 📍 苗栗県南庄郷南江村19鄰南江6-3号

🕒 10:00-17:00、水曜・木曜定休 ※日本語可



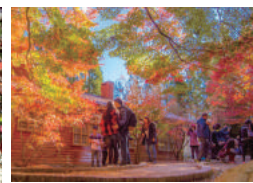
梨山风景区 まちかど観光案内所

《《 福寿山農場

梨山风景区に位置する。周囲の山々を伴う抜群の見晴らしと朝焼けの感動的な美しさは、高山独特の田園風景だ。一年中どの季節も景色がすばらしく、夜は星が空一面にまたたき、星の観察に最適。このほか、特産の高山茶(福寿長春)と果物(蜜入りリンゴ、モモ、ヤマナシ)は大変品質がいい。快適な宿泊、食事の場所もあり、家族旅行、秘境探索にもってこい。

☎ +886-4-2598-9202 📍 台中市和平区福寿路29号

🕒 06:00-18:00 ※日本語可



まちかど観光案内所
公式サイト



参山国家风景区管理处
公式サイト



参山
Tri-Mountain National Scenic Area
國家風景區

2019

70の企業・団体が日本の魅力を発信

台北国際トラベルフェア



1987年から開催されている台湾で最大級の旅行の祭典「台北国際トラベルフェア」(Taipei ITF)。4日におよぶ会期中の入場者数は2008年に20万人、その5年後の2013年には30万人を突破し、順調にその数を伸ばし続け、昨年は過去最高の37万6773人まで膨れ上がった。また、海外からの出展者も増加傾向にある。27回目となる今年は11月8日から11日にかけて、昨年に引き続き「台北南港エキシビジョンセンター」(台北南港展覧館)で開催される。

新たな魅力の日本ゾーン

台湾の交通部観光局の統計によると、昨年一年間の台湾人の出国者数は約1515万人と過去最高となっており、その数字は年々増加傾向にある。そして日本を訪れる台湾人の数もそれに比例するかのよう増加の一途をたどっており、JNTO(日本政府観光局)によると、昨年一年間の台湾からの訪日者数は約476万人と出国者数のほぼ三分の一にあたる台湾人が日本を訪れていることになる。

こうした台湾人観光客への観光プロモーションに最適の場となっているのが「台北国際トラベルフェア」だ。毎年日本からの出展も多く、今年も例年通り会場に「日本ゾーン」が設けられ、北は北

2019 / 11 / 8 (金) - 11 (月)

会場：台北南港展覽館一館（台北市南港区経貿二路1号）

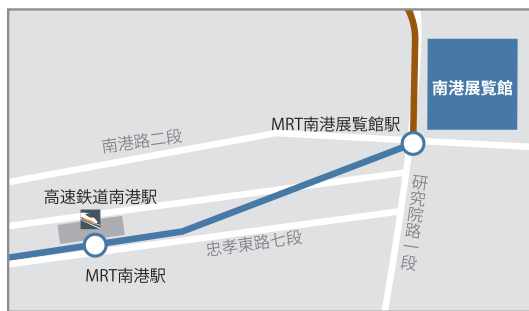
お問い合わせ：+886-2-2752-2398（台湾観光協会）

オフィシャルサイト：http://www.taipeiitf.org.tw/

一般参観の時間	11/8	11/9、11/10	11/11
	12:00 - 18:00	10:00 - 18:00	10:00 - 19:00

入場料金	大人 NT\$ 200 (大人および身長 150 センチ以上子供)
	優待票 NT\$ 150 (6-12 歳、身長 120-150 センチの子供および 65 歳以上の方)
	愛心票 NT\$ 100 (身障者および介助者 1 人、要証明書)

チケット販売時間	11/8	11/9、11/10	11/11
	11:00 - 17:00	9:00 - 17:00	9:00 - 18:00



30万人を超える人が訪れる旅行の祭典「台北国際トラベルフェア」。会期中は日本ゾーンのブースや特設ステージでミニイベントなどが開催される予定だ。今年の日本ゾーンも盛り上がるに違いない。

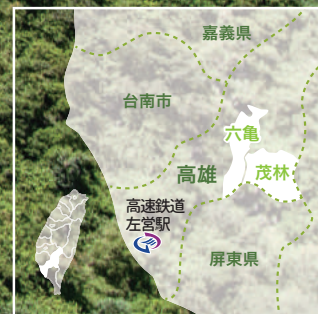
このトラベルフェアのもう一つの特徴が会場での商談や個人向け旅行商品などの販売だ。主催者の発表によると、昨年は会期中約30億元（約100億円）の取引があったという。日本のパッケージツアーなどの商品は台湾の旅行社などが販売を行う。

また、今年日本ゾーンとして初めて「スノーリゾート」を集めたエリアが設置され、雪質がよい、温泉があるなど日本ならではのスノーリゾートの魅力が発信されるという。そしてここ数年毎年出展している九州ブースは過去最大の10ブースに拡大。「九州はひとつ」を合い言葉に台湾でも7県一体となって九州の魅力に迫る。

海道から南は沖縄までの70企業・団体がそれぞれの魅力を台湾人に発信していく。ここ数年、個人旅行を意識した日本からの出展者が増えてきており、今年も日本各地の観光団体や自治体などに加え、鉄道やバス、レンタカーなどの交通系、ショッピングモールや小売店などの流通系の出展者が目立ち、「モノからコトへ」を意識した着物レンタル店やスキー場などの出展者も目を引く。

台湾原住民族の里と 温泉をめぐる旅

高雄市中心部から車で1時間あまりの高雄市北東部は、中央山脈南麓にあたる山岳地帯。壮麗な高山が連なる土地は、「港町高雄」とは全く異なる風情を見せる。今回旅するのは、台湾原住民族「魯凱族（ルカイ族）」が暮らし、世界的な蝶の越冬地としても知られる茂林（マオリン）、高雄の著名な温泉郷の宝来温泉と不老温泉を抱える六亀（リョウグイ）。まだ知らない、奥深い高雄の魅力を感じよう。



おすすめコース

- 1日目：高雄鉄道左営駅→多納→茂林
- 2日目：茂林→不老温泉
- 3日目：宝来→六亀→高雄鉄道左営駅

茂林 ・ 六龜

高雄



茂林

琉璃色の蝶が舞う秘境



高雄市東南に位置する茂林区は、区内のほとんどが原始林が多く残る山岳地帯。高山や森林、峡谷、滝などの特殊な地形や野生動物が豊富で、登山、キャンプ、蝶や野鳥の観察など、多彩なアクティビティが楽しめる。主に台湾原住民族「ルカイ族」が暮らしており、各集落を訪れると独特な伝統家屋や工芸品、郷土料理に出合うことができる。多くの蝶が越冬するために飛来する「蝶の谷」としても世界的にも知られている。



多納部落

多納石板屋

茂林区最奥の集落「多納部落 (Kungadavane)」は、深い山に囲まれ、豊富な水に恵まれた肥沃な土地。ルカイ族が数百年にわたり暮らしてきた、台湾でもっとも古い原住民族の集落のひとつだ。集落には今でも伝統的な石造りのスレート家屋「石板屋」があり、学校や路地の塀などにも、百歩蛇や百合の花、壺、菱形など、ルカイ族の神聖な紋様をみることができる。地元の人たちの暮らしを感じながらゆったり歩いてみよう。



1. 高速鉄道左營駅から高雄客運バス旗美国道 10 号快捷で「旗山」下車、H31 に乗り換え「茂林」または「多納」下車。
2. バスの本数が非常に少ないため、チャーター利用がおすすめ。

高雄客運バス
www.ksbus.com.tw



瑪姿餐飲店

多納ではぜひ、原住民族の郷土料理を味わってみよう。豚肉とタロイモの粉を詰めた粟の粽「小米粽」は中華粽に似ており、もっちりした粟がもち米のようで食べやすい。石板で豚肉と玉ねぎを炒めた「石板烤肉」も外せない一品だ。

📍 高雄市茂林区多納里 6-1 号
☎ +886-988-063-871
🕒 8:00-17:00



小米粽



石板烤肉



一山沐多納咖啡屋

排灣族（パイワン族）のオーナーIsamuさんとルカイ族の夫人Megeさんがこだわりのコーヒーを提供するカフェ。スレート家屋の店内は、伝統的な木彫などが飾られた風情ある佇まい。一番人気のメニューは、茂林特産の愛玉子（オーギョーチ）から作る冷たいゼリー。パイナップルや梅などのフルーツにシロップを合わせてさっぱりといただく。工芸品や土産物の販売もしているので、食事や散策のあとにぜひ立ち寄りた。

📍 高雄市茂林区多納里 6-6 号 ☎ +886-928-903-240
🕒 9:00-17:00 🌐 www.facebook.com/Isamucafe



愛玉の原料「愛玉子」

パイナップルと梅がさわやかな「鳳梨梅子愛玉」



高雄市中心部から茂林区に入り、濁口溪沿いに北上していくと、大鷹と壺に護られた橋に行きつく。ここが多納への入口「多納大橋」だ。橋の下には龍の頭に似ていると言われる「龍頭山」があり、橋を渡った「龍頭山遊憩区」は自然歩道ハイキングのベストスポット。遊憩区駐車場から歩道を上ったところにある「龍頭山望夫崖」展望台からは、手前に多納大橋、奥に緑の山々が連なる絶景が見渡せる。駐車場方向に戻ると、歩道は「小長城木棧歩道」に続いている。「小長城」という名の通り、山の嶺沿いに続くウッドデッキが万里の長城を思わせる。ここから眺める龍頭山の風景も素晴らしい。ウッドデッキを登りきり、細い道路を下っていくと「多納高吊橋」が見えてくる。吊橋は美雅谷と多納の二つの山を結んでおり、全長232m、高さ103m。百歩蛇や百合の花などのルカイ族の伝統的な文様がカラフルな色彩で描かれている。壮大な景色の前で、山の生命力を感じてみよう。

龍頭山遊憩区

📍 高雄市茂林区

🕒 自然歩道所要時間：往復徒歩 1 時間半から 2 時間程度



多納高吊橋



龍頭山

小長城木棧歩道

絶景なり!



