

台灣觀光

2020/03-04 • vol. 576

從日歸步道出發！
走出屬於自己的
山之道

跑馬古道
大粗坑古道

Gourmet

隱身巷弄的復古食堂，和煦午後享懷舊風味

Culture

遊客庄，體驗最道地的客家美食與文化

Formosa

盡覽海濱奇石怪石，逐浪花賞日落美景

珍惜醫療資源

為確保防疫工作量能

不應主動要求

醫院檢驗COVID-19
開立檢驗陰性證明書

- ◆ 有症狀才需就醫
- ◆ 主動告知醫師旅遊史、職業史接觸史及群聚史(TOCC)
- ◆ 由**醫師依專業判斷**是否篩檢

所有**非**本國籍人士**限制**入境， 國人入境後都需進行 **居家檢疫14天**

text 中央流行疫情指揮中心

發佈日期：2020-03-18

近期國內境外移入武漢肺炎確診個案數攀升，尤以自歐洲入境者為多，為加強防疫，中央流行疫情指揮中心於18日表示，除回溯採檢有症狀者，也將回溯追蹤3月5日至14日自歐洲、埃及、土耳其與杜拜入境民眾（皆含轉機）之健康狀況，請這段期間自上述地區入境（皆含轉機）民眾配合居家檢疫，請儘速向居住所在地之鄉／鎮／市／區公所通報（電話可至各縣市政府網站查詢），或撥打各縣市1999專線通報，由公所民政人員進行居家檢疫健康關懷。

自主通報居家檢疫者，請利用電話洽現居住所在地之鄉／鎮／市／區公所，提供個人資料，由公所補開立居家檢疫通知書，並由民政人員進行健康關懷至檢疫解除日（入境日加15天）。民眾於居家檢疫期間，應遵守居家檢疫通知書上所列防疫規定，留在家中不外出，並配合必要之追蹤關懷機制。