多納大橋



龍頭山望夫崖から見た多納大橋と多納高吊橋



ルリマダラ(写真/George Han)



木の葉のように見えるのはすべてルリマダラ

茂林最高の絶景といえば、なんといっても冬の「紫蝶幽谷」。冬になると美しい紫色に輝く羽をもつ「紫斑蝶（ルリマダラ）」が大武山山麓へ飛来し、100万羽以上とも言われるルリマダラの越冬集団「紫蝶幽谷」を形成する。アメリカ大陸の「帝王斑蝶谷」と並び世界にわずか2か所しかない越冬型の蝶の谷は「ミシュラングリーンガイド台湾」で3つ星に選ばれた台湾随一のエコツアースポット。毎年11月から翌年3月までのシーズン中は、茂林の蝶を目指して台湾国内外から多くの観光客が訪れる。

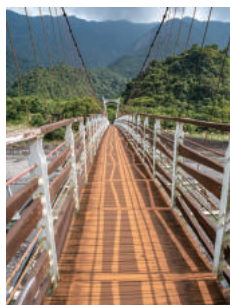


ルリマダラ
(写真/George Han)



茂林生態公園・賞蝶歩道は手軽なルリマダラ鑑賞スポット

生態公園から南に車で4分ほどの濁口溪にかかる「情人谷吊橋」と、吊橋から1kmほど奥の「情人谷瀑布」にも足をのびたい。「情人谷」はルカイ族の言葉で「吐拔魯（Tbaru）」と言い、「美しい深潭」という意味を持つ。山々と溪谷が織りなす絶景を楽しみながら吊橋を渡り、緑に包まれた滝を訪ねよう。緑に囲まれた滝の前に立ち水音を耳を澄ませると、心身ともにリラックスできる。



情人谷吊橋



情人谷瀑布(写真/George Han)

茂林生態公園（紫蝶幽谷） 高雄巒大武山茂林里 ※蝶を観察するベストな時間帯は11月から3月の午前中。





こちらのカラフルな壁画もオーナー Defdefs さんの作品



芭特美菜 Butterflies

茂林区の入口に位置する「茂林部落 (Teldreka)」もまた、ルカイ族が暮らす集落。「芭特美菜 Butterflies」は茂林のシンボルである蝶が店名の人気カフェレストラン。店内にはルカイ族の生活をモチーフにした絵が描かれ、風情たっぷり。カフェとして営業するほか、予約制でルカイ族の郷土料理を提供している。

「怎莫Zubo」は、もち米の中にタロイモ、サツマイモなどを入れ、爽やかな香りがする月桃の葉で包んで蒸しあげるベジタリアン粽。「部落香腸」は豚のひき肉やタロイモの粉などを詰めた原住民族のソーセージ。相思樹の薪で燻した香ばしい香りが特徴だ。野菜や山菜もすべて地元産。素材そのものを生かした滋味深い味わいを堪能できる。



特産品のお土産も販売している

芭特美菜 Butterflies

- 📍 高雄市茂林区茂林里 1 鄰 16 号
- ☎ +886-960-806-702 🕒 9:00-16:00、火曜定休
- ☕ カフェ利用：ミニムチャージ：1人ドリンク1杯
- 🌐 www.facebook.com/maolin.butterflies
- ※郷土料理は5人分または10人分のコース料理。価格・内容は問い合わせ。通常は1週間前まで、11月-3月の蝶のシーズンは1か月前までに予約を。



冬の風景再現コーナー



ルリマダラ

食後は隣の資料館「茂林紫蝶3D視聴館」へ。ここではパネル展示や3Dシアターでルリマダラの生態について学ぶことができる。ビジターセンターも兼ねているので旅行の情報収集にも最適だ。

茂林紫蝶 3D 視聴館

- 📍 高雄市茂林区茂林里 1 鄰 16 号
- ☎ +886-7-680-1111
- 🕒 茂林ビジターセンター：8:30-17:00
- 3D 上映：平日は 60 分に 1 回、週末は 30 分に 1 回上映。



3D 上映室



敷地内にはプライベートな滝も!



キャンプもできる広場

得恩谷生態民宿

ルカイ族のオーナーBan Deleさん一家が運営する自然豊かな民宿。かつて茂林のルカイ族の人びとは、ここを通りかかった際に溪流から拾ってきた美しい石をこの土地に置いて涼を取ったといい、「得恩谷」には「石の集まる土地」という意味があるそう。プライベートな滝もある広大な敷地内には、フクロウなどの野生動物も多く暮らしている。森の生態観察を行うナイトツアーも行っており、宿泊者は無料で参加できる。ガイドの先生と歩く夜の森には驚きがいっぱい。天気が良ければぜひ参加しよう。



ナイトツアーでは様々な動植物に出会える



コテージ棟



宿泊棟



ルカイ族の郷土料理が中心の夕食ビュッフェ

宿泊棟はスレート家屋で、室内にはルカイ族の故事をモチーフとした壁画が描かれている。母屋でいただく食事でも大きな楽しみのひとつ。ビュッフェ式の夕食にはルカイ族の郷土料理が並び、朝食ではオーナーが早朝から仕込んで焼き上げた自家製パンがいただける。とくにフランスパンなどの欧風パンは都会の高級店にも負けない驚きの美味しさだ。食後は敷地を散策して、新鮮な空気を満喫しよう。



オーナー Ban Dele さんが作る欧風パンは絶品!

♪遊びに来てね♪



得恩谷生態民宿
 高雄市茂林区茂林里 138 号
 ☎ +886-989-579-751
 💰 ビュッフェディナー：前日までに要予約、
 宿泊者 NT\$400 (春節 NT\$500)
 ナイトツアー：宿泊者無料
 🌐 www.5658.com.tw/6801540/Default.htm
 ※環境保護のため歯ブラシなどは持参しよう。

六亀

山で美人の湯につかる

高雄市北部の六亀区は、区内を流れる「荖濃溪」の流域にある6個の巨大な岩石が6匹の亀のように見えることから、「六亀」と呼ばれるようになったという。北端には「美人の湯」として知られる「宝来温泉」と「不老温泉」を抱える。素朴な風情に癒される山の温泉郷だ。

1. 高速鉄道左営駅から高雄客運バスE25バスで「六亀」下車、H11バスに乗り換え「宝来」下車。
2. バスの本数が非常に少ないため、チャーター利用がおすすめ。

高雄客運バス
www.kbus.com.tw



観光スポット

「宝来温泉」は六亀の最北端に位置する温泉の町で、梅の名所としても有名だ。町に入ってすぐの高台にある「老樹広場」の奥に温泉山荘が集まっている。一番奥の「宝来花賞温泉公園」には手湯や足湯が整備されており、気軽に温泉を体験できる。泉質は弱アルカリ性炭酸水素塩泉で、温度は60°C前後。無色透明で、肌がなめらかになるため「美肌の湯」と呼ばれている。宝来から南に車で20分ほどの「六亀大仏」は、雄大な中央山脈を背に坐す大仏の荘厳な美しさで近年注目の新ランドマーク。道中にぜひ立ち寄りたい。



老樹広場は休憩にぴったり



六亀大仏の高さは24m



2019年末には宝来花賞温泉公園にSPAエリアや更衣室が完成予定

老樹広場
高雄市六亀区宝来街1号

宝来は梅の名所として有名

宝来花賞温泉公園
高雄市六亀区(宝来中学校後方)
+886-7-740-9803 9:00-17:00
手湯：無料、足湯：NT\$50、月曜休園

六亀大仏
高雄市六亀区新開路27-1号
8:00-17:00



宝来小吃部
高雄市六亀区中正路34号
+886-7-688-1125
07:00-21:00

36 咖啡愛玉
高雄市六亀区中正路36号
+886-7-688-1149
09:00-21:00

ご当地グルメ

宝来では、特産の梅を使った梅料理を味わおう。カリッと揚げたスペアリブに梅風味の醤油だれをからめた「蜜汁梅子排骨」、梅ソースをつけていただく揚げ豆腐「炸豆腐沾梅子醬」、山菜の梅酢あえ「山蘇拌梅醋」など、どれもさっぱりした味付けで白いご飯にあう。食後はもうひとつの特産品「愛玉子」のスイーツを。定番のレモン味や梅味のほか、コーヒードリンク仕立ての「咖啡愛玉」や優しい甘さの「紅豆愛玉」も人気。



ボリューム満点で2人でも多いくらい!



オーナーの製茶師・劉文華さん(阿華師)



自然のままの茶葉を使う製茶は熟練の技術が必要



華興製茶

オーナーの劉文華さんは40年以上の経験を持つ製茶師。自然農法または海拔1000m以上の高山で自生する台湾原産大葉種「喬木山茶」の茶葉を伝統技法で製茶し、花のような蜜の香りを持つ特別なお茶を作り上げている。なかでも国有林で採取する「喬木野生茶」を使ったお茶は台湾で唯一、ここだけでしか手に入らない希少品だ。

茶葉の優れた品質は海外でも評価が高く、フランス農産物振興庁 (AVPA) が選出する「AVPA国際ティーコンテスト2019」で銀メダル・グルメ特別賞を受賞、優れた味覚と品質を持つ食品と飲料品に対するベルギーの国際認定「2019優秀味覚賞 (Superior Taste Award)」も受賞している。



国有林で採取した茶葉であることを示す証明書

- 📍 高雄市六龜区新發里和平路 145-1 号
- ☎ +886-7-679-1008
- 🕒 7:00-21:30
- 🌐 www.huaxing6688.com
- ※ 日本への発送可

温泉ホテル

不老温泉渡假村

PU-LAO HOT SPRING HOTEL

「不老温泉」は弱アルカリ性炭酸泉で、源泉の温度は年間を通して約48℃ほど。無色無臭で飲用もでき、皮膚病や疲労、筋肉痛に効果があると、古くから地元住民や登山客に愛されてきた。入浴後は肌がつるつるになり、若返る「不老不死の湯」としても知られる。「不老温泉渡假村」は40年あまり前に高雄市初の温泉ホテルとして開業した。屋外温泉SPA施設のほか、客室内の温泉浴槽で温泉浴が楽しめる。プールやサウナ、レストラン、カラオケ、売店などの施設も充実しており、1日中ゆったり過ごせる温泉ホテルだ。



📍 高雄市六龜区新發里新開路 82 号

☎ +886-7-679-1888 🌐 www.pu-lao.com.tw

※屋外温泉 SPA 施設は基本的に休日のみ営業。平日については問い合わせを。





冬の女子旅

よくばり1DAYトリップ



何度旅しても新しい発見が
いっぱいなのは、女子旅
にぴったり。ローカルな朝
食やショッピング、セレブ
な高級エステに絶品グルメ
を満喫して、アートなス
ポットでSNS映えフォ
トをGET！ 夜は伝統
芸能を鑑賞して、隠れ家カ
フェバーで乾杯。「美味し
い・楽しい・きれい」を実
現する、よくばりさんのた
めの、1DAYトリップ
を大特集！

9:00

庶民の味で朝ごはん

まずは台湾風の朝食を体験！ さっぱりした味わいの「陳家涼麵」で1日をスタートしよう。こしのある麺に芳ばしいゴマだれをかけ、玉子・団子・味噌入りスープとあわせていただく。辛いもの好きには特製ラー油がおすすめ。

陳家涼麵
 台北市松山区南京東路五段 123 巷 29 号
 ☎ +886-2-2766-0171
 ⌚ 24 時間、日曜定休



10:00

絶対外せないお土産をGET！

パイナップルケーキ専門店「微熱山丘」では、濃厚なバター風味の生地と台湾産パイナップル餡がベストマッチのパイナップルケーキが試食できる。台湾茶も振舞われる心地よいおもてなしを受けたら、お土産選びを始めよう。

微熱山丘 (民生公園店)
 台北市松山区民生東路五段 36 巷 4 弄 1 号
 ☎ +886-2-2760-0508
 ⌚ 10:00-18:00
 🌐 www.sunnyhills.com.tw



旅の疲れを癒してリラックス

東方文華酒店では高級アロマテラピーを体験。快適で豪華な店内に入ると、アロマの香りが深い、フライトの疲労を吹き飛ばしてくれる。更衣室にはバスローブとバス用品を完備。着替えをすませたら、台湾限定の「フォルモサ」コースを体験しよう。エステティシャンによるフットリチュアルで、心身ともにリラックスしたら、パールと高級ソルト使用の角質除去とマイルドな白泥パック。それから温めたエッセンシャルオイルと軽やかな手技による全身マッサージ。最後にパワー黒玉製「かつさ」を使って、やわらかな手の動きで血液の循環を促すと、体全体が元気を取り戻す。時間に限りがある場合は、人気の1時間コース「沉澱 (カームマインド)」もおすすめ。

10:30



台北文華東方酒店 THE SPA
 台北市松山区敦化北路 158 号
 ☎ +886-2-2715-6880 ⌚ 10:00-23:00
 📄 サービス料：10% / 要予約
 🌐 www.mandarinoriental.co.jp/taipei/songshan/luxury-hotel





13:30



四川 & 湖南料理を満喫！

ランチは万豪酒店 2 階の「奇岩一号」で、台湾風味を取り入れた四川 & 湖南料理を満喫！
 オーダーした料理 4 種とスープ 1 種はたっぷり 2 人以上。台湾風キムチをイカに詰めた「泡菜中巻」は食感が楽しい。「老豆腐」は、ピリリとした辛味がぶるぶるの玉子豆腐とコラボした独特の食感が魅力。カラスミ炒飯「魚子蛋炒飯」や、さっぱりとしたパプリカと野菜の炒め物「彩椒炒加州蘆筍」も外せない。最後はコラーゲンたっぷり、美容効果の高い仙草入りチキンスープ「仙草雞湯」で完璧なランチを締めくくろう。

奇岩一号 旗艦店
 台北市中山区樂群二路 199 号 2 階 (台北万豪酒店中城広場)
 ☎ +886-2-8501-1380 ☎ ランチ 11:30-14:30、ディナー 17:30-22:00
 🍽 サービス料: 10% / 予約: 可
 🌐 bit.ly/2ILP1P8

15:00



アートスポットでSNS映えをめざす！

お腹がいっぱいになったら、MRT 円山駅へ。徒歩約 10 分で「台北市立美術館」に到着。台湾初の現代美術の殿堂として創建された建物は個性的な外観が、絶好の撮影スポットになっている。竣工は 1983 年で、美術鑑賞とともに台北市民憩いの場所としても知られる。入館料も NT\$30 と手頃。快適な館内をゆっくりと歩いて、しばしアートな気分になることができる。また、隣の台北故事館も忘れずに参観したい。メルヘンチックな建物とかわいい庭園は、女子旅の記念撮影にぴったり！

台北市立美術館
 台北市中山区中山北路三段 181 号
 ☎ +886-2-2595-7656
 🕒 9:30-17:30、土曜日は 20:30 まで、月曜休館
 💰 1 人 NT\$30、18 歳未満・65 歳以上・障がい者は無料 (身分証明書提示)
 🌐 www.tfam.museum

台北故事館
 台北市中山区中山北路三段 181-1 号
 ☎ +886-2-2586-3677
 🕒 10:00-17:30、月曜休館
 💰 1 人 NT\$50、6 歳以下・65 歳以上・障がい者は無料 (要身分証明書)
 🌐 www.storyhouse.com.tw





17:00



台湾原住民文化に魅せられる

円山花博公園にある「原民風味館」は、台湾原住民族のトーテムが描かれた外観が目を引く。ここでは台湾ならではの土産をゲットしよう。店内には色彩があふれており、シューズ・バッグ・イヤリング・ミニグラスなど、台湾原住民族文化の特色を取り入れたキュートなグッズが女性に人気。館内では、台湾原住民族の人々が創作した工芸品やアートも展示しており、台湾原住民族の暮らしぶりや文化の魅力に触れることができるスポットとなっている。



原民風味館

📍 台北市中山北路三段 151 号

☎ +886-2-2599-2655

🕒 11:00-19:00、月曜休館

🌐 www.facebook.com/Taiwan.PAF



18:00

自分にごほうび♪ 高級ステーキディナー

ディナーは、原民風味館から歩いて 10 分ほどの「欧華酒店」へ。ホテル内のステーキハウス「地中海牛排館」はアメリカ産リブアイステーキで名高く、しかも大変希少な「トップキャップステーキ」がオーダーできる、ステーキファン垂涎のレストラン。香り高いパンには 3 種のスプレッドを添えて味わいの変化を楽しんで。カラフルなサラダは、ソース 4 種類とシェフが漬け込んだローゼルを使い、手間のかかった仕上がり。しっとりソフトなウェットエイジングビーフステーキは、アスパラガス、キノコのソテーを添え、さっぱり風味でいただく。ステーキのほかに、チェリパレー種の合鴨や海鮮メニューもセレクトできる。



欧華酒店 地中海牛排館

📍 台北市中山区林森北路 646 号

☎ +886-2-2585-3258#846

🕒 11:30-14:00、18:00-22:00

💰 ミニムチャージ：1人1品／

サービス料：10%／予約：可

🌐 www.rivierataipei.com/zh-hant/dining/the-mediterranean-steak-house/



20:00

伝統舞台芸術を鑑賞



夜のお楽しみは、「台北戲棚 Taipei EYE」。歩き疲れた足を休めて、ゆっくり伝統芸術を鑑賞しよう。台北戲棚では古典演劇の京劇のほか、台湾の指人形劇「布袋戲」や民俗技芸、台湾原住民族の歌舞をリレー方式で上演している。開演前に観客は無料で、京劇衣装の試着、小道具操作、伝統音楽演奏の鑑賞、顔や手への簡単な京劇風ペインティングなどが体験できる。上演中は、舞台の撮影も可能（録画・フラッシュは禁止）。中国語・英語・日本語・韓国語の字幕も付いているので、中国語が解らなくても安心して楽しめる。

台北戲棚

- 📍 台北市中山北路二段 113 号 3 階 (錦州街との角)
- ☎ +886-2-2568-2677
- 🕒 月曜・水曜・金曜：20:00 開演 (上演時間約 60 分)
- 土曜：20:00 開演 (上演時間約 90 分)
- 💰 月曜・水曜・金曜 NT\$550、土曜 NT\$880
- 🌐 www.taipeiye.com/ja (日本語)



22:00

夜の劇場 バーで語り合う

伝統芸術を堪能したら、台北の夜景を楽しみながら、中正紀念堂の国立劇場「国家戯劇院」へ。劇場 1 階のレストランバー「戲台酒館」で 1 日を締めくくる 1 杯を楽しもう。店内の設計コンセプトは「舞台裏の控室」。落ち着いた黒色の空間に、メイクアップライトや鏡の壁、レッドカーペットがアレンジされ、魅惑的なムードを醸している。ピリ辛フライドチキン「宮保炸鶏」、牡蠣フライ「酥炸生蠔」、蛤の唐辛子炒め「剥皮辣椒炒蛤蠣」は、どれも夜食の人気メニュー。イタリアンに台湾の食材を加え、ワインやビールのおつまみに最適。シアターの出演者やスタッフたちも常連だとか。



台湾クラフトビールもあり



戲台酒館 Trattoria

- 📍 台北市中山南路 21-1 号 (中正紀念堂・国家戯劇院、愛国東路側)
- ☎ +886-2-2397-1920
- 🕒 日曜 - 水曜 11:00-23:00、木曜 - 土曜 11:00-1:00、ジャズライブ金曜 21:30-23:30
- 🍽 ランチ (平日 11:00-14:30) : ミニマムチャージ : NT\$250 / サービス料 : 10% / 水代 : ミネラルウォーター・スパークリングミネラルウォーター NT\$70
- アフタヌーンティー (14:00-17:00) : ミニマムチャージ : NT\$200 / サービス料 : 10% / 水代 : 無し
- ディナー (17:00-23:00) : ミニマムチャージ : NT\$500 / サービス料 : 10% / 水代 : ミネラルウォーター・スパークリングミネラルウォーター NT\$70
- スナック (木曜 - 土曜 22:00-01:00) : ミニマムチャージ : 金曜 NT\$200、木曜・土曜 NT\$180 / サービス料 : 10% / 水代 : 無し
- 🌐 www.theatercafe.tw/wine.html



福容大飯店 連鎖旅館事業

Fullon Hotels & Resorts

福容ホテルチェーン



Hotel

Taipei, Central | Taipei, East | Linkou | Taoyuan | Sanyin | Jhongli |
Kaohsiung | Taoyuan Airport Access MRT A8

Resort

Tamsui Fisherman's Wharf | Villa Fulong | Fulong | LihPao Land | Kending | Hualien

全台15家分店 / 15 hotels and resorts across Taiwan

全台房間數 / Total number of rooms : 2864



☎ 0800-455-588

www.fullon-hotels.com.tw 中、英、日 / zh、en、ja

冬の火鍋

ほっこり、あつたか。

冬の台湾。恋しくなるのが、体の芯から温めてくれる鍋料理。ひとりでも、お洒落な高級店からお手軽プライスの店、食材の海に囲まれる食べ放題も、お好み下さい。もちろん、仲間と一つの鍋を囲んでいろいろな食材を味わいながら話に花を咲かせるのも最高だ。今回は、気軽に楽しむひとり鍋とみんなで楽しむ鍋をご紹介します！



王鍋屋一酸白菜鍋専門店

一番人気は「京都風酸白菜肉鍋」。酸味のある中国北方の白菜漬け「酸菜」が豚バラ肉と絶妙な取り合わせだ。「王鍋屋」では、伝統製法の白菜漬けに京風の発酵法を取り入れ、だしの味わいをグレードアップ。酸菜には酵素が豊富に含まれるので、おいしいうえ健康にも効果があるそう。まずスープを飲み、それから一夜漬け白菜の前菜「一夜醬菜海鮮塔」を賞味して、メインの鍋にとりかかろう。



酵素たっぷり酸菜だし



スペイン産イベリコ豚

オーナーは旬の野菜と肉の産地にこだわり、食材を厳選入荷。豚肉は、雲林産楽活豚・パークシャー種豚・スペイン産イベリコ豚のバラ肉とロースの盛り合わせ、皮がコリコリして身が柔らかい皮付き台湾黒毛豚の4種類。海鮮盛り合わせも人気が高い。