指揮中心也呼籲，無上述地區旅遊史者勿亂通報，以免觸法受罰；自上述地區入境民眾如果有咳嗽、發燒、流鼻水、鼻塞、呼吸困難、倦怠無力等症狀，配合衛生單位指示儘速就醫。

另指揮中心宣布，自台灣時間3月19日零時起，限制所有非本國籍人士入境，事前申請核准者才予放行。所有國人入境後都需進行居家檢疫14天。

最新境管措施請參考移民署網站公告：<https://www.immigration.gov.tw/5385/7445/211420/>

了解更多關於COVID-19武漢肺炎：



疾管署嚴重特殊
傳染性肺炎專區



疾病管制署
1922防疫達人FB



1922防疫達人IG



疾管家LINE

04

Culture

東勢、石岡 遊客庄，體驗最道地的 客家美食與文化

東勢客家文化園區

東豐自行車綠廊

土牛客家文化館

五分車懷舊公園

仙塘跡

新味小吃部

08

Cover Story

從日歸步道出發！ 走出屬於自己的山之道

跑馬古道

大粗坑古道

微光中的晨霧散步

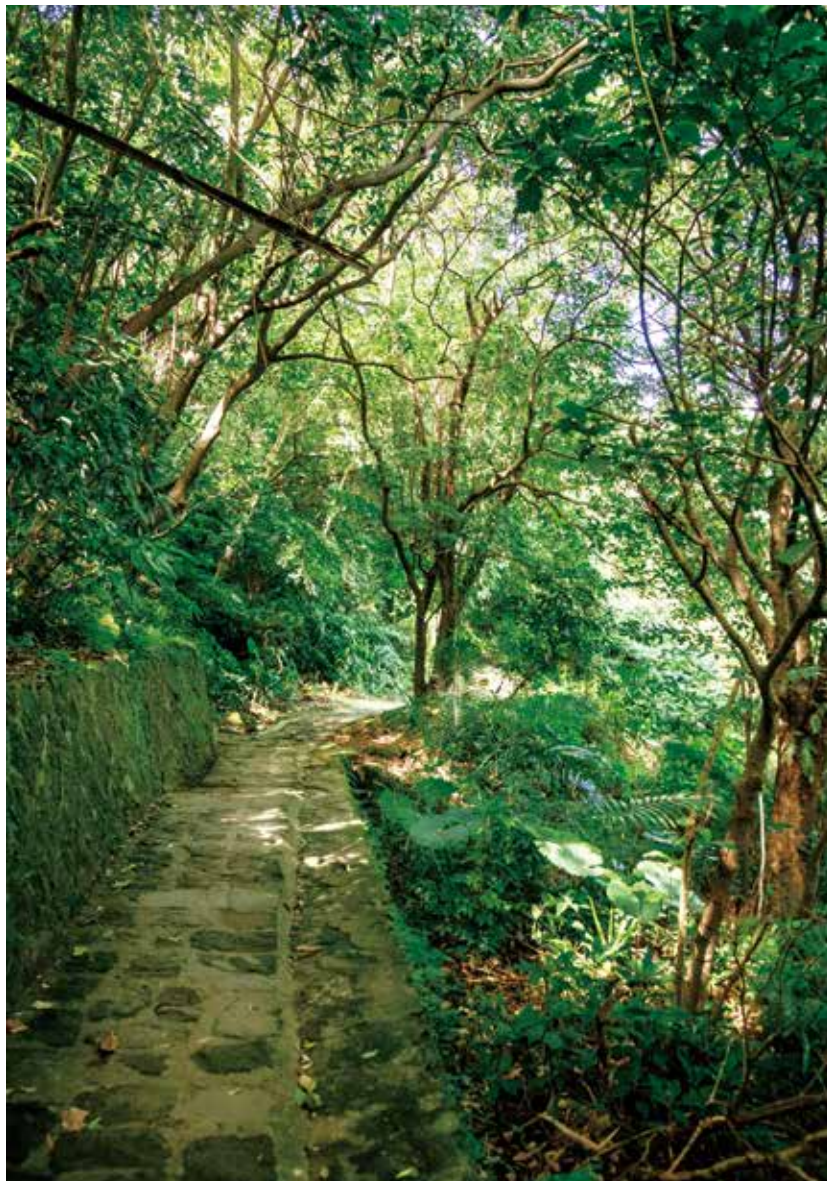
臺北近郊步道4+

虎山步道

軍艦岩步道

白鷺鷥山步道

大溝溪步道



TAIWAN
VISITORS ASSOCIATION
台灣觀光協會

會長 葉菊蘭

副會長 蘇成田、凌瓏、莊豐如

發行人 葉菊蘭

編輯顧問 吳朝彥、羅瓊雅、鐘逸寧、張家瑀

發行所 財團法人台灣觀光協會

地址 臺北市忠孝東路四段285號8樓之1

電話 02-2752-2898 傳真 02-2752-7680

網址 www.tva.org.tw E-Mail hanna@tva.org.tw

台灣觀光協會印尼雅加達辦事處

Intiland Tower, Lt. 1 Jl. Jend. Sudirman Kav 32, Jakarta Pusat
10220 Indonesia

Tel/21-5790-1338 Fax/21-5790-1337

E-mail/marini@tva.org.tw

交通部觀光局海外辦事處

日本東京事務所

日本國東京都港區西新橋1丁目5-8川手ビル3F

Tel/81-3-3501-3591 Fax/81-3-3501-3586

E-mail/tyo@go-taiwan.net

日本大阪事務所

日本國大阪府大阪市北區西天滿4丁目14番3號6階

Tel/81-6-6316-7491 Fax/81-6-6316-7398

E-mail/osa@go-taiwan.net

韓國首爾辦事處

Rm. 902, 9F, Kyungki Building, 115 Samgak-Dong, Chung-Ku, Seoul, Korea

Tel/82-2-732-2357~8 Fax/82-2-732-2359

E-mail/taiwan@tourtaiwan.or.kr

新加坡辦事處

30 Raffles Place, Chevron House, #10-01, Singapore
048622

Tel/65-6223-6546~7 Fax/65-6225-4616

E-mail/tbrocsin@singnet.com.sg

馬來西亞吉隆坡辦事處

Suite 25-01, Level 25, Wisma Goldhill, 67

Jalan Raja Chulan, 50200 Kuala Lumpur Malaysia

Tel/60-3-2070-6789 Fax/60-3-2072-3559

E-mail/tbrockl@taiwan.net.my

駐泰國台北經濟文化辦事處觀光組

20th Fl, Empire Tower, 195 South Sathorn Rd., Yannawa
Bangkok 10120, Thailand

Tel/66-6-4545-1582 E-mail/ttb.bkk2017@gmail.com

駐胡志明市台北經濟文化辦事處觀光組

336 Nguyen Tri Phuong St., District 10, HO CHI MINH City,
Vietnam

Tel/84-28-383-49160~65#3105 Fax/84-24-392-
74996

E-mail/apply@taiwan.net.vn

駐紐約台北經濟文化辦事處觀光組

1 East 42nd St., 9th Fl., New York, NY 10017, USA

25

Gourmet

隱身巷弄的復古食堂， 和煦午後享懷舊風味

大和頓物所／綠町抹茶
山壹旗魚食製所

32

Formosa

北海岸及觀音山國家風景區

盡覽海濱奇岩怪石 逐浪花賞日落美景

平溪，在綠色隧道和山村民家相遇

與平溪線一起走進絕美風景，沉浸山城歲月中。



44

Event

芋望塵事

2020年竹子湖海芋季／繡球花季



55

Promotional

2020菲律賓TTE旅展及觀光推廣活動

2020泰國春季旅展及觀光推廣活動

2020印度旅展及觀光推廣活動

Tel/1-212-867-1632-4 Fax/1-212-867-1635

E-mail/tbrocnyc@gmail.com

駐舊金山台北經濟文化辦事處觀光組

555 Montgomery Street, #505, San Francisco, CA 94111, U.S.A.

Tel/1-415-989-8677 Fax/1-415-989-7242

E-mail/info.visittaiwansf@gmail.com

駐洛杉磯台北經濟文化辦事處觀光組

3731 Wilshire Boulevard, Suite 780, Los Angeles, CA 90010, U.S.A.

Tel/1-213-389-1158 Fax/1-213-389-1094

E-mail/taiwantourismla@gmail.com

駐法蘭克福辦事處

Friedrichstr.2-6, 60323 Frankfurt am Main, Germany

Tel/49-69-610-743 Fax/49-69-624-518

E-mail/info@taiwantourismus.de

駐倫敦辦事處

5F, 29 Wilson Street, London EC2M 2SJ, UK

Tel/44-20-80752577

E-mail/info@taiwantourism.co.uk

香港辦事處

香港九龍尖沙咀廣東道30號新港中心第一座512室

Tel/852-2581-0933 Fax/852-2581-0262

E-mail/info@ttbhk.hk

台旅會北京辦事處

北京市建國門外大街乙12號雙子座西塔29層

Tel/86-10-6566-4100 Fax/86-10-6566-1921

E-mail/tsta5@tsta-bj.org

台旅會上海辦事處

上海市黃埔區西藏中路168號都市總部大樓1002室

Tel/86-21-6351-0909 Fax/86-21-6351-0696

Email/taiwan@tlhsh.org

台旅會上海辦事處福州辦公室

福州市鼓樓區五四路82號融都國際大廈18層06單元

Tel/86-591-6333-5018 Fax/86-591-6333-5017

Email/tsta8@tsta-bj.org

承製單位／墨刻出版股份有限公司

執行編輯／謝滋芳

美術設計／洪玉玲

地址／104台北市民生東路二段141號9樓

廣告專線／02-2500-7008分機2188 呂小姐

E-mail/mook_service@cph.com.tw

本刊為財團法人台灣觀光協會會刊

本期發行日期：2020年3月

新聞局登記證局版臺誌第1090號

中華郵政北臺字第1692號執照登記為雜誌交寄

郵政劃撥0004968-7號

訂價：每本140元

遊客庄

石岡、東勢、

體驗最道地的
客家美食與文化

東勢、石岡開發甚早，早先是漢人與客家人拓墾的邊陲地帶，後期變成入山的補給地。匯集了閩南、客家文化的石岡、東勢，不只留下許多名勝古蹟，更是許多客家美食的發源地。旅人來到石岡遊玩，除了可到客家文化園區逛逛，還能品嚐美味的客家小吃，完成一趟豐富的客家文化之旅。

text & photo MOOK



東勢客家文化園區

東勢早期是臺灣客家人聚集的地方，保留許多客家文化及文物的東勢客家文化園區，利用東勢舊火車站改建成，分為「館前活動廣場」及「東勢客家文物館」兩部分，館前活動廣場時常舉辦各項活動，是東勢居民日常聚集運動之處，館內展示多項早期農村社會的生活器具，種類繁多值得一探究竟。

add 臺中市東勢區中山路1號

tel 04-2588-8505

time 9:00~17:00，週一休館



東豐自行車綠廊

東豐自行車綠廊是臺灣第一條由舊鐵道改建的自行車道，起點為豐原，終點為東勢，全長約十二公里，沿途經過豐原、石岡、東勢各主要景點及舊車站，是一條適合全家共同騎乘的自行車道。

石岡區段沿路平坦，適合各年齡層騎乘，沿途景點眾多，是最多人騎乘的路段。在前往東勢端的路上，還會行經東豐鐵橋，可在此地欣賞大甲溪美景，到了東勢站後，則可在鎮上用餐，或到客家文化園區認識客家文化。

add 臺中市石岡區石城街1號



土牛客家文化館

位於土牛國小旁的土牛客家文化館，為臺灣中部客家墾拓史上最重要的農村聚落，已有200多年歷史，後因921大地震原房舍嚴重受損，故於原址上重建為客家文化館，結合周邊的半月池、啟成公紀念公園的設施，將完整介紹客家生活文化及先民拓墾歷史等元素的主題。除了陳設震後搶救出來的珍貴文物外，還增添許多平面及多媒體的展示資料，將客家文化發揚光大，成為臺中石岡、東勢一帶的重要觀光景點。

add 臺中市石岡區土牛村德成巷10號

tel 04-2582-5312

time 9:00~17:00，週一休館



五分車懷舊公園

五分車懷舊公園的原址為日據時代的五分車鐵路，是豐原、石岡、和盛及八仙山間往來的主要運輸要道，用來載運木材與甘蔗，被拆除後在原地建立一所托兒所，但在921地震時被震毀，之後才改建成現在的五分車懷舊公園。公園景色迷人，園內那台俗稱五分車的舊火車頭，更成了旅人們拍照取景的熱點。

add 臺中市石岡區仁愛街41號



仙塘跡

仙塘坪上的仙塘跡餐廳是掀起石岡林園餐館熱潮的老字號人氣餐廳。身懷出色廚藝的老闆看上了這裡的迷人景色，於是決定在這裡開設餐廳，以私房的桂筍封肉、招牌悶鴨等菜色而大受歡迎，假日時總是一桌難求。

add 臺中市石岡區萬仙巷仙塘坪巷2號

tel 0+886425810695

time 11:00~14:00、17:00~21:00



新味小吃部

位於石岡豐勢路上的新味小吃部，以各式客家菜與台菜受到遊客的歡迎，是豐勢路上知名的老牌餐廳，這裡的菜餚精緻且平價，店內有許多看似尋常的菜色，其實都是老闆的獨家菜色，也是這間店二十年來累積許多熟客的祕密，又因位處情人木橋與東豐綠廊的豐勢路上，所以無論是以何種交通方式，來此用餐都相當方便。

add 臺中市石岡區豐勢路800-1號

tel 04-2572-2531

time 11:00~14:00、17:00~20:00，週一11:00~14:00





Hikin

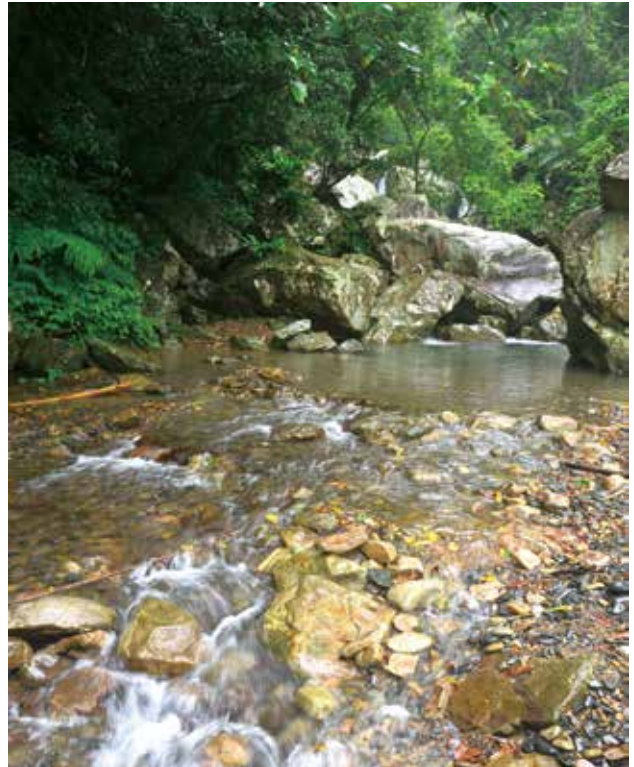
從日歸步道出發！ 走出屬於自己 的山之道

g Trails For A Day Trip

宜蘭 | 跑馬古道

展讀蘭陽的前世與今生

前世，是筆路藍縷的臺灣開墾史；今生，是內容豐富的人文與自然教室。淙淙山澗傾瀉涼爽，先民痕跡訴說故事，蘭陽平原與龜山島一路相伴。揮汗山林後，浸浴氤氳，泉水的溫柔擁抱洗去身心疲憊。



add 石碑北口：無大眾交通工具前往，可自行開車經北宜公路抵達台9線56.5K臺北宜蘭交界，或於礁溪轉運站搭乘計程車前往。五峰旗南口：於礁溪火車站或礁溪轉運站搭乘台灣好行礁溪線，至「跑馬古道」站下車。

跑馬古道是淡蘭古道南路的其中一段。淡蘭古道是早期淡水廳（臺北）到噶瑪蘭（宜蘭）之間的往來運輸道路，分為南北兩路，北路由楊廷理開闢於清嘉慶年間，為主要官道；南路年代稍晚，大約是清咸豐、同治年間，隨著移民向坪林內陸拓墾而逐漸形成。

其中，南路沿著新店溪、景美溪往深坑，越過石碇、坪林後往石碑、頭城而至礁溪，又稱為「北宜古道」，與現在的北宜公路有多段重疊。日治時期，古道因公路的興建而逐漸荒廢，只有石碑到礁溪這段保存最完整，經礁溪鄉公所重新整理，並命名為「跑馬古道」。

跑馬古道曾有過許多名字，在過去，它是用來搬運木材的路徑，先民以圓木鋪設成軌道，沾抹烏油減少摩擦

阻力，再利用木馬搬運木材，於是那時它被稱為「木馬路」。日治時期為警備道路，常有日軍騎馬巡邏，同時也是砲車和補給車的運輸線，所以又被叫做「跑馬路」或「陸軍路」。

昔日，達達的馬蹄踏過、先民筆路藍縷走過、數千斤重的木馬壓過，現在平緩寬闊的碎石路上，健行旅人步伐輕快，享受山澗清溪、眺望蘭陽平原與龜山島，重生之後的跑馬古道不再任重道遠，展現前所未有的輕盈與親和。

跑馬古道北口在北宜縣界的石碑，南口在礁溪五旗峰，全長5公里，單程約3小時。石碑在宜蘭和頭城的交界，立有「北宜公路殉職先靈紀念碑」，為北宜公路最高點，海拔538公尺，若開車從臺北方向往宜蘭，車行至此豁然