鍋の締めには、食材のうまみをたっぷり吸いこんだだしにご飯を加えて雑炊に。食後のデザートは日本のメーカーが開発したホワイトチョコレート「京都白巧克力菓」を。

宇治金時・イチゴ・コーンの3種類があり、お土産用の詰合せも販売している。



一夜醬菜海鮮塔



京都白巧克力菓



📍 台北市信義区逸仙路 50 巷 20 号
 ☎ +886-2-2758-8380
 🕒 ランチ 11:30-14:30、ディナー 17:30-22:30
 🍷 ミニマムチャージ：カウンター席はランチ NT\$300、ディナー NT\$600 / サービス料：10% / カード：可 / 予約：可
 🌐 www.shabuong.com



新千葉火鍋—西門尊爵館

創業15年の「千葉火鍋」グループは全台湾に30支店を展開する一大火鍋ブランド。その千葉火鍋が今年8月、繁華な西門町に新ブランド「新千葉火鍋」を立ち上げた。食材を全面グレードアップしながら料金を従来以下に抑えたところ人気爆発。時間帯を問わず食べ放題で1人NT\$399と抜群のコストパフォーマンスだ。



基本のAセットを選ぶと、店内のビュッフェバーを利用できる。肉類・野菜などの具材のほかに、30種以上の総菜や台湾風の軽食・揚げ物・冷菜が並ぶ。さらに冷蔵ケースには、デザート・フルーツ・ソフトクリームや35種のドリンクも。料金を追加してBまたはCセットを選ぶと、海鮮・和牛・上級豚肉がセレクトでき、ビールの飲み放題もついてくる。だしの一番人気は激辛「麻辣湯」。漢方薬材にラー油を加えて煮込んでおり、香料なども無添加だ。



店内は、和や禅のスタイルで統一され、ゆったりとした気分で食事ができる。「新千葉火鍋」は現在、各地観光スポットへの出店を計画中。



📍 台北市萬華区峨嵋街52号7F(西門誠品7F)

☎ +886-2-2331-7288

🕒 11:00-23:00

🌐 chien-yen.com.tw

💰 サービス料：10%/カード：可/予約：可

大人：AセットNT\$399、BセットNT\$499、CセットNT\$599

シルバー（75歳以上・要身分証明証）：AセットNT\$299、BセットNT\$374、CセットNT\$449

児童（6-11歳・身長115-150cm）：AセットNT\$238、BセットNT\$268、CセットNT\$328

幼児（3-5歳）：NT\$100

※料金は食材種類区分により異なる

石二鍋

王品グループ傘下の庶民派鍋物チェーン。しゃぶしゃぶ風と、玉ねぎ・にんにく・刻み葱を
ごま油で炒めてだしを加える台湾風石焼鍋「石頭火鍋」のほか、秋から冬にかけては、薬膳
風、鶏肉の酒煮込みなど季節限定の鍋も登場する。肉は注文を受けるたびに、店内でブロッ
クからカットするので柔らかく、生臭さが無い。食材を無駄にしないために、具材の分量を
ゲストの好みに応じて調整できる。肉を大盛りにして、野菜は小セットにしても同料金だ。



台北信義店
 台北市大安区信義路二段72号
 ☎ +886-2-2358-2776
 ⌚ 11:30-22:30
 💳 カード：不可/予約：不可
 🌐 www.12hotpot.com.tw/



紅九九個人鴛鴦鍋

20年あまり前に四川麻辣鍋を台湾に紹介した「禎記館」の二代目が開いた、台湾初の1
人でも二色だしの「鴛鴦鍋」が楽しめるモダンな鍋店。台湾の「1人鴛鴦鍋」ブームの先
駆けの店だ。だしは3種類から2種類をセレクト。「麻辣湯」は伝統的な四川の製法を用
い、特級青花椒に漢方薬を合わせている。「黄金養生湯」は鶏肉・豚骨・糞・クコの実・
ニンニクで煮出しておりコラーゲンたっぷり。「蔬菜湯」は季節の野菜と果物を使いさ
っぱりした味わいだ。

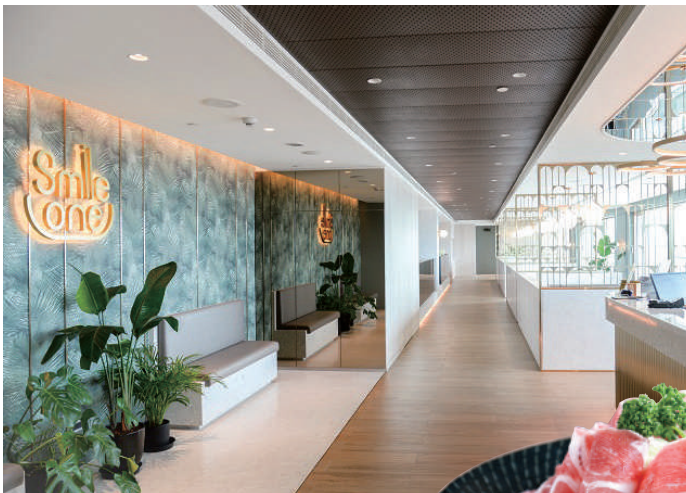


市府店
 台北市信義区逸仙路42巷9号
 ☎ +886-2-8786-7299
 ⌚ 11:30-23:00
 💳 ミニマムチャージ：NT\$320/サービ
 ス料：10%/カード：可/予約：可
 🌐 www.facebook.com/red9999

Smile One 精緻涮涮鍋

高雄

高雄市中心街の高級ホテル「ハワードプラザホテル高雄」30階にオープンした火鍋店。店内は大理石を多用したモダンなインテリア。座席間のスペースもゆったりしており、各テーブルには電源コンセントも設置されている。高層階ならではの眺望も魅力で、客席からは高雄港まで市内全体が見渡せる。



おすすめは肉類と海鮮に、前菜、野菜の盛り合わせ、主食、デザートがついたセット「海陸套餐」。鍋のだしは、黒羽地鶏とサトウキビの「九州風白湯」と北海道昆布と鰹節の「昆布柴魚湯」の2種。つけだれは、ぼん酢醤油とごまだれを用意。野菜はすべて有機野菜を使用。肉類は、米国産プライム牛のほか、日本産A5ランク黒毛和牛やパークシャー種黒毛豚などからセレクト。海鮮は各地から取り寄せた魚介のほか、店内の生簀から生きたまま供されるエビやトコブシなどがそろう。エビや牡蠣の殻はスタッフが剥いてくれるので、手を汚さずに海鮮を堪能できる。カウンター席ではひとり鍋も楽しめる。



パークシャー種黒毛豚



日本産A5ランク黒毛和牛

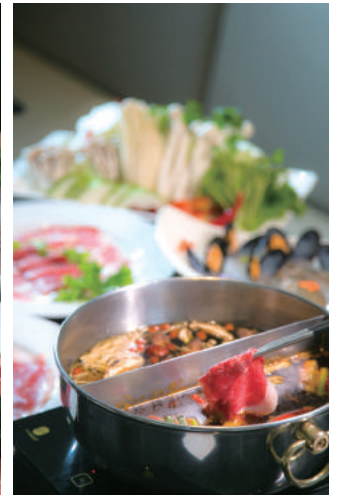


高雄市新興区七賢一路311号30階 (ハワードプラザホテル高雄)
 ☎ +886-7-236-2323#4301
 🕒 ランチ 11:30-14:00、ディナー 17:30-21:00
 💰 サービス料:10%/カード:可/予約:可
 🌐 www.howard-hotels.com.tw/jp/kaohsiung/home

煙波亭

宜蘭

宜蘭県礁溪温泉の人気ホテル「エバーグリーンリゾートホテル礁溪」1階にある食べ放題の火鍋レストラン。米国産黒毛和牛や海鮮を二色鍋で満喫できる。おすすめは、数十種類の香辛料を使った本格的な四川激辛だしと香り高い野生きのこのだし。特に激辛だしは、しびれる辛さの中に甘みも感じられ、肉との相性が抜群。火鍋のほかに、前菜、カレー、魯肉飯、アイスやフルーツなどのデザートも食べ放題。ホテルのゆったりした雰囲気の中でいただく火鍋は格別な味わいだ。



- 📍 宜蘭県礁溪郷健康路77号 (エバーグリーンリゾートホテル礁溪 1F)
- ☎ +886-3-910-9988
- 🕒 ランチ 11:30-14:00、アフタヌーンティー 14:30-16:30、ディナー(1) 17:20-19:10・(2)19:30-21:30、夜食 22:00-24:00
- 💰 サービス料:10%/ミニマムチャージ:1人 NT\$680 /カード:可/予約:可
- 🌐 jiaosi.evergreen-hotels.com/JIAOSI_JP/index.jsp



鉄支涮火鍋 TIGI Hot Pot

台北

台湾師範大学裏の路地り佇む、一軒するとバーのような火鍋店。おすすめは山海の幸が楽しめるセット「鉄支海陸豪華套餐」。定番だしの「大紅袍麻辣湯」は漢方の香料や薬材を使用した濃厚な味と香り。ピリ辛だが飲み干せる美味しさで、ニュージーランド産の柔らかいラム肉「紐西蘭嫩肩小羔羊」や歯ごたえのあるエビ「澎湖野生明王蝦」、台湾各地の農家直送の有機野菜など、こだわりの素材の味わいを引き立てている。ひとり鍋もあり。



- 📍 台北市大安区和平東路一段 141 巷 6-1 号
- ☎ +886-2-2391-1798
- 🕒 11:30-14:30、17:30-23:30
- 💰 サービス料:10%/ミニマムチャージ:セット NT\$580 より /カード:可/予約:可
- 🌐 www.facebook.com/tigihotpot

銀河洞から猫空へ

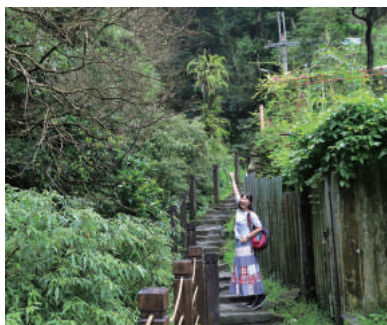
森を楽しむハイキング

ここ数年、健康志向の高まりもあって、台北市内から手軽にアクセスできるハイキングコースは、休日になると多くの行楽客でにぎわっている。なかでも若い人たちの間で人気なのが、新北市新店の「銀河洞」から台北市の「猫空」に抜ける自然歩道。沿道に、山奥の神秘的な滝や遺跡風カフェ、茶園など、SNS映え間違いなしの写真が撮れるスポットが続くコースだ。

10:50

登山口から銀河洞越嶺歩道へ

仏像を後に、溪流のせせらぎと鳥のさえずりを楽しみながら歩いていくと、約20分ほどで登山口に到着。ここからは、険しい傾斜の階段が続くので、休憩しながらゆっくり登ろう。途中の溪流に降りられる場所では、冷たい水に手を浸したり、顔を洗ったりもできる。



溪流沿いを歩く

銀河洞越嶺歩道

📍 新北市新店区銀河路

🕒 所要時間：登山口から銀河洞まで徒歩15-20分

※ 歩きやすく滑りにくい靴を着用しよう。
登山口と銀河洞にお手洗いあり。



目印はこの仏像！

10:00

MRT新店駅から出発！

10:15 発のバスに乗り、「銀河洞」で下車。道路前方の仏像を目印に銀河路に入り、「銀河洞越嶺歩道」登山口を目指そう。

🚉 MRT 新店駅から緑 12 バスで「銀河洞」下車

※時刻表などは新北市政府バス公式サイトを参照

🌐 routes.ntpc.com.tw/ntpcebus/Tw/Map?rid=16590&sec=1



11:10

神秘的な洞窟の祠と滝に出会う

銀河洞・銀河瀑布

📍 新北市新店区銀河路

登山口から15分ほど階段を登ると、最初の目的地「銀河洞」に到着する。洞窟わきを空に向かって流れ落ちる滝の流れが銀河系の星々を思わせることから、滝を「銀河瀑布」、洞窟を「銀河洞」と呼ぶようになったという。洞窟には100年あまり前に建てられた祠があり、観音菩薩が祀られている。足元の小さな広場から銀河洞を見上げると、美しい光景に疲れも吹き飛ばす。





12:00

原始の森で森林浴

銀河洞越嶺歩道

📍 新北市新店区銀河路

🕒 所要時間：銀河洞から樟湖歩道入口まで徒歩約 60 分

銀河洞足元の小さな広場からは、猫空に向かう歩道が続いている。山頂に向かって登っていくと、さらに手付かずの自然が残っており、最高の森林浴が楽しめる。猫空の「樟湖歩道」入口まで引き続き傾斜が強い山道が続くので、体力に自信がない場合は登山口まで戻って舗装道路を歩いても OK。



銀河洞越嶺歩道

全長約2.5km、徒歩約1.5時間。時間と体力により、銀河洞またはカフェから引き返してもOK。

12:30

遺跡風庭園カフェで ティータイム

銀河洞とともに、インスタ映えスポットとして注目を集めている山中のカフェ。赤煉瓦造りの城壁風の建造物が印象的な庭園は遺跡のような雰囲気。異国情緒あふれる写真が撮れると、結婚写真撮影に訪れるカップルも多い。ドリンクのほか、パスタなどフードメニューも充実している。

青立方 Greenery Cube Café

📍 新北市新店区銀河路 98 号

☎ +886-2-2217-8768

🕒 10:30-18:00

👤 ミニマムチャージ：1 人 NT\$120

🌐 www.facebook.com/greenery3





絶景に感動!



猫空方面への近道入口はこちら!

14:30 山の頂から 台北盆地を俯瞰

銀河洞越嶺歩道またはカフェ前の道路を登りきると、台北市猫空の「樟湖歩道」に突き当たる。そこから山林を歩き始めて30分ほどで、視界が開けた高台に出る。「聆風亭」と名付けられた東屋からの眺望がすばらしく、茶園の向こうに台北101から観音山まで台北市全体を一望できる。



山道をてくてく

樟湖歩道
 ◎所要時間：銀河洞側入口から聆風亭まで
 徒歩約30分

聆風亭
 ◎台北市文山区指南路三段（樟樹歩道南口
 バス停近く）



台北101を眺めながら一服

樟湖歩道

環状自然歩道の全長は3.2km、徒歩約2時間40分。時間と体力により、ロープウェイ猫空駅から猫空エリアのみを散策してもOK。



15:00 茶の里のおもてなしに触れる

「樟山寺」は日本時代建設の仏寺で、美しい千手観音が祭られている。本堂の右手には金属製のタンクが置かれている。旅人に無料でお茶を振舞ってもらってなす「奉茶」という習慣で、タンクのお茶は参拝者が自由に飲むことができる。参拝を済ませたら、本堂奥の建物2階休憩所でゆったりお茶を飲みながら休憩しよう。

樟山寺
 ◎台北市文山区老泉里老泉街45巷29号
 ※使用した茶器は必ず洗って元の場所に戻しておく



奉茶



毎年3月中旬から下旬にかけてルピナスの花が満開を迎える(写真/台北市政府)

15:30

猫空の田園風景を歩く

樟山寺からロープウェイ猫空駅方面に向かう部分の樟樹歩道は石畳のため、全体的に平坦で歩きやすい。沿道には穀物倉庫野牛車などが置かれており、伝統的な田園風景のほか、のんびり散策が楽しめる。

樟湖歩道

◎ 所要時間：樟山寺からロープウェイ猫空駅まで徒歩約30分



16:30

茶葉料理に舌鼓♪

茶葉料理が有名なレストラン。鱈の茶葉蒸し「茶葉蒸鱈魚」は、お茶の香りが濃厚なスープもすべて飲み干したい美味しさ。「茶香炒排骨」は、茶葉と合わせて揚げた豚のスペアリブ。「茶香蛋炒飯」は、香ばしい茶葉が炒飯にさわやかなアクセントをそえる。サクサクした歯ごたえが楽しいピンロウの花炒め「清炒檳榔花」など、珍しい山菜もそろえている。食後に時間があれば、茶葉を購入して茶芸を楽しむのもおすすめ。台北101がよく見えるテラス席が特に人気だ。

春茶郷

📍 台北市文山区指南路三段38巷30号

☎ +886-2-2939-0559

🕒 11:00-20:00



台北101を眺めながら食事が楽しめる



18:00

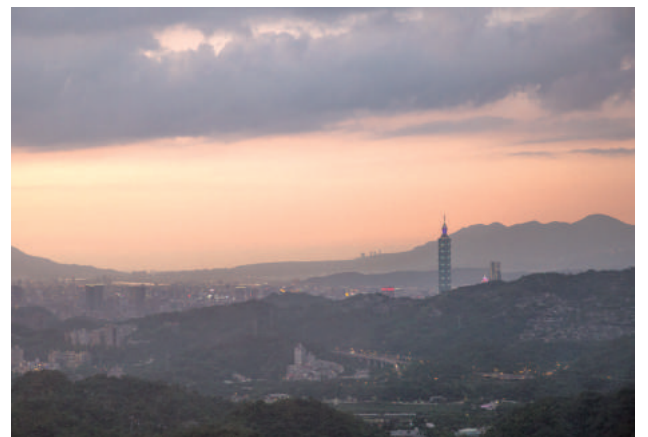
猫空ロープウェイで下山!

帰りはロープウェイで下山して、MRT動物園駅からホテルに帰ろう。車窓から美しい夕暮れを眺めながら、楽しい1日を締めくくろう。

◎ 毎月第一月曜 9:00-21:00、火曜 - 木曜 9:00-21:00、金曜・国定休日 9:00-22:00、土曜・国定休日 8:30-22:00、日曜・連休最終日 8:30-21:00、月曜定休（第一月曜以外）

🌐 www.gondola.taipei

※強風・豪雨・地震の場合は運行見合わせ





洗練の極み 至福の饗宴

グランドメイフル台北は自然豊かな大直地区に位置し、MRT駅および松山空港に隣接しています。館内には146室の優雅な客室と、細部までこだわった7軒のテーマレストランのほか、屋外温水プールやサウナなどのレジャー施設も完備しております。柱のない7メートル吹き抜けのラグジュアリーな宴会場は、360度のパノラマスクリーンを備え、最大55テーブルまで収容すること可能です。そんなグランドメイフル台北は行き届いた温かみのある親切なサービスに尽力し、数々の豪華な饗宴をお届けしております。




GRAND MAYFULL
TAIPEI
台北美福大飯店



2019 ミシュランガイド推薦宿泊施設

10462 台湾台北市中山区樂群二路55号 T (+886 2) 7722-3399 www.grandmayfull.com



客家の里を歩く

新竹県「北埔」

新竹県北埔（バイブー）は、清代に大陸から渡来した客家（ハッカ）が開拓の拠点とした山間の町。このエリアには客家の人たちがいまも多数居住し、開拓時代を物語る史跡とともに、客家ならではの暮らしや文化が色濃く残されている。周辺には客家集落や田園地帯が広がっており、文化探訪の散策に最適だ。



② 台湾鉄道竹北駅または高速鉄道新竹駅から台湾好行バス「5700 獅山線」で「北埔老街」下車



台三線＝ロマンチック街道とは？

日本に奥の細道があるように、台湾には台三線があります。台三線は俗に内山公路と呼ばれ、台北から屏東まで本島を南北に貫く総延長436.8キロに及ぶ街道。そのなかで「台三線客庄浪漫大道（客家の里ロマンチック街道）」は桃園大溪から台中新社までの約150キロを指し、その間沿線には客家の集落が続きます。



慈天宮

北埔老街



北埔老街

伝統的な商店街「北埔老街」の中心には、住民の信仰を集める「慈天宮」が鎮座している。両側には客家料理や客家伝統菓子、干し柿や擂茶の店舗が並び、客家グルメを味わったり客家の特産品を購入するのにぴったり。「擂茶」は、さまざまな穀物をすり鉢で擂り込み、湯を注いで飲む客家名物。多くの店で体験サービスを提供しているので、ぜひチャレンジしてみたい。

町の中心部には「姜阿新洋楼」「金廣福公館」「天水堂」などの史跡や歴史建築が集中している。赤煉瓦の古風な民家が並ぶ路地に入ると、100年前にタイムトリップした錯覚を覚える。石を巧みに組み合わせた「叮咚橋」は歩くたびに音がする。外敵の侵入を知らせる仕掛けで、開拓時代の厳しい暮らしが偲ばれる。手汲みの井戸からは、今もこんこんと清水が湧いている。



擂茶



干し柿



叮咚橋

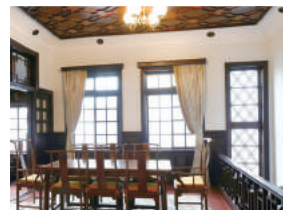
開拓時代を偲ぶ史跡



姜阿新洋楼

北埔の発展に寄与した姜阿新氏は明治生まれの豪商で、新竹を代表する茶葉商人になった人物。1946年建設の洋館は彼の住居で、接待のための館でもあった。

中国風・欧風・和風のスタイルが見事に融合した名建築で、往時の気風と繁栄ぶりが偲ばれる。庭先から見上げる半円形の窓枠や出窓は欧風のクラシカルな佇まい。それに対し内部は、木をふんだんに使った構造や、精緻な彫刻が東洋の雰囲気を漂わせる。建物は幾度も他人の手にわたっていたが、2012年に姜家の子孫が買い戻した。