跑馬古道前段林蔭蔽天，
潮濕多雨的氣候孕育種類豐富的植物。



貨櫃柑仔店的茶葉蛋和老薑金桔醬，是古道最撫慰人心的天然美味。

開朗，被讚為「金面大觀」，1954年獲選為新蘭陽八景之一，過了石碑就準備接受九彎十八拐的考驗。天氣晴朗時，站上造型特殊的金面棧台，只見北宜公路蜿蜒腰繞於大、小金面山之間，蘭陽平原和龜山島盡收眼底。

從石碑進入跑馬古道，全程為平緩下坡，走起來輕鬆愉快。古道以生態工法整修，坡度較陡的路段以柳杉樹幹作枕木階梯，防止土石流失。潮濕多雨的環境孕育種類豐富的植物，就像打開自然生態教室的大門，蕨草蔓籐，野花處處，可見野薑花、朱槿、筆筒樹、山櫻花、棕葉狗尾草等多種植物。

約莫500公尺林道後，續接一公里多的產業道路至已歇業的新花園，算是古道的前段。抵達上新花園前，柏油路旁出現一座斑駁貨櫃，柑仔店的老夫妻三十多年來住在這條產業道路上，天天迎接跑馬古道上來往的遊人，風雨依舊。大姐端出滷到香濃入味的茶葉蛋，配上老薑金桔茶，邊嚐著簡單天然的好味道，邊想像著若昔日古道上驛站，就是這般撫慰旅人的疲憊吧！

過了上新花園又重新返回古道，夾道竹林的盡頭，傳來山澗流泉悅耳吟唱，猴洞坑溪已在不遠處，溪畔矗立巨大的「跑馬勒石」，是以礁溪名書法家周澄先生的題字雕刻



微雨過後，土地散發自然的芬芳。

而成。

沿路走下去就會到祭拜石頭公的山神廟——其實就是土地公廟——從前庇佑伐木及採礦工人，現在守護往來行人。

繞過山彎，山林倏地打開扇形的窗，沖積扇形狀的蘭陽平原已在腳下展開，阡陌縱橫，廣袤翠綠連接壯闊蔚藍的太平洋，高速公路似巨蟒盤踞，腰身蜿蜒向遠方延伸，海面上龜山島安靜而恆久的守護土地。

跑馬古道3至4公里處是風光最秀麗的路段，設有數個景觀台，每一次轉彎，都能遇見不同面貌的蘭陽風景，閱讀

一段龜山島與蘭陽平原的傳說故事。

古道的規劃相當完善，雖然許多先民活動痕跡已消失，路上仍設有解說牌，讓旅人了解瓷土礦坑、日治時期派出所、木馬搬運方式等歷史。步道經過十一股溪和民眾搭建的「玉龍居」涼亭後，就距離古道南口不遠了。

行至古道的出口時，愛哭的宜蘭又開始低聲啜泣，細雨濛濛的情境帶給我們的是專屬蘭陽的唯美哀戚，被雨水浸濕的泥土也散發陣陣自然的芬芳，腳步踩在泥濘之上，使我們回憶起古道的歷史，感覺與土地的距離又更親近了些。

新北 | 大粗坑古道 繁華謝幕，走過淘金年代

《多桑》、《戀戀風塵》、《無言的山丘》，導演吳念真早期所拍攝的幾部電影，皆以他童年生活過的礦村為背景，講述一個消逝於歷史進程之中的臺灣年代。那個存在於吳念真回憶之中的淘金聚落，如今沉默地藏身於大粗坑古道的荒煙蔓草，不復昔日被稱為「小美國」的熱鬧繁華。



add 搭乘往宜蘭方向火車，於「猴硐」站下車。出車站後，過基隆河至九芎橋，轉進半嶺路沿大粗坑溪步行，抵淡蘭橋後向左續行，經福德宮，抵達大粗坑古道口，步行時間約45分鐘。

大粗坑古道位於猴硐，沿大粗坑溪蜿蜒攀附在大粗坑山山麓，接瑞雙公路通向九份、金瓜石。在猴硐火車站下車，自九芎橋入山，經猴硐國小廢棄校舍、淡蘭橋、梳子壩後向左續行，即抵達大粗坑古道的入口。

1891年臺灣巡撫劉銘傳修築臺北至基隆的鐵道，意外在八堵河段發現砂金，淘金者於是上溯基隆河尋找金礦所在，1894年發現位於大粗坑山的礦脈，因礦體形似金瓜，得名「小金瓜露頭」。可以說我們腳下的每一步，都踏在先人尋金的足跡之上，在這條古道上健行，是一趟「金礦之旅」。

繞行古道，一側山壁剝落後的岩石層理清晰可見，這一帶皆是沉積的砂岩地質，劇烈的造山運動將其推出地表，

岩石被擠壓出斑駁節理。沿道植生蓊鬱，若是三、四月前來，滿山可見冰河時期遺留至今的國寶樹「鐘萼木」的粉紅小花。

疏枝長草的掩映下，隱約可見下方谷地有一座廢棄的礦坑，這是臺灣最後的礦坑「昇福坑」，直到2000年才廢礦。其後又經一座小廟「萬善堂」，建於1899年，祭祀死於開礦的無主孤魂。

沿道零星可見幾座磚造的廢棄屋舍，聚落移民一開始就地取材、以工換工建屋，後來淘金致富，便雇用長工挑磚上山建磚舍，磚縫填土夯實以防蟲蛇，屋頂卻是用木板和油毛氈搭成，颱風一來就吹壞，一年至少得重搭一次屋頂。

曾經繁華富庶、
被稱為小美國的礦村，
如今掩埋在荒煙蔓草之下，
只待旅人發掘其中故事。

步道中段，來到位於聚落中心的「猴硐國小大山分校」廢棄校舍。1940年設猴硐公學校（其後的猴硐國小），1949年於礦村設立大山分校，1978年因礦村沒落而廢校。

爬上一道陸橋天梯，接入102縣道瑞雙公路，前進小金瓜露頭。歷經多年炸石採礦，今日的小金瓜其實更像一隻河馬，幾處礦坑或許是怕人偷入，皆填入砂石。

此處視野開闊，前方可見金瓜石小鎮與北海岸。午後將雨，天色陰沉，大冠鷲半空盤旋，雲霧在海天交界之處翻

湧，山風獵獵，吹出幾分時移事易的滄桑。

下山又經大分國小，偶遇一群熱心鄉里的志工正搭建給登山客用的避雨棚和公廁。一人遞來幾幀礦村的老照片，說最盛時期約有三百六十餘戶，一眼看去都是高低屋舍，廢村後又遇火燒山，隨著芒草瘋長掩蓋了一切痕跡，也象徵臺灣曾經輝煌的淘金年代一去不復返。

往事不可追，但只要有人走在這條古道上，這座因淘金而生的聚落就永遠不會被忘記。



溪流蜿蜒而過的猴硐，有著與世無爭的清幽。

微光中的晨霧散步 臺北近郊步道4+

被群山環繞的臺北，擁有多達50條的特色步道，其中有不少步道的登山口都可搭乘公車或捷運抵達。而爬山最有趣的地方就在於，去程和回程的視角截然不同，不妨趁著假日，親自走走，拋開一切煩惱，投入大自然的懷抱。

臺北 | 虎山溪步道 溪畔森林世界

位處臺北信義區的虎山，與豹山、獅山、象山合稱四獸山，由於交通便利，搭捷運就能到達，加上輕鬆好爬，因此頗受歡迎。步道一路上綠意盎然，石砌拱橋與鑄鐵欄杆更為步道添上古雅氛圍，隱身在市區中的步道，就如同世外桃源般的存在。



add 臺北捷運後山埤站2號出口，沿中坡南路轉福德街268巷，直行接福德街251巷，即可抵達慈惠堂登山口。

從後山埤站2號出口，即可看到前往虎山親山步道的指標。步行1公里後，就會抵達慈惠堂旁的登山口。

步道前段沿著虎山溪而行，兩岸林蔭密布幽深，坡度平緩好走，感覺相當輕鬆愉快。而溪畔的鏤花鑄鐵欄杆、石砌拱橋和戲水平台，則散發出古色古香的氣息，讓人彷彿回到了數十年前。這裡是經過整治的溪流，利用梯形跌水工達到水土保持及生態保育的功效，如今在每年4、5月的

夜間還能看到點點螢火蟲，讓人好感動。

連接溪畔步道終點的是迂迴往上的林間木棧道，坡度適中，不消幾分鐘就能輕鬆抵達四獸廣場。此處雖無展望視野，卻別有一番寧靜氛圍，可以帶著早餐來這裡，坐在長亭裡慢慢享用後，再慢步走下山。

這座山林步道裡，還藏有多座菜園，其中一座位在四獸廣場旁，是採有機耕作的市民農園。沒想到，在臺北東區附近就有這樣的農耕世界，真令人意外。

溪畔的鏤花鑄鐵欄杆、
石砌拱橋和戲水平台，
散發出古色古香的氣息，
感覺就像回到了幾十年前。

臺北 | 軍艦岩步道

軍艦岩360度環景

隱身在陽明大學校區中的軍艦岩步道，因步道兩側沒有山壁及巨木的遮擋，抬頭便能望見藍天。來到步道的盡頭，看到的是聳立於山巔的巨石，外觀就如同一艘軍艦，居高臨下的開闊視野，將整座臺北盆地的景觀盡收眼底。



add 臺北捷運石牌站1號出口，沿捷運高架橋下公園往捷運唹哩岸站步行，於立農街轉入陽明大學，一路往山上步行，即可抵達登山口。

軍艦岩的登山口位在陽明大學裡，一般建議在捷運唹哩岸站下車，但從捷運石牌站站下車的步行距離較近，大約相差150公尺。

進入陽明大學後，沿著右側山路一路往上步行1公里，即抵達登山口；再繼續循登山步道往上走500公尺，就會看到軍艦岩。步道是鋪設地磚的階梯，一路往上延伸，看似沒有盡頭，但實際上並沒有想像中遙遠，不需要太長的時間就能到達山頂。