📍 新竹県北埔郷北埔街 10 号 ☎ +886-3-580-3586
🕒 10:00-12:00、13:00-17:00、月曜休館
👤 個人参観：NT\$50、団体参観（5-20人）：火曜・木曜、ガイド料 1人 NT\$100
🌐 chiangashing.wixsite.com/2018



天水堂

金廣福公館・天水堂

清代に渡来した客家人たちは、北埔周辺の開拓を円滑に進めるため、1835年「金廣福公館」を立ち上げ、指揮所とした。中庭を囲んだ四合院と呼ばれる伝統の建築様式で、石積み壁には、防衛用の銃眼が設けられている。

金廣福公館の隣にたつ「天水堂」は「姜屋」とも呼ばれる。北埔最大の規模を誇る民家で、開墾初期に活躍した姜秀鑾氏が建設した。玄関の屋根は両端がびんと跳ね上がった燕尾様式で、母屋は客家伝統の構造と佇まいを保っている。現在も姜氏の子孫が居住中のため、建物外観のみ参観可。



金廣福公館

金廣福公館
📍 新竹県北埔郷中正路 6 号
🕒 土曜・日曜 10:00-12:00、13:00-17:00 ※火曜・金曜は団体ガイド予約可
🌐 www.facebook.com/ChinKuangFu/

忠恕堂

北埔で初めて科挙に合格した曾学熙氏の住居。建設は1922年で、建物の様式は東西の特徴を併せ具えている。洋風の塀そのものが希少だが、のちに風水の事情から門構えを改めたことにより、独特の外観となった。長期にわたり放置されていたが、2018年に大幅な改修が施され、一般公開されている。

📍 新竹県北埔郷公園街 20 号
☎ +886-3-580-4216
🕒 土曜・日曜 10:00-12:00、13:00-16:30



老街のご当地グルメ



璞鉦擂茶

📍 新竹県北埔郷廟前街 8 号
☎ +886-3-580-2250 ⌚ 9:00-18:00

「璞鉦擂茶」では、近年の健康志向にあわせて低糖・無糖の擂茶を開発した。店内では健康擂茶 DIY 体験を通して、自分だけの一杯を楽しむことができる。米粉を使った客家伝統の麺を薬膳風を楽しむベジタリアンメニューや擂茶飯も人気。新竹県では希少なハラール認定も受けている。



水井茶堂

路地に隠れた「天水堂」そばの茶室。古井戸や小さな中庭、時代を感じさせる壁と窓が過ぎ去った歳月を物語っている。素材の風味を生かした擂茶作りを体験し、至福の一服を楽しむことができる。屋外の茶席もあり、100年続く古民家の緑に包まれた庭で台湾茶を満喫できる。

📍 新竹県北埔郷中正路 1 号
☎ +886-3-580-5122
⌚ 10:00-18:00

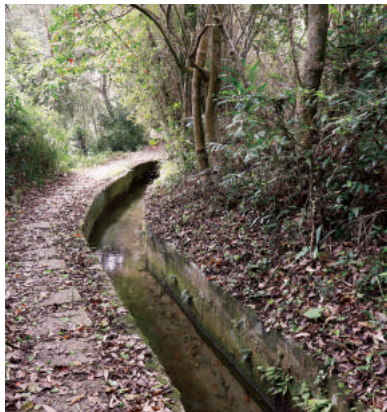


Losir 復古車咖啡莊園

📍 新竹県北埔郷水碓村 8 鄰 10-3 号 ☎ +886-3-580-4607 ⌚ 10:00-17:00、月曜・火曜定休

自動車関連の企業を率いていたオーナーが経営する民宿。宿には「自動車」がテーマのカフェが併設されている。店内に展示されている海外のクラシックカーを、自動車のシート風ソファに背を預けながら間近で鑑賞できる。壁にはボディやフロントなど自動車のパーツがアレンジされており、モーターファンにはたまらない。パスタやワッフルなどのフードのほか、ドリンクメニューも多彩だ。





南埔水圳

南埔地区

南埔（ナンブー）は純朴な客家の集落で、19世紀中ごろに地元農業を支える用水路網「南埔水圳」を完成させている。2008年には水源が枯渇する事態に見舞われ、地域全体で1年間の農地休耕を決議し、100年以上の歴史を持つ水利施設を力を合わせて改修した。この出来事は、郷土の歴史と文化への関心を高め、南埔水圳を南埔発展の特色と位置付けるきっかけとなった。



BK 坊柴焼磚窯天然酵母麵包

オーナーはエレクトロニクス関連で働いていた経歴をもつ。ドイツパンのとりこになり、自宅庭に薪で焼くレンガの窯を築くまで研究を重ね、ついにパン屋に転身を遂げた。BK 坊のパンは、油や砂糖・牛乳・卵を加えずに焼いており、食材も近辺の小規模農家から仕入れている。ナチュラルでヘルシーな逸品だ。



📍 新竹県北埔郷南埔村 30 号
🕒 木曜・土曜 9:00-17:00



百年水車

1848年に南埔水圳が稼働して間もなく運用が始まった水車で、竹筒を使って水を汲み上げる珍しいタイプ。水の流れに合わせて木の葉が回転しているように見える。竹筒は45度の角度で水を汲み上げると、もっとも高い地点から再び水槽に水を注ぎ込む。水は循環し続け、止まることのない。

楽田園

若い夫婦が開いた南埔唯一のカフェ。建物そばに池と緑の木陰があり、ほのぼのとした優しいスペースとなっている。有機食材から作ったジャムやスイーツ、ドライフルーツ、クッキーのほか、ハーブティーやコーヒーなどのドリンクも提供している。

📍 新竹県北埔郷南埔村 1-7 号
🕒 木曜 - 日曜 12:00-18:00



台湾行きつ 戻りつ

身も心もリフレッシュ

廟を訪ねてみよう

まちに点在する開かれた空間

文・写真
松田良孝
(まつだ よしたか)



1969年、さいたま市生まれ。北海道大学農学部農業経済学科卒。八重山毎日新聞記者などを経て、現在はフリー。石垣島など沖縄県と台湾の関係を中心に取材を続ける。著書の『八重山の台湾人』（南山舎、2004年）は、2012年に『八重山の台湾人』として中国語訳され、行人文化実験室（台北）から出版。共著に『石垣島で台湾を歩く：もうひとつの沖縄ガイド』（沖縄タイムス社、2012年）。2014年には小説『インターフォン』で第40回新沖縄文学賞受賞。



1. 香炉から煙が立ち上る＝新北市永和区の永和保福宮、2019年7月10日
2. 祭でにぎわう馬鳴山鎮安宮＝雲林県褒忠郷、2018年12月7日

宜蘭県の海沿いにある村を訪ねたときのこと。路線バスで小学校のそばにある停留所

で降り、そこから海岸へ出て

みようと地図を頼りに歩いて

みたのだが、木麻黄（モクマ

オウ）の海岸林が見えるばかりで、海への抜け道が探し当

てられない。炎天下のなかを

随分歩いた。おかげで、目の

前に藍色の海が開けたときに

は格別な思いがした。遠くに

龜山島が浮かんでいる。

とはいえ、日差しは強烈。

汗びつしよりだ。休めるところを探そうと再び歩き始めた

が、人家さえまばらな土地で

ある。ちよつとどこかでお茶

しながら休憩―などというこ

とは望むべくもない。どうし

たものか。息も絶え絶えになりかけたところで目の前に廟が現れた。

筆者はひとまず荷物を置き、

廟に手を合わせた。こうして

いるうちに気も落ち着く。屋

根があるので安心感もある。

このあと、水道を使わせても

らい、手や顔を洗ってさっぱり

りした。トイレも借りてみる

と、多目的タイプだった。

ただ、誤解しないでもら

たい。実利的な機能を備えて

いるという点で廟が優れてい

るということだけを強調した

わけではない。

「保生大帝」という名前を

聞いたことがあるだろうか。

医神として信仰を集めるこの

神は、台北の保安宮が主神と

している。隣には孔子廟があり、伝統的な市場が立つ場所でもあるので、手を合わせに

いったことがある人もいるの

ではないか。

筆者がアパートを借りてい

るエリアにも保生大帝を祀つ

た廟があり、ウォーキングの

途中に立ち寄ることがある。

永和保福宮という名のこの廟

は、香炉の上に高い天窓があ

り、陽光が差し込む設計にな

っているところが見どころ

だ。時間帯によっては、香炉

の煙が立体的に映し出される

様子が見られる。信心深いと

はいえない筆者でも、明かり

を抑えた廟内とのコントラス

トに思わず息をのんだ。まっ

たく神々しい。

台湾を旅していると、廟があらゆる場所に建っていることに気付く。商店街や夜市を探

検しているうちに大きめの廟

にたどり着き、その廟を起点

にしてマーケットエリアが広

がっていることに気付くこと

もある。遠くで鳴っている爆

竹の音に近づいていってみた

ら、そこに廟があった、なん

てことも。

廟に出合ったら、できれば

ゆつくりと参観させてもら

たいものである。祭祀によつ

ては立ち入りが制限されるこ

とがあるが、基本的には開か

れた空間である。身も心もリ

フレッシュ。廟とは、そうい

う空間である。



茶山部落
阿里山の秘境

嘉義

嘉義県阿里山郷の最南端に位置する「茶山」は、台湾原住民族「ツォウ族」の集落。村内には「hufu」と呼ばれる伝統の集会場がたつ。ツォウ族の人たちは昔からここで狩猟の獲物を分かち、収穫の喜びを共有してきた。ピレージツアーでは弓矢・餅つき・鳥笛などの体験ができるほか、地産の食材を利用した伝統の料理が賞味できる。

阿里山国家風景区「ピレージツアー」

🌐 reurl.cc/4g1pR3



經典母狼義大利餐庁
La LUPA Classic

台北

大稻埕 / 迪化街は台北市で最も完全な姿を残している古い街並み。日本統治時代に建設された中洋折衷のバロック建築が観光客を惹きつけ、台北市を代表する観光スポットになっている。

イタリアで本場のローマ料理を会得した、ル・コルドン・ブルー出身の林宸緯シェフが指揮を執る迪化街で唯一の正統派イタリアンレストラン。独特な古民家の環境と最高の味覚の旅を届けている。極東の古民家でイタリアの情熱を楽しもう。

La LUPA Classic

📍 台北市大同区迪化街一段 244 号

☎ +886-2-2557-7980

🌐 www.facebook.com/lalupa.classic



苗栗慢魚海岸
Miaoli Slow Fish

苗栗

苗栗県の丘陵地帯に位置する南庄郷と三義郷は国際「スローシティ」の認定を受けている。苗栗県は台湾で唯一、二つのスローシティを擁する県。さらに沿海の自治体では「スローフィッシュ」プロジェクトを実施中。これは山間部のスローシティと対になるように、海辺の町や村を大いにPRしようという試みだ。海岸線の旅では、のどかな集落の景観や漁業観光が目玉となる。苗栗では、山と海の観光を併せて体験したい。

苗栗慢魚海岸

🌐 www.facebook.com/MiaoliSlowFish



古都「台南」で
食べ歩きとショッピング！

台南

台湾の古都と称される台南の歴史と文化は、他の都市に比類のないもの。庶民派グルメは、CNNとウォールストリートジャーナルで「台湾の美食博物館」として紹介されているほどだ。台南市経済発展局は2011年より、地域商圏の活性化に取り組み、現在六つの優良店を選抜して、品質の向上とブランド化を目指している。また最近では、ぜひツーリストに庶民の味と素朴な人情に触れてほしいと、DIY体験を奨励している。

饗楽台南・商園遊楽園

🌐 Web: reurl.cc/Az2gp



雲と霧の故郷を歩く

屏東

台湾原住民族「ルカイ」の生活を体験

霧が濃い霧台郷は、その名の通り屏東県でもっとも海拔が高い村。「台湾原住民族」のひとつ「ルカイ族」の人たちが居住する地域だ。ルカイ族といえば、その見事な彫刻、薄い石板で造られた家屋、そして百合の花が民族のシンボルとして知られている。冬は暖かく夏は涼しい石板屋は訪問して一泊に値する伝統建築。霧台に滞在すれば、台湾本島最南端の山間に暮らす人びとの文化や歴史に触れることができるだろう。

屏東県霧台郷役場観光課

☎ +886-8-790-2571

🌐 FB : <https://reurl.cc/rlaaWZ>



高雄福華大飯店

高雄

広東料理「珍珠坊」をリニューアル

台湾南部、高雄市の福華大飯店内にある広東料理レストラン「珍珠坊」がリニューアル。ガラス窓を広く一面にとって南国の陽光を取り入れ、上品な内装でスタイリッシュにアレンジした。そして料理もメニューもいっそう多彩に全面グレードアップ。アヒルの揚げ物「潮滷香酥鴨」やタロイモ入りビーフンスープ「芋香米粉湯」といったオリジナル人気メニューのほか、四川料理風味を取り入れた料理も好評だ。また高級アワビのシューマイ、かわいい形をしたエビ海鮮餃子などの点心も充実。

珍珠坊

📍 高雄市新興区七賢一路 311 号

☎ +886-7-236-2323 内線 4401

🌐 www.howard-hotels.com.tw/kaohsiung/



小春園

台北

大稻埕の老舗が伝える「滷味」

大稻埕ロータリー横にある小春園は、長きにわたり台湾伝統の「滷味(シェンウェイ)」を伝えてきた。祖母の代から受け継いできた秘伝のたれとレシピで、アヒルのタンやぼんじりなどの食材を時間をかけて煮込んでいく。適度な冷温で寝かせるのが「氷鎮滷味」の秘訣だ。台北を訪れたら、大稻埕の古い商店街に伝わる台湾ならではの味を賞味したい。

📍 台北市大同区南京西路 149 号

☎ +886-2-2555-5779

🌐 www.facebook.com/scy101/



稻舍 URS329

台北

老舗米屋の極上「ごはん」

台北 MRT 大橋頭駅から徒歩近い稲舍 URS329 は、老舗の米屋を「ごはん食堂」にリノベーションした店。五代目を継いだオーナーが、「おいしいご飯」にかけてきた一族の魂を伝えようと、百年を超える赤レンガ洋館の再利用を思い立ったという。使用するのは台中産の霧峰益全香米。当日精米して炊きあげ、様々な定食と本場の台湾茶を用意してゲストを待っている。

📍 台北市迪化街一段 329 号

☎ +886-2-2550-6607

🌐 www.ricenshine329.com

観光ホテルリスト 北部

華泰王子大飯店 グロリアプリンスホテル・台北



部屋数: 220
 室料: シングル/デラックス/エグゼクティブ
 NTS 6,000-8,500
 스위트 NTS 9,500-20,000

言語: 日本語・英語・中国語
 レストラン: 驢子レストランとベーカーリー (西洋料理)
 九華樓 (中華料理)
 設備・施設: コーヒーショップ・フィットネスセンター・ビジネスセンター・会議室・宴会場・クリーニングサービス・ノーズモーニングフロア、駐車場、空港送迎サービス



台北市中山区林森北路 369 号
 Tel: 886-2-2581-8111 Fax: 886-2-2581-5811
 www.gloriahotel.com

慶泰大飯店 台北ガーラ ホテル



部屋数: 160
 室料: シングル NTS 6,400
 デラックスシングル NTS 7,000
 デラックストリプル NTS 9,000
 스위트 NTS 12,000

言語: 日本語・英語・中国語
 レストラン: 中華料理 (金滿廳)
 西洋料理 (金穂坊西餐廳)
 設備・施設: ビジネスセンター・会議室・空港送迎車 (有料)・駐車場・ドライクリーニングサービス・インターネット無料使用・LEDテレビ・TVチャンネル・衛星放送チャンネル・DVDプレーヤー・貴重品用ルーム金庫・ミニバー・部屋に独立したシャワー室・ドライヤー



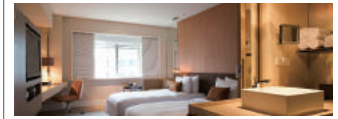
台北市中山区松江路 186 号
 (MRT 蘆洲線行天宮駅 1 番出口)
 Tel: 886-2-2541-5511 Fax: 886-2-2531-3831
 ご予約専用: 886-2-2541-6888
 E-mail: reservation@galahotel.com.tw
 www.galahotel.com.tw

台北アンバサダーホテル 台湾の名門ホテル



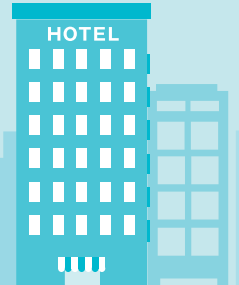
部屋数: 422
 室料: シングル NTS 8,200
 ツイン&ダブル NTS 8,700
 エグゼクティブプレミアールーム NTS 11,200
 스위트 NTS 15,000-80,000
 エキストラベッド NTS 1,000
 (以上 10% サービス料 +5% 税金別途加算)

言語: 日本語・英語・中国語
 レストラン: 四川レストラン・広東レストラン・明園レストラン・ロビーラウンジ・ACUT スターキハウス・ahmicafé・Corner Bakery63
 設備・施設: ビジネスセンター・屋外プール・サウナ・フィットネスセンター・駐車場・会議室・宴会場・同替・インターネット



台北市中山区中山北路二段 63 号
 Tel: 886-2-2551-1111 Fax: 886-2-2561-7883
 E-mail: service.tp@ambassador-hotels.com
 www.ambassador-hotels.com

宿泊情報

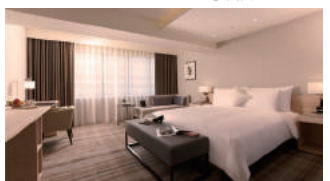


HOTEL COZZI 和逸飯店 ホテルコッツィ



部屋数: 123-220
 室料: コンフォートルーム NTS 8,800-11,800
 コッツィルーム NTS 9,800-12,800
 コンフォートスイート NTS 28,800-30,800
 コッツィスイート NTS 58,800-60,800

言語: 日本語・英語・中国語
 設備・施設: THE Lounge・会議室・館内駐車場
 ・楽天トラベル「お客様満足大賞」受賞
 ・トリップアドバイザー「エクセレンス認証」受賞
 ・アゴダ「ゲストレビューアワード」受賞



台北民生館・台北忠孝館
 台南西門館・高雄中山館
 Tel: 886-2-7706-3600 Fax: 886-2-7706-3601
 E-mail: reservations@catthayhotel.com.tw
 www.hotelcozzi.com

康華大飯店 ゴールドエン チャイナ ホテル



部屋数: 215
 室料: シングル NTS 5,500-7,500
 ツイン NTS 6,200-7,500
 스위트 NTS 12,000-16,000

言語: 日本語・英語・中国語
 レストラン: 金鑪庁 (台湾料理・広東茶・鳳凰庁 (西洋料理)・香榭庁式自助餐 (バイキング))
 設備・施設: 部屋で無料インターネットサービス・会議室・宴会場・駐車場・ゴルフ練習場・ギフトショップ・ビジネスセンター・国際直通電話・マッサージ・ルームサービス (AM7:00-PM11:00)・クリーニング・金庫 (フロントに)・空港送迎・外貨両替・観光ツアーとゴルフツアーサービス・衛星放送チャンネル



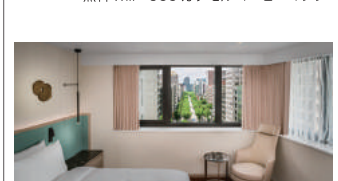
台北市中山区松江路 306 号 (桃園 MRT 空港線三車駅で台北 MRT 中和新蘆線に乗り換え、行天宮駅 4 番出口)
 Tel: 886-2-2521-5151 Fax: 886-2-2531-2914
 E-mail: service@mail.golden-china.com.tw
 www.golden-china.com.tw

柯達大飯店 台北二店 K ホテルズ 台北二店



部屋数: 87
 室料: スタンダードルーム NTS 4,400
 スーベリアダブル NTS 4,900
 スーベリアダブル・ツイン NTS 5,200
 エグゼクティブ・スイート NTS 5,700
 K スイート NTS 5,800

言語: 日本語・英語・中国語
 設備・施設: ビジネスセンター・専用駐車場・コーヒー・お茶 24 時間無料サービス・無料コンテナンドリー・TOTOウォッシュレット・浴槽・無料 Wifi・UCC カプセルコーヒーマシン



台北市中山区中山北路二段 139 号
 Tel: 886-2-2525-5555 Fax: 886-2-2571-6666
 http://www.khotels.com.tw
 0800-020-222

台北圓山大飯店 タイペイグランドホテル



部屋数: 500 (スイート: 57)
 室料: シングル/ダブル NTS 8,800-15,800
 스위트 NTS 22,000-36,000
 (10% サービス料が加算されます)

言語: 日本語・英語・スペイン語・フランス語
 レストラン: 西洋料理・広東料理・中国北方式の点心・コーヒーショップ・スターキハウス
 設備・施設: 新築なった大会議ホール (大会場) は台北市内を一望する多目的ホール・399 のキャパシティをもつ会議場はグランドホテルだけで、ほかにミーティングルームを 10 室備えている。フルサポートのビジネスセンター・サウナ付きのフィットネスセンター・オリンピックサイズスイミングプール・テニスコート・ビリヤード場



台北市中山区中山北路四段 1 号
 Tel: 886-2-2886-8888 Fax: 886-2-2885-2885
 www.grand-hotel.org

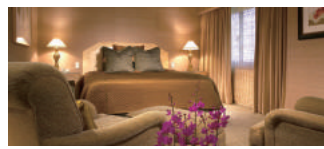
観光ホテルリスト 中部・南部

高雄アンバサダーホテル 都会型リゾートホテル



部屋数：451
 室料：シングル NTS 6,500-8,000
 ツイン NTS 7,000-9,000
 スイート NTS 13,000-68,000
 エキストラベッド NTS 1000
 (以上 10% サービス料 +5% 税金別途加算)