步道兩側沒有高聳的山壁，宛如走在山稜線上；樹林也沒有其他步道那般密集高大，低頭就可感受得到天光，抬頭更能看見廣闊天空。看向旁邊的地面，也可發覺這裡是

象牙色的砂質岩地而非常見的泥土地。

原來此處是兩千多萬年前沉積的木山層，歷經海水沖刷沉積及膠結作用而成為砂岩，並因造山運動而隆起。同時，因為此處風勢大，生長在此的多為海濱植物，如桃金娘和車桑子等。

抵達軍艦岩後，所看到的景象更讓人意外。軍艦岩本身光禿禿的立於山頂，看起來就像是一艘軍艦，外型十分奇特，而這畫面也正是步道名稱的由來。爬上軍艦岩後，毫無阻礙的寬廣視野，可看見360度環景；而最美的角度則在西北方，由此能遠眺淡水河緩緩流經關渡平原的景象。在飽覽美景後，就可以折返下山了。



沒有高聳山壁的遮擋，
站立於山頂的軍艦岩上，
抬頭便能擁有無邊無際的廣闊視野。

臺北 | 白鷺鷥山步道 森林裡的五十彎

穿越大湖公園來到後方山頭的白鷺鷥山登山口，步道茂密的林相，感覺就像投入了森林的懷抱，進入一處秘境探索。走過一段平坦的路，步道開始蜿蜒而上，接連出現的彎道，為登頂之路帶來了無限驚奇。



add 臺北捷運大湖公園站2號出口，穿過大湖公園至錦帶橋後方，即可抵達登山口。

白鷺鷥山步道位在大湖公園後方的小山頭。從捷運大湖公園站2號出口，循公園環道一直走到終點，會看到兩座並肩而立的小廟宇—福祐宮和老公祠，步道登山口就在廟宇後方。當然，也可以選擇穿過大湖公園，走過頗富盛名的錦帶橋，再往登山口前進。

一踏入白鷺鷥山步道，就立刻進入森林的懷抱裡。即便仍可從後方聽見捷運列車行走的聲響，卻絲毫無損這份幽靜。步道沿山壁呈S字型蜿蜒而上，因彎道過多，而有

五十彎步道之稱。這座山擁有歷史悠久的茂密原始森林，因而步道雖緊鄰大湖公園，卻只能透過林隙看見其中一角。步行約1公里後，就可登上白鷺鷥山三角點，雖然視野依然被林木擋住，無法向下俯瞰，但還是隱約可看見遠方的101大樓。

在此稍事休息後，即可折返下山。下山的視野相對開闊，當轉到面向大湖公園的路徑時，雖有部分林木遮擋，仍可欣賞到整幅青山湖景，另有一種曖昧之美。



有著許多彎道的白鷺鷥山步道，
行走其間，處處充滿驚奇。

臺北 | 大溝溪步道 開闊山谷綠野

位在內湖區的大溝溪，起源自白石湖山，之後一路往南，流經圓覺瀑布再到住宅區，最後匯入大湖公園中。大溝溪長年流水不斷，且清澈見底，永續環保的水域環境，不僅生態豐富，也提供人們親水戲水，造就一片生意盎然的樂活環境。



add 臺北捷運大湖公園站1號出口，沿大湖山莊街直行到底即可達。

從大湖公園站1號出口，沿大湖山莊街走到底，越過人造小綠丘後，視野突然變得開闊，眼前的大片谷地即是大溝溪親水公園。往下走到谷地後，可以選擇沿溪畔步道前進，或是隨意漫步在大片草坡上，認識各種溼地植物。途中有座溪畔涼亭可以小憩，是品嚐外帶早餐的好地方。

到達大溝溪步道的終點後左轉，沿洩洪道旁的道路行走，不一會兒就會看到正立於青山前方的葉氏祖廟，其建

築莊嚴華麗，讓人驚嘆。接著，轉入葉氏祖廟前方的道路，不久後就會在右手邊看到碧湖步道的入口。入口後方即是為了紀念當地煤礦歷史而打造的復舊礦坑「新福本坑」，隧道裡有小軌道、煤礦車，還利用闢建步道時不得已砍伐下來的林木，再現昔日以相思樹木支撐礦坑的景象。

走過短短的礦坑隧道後，即可折返，回到剛才的道路上，繼續往前走，就會回到大溝溪親水公園旁。



隱身巷弄的復古食堂 和煦午後享懷舊風味

時序進入春季，來到南臺灣沐浴在初春的溫暖陽光下。
陽光鑽過大樹縫隙，篩落成桌面上、階梯上花樣獨特的剪紙，
一陣微風吹過，輕巧舞動的樹影撩撥屬於南國的慵懶。
午後，跟我們一起來到了巷弄中的復古食堂，享用懷舊好滋味。





大和頓物所 × 吟唱光影與時間之詩

大和頓物所是屏東竹田的新舊結界，保留日治時期碾米廠的框架，注入後工業風的現代玻璃屋，以咖啡香為引，為走過繁榮與凋零的小鎮開啟新的篇章。屏東竹田早期是稻米集散地，舊名「頓物」，就是屯積貨物的意思，區域內碾米廠林立，大和頓物所的前世，就是建於1942年的德興碾米廠。

大和頓物所的老闆許源順是新竹傳產工廠的董事長，主要生產外銷歐洲的耶誕燈，因常常陪伴屏東萬丹的老闆娘返鄉，想找一個固定落腳處，加上對老建築的喜愛，2011年買下屏東火車站前的大和旅社，希望重現1939年的旅社風華。然而歷史建物的整修曠日費時，為了打開知名度，先承租位於屏東市區勝利新村的眷村老宅，開設日式風格

的「驛前大和咖啡館」，而買下竹田車站前的舊碾米廠，原本只是當作儲存和烘培咖啡豆的工作室。

德興碾米廠的蛻變連接竹田的歷史文化。竹田舊車站對面，不對稱雙斜屋頂衝破斑駁磚牆邊際，蕨類、樹葉盤踞縫隙，畫家李明則描繪的竹田生活依舊是街上的風景。大和頓物所保留碾米廠架構，拆除殘破屋頂，置入新建築體，廢墟外表對比門後舒適的玻璃屋，建築師巧妙地以「屋中之屋」詮釋在歷史根基上長出的新生命。

大和頓物所不只是吸引外地人遠道而來的玻璃屋，也是與土地連結的場域。咖啡館使用屏東小農的農產品，邀請當地藝術家展出作品，鼓勵屏東年輕人留在家鄉工作。從米香到咖啡香，將為竹田續寫下個世代的故事。

仲夏夜之夢

季節限定推出的「仲夏夜之夢」，使用了百香果鮮奶油在香酥派皮上搭建童話尖塔，芒果和鳳梨果肉堆疊味覺層次，像唇上酸酸甜甜的夏日戀情。



生巧克力塔

甜點櫃每日提供不同品項，精心選用屏東在地新鮮食材製作，如這道「生巧克力塔」即使用了內埔可可，讓大和頓物所的餐桌就是屏東物產的展現。



咖啡豆

自家烘培的精品咖啡是大和頓物所的靈魂，選用德國血統的 PROBAT 烘豆機，依時節提供不同產區、不同風味的單品，除了內用品嚐，另外也可直接購買咖啡豆。



大和頓物所

add 屏東縣竹田鄉豐明路26號 / tel 08-771-2822 / time 9:30~18:00 / FB 大和頓物所

綠町抹茶專門店 × 臺南巷弄復刻宇治風味

風味的營造，必定包含美感、香氣、味道、口感甚至環境氛圍，隱藏在府中街巷內的「綠町抹茶專門店」就是一間五感均衡的低調小店，新樓房的地面層散發淡淡日式風情，黑瓦屋簷、木製窗格、深藍色暖簾半掩玻璃拉門，乍見之際，有種打開任意門，一秒走進京都巷弄的錯覺。木柵欄隔出戶外小露台，拉開車道與室內的距離，恆久盛開的粉紅櫻花與細竹裝飾露台，擺放幾張簡單長木椅，頗有日式茶亭的意境。令人聯想到京都宇治的抹茶名店「中村藤吉」，以茶香賦予一室寧靜，以現代的溫暖簡約風格演繹傳統的京都風味。

老闆吳政衛也是愛上臺南的島內移民，在彰化的傳統糕

點麵包店成長，卻對日式料理產生興趣，夢想開一間居酒屋。多年前得知宇治商公會需要一名雙語人才推廣觀光，抓住這個機會，前往宇治的日式飯店學習，留在茶鄉那些年，吳政衛嚐遍當地各品牌抹茶，難以自拔地愛上抹茶沉穩靜心的氣味，返臺後開始研究各種甜點與抹茶的組合，店內全品項都使用宇治丸九小山園的抹茶粉，是經過多次嘗試後，為了在色澤、澀味與甘味之間取得平衡，忍痛忽略成本，選擇了品質較好的「若竹」抹茶粉製作甜點。品嚐熱抹茶，也可嘗試更高階的「青嵐」或「五十鈴」，苦澀淡然、順口醇香，帶一點獨特海苔味，唯一要擔心的是，喝過就回不去了。



濃味抹茶生乳捲

外層是抹茶海綿蛋糕，內餡則是法式香緹鮮奶油與抹茶香緹，鮮奶油溫柔包裹抹茶苦味，留下濃郁茶香、乳脂醇香，和入口即化的輕盈感，招牌甜點當之無愧。



京風抹茶提拉米蘇

以小巧木盒盛裝，翠綠抹茶粉覆蓋雪白綿密的馬斯卡彭起司，奶霜般的微甜細緻搭配抹茶粉的微苦大人味，融化成舌尖上飄飄然的幸福。



手刷熱抹茶

手刷熱抹茶喝的是傳統與專業，捧起寬口瓷碗，抹茶馥郁香氣襲來，立刻平息浮躁，抵一口沉靜的綠，苦香微澀、尾韻回甘，原來抹茶之道喝的是那歷經風霜後的靜好。



綠町抹茶專門店

add 臺南市中西區府中街58號 / tel 0908-450-888 / time 平日12:00~19:00，假日11:30~20:00，週二公休。 / FB 綠町抹茶專門店



山壹旗魚食製所 × 高雄鹽埕市場的臺式下午茶

新樂街巷弄內，早市採買的婆婆媽媽已散去，零星的攤販也各自收拾離開，傳統市場恢復寂靜，幽暗狹長的廊道亮起一盞溫暖黃光，文青風格的三輪餐車夾雜在鐵門深鎖的店面之間，有一種時空錯置的奇異感。

「山壹旗魚食製所」是旗魚老店的新面貌，隱藏在已有70年歷史的鹽埕第一公有市場，上午是販售新鮮旗魚製品的市場攤販，下午變身溫馨質樸的自然風小店面，傳承到第四代的年輕老闆欣珊仍維持最天然的食材、最純粹的味道，為老店注入新生命，加上設計感十足的包裝，吸引年輕人走進傳統市場，延續老市場的溫度與故事。

即使市面上大部份旗魚丸都已委託工廠大量製作，「山壹」依然堅守多年傳統，從前鎮漁港熟識的漁販進貨，去

皮、分解骨肉、分裝低溫冷凍，保持魚肉的新鮮度，每天清晨現打當日使用的旗魚漿，「只有這樣才能控制品質」，一旁等待的老主顧忍不住插話：「已經買三十幾年了，一樣好吃！」

第一次嘗試建議點綜合炸物，旗魚丸、旗魚黑輪和炸牛蒡都別錯過。被旗魚丸小巧的外型吸引，第一口就決定是它，一口咬下，唇齒間炸開不可思議的Q彈，感受到大海鮮香氣息在咀嚼中緩緩發散。

包蛋旗魚黑輪不同於印象中的軟趴趴口感，厚實飽滿有彈性，水煮蛋與旗魚漿的比例洽到好處。炸牛蒡天婦羅以新鮮牛蒡去皮切塊，用料豪邁，裹上旗魚漿油炸，酥酥脆脆又爽口，同樣受到好評。

旗魚黑輪+炸旗魚丸

由於每條旗魚含水程度不同，在搗潰過程需依當天溫濕度放入冰塊、以適量水調整軟硬、決定魚漿攪打的時間，這些影響口感的細微要素，都是經驗與手感的累積。



炸牛蒡

餐點都現點現炸，熱呼呼的金黃色炸牛蒡搭配翠綠生菜，撒上一點紅胡椒，畫面相當誘人，別顧著拍照，趕緊吃一口，辜負最美味的瞬間是種罪過啊！



炸蝦捲

為了讓孩子不再抗拒胡蘿蔔的味道，特別將胡蘿蔔和洋蔥切碎混入旗魚漿中，包裹蝦肉製成蝦捲，蔬菜甜味、鮮蝦風味和旗魚漿香氣是海洋與陸地最美的相遇。



山壹旗魚食製所

add 高雄市鹽埕區新樂街213號之19號（鹽埕第一公有市場）／time 14:30-18:00（7:00-12:00市場旗魚攤）／FB 山壹旗魚食製所 YAMA ICHI Tempura

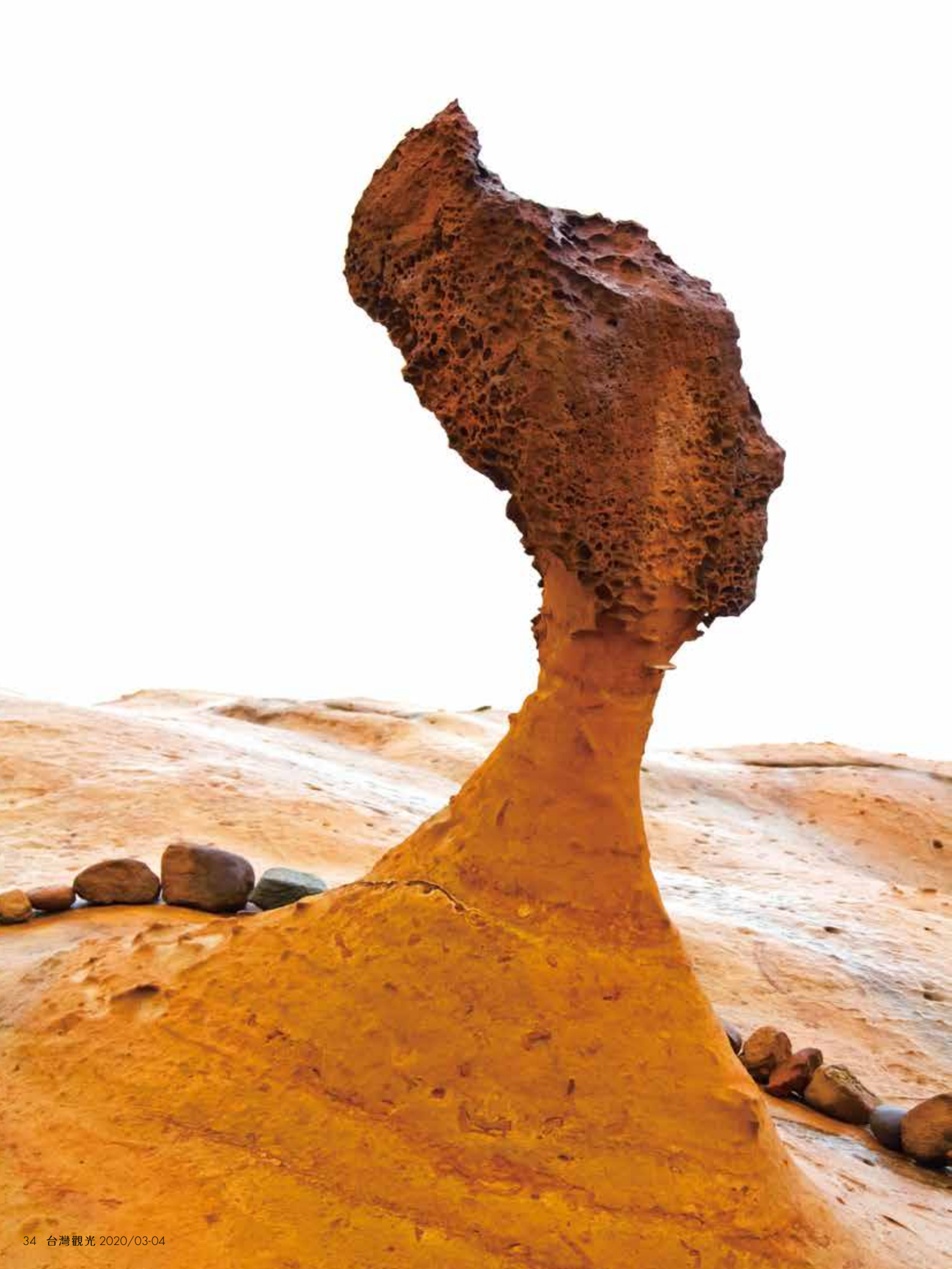




盡覽海濱奇岩怪石
逐浪花賞日落美景

北海岸及觀音山
國家風景區

North Coast &
Guanyinshan
National Scenic Area





位處臺灣北端沿岸的北海岸及觀音山國家風景區，橫跨新北市三芝、石門、金山、萬里、八里與五股六大行政區，涵蓋北海岸、野柳以及觀音山三處原省級風景區；且於103年將範圍擴展至基隆市，如外木山、情人湖、和平島等知名海岸線景點皆被納入風景區中。



臺灣北海岸因季風吹蝕而形成豐富多變的地貌和海岸景觀，這也是北海岸及觀音山國家風景區的最大特色；行駛在濱海公路上，廣闊無邊的大海映入眼簾，由海天分際往相反方向暈染開藍色漸層，又因岬角地形，在眺望大海的同時，還能回望陸地更開闊視野，沿途所見的絕美風光，為旅人們留下了印象深刻的一幕。公路沿途行經多處漁港，不妨下車逛逛，品嚐美味海鮮，感受此地的人文風情。

三芝

順著濱海公路而行，首站我們來到了三芝的淺水灣，兼具岩岸與沙灣的特質，且擁有珍貴的藻礁生態，是淺水灣最大特色。漫步在半月形沙灘上，不僅能賞美麗海景更是觀賞日落的好去處，是北海岸著名的海濱景點。除了戲水之外，還可在淺水灣設置的自行車木棧道，一邊騎著腳踏車，一邊享受海風吹拂的愜意。

另外，水車也是三芝的代表一景，過去由於農業灌溉所需，水車是當地非常重要的設施。現在在三芝區共有六座水車園區，其中根德水車公園生態園區所擁有的三連座式水車即為稀有，其運轉力量可驅動發電機，因此公園設施的電力即由其供應。

跨越以紅色磚瓦搭建而成的根德橋至八連溪對岸，來到根德公園遊戲區，內部設有海盜船造型的綜合遊樂設施，適合親子一同共遊；橋下亦規劃有步道與生態池，風景優美。

石門

接著來到石門，石門的地名正來自濱海公路上最著名的地標「石門洞」，石門洞的正式學名稱為海蝕拱門，是岩層長期受海潮侵蝕逐漸凹陷，最後被貫穿所形成的洞穴。由於地層上升，石門洞早已遠離海岸線而不再受到潮水侵蝕，甚至頂上已長滿綠草，成了非常特殊的景象，而這裡也早已是北海岸的熱門戲水旅遊地。

除此之外，石門區還有相當多知名景點，如臺灣最北端的燈塔「富貴角燈塔」，燈塔坐落於富貴角遊憩區中，順著園區內的海濱步道迎風前行，不僅可以欣賞風稜石，還可以看到由石門礁岸所形成的老梅海灣地形及沙丘等，還有強風雕塑而成的風剪樹，與生長在沙丘上的沙灘植物。