言語：日本語・英語・中国語
 レストラン：アイリバー(ビュッフェ)・四川レストラン・
 広東レストラン・陶然亭(スカイラウンジ)・
 セールラウンジ・Corner Bakery63
 設備・施設：屋外スイミングプール・フィットネス
 センター・サウナ・スチームサウナ



高雄市前金區民生二路 202 号
 Tel: 886-7-211-5211 Fax: 886-7-281-1115
 E-mail: resv.kh@ambassador-hotels.com
 www.ambassador-hotels.com

溪頭米堤大飯店 ルミディホテル溪頭



部屋数：243
 室料：クラシックダブル/ツイン NTS 11,000
 クラシックトリプル NTS 13,000
 クラシッククアッド NTS 15,000
 デラックスルーム NTS 16,000
 メディアスイート NTS 28,000
 ミロスイート NTS 32,000
 ルミディスイート NTS 42,000
 (10% サービス料が加算されます)

言語：日本語・英語・中国語
 レストラン：ロビーバー・談天茶坊・ミレー洋式レ
 ストラン・清苑中華料理
 設備・施設：フィット健康マッサージセンター・SPA
 会館・カラオケルーム・湧水サウナ・
 親子プレイルーム・湧水各別室のお風呂
 ・フィットネスセンター・湧水プール・
 会議室・各種宴会場・地下駐車場



南投縣鹿谷鄉內湖村米堤街 1 号
 Tel: 886-49-261-2222 Fax: 886-49-261-2000
 www.lemidi-hotel.com.tw

昭盛 52 行館 52 Hotel



部屋数：166
 室料：
 A館 スタンダードルーム NTS 5,000
 スペリアルーム NTS 5,500
 エグゼクティブルーム NTS 6,000
 デラックスルーム NTS 6,500
 ファミリールーム NTS 7,000
 VIPスイート NTS 10,000
 B館 スタンダード ルーム NTS 5,200
 ビジネス ルーム NTS 6,200
 トリプル ルーム NTS 6,700
 デラックス ルーム NTS 7,500

言語：日本語・英語・中国語
 設備・施設：ビジネスセンター・フィットネスセンタ
 ・会議室・駐車場・外国為替



台中市西区忠明路 52 号
 Tel: 886-4-2317-5000 Fax: 886-4-2317-5001
 E-mail: service@52hotel.com.tw
 www.52hotel.com.tw

新竹アンバサダーホテル 最高級のビジネスホテル



部屋数：257
 室料：デラックス NTS 10,000
 エグゼクティブキング NTS 13,000
 プレミアムキング NTS 15,000
 ジュニヤスイート NTS 18,000
 エグゼクティブスイート NTS 23,000
 アンバサダースイート NTS 36,000
 プレジデンシャルスイート NTS 105,000
 (以上 10% サービス料 +5% 税金別途加算)

言語：日本語・英語・中国語
 レストラン：玖樓・A CUT ステーキハウス・Le
 Bar・Promenade・Mezzanine・
 Corner Bakery63

設備・施設：フィットネスセンター・室内温水プール・
 サウナ・セーフティーボックス・会議室・
 ビジネスセンター・新光三越パート・
 ルームサービス・駐車場(432台収容)



新竹市中華路二段 188 号
 Tel: 886-3-515-1111 Fax: 886-3-515-1112
 E-mail: rsvn.hc@ambassador-hotels.com
 www.ambassador-hotels.com

TOUR TAIWAN

台湾毎日定期バス観光



01 台北市内観光
NT\$1,300



02 烏來高砂族部落観光
NT\$1,500



03 台北夜の観光
NT\$1,500



04 基隆港・野柳・北海岸公園観光
NT\$1,200



05 民俗芸術観光(三峡・鶯歌)
NT\$1,300



06 陽明山国家公園
—山水と秘湯の半日コース
NT\$1,500



07 九份・東北角海岸観光
NT\$1,300



08 平溪天燈体験・老街散策
NT\$1,500



09 千島湖・坪林「茶畑」巡り
NT\$1,500



10 花蓮タロコ大理石峡谷観光
NT\$4,200



11 日月潭・埔里鎮と鹿港観光
(日月潭に泊まる)
1泊2日 NT\$6,600



12 南投清境 桃源の里で果物狩り
(清境に泊まる)
1泊2日 NT\$6,900



13 日月潭・阿里山観光
2泊3日 NT\$12,500



14 台南・高雄・墾丁こだわりの旅
(台湾高速鉄道体験)
2泊3日 NT\$14,500



15 台湾中南部観光
(日月潭・高雄・墾丁)
3泊4日 NT\$14,000



16 海岸・縦谷の旅(宜蘭・花蓮・台東)
(台湾鉄道体験)
3泊4日 NT\$15,500



17 台湾一周バスの旅
(全泊五つ星クラスホテル)
4泊5日 NT\$16,900



毎日、定期観光バスによる台湾国内各地への
ツアーを取扱っております。
 台湾一周3・5日コースは毎日出発しております。
 宏祥旅行社は台湾国内ツアーの他、
 格安チケット、レンタカー
 (運転手付きも有) 取扱っております。
 また提携業務について世界各国の
 旅行社の方々のご連絡もお待ちしております。

宏祥旅行社
EDISON TRAVEL SERVICE

住所：台北市松江路 190 号 4F
 TEL：+886-2-2563-5313 / +886-2-2563-4621
 +886-2-2541-6785
 FAX：+886-2-2563-4803 / +886-2-2531-1353
 E-mail：edisons@ms6.hinet.net
 www.edison.com.tw

交通部観光局
Tourism Bureau, MOTC



・本広告は交通部観光局の補助を受けています

表一、2019-2018年国民出国者数月別統計比較表

月別	2019年(単位：人)	2018年(単位：人)	比較増減(%)
1	1,299,722	1,211,869	7.25
2	1,468,616	1,329,184	10.49
3	1,396,026	1,385,236	0.78
4	1,415,406	1,504,343	-5.91
5	1,463,759	1,441,110	1.57
6	1,570,675	1,521,633	3.22
7	1,581,016	1,574,572	0.41
8	1,481,669	1,460,467	1.45
小計	11,676,889	11,428,414	2.17
9		1,293,123	
10		1,389,622	
11		1,274,752	
12		1,258,773	
合計		16,644,684	

2019 JAN-AUG 出入国人数統計

訪台旅客総数：7,996,961 (12.22%)
 外国人旅客数：4,621,036 (7.40%)
 (うち日本人旅客数)：1,328,278 (8.80%)
 僑民旅客数：3,375,925 (19.56%)
 出国者人数：11,676,889 (2.17%)

表二、2019-2018年訪台旅客月別統計比較表(居住地別)

月別	2019年(単位：人)				2018年(単位：人)				比較増減(%)		
	合計(A)	僑民(C)	外国人(E)	毎日平均人数	合計(B)	僑民(D)	外国人(F)	毎日平均人数	合計(A/B)	僑民(C/D)	外国人(E/F)
1	867,711	331,166	536,545	27,990	872,294	315,339	556,955	28,138	-0.53	5.02	-3.66
2	956,202	394,228	561,974	34,150	850,762	389,734	461,028	30,384	12.39	1.15	21.90
3	1,079,498	386,461	693,037	34,822	1,013,655	333,557	680,098	32,698	6.50	15.86	1.90
4	1,101,393	477,716	623,677	36,713	883,072	339,364	543,708	29,435	24.72	40.77	14.71
5	1,039,758	444,719	595,039	33,540	842,241	304,961	537,280	27,169	23.45	45.83	10.75
6	932,697	400,933	531,764	31,089	857,578	330,503	527,075	28,585	8.76	21.31	0.89
7	988,765	480,622	508,143	31,895	853,352	375,710	477,642	27,527	15.87	27.92	6.39
8	1,030,937	460,080	570,857	33,256	953,252	434,530	518,722	30,750	8.15	5.88	10.05
小計	7,996,961	3,375,925	4,621,036	32,909	7,126,206	2,823,698	4,302,508	29,325	12.22	19.56	7.40
9					836,594	328,833	507,761	27,886			
10					959,774	351,120	608,654	30,960			
11					1,019,021	330,703	688,318	33,967			
12					1,125,112	386,538	738,574	36,293			
合計					11,066,707	4,220,892	6,845,815	30,319			

表三、2019-2018年日本旅客月別動態比較表(居住地別)

月別	2019年		比較増減(%)	2018年	
	人数	毎日平均人数		人数	毎日平均人数
1	146,184	4,715	-9.71	161,912	5,222
2	144,923	5,175	16.60	124,290	4,438
3	215,809	6,961	4.80	205,930	6,642
4	166,364	5,545	30.85	127,138	4,237
5	167,157	5,392	10.75	150,928	4,868
6	138,537	4,617	3.27	134,146	4,471
7	145,794	4,703	12.70	129,363	4,173
8	203,510	6,564	8.73	187,176	6,037
小計	1,328,278	5,466	8.80	1,220,883	5,024
9				163,103	5,436
10				181,797	5,864
11				203,270	6,775
12				200,098	6,454
合計				1,969,151	5,394

表四、2019-2018年国民訪日月別動態比較表

月別	2019年		比較増減(%)	2018年	
	人数	毎日平均人数		人数	毎日平均人数
1	396,212	12,781	13.47	349,173	11,263
2	406,010	14,500	0.29	404,850	14,458
3	400,008	12,903	1.58	393,774	12,702
4	393,873	13,129	-15.92	468,435	15,614
5	427,773	13,799	-4.81	449,377	14,496
6	475,027	15,834	3.29	459,880	15,329
7	477,351	15,398	1.94	468,285	15,105
8	433,130	13,971	6.61	406,265	13,105
小計	3,409,384	14,030	0.27	3,400,039	13,991
9				334,670	11,155
10				385,562	12,437
11				360,253	12,008
12				345,424	11,142
合計				4,825,948	13,221

台湾に



台湾に行きたいわんは、
台湾をまるごと紹介している日本語のサイトです。
日本のみなさんに、観光スポット、グルメ、
体験、ショッピング、ホテルなど、
台湾から最新情報をお届けします！



taiwanikitai.com



INSTAGRAM



FACEBOOK

SNS もチェックしてね！！



東北角

2019すすき祭り

The Silver Grass Festival of Caoling Historic Trail

眩しい夏の太陽とサンドアートの季節が終わり
豊かな風情に彩られた古道の物語が始まる
白銀に輝くすすき野原が
忘れがたい東北角の秋の詩を紡ぎだす

11/9~12/1 (土曜・日曜)

草嶺古道
芒花季