而曾被CNN票選為臺灣八大祕境之一的老梅綠石槽，更是必訪景點，原是大屯火山爆發後遺留在海岸邊的火山礁岩，受海浪長期侵蝕而形成一條條的溝槽，而這些石槽會隨著四季而在表面滋生不同的海藻，尤其在每年的2-5月，長滿了綠色海藻的石槽，宛如鋪上一片綠地毯般，形成一片令人驚嘆不已的景觀。

另外，特殊的地形使得風力資源成為石門重要特色，在北海岸公路兜風，到抵達十八王公廟前的路上，抬頭一望就能看見山頭上聳立著數支風力發電機，在藍天碧海映照下，彷彿巨大的風車迎風旋轉著。

被網友譽為「北海岸的好望角」的石門風車公園，全區的六座風車全披上了紅白相間的外衣，更添活潑氣息，沿著一旁木棧道順行而下，就來到了觀景平台，觀景台上的遮陽棚，靈感出自於石門最著名的風箏，站在擁有絕佳視野的觀景台，可全方位眺望最美的北海岸海景。







金山

位於金山岬上的獅頭山公園，因為位居高地，視野開闊，有著完美的觀海角度。園內設有規劃良好的步道，沿途綠樹成蔭，風景極美，順著步道走往金山岬最北端，來到步道盡頭的中正亭，這裡是拍攝「燭臺雙嶼」的最佳地點，高約60公尺的燭臺雙嶼，因外形就像一對燭臺，所以被命名為「燭臺雙嶼」，同時也被譽為金山八景之一。

在健走行程結束後，可到金山市區逛逛，著名的「金包里老街」由於靠海的地利之便，早在雍正年間就形成繁華的街市，街道中聚集了各式各樣的商家，值得一遊，到此當然也別忘了嚐嚐金山最有名的鴨肉。

萬里

到了萬里，野柳地質公園是一定要訪的國際級景點，野柳位於北海岸一處狹長的海岬頂端，在海浪與風沙經年累月交錯侵蝕下，長達1,700公尺的野柳海岸岩層被雕塑成特殊的地質景觀，如蕈狀岩、蜂窩石、燭臺石、海蝕洞、壺穴等，奇特外型帶來無限想像空間，不禁讓人讚嘆大自然的鬼斧神工。

走進風景區，奇岩怪石舉目可見，奇觀渾然天成。舉世聞名的女王頭佇立其中，姿態優雅，鄰近的仙女鞋、冰淇淋石、金剛石也因為造型命名而人氣攀升；2010年，園區發生了蕈狀岩崩落事件，沒想到缺了一塊的岩石，看起來竟然與地標「女王頭」相似，於是經過徵選活動，正式命名為「俏皮公主」，成為野柳熱門新地標。

觀音山

佇立在淡水河南岸的觀音山，是因從河的北岸望去，起伏的山巒就好似仰躺的觀音而得名。山嶺阻擋了季風吹來的水氣，水氣化為雲霧繚繞山間，此景被稱為「空嶺吐霧」，更名列淡水八景之一。

屬大屯火山群的觀音山主峰高616公尺，交通方便加上步道設置完善，多條步道從簡單到中階難度皆有，可視個人體力選擇，即便是新手也能體會爬山樂趣，因此也是相當受歡迎的北部近郊踏青去處。

起點位於觀音山生態園區的入口左側的「林梢步道」，步道全程以鋼構棧橋建造，800公尺的距離走起來相當輕鬆，穿梭茂盛林間可見多種植物，甚至在4、5月還能賞見桐花漫天飛舞的浪漫景象；而在遊客中心右側的牛港稜步道，是以石板路與鋼構棧橋組合，部分路段為碎石子路，途中除了設有瞭望台，還有樹屋隱身樹叢中，有著許多亞熱帶蜜源植物的自然環境，孕育了豐富生態，也是臺灣的重要蝶道；在所有步道中，最受歡迎的當屬全長1,563公尺的「硬漢嶺步道」稍有難度的步道富有挑戰性，歷經一番艱辛，終於看見矗立在觀景平台上的「硬漢嶺」石碑，登頂後可環視淡水河口、大屯群山、林口台地風景。



基隆

同樣擁有許多北部濱海知名景點的基隆，如位在基隆港東側的和平島公園，因海蝕與風蝕作用影響，造就出園區內像是海蝕平台、豆腐岩、蕈狀岩、獅頭岩等特殊景觀，露出地層的生痕化石更是珍貴的地質資源，民眾可向遊客中心預約導覽行程好更深入了解這些奇特景觀。另外，園區內還設置了戶外水池與沙灘區，提供親水池讓大朋友小朋友親近大自然；而地處大武崙山山腰的情人湖公園，由6條山澗溪流匯聚而成的情人湖，為基隆僅有的高地湖泊，命名來由是因一大一小的湖泊相連，步行約20分鐘即能沿湖繞行一圈，悠哉漫步，欣賞清靜秀麗的湖畔景致。

除此之外，位於八斗子海岸的潮境公園，原為垃圾集放地，經過重新規劃改建，搖身一變成了北觀國家風景區的熱門景點，公園內放置了運用漂流木等自然素材製作、發想自自然界的多樣大型裝置藝術，如魚群雕塑、巨大飛天掃帚、鸚鵡螺溜滑梯等，加上碧海藍天的襯托，讓公園成為拍照取景的好去處，或是也可在公園內騎騎腳踏車、散步散心。





北海岸及觀音山國家風景區管理處 提供

張振乾 處長

在北觀國家風景區，春天可以賞櫻、觀鷹；夏天戲水、瘋音樂；秋天放風箏、觀夜星；冬天最熱門就是泡溫泉！搭配美味的在地農特產及精彩的民俗祭典，將區內奇麗景觀、萬物生態與多元風土，進一步打造為四季皆具獨特旅遊興味的國際級旅遊勝地，讓每位遊客都能得到全方位的優質遊憩體驗。

交通部觀光局北海岸及觀音山國家風景區管理處

白沙灣遊客中心（處本部）

add 新北市石門區德茂里下員坑33-6號
tel 02-8635-5100

三芝遊客中心

add 新北市三芝區埔坪里埔頭坑164-2號
tel 02-8635-5143

金山遊客中心（野柳管理站）

add 新北市金山區磺港路171-2號
tel 02-2498-8980

野柳遊客中心

add 新北市萬里區港東路167-1號
tel 02-2492-2016

和平島遊客中心

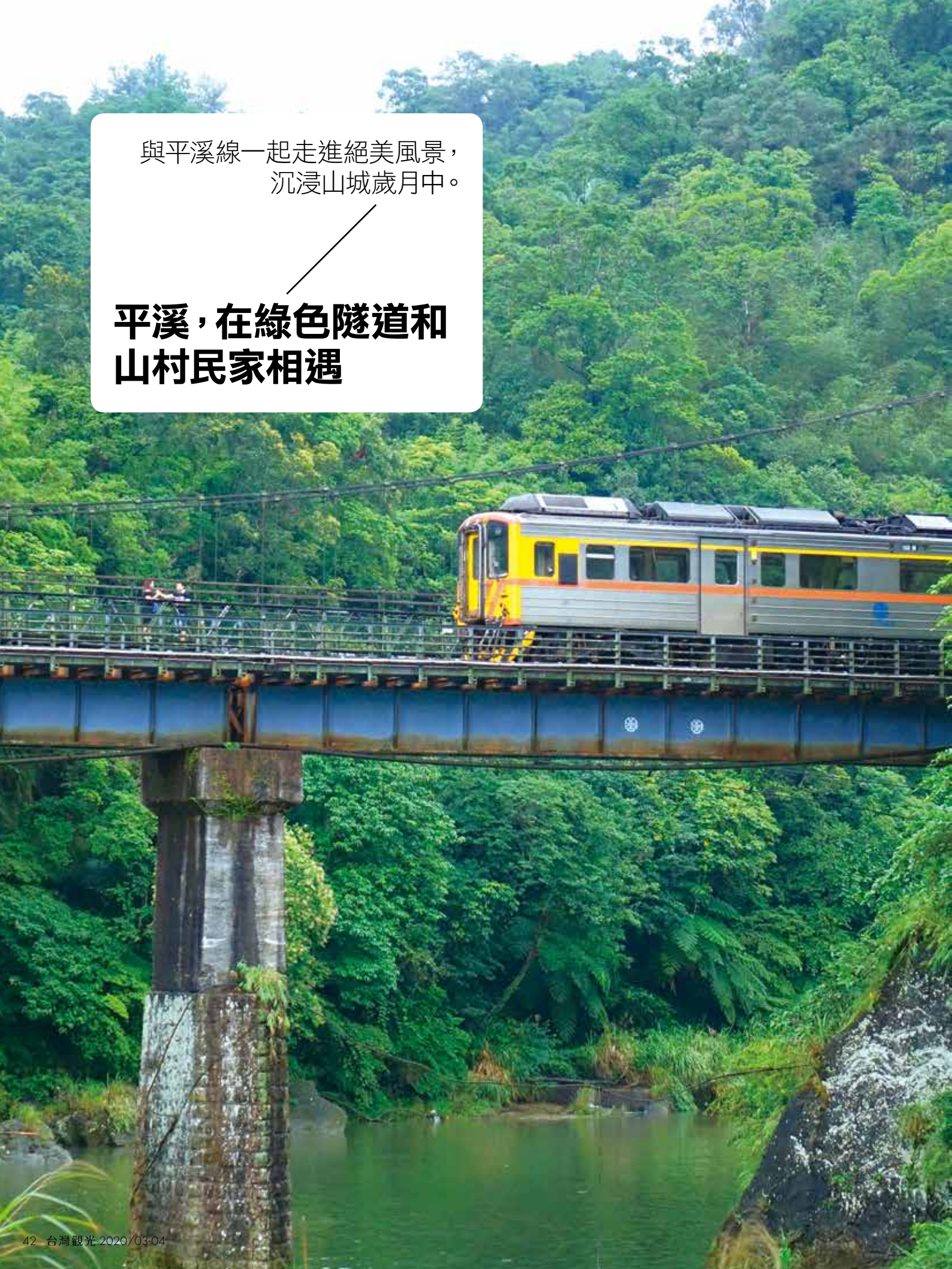
add 基隆市中正區平一路360號
tel 02-2463-5452

觀音山遊客中心（觀音山管理站）

add 新北市五股區凌雲路三段130號
tel 02-2292-8888

與平溪線一起走進絕美風景，
沉浸山城歲月中。

平溪，在綠色隧道和 山村民家相遇





在臺灣淘金採煤潮中，礦業龍頭「台陽礦業株式會社」投入巨資，1912年打造了全長12.9公里的平溪線鐵路。隨著礦業沒落，曾經熙來攘往的街道漸趨荒涼，盛極一時的平溪線也一度面臨廢棄的命運。還好，在地方人士的積極爭取下成功轉型為觀光列車，如今平溪線不但是臺鐵現存客運支線中歷史最悠久的支線，也是北臺灣尋幽探祕的最佳鐵道，近來也吸引許多國外旅人探訪。

熱鬧的十分站到此一遊

十分車站旁的商店街，主要的街道以鐵路為主軸，民宅、商家則緊鄰鐵道兩側而建，火車從門前經過的畫面每日上演，這樣的畫面不但是懷舊電影常取景的角度，就觀光客而言則是一種饒富趣味的新奇體驗。不勝枚舉的天燈販賣店，為平溪鄉帶來了無限的觀光商機，吸引許多外國遊客。

從十分站步行到十分瀑布約15分鐘，十分瀑布位於平溪支線大華、十分站之間，瀑布寬40公尺、高20公尺，屬於岩層傾向與水流方向相反的逆斜層瀑布，為臺灣最大的簾幕式瀑布。瀑布下方水潭約12公尺，水流常年沖刷，水氣瀰漫不散。不過除了瀑布本身，前往瀑布的公園步道也能遇見不凡的美麗風景，例如，遇見平溪線列車行駛在美麗風景中，就很令人期待。

而後回到十分老街上，鐵道上的天燈載滿來自各地旅人的心願，不想湊熱鬧放天燈，就在老街上買個天燈小飾品吧。

菁桐礦業小祕境

繁榮熱鬧的十分站激起了遊興，接著登上火車來到平溪線的最後一站菁桐站。相較嘈嘈嚷嚷遊人們等待放天燈的十分站，菁桐站旅客不多，讓這裡顯得更有「祕境感」。

建於1929年的菁桐車站，一直維持著木造外觀，只於1994年整修過，稱得上是平溪線全線最古意的一座車站。站內還使用著部份日治時期所餘留的機具，如紅綠旗、手搖電話、閉塞器等。

菁桐車站外短短的一條街上，各式小吃都相當誘人。其中已經開店超過一甲子的楊家雞捲，可說是菁桐名氣最大的小吃，店裡的slogan是：「雞捲沒雞肉，肉羹沒有更ㄟ」，純手工製作的雞捲，不加魚漿，採用本地的黑豬肉，並且使用較多的芋頭，吃來香脆甜嫩；而肉羹湯則沒有芶芡，滋味特別清甜，老闆建議先喝一口原味湯頭，再灑上胡椒粉，胡椒粉選購自中藥房老舖，難怪



味道清新芬芬。

填飽了肚子，就到車站對面尋覓往日礦業遺跡吧。位於菁桐車站上方不遠處的石底大斜坑，是平溪線上最大的煤礦坑舊址。石底煤礦為台陽礦業公司所屬，在日治時代及二次大戰後經42年的輝煌生產，在1979年停止開採，是臺灣頗具規模的礦場之一。石底大斜坑坑口海拔254公尺，總長約5公里，寬約1.5公里，深度約1公里，由於傾斜15度且900公尺的通道自地面斜切至地底，因此叫做「大斜坑」。

現在周邊可見許多礦業時期的設施遺址，如：建於1931年的總辦事處，是和洋混和的建築風格，是行政、會計、管理、化驗、設計製圖等等的辦公空間；物料倉庫過去是貯存坑內器材、電機物料的地方，鋪設有台車軌道，方便運輸器材。而今頹圮的建築物上盤滿老樹根，任一角落取景拍照都很有味道。





美好的旅人歇腳空間

午後回到菁桐街上散步，很容易就被這處有著懷舊木隔窗的店家吸引。大門掩上，沒有招牌，跟街上其他商家很不一樣，甚至不敢確定這裡是否營業？推門而入，一件件古物映入眼簾，店主笑著招呼旅人，這裡果真是一處溫暖的咖啡館！

店裡的裝潢擺設都是店主一手打造，七成以上的物品都是舊物回收而來，充滿臺灣在地元素，能勾起旅人無盡回憶，餐飲吧檯也是回收的鐵道枕木打造而成。店主做木工剩餘的木材也能成為牆上裝飾，上面的擺飾都是店主在外旅行帶回的紀念品，店主說：「旅行買回來的紀念品就是要展示出來，才更有意義啊！」

往狹長的老屋子深處走去，又是另一番天地。牆上的「樹」是店主以木料隨意釘上的，既然是「樹」，就需要葉子，來自各國的朋友和客人紛紛以自己國家的紙幣為樹葉，豐富了這棵大樹。散落著的沙發座椅，擁有寬敞舒適的空間，還有對外吧檯座位，能盡情一覽山谷蒼翠！

這裡供應的甜點是女主人手工製作，大方的份量，滋味醇厚無匠氣，嚐得到滿心誠意。咖啡以四處旅行蒐集而來的星巴克城市杯盛裝滿滿一大杯，「很多人只是想蒐集杯子而捨不得拿來用，我常常跟客人說，就用吧！」女主人笑著說。果汁飲品一樣也是超大一杯，彷彿是想讓客人能慢慢啜飲著飲料，安心享受這裡的慢氣氛。

店主就住在二樓，所以一樓空間就像是主人招待客人的客廳，希望能提供一個美好的空間，讓旅途中的旅人能有個安心歇腳處，因此享受這裡的空間沒有時間限制，一如店名「慢·旅行」，來到這裡就是要享受慢慢來的悠緩氣氛。

十分瀑布公園

access 沿十分老街依指標步行15分鐘，約1.2公里。

add 新北市平溪區南山村乾坑路10號

time 夏季9:00~17:30，18:00閉園；冬季9:00~16:30，17:00閉園。

楊家雞捲

add 新北市平溪區菁桐里菁桐街127號

tel 02-2495-1056

time 9:15~17:15，週四公休。

石底大斜坑

access 沿菁桐站後方循石階而上3分鐘即可抵達

慢·旅行-私會館

add 新北市平溪區菁桐里菁桐街161號

tel 0939-919-479

time 週一至週五11:00~18:00，週六、週日至19:00，週三公休。

2020年竹子湖海芋季／ 繡球花季 芋望塵事

text MOOK、北投區農會 photo 北投區農會



近年因受到暖冬效應的影響，海芋盛放的花期更為提早，2月中就已悄悄綻放！竹子湖的海芋栽種面積約有9公頃，目前花開已達8成以上，幾乎達盛開狀態，歡迎遊客提早於活動開幕前上山賞花，不僅能避開開幕後的人潮，還能愜意地拍照取景，另外，許多園主也開放觀光摘採，讓遊客得以體驗採海芋的樂趣。

今年海芋季以「芋望塵事」為主題，目的在於提倡人們能以一種希望讓日子變得更加美好的生活態度，從海芋去看塵世間所發生的各種小事，喚醒大家去注意、察覺、並享受隨時

都可能出現在日常生活中的驚喜「小確幸」。

為配合海芋季活動，每年主辦單位也會藉著發想不同的主題來延伸活動內容，在今年，運用「芋見日常小確幸」的主題，構思出本年度的地景設計主軸，以及環境營造與活動規劃的方向，希望能讓遊客在花田中，重新發現早因習以為常而被忽略的日常，並從這些平凡的日常中，透過欣賞海芋田的美景、探索農園的小小角落，尋見各種熟悉的感受，產生驚奇的幸福感，得以知所珍惜這些日常的小確幸。

info

時間 2020年3月27日～6月21日

地點 各活動地點詳見官網

活動網址 www.callalily.com.tw

活動臉書 海芋季、繡球花季

交通資訊 海芋季期間（3/27至6/21），逢假日（含週休二日），仰德大道實施例假日管制；竹子湖地區湖田橋西經海芋大道方向實施順時針單向行駛交通輸導措施，海芋大道單行管制至往中正山叉路口止；另湖田橋往東湖路段採雙向通行，頂湖段採單向通行且禁止迴轉，疏導由新關石板路往陽金公路離開。竹子湖地區交通管制實施時段為例假日自上午9時至下午6時，視實際車流量彈性調整。



1.潔淨的水源造就出竹子湖得天獨厚的自然環境，因而孕育出美麗的海芋。2.美不勝收的繡球花海，緊接在海芋季後綻放。3.位在頂湖的海芋田，寬廣而無邊際，伴隨著晚霞到來，眼前景致更顯浪漫動人。



2020 竹子湖海芋 3月27日正式開鑼



今年竹子湖海芋季將於3月27日正式開鑼，除了以「芋見日常小確幸」為主軸的海芋地景設計展，也設計了於假日時，提供民眾深度認識竹子湖的導覽解說活動；會由專業解說員帶領，在竹子湖入口停車場集合，行至湖田國小旁小徑右轉進入東湖地區，途經日據時代原種田辦公室（現在竹子湖蓬萊米原種田故事館）、高家祠堂、水車寮步道、人工柳杉造林地至頂湖，沿途可清楚看出竹子湖人文演替過程，以及竹子湖優美的自然景色。

另外，以花田為舞台，在海芋花海簇擁下，演奏薩克斯風悠揚浪漫的樂章，讓整片海芋花田隨著音樂更顯高雅、浪漫、熱情，交織成美妙的協奏曲。而在非假日（每週二、四），則由農會規劃半日遊豐富套裝行程，帶領遊客體驗親手採海芋樂趣，品嚐特色餐飲等，將讓您留下美好的回憶，想參加如此超值活動，請撥電話02-28924185轉340洽詢北投區農會報名。

在陽明山群山層疊環繞的夢幻青綠谷地，纖柔白淨的海芋，在陽光普照大地時，勇敢地綻放挺立；白綠錯落的海芋花田交織出純淨之美，光是凝望遠眺，就能讓人心曠神怡。更棒的是，你可以走入花田中，親手採摘看對眼的海芋。走累了，坐進露天咖啡廳，在花田裡喝咖啡，沒有酒精，心仍會醉……。今年春天，海芋季邀您一起發現日常小確幸。

此外，本次花季也延續了一直頗受好評的「竹子湖旅行郵局活動」，除了推出海芋季限量明信片與紀念郵戳，本次還加入了繡球花明信片。在海芋季正式開幕前，也透過和天母百貨商圈合作，讓海芋花藝術佈置搶先現身，從228連假到3/25（三）在天母大葉高島屋百貨，舉辦「海芋花藝作品展」，只要拍照打卡，就能到在百貨公司的指定地點兌換「海芋加贈兌換券1張」。憑券至竹子湖花谷、財福、名陽圃、瑞美、展昇五處海芋園，採花100元可多採2朵海芋花，千萬別錯過。





花田繡真情 · 芋見小確幸



主要是在提倡一種能讓生活變得更好的生活態度，目的在喚醒人們如何去享受生活中隨時都會出現的「小確幸」。

2020年竹子湖海芋季及繡球花季活動資訊

天母購物節

時間 2/28 (五) ~ 3/14 (六)

SOGO百貨 2/28至3/3海芋地景佈置

新光三越天母店 3/1至3/8海芋地景佈置

3/7下午15:00「蛙現海芋」
講座

3/14花藝教室

大葉高島屋 3/6至3/14海芋地景佈置

海芋地景花藝設計展 (IG打卡點設計)

時間 3/20 (五) ~ 4/26 (日)

以“芋見日常小確幸”作為布置主題設計的地景設計展

海芋季開幕活動

時間 3/27 (五)

宣告2020年竹子湖海芋季/繡球花季正式開始。



旅行郵局

時間 3/27 (五) 開幕活動現場、4/5 (日) 市集現場、4/26 (日) 頂湖展望台、6/6 (六) 頂湖展望台

設計刻製「竹子湖郵戳」，於市集中販售竹子湖海芋及繡球花明信片供遊客寄給自己或好友，創造話題並增加產值。

海芋心創市集

時間 4/2 (四) ~ 4/5 (日)

除農產品攤位展售活動外，還包括海芋居家布置展示、歐式風格海芋攤車地景佈置(拍照打卡點)、薩克斯風及長笛街頭藝人音樂表演、海芋及繡球花人體彩繪活動等相關活動。

農園小型音樂會

時間 3/28 (六) ~ 5/31 (日)

邀請小型樂團或街頭藝人至農園內，以海芋田及繡球花園作為舞台，演奏悠揚浪漫樂章，讓遊客完全體會休閒的情趣，達到真正休閒的品質。

竹子湖生態人文導覽解說

時間 3/28 (六) ~ 4/26 (日)

安排專業解說員，在竹子湖入口停車場集合，行至湖田國小旁小徑右轉進入東湖地區，途經日據時代原種田辦公室、高家祠堂、野溪步道、人工柳杉造林地至頂湖，沿途可清楚看出竹子湖人文演替過程，以及竹子湖優美的自然景色。

海芋生態農園體驗活動及繡球花生態農園體驗活動一日遊

時間 三月至六月

由北投區農會推廣股同仁親自帶領解說，從入口停車場出發，沿途參觀蓬萊米原種田故事館及辦公室，經過高家祠堂瞭解先人在竹子湖農業發展演替歷程，再到海芋農家，體驗親手採摘海芋的樂趣，並參與綠色植物球DIY或創意植物擺飾活動，坐擁山光水色，俯看海芋田喝下午茶，豐富又具深度的套裝行程，愉悅的休閒饗宴，讓參與的遊客來一趟深度的體驗，並留下美好的回憶，提昇休閒農業的體驗層次。

繡球花地景花藝設計展(IG打卡點設計)

時間 5/8 (五) ~ 6/21 (日)

以“花田繡真情·芋見小確幸”作為布置主題設計的地景設計展



Promotion / 菲律賓



2020菲律賓TTE旅展及觀光推廣活動 臺灣館展現燈會節慶&多元文化魅力!

交通部觀光局日前組織全臺12個單位(旅行社、旅館業、遊樂業及伴手禮等單位)結合臺灣燈會節慶氛圍，以山脈及小鎮旅遊主題並搭配豐富活動內容前往菲律賓行銷臺灣。

本次臺灣觀光代表團先於2月5日假克拉克自由港區Clark Marriott Hotel及2月6日假馬尼拉New World Manila Bay Hotel辦理B2B台灣觀光推廣會，分別有約50位及100位當地業者及媒體參與，透過雙方業者緊密的合作關係，讓菲律賓民眾認識多采多姿的臺灣。

接著登場的是，2月7至9日參加菲律賓TTE旅展，為了建立鮮明的臺灣意象，交通部觀光局邀請普受菲國年輕人歡迎的加比加西亞(Gabbi Garcia)為菲律賓地區首位臺灣觀光大使，並於旅展首日蒞臨現場參與多

項活動。展覽期間亦安排多樣化手作體驗活動，有郭元益糕餅博物館的繽紛糖霜彩繪臺灣造型餅乾，以及高雄美濃曾炎輝老師的蝴蝶蘭彩繪紙扇，還有最應景的臺灣燈會小提燈；以寓教於樂方式將臺灣文化意象深深烙印在民眾心中。大會舞台區及臺灣館也定時安排以臺灣廟宇為題的「家將」主題舞蹈，融入搖滾、R&B、電子音樂等西方音樂元素，結合現代街舞藝術造就獨樹一格「T-POP」，吸引天性熱愛音樂與舞蹈的菲國民眾注目，享受來自臺灣的創意饗宴。

除此之外，臺灣館上空還加入小鎮民俗與燈會節慶元素-「客家花布燈籠」點綴；現場亦提供客家傳統服飾讓民眾穿著並拍照分享，把臺灣小鎮風情濃縮在展館中，三天共銷售515套臺灣旅遊行程。

Promotion / 泰國



2020泰國春季旅展及觀光推廣活動

臺灣近年積極拓展南向市場，2019年泰國來臺旅客超過41萬人次，成長29.38%，為前10大入境臺灣市場第1名。今年觀光局再次組團參與泰國最大的國際旅展TITF#26，臺灣館以湖水綠色彩的剪紙、刻版畫與燈箱設計，融入臺灣「宗教」、「城市」與「美食」元素，同時搭配臺灣小鎮、農場等風景圖片及山脈透布設計，呈現臺灣各區美景特色，亦呼應觀光局「2020 脊梁山脈旅遊年」主題。舞台區由「凡徒表演藝術」帶來以臺灣特色為主題的舞蹈表演，穿插帶動唱及擲筊活動、「臺灣休閒農業發展協會」的每日手煮珍珠冬瓜茶與有趣的「喔熊登山」互動遊戲，瞬間拉近與泰國民眾的距離！DIY區則安排彩繪油紙傘、手作客

家花布燈籠及葉拓環保袋多樣體驗活動，深受泰國民眾喜愛，參與熱烈！而臺灣代表團與7家當地業者共同於旅展現場賣力推廣臺灣，並銷售臺灣優質旅遊產品，展期四天共銷售719套旅遊產品，成效斐然！

此外，臺灣代表團於1月14日在曼谷Intercontinental Bangkok舉行臺灣觀光推廣會，共有約160位當地業者及媒體參與，透過產品說明會及交易會的活動，建立臺泰旅遊業者之互動管道，創造更多合作商机。另還邀請到泰國人氣網紅ibreak2travel，以泰國當地旅遊達人身份，分享臺灣主題式旅行經驗，並於展前在其臉書粉絲專頁宣傳臺灣館，有效提升整體推廣力道。

Promotion / 印度

2020年印度旅展及觀光推廣活動

2020年印度旅展及觀光推廣活動代表團由交通部觀光局茂林國家風景區管理處簡慶發處長率團，成員包含航空公司、旅行社及表演團體共計7個單位22人。代表團於1月30日假新德里舉辦觀光推廣活動，並連續參加新德里BLTM（1月31日-2月1日）及孟買OTM（2月3-5日）兩大旅展。

因應交通部觀光局主打「2020脊梁山脈旅遊年」以及參照印度民眾旅遊喜好，孟買OTM旅展臺灣館以「壯麗山川」還有「繽紛夜生活」兩大主題為設計主

軸，除展館設計融入酒吧風格，增加臨場感，另外，也特別邀請了全亞洲前50大酒吧及全臺原住民舞蹈大賽十連霸的原民舞團於現場演出，以花式調酒、傳統歌舞祭典等活動與群眾互動，成功吸引印度業者及民眾關注臺灣。

交通部觀光局更分別於兩大旅展分別榮獲「最具發展前景新興商業暨豪華旅遊目的地獎」及「最具前景獎勵旅遊目的地獎」，同時也是臺灣首次在印度獲得的旅遊領域雙料獎。





2020 海芋·繡球·竹子湖

Calla Lily and Hydrangea Festival

花田繡真情，芋見小確幸

活動日期

3/27(五) - 6/21(日)

